

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Лицей
философии" г.о.Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о.Самара

М Е Н Ю

На 10.02.2024 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		200	53,15	374
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	85,00		109,38	811
Весь рацион питания:	85,00		109,38	811

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
22,19	31,29	109,38	0,52	0,28	1,60	63,67	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
92,37	407,87	214,30	8,77				



Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .