

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

№ 30.09.2023 (суббота)

МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|---|----------------------|-------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Биточки из филе кур с соусом | | 50/50 | 11,64 | 195 |
| Каша ячневая рассыпчатая | | 150 | 32,18 | 219 |
| Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит | | 200 | 27,88 | 115 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 25,00 | 125 |
| | Итого: | 75,00 | 96,70 | 654 |
| | Весь рацион питания: | 75,00 | 96,70 | 654 |

| Для всего меню | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|------|------|-------|------|
| В граммах | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| Белки 18,41 | 20,43 | 96,70 | 0,37 | 0,16 | 1,45 | 83,90 | 0,82 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са 122,47 | Р 234,49 | Мg 65,59 | Fe 4,73 | | | | |



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Лицей
философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 30.09.2023 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|---|-------|-------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Биточки из филе кур с соусом | | 50/50 | 11,64 | 195 |
| Каша ячневая рассыпчатая | | 150 | 32,18 | 219 |
| Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит | | 200 | 27,88 | 115 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 25,00 | 125 |
| Итого: | 75,00 | | 96,70 | 654 |
| Весь рацион питания: | 75,00 | | 96,70 | 654 |

Для всего меню

В граммах

Белки
18,41

Жиры
20,43

Углеводы
96,70

Витамины в миллиграммах

В1
0,37

В2
0,16

С
1,45

А
83,90

Е
0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са
122,47

Р
234,49

Мg
65,59

Fe
4,73



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.