

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Самарской области

Администрация городского округа Самара

МБОУ «Лицей философии» г.о.Самара

РАССМОТРЕНО

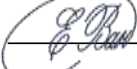
руководитель МО

 Щербакова Н.В.

Приказ № 224-од
от «28» 08 2026 г.

ПРОВЕРЕНО

зам. директора по УМР

 Ванюхин Е.А.

Приказ № 224-од
от «29» 08 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ

"Лицей философии" г.о.
Самара

 Симонова Т.И.

Приказ № 224-од
от «29» 08 2026 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по внеурочной деятельности

«Цифровая гигиена»

Самара, 2026

Цифровая гигиена

Цифровая гигиена отражена учебном плане курсом для учащихся 7 и 8 классов рассчитана на 34 часа в год и направлена на достижение следующих планируемых результатов Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования:

- формирование активной позиции школьников в получении знаний и умений выявлять информационную угрозу, определять степень ее опасности, предвидеть последствия информационной угрозы и противостоять им;
- обеспечение условий для профилактики негативных тенденций в информационной культуре учащихся, повышения защищенности детей от информационных рисков и угроз.

Курс является важной составляющей частью работы с учащимися, активно использующими различные сетевые формы общения (социальные сети, игры, пр.), задумывающимися о своей личной безопасности, безопасности своей семьи и своих друзей, а также проявляющими интерес к изучению истории и технологических основ информационной безопасности.

Программа курса ее реализация даёт возможность раскрытия индивидуальных способностей школьников, развития интереса к различным видам индивидуальной и групповой деятельности, закрепления умения самостоятельно организовать свою учебную, в том числе проектную деятельность.

Задачи программы:

- дать представление о современном информационном обществе, информационной безопасности личности и государства;
- сформировать навыки ответственного и безопасного поведения в современной информационно-телекоммуникационной среде;
- сформировать навыки по профилактике и коррекции зависимого поведения школьников, связанного с компьютерными технологиями и Интернетом;
- сформировать общекультурные навыки работы с информацией (умений грамотно пользоваться источниками информации, правильно организовать информационный процесс);
- дать представление о видах и способах распространения вредоносных кодов, способов защиты личных устройств;
- познакомить со способами защиты от противоправных посягательств в сети Интернет, защиты личных данных.

На уроках ученики изучают известные формы мошенничества в сети Интернет и способы защиты от них, также учатся рассуждать о новых возможностях для преступной деятельности и о том как защитить себя и свои данные от этого воздействия. Как создавать публичные аккаунты в

социальных сетях для обсуждения наиболее значимых тем, так и защищать персональные данные. Учатся отстаивать своё мнение подвергаясь нападкам (троллинг), осваивают способы защиты от этих нападков по достоинству оценивая свои возможности или прибегая к помощи более опытных товарищей (родителей, учителей, классных руководителей).

Курс разбит на 2 блока: Безопасность общения и Безопасность устройств. По результатам освоения блока ученики готовят Проект проводя свои собственные исследования Социальных информационных технологий.

Используются такие цифровые ресурсы, как



**Календарно-тематическое планирование кружка «Цифровая гигиена»
8 класс (34 часа)**

№ п/п	Тема	Дата	
		План	Факт
БЕЗОПАСНОСТЬ ИНФОРМАЦИИ (34 часа)			
Тема 1. Что такое вредоносный код (7 часов)			
1.	Что такое вредоносный код.	02.09	
2.	Практическая работа №1 по теме: «Что такое вредоносный код». Инструктаж по ТБ.	09.09	
3.	Практическая работа №2 по теме: «Виды вредоносных кодов». Инструктаж по ТБ.	16.09	
4.	Возможности и деструктивные функции вредоносных кодов.	23.09	
5.	Практическая работа №3 по теме: «Возможности вредоносных кодов». Инструктаж по ТБ.	30.09	
6.	Практическая работа №4 по теме: «Деструктивные функции вредоносных кодов». Инструктаж по ТБ.	07.10	
7.	Практическая работа №5 по теме: «Я не боюсь вирусов». Инструктаж по ТБ.	14.10	
Тема 2. Распространение вредоносного кода (12 часов)			
8.	Способы доставки вредоносных кодов	21.10	
9.	Практическая работа №6 по теме: «Способы доставки вредоносных кодов». Инструктаж по ТБ.	28.10	22.10
10.	Исполняемые файлы и расширения вредоносных кодов	11.11	
11.	Практическая работа №7 по теме: «Исполняемые файлы и расширения вредоносных кодов». Инструктаж по ТБ.	18.11	
12.	Вредоносная ссылка. Вредоносные скрипты	25.11	
13.	Практическая работа №8 по теме: «Вредоносная ссылка». Инструктаж по ТБ.	02.12	
14.	Практическая работа №9 по теме: «Вредоносные скрипты». Инструктаж по ТБ.	09.12	
15.	Практическая работа №10 по теме: «Спам». Инструктаж по ТБ.	16.12	
16.	Способы выявления наличия вредоносных кодов на устройствах.	23.12	13.01
17.	Практическая работа №11 по теме: «Выявление наличия вредоносного кода на ПК». Инструктаж по ТБ.	30.12	
18.	Действия при обнаружении вредоносных кодов на устройствах	13.01	
19.	Практическая работа №12 по теме: «Отработка навыка выявления вредоносных кодов на ПК». Инструктаж по ТБ.	20.01	
Тема 3. Методы защиты от вредоносных программ (6 часов)			
20.	Способы защиты устройство от вредоносного кода	27.01	
21.	Практическая работа №13 по теме: «Антивирус или брандмауэр?». Инструктаж по ТБ.	03.02	
22.	Антивирусные программы и их характеристики	10.02	
23.	Практическая работа №14 по теме: «Выбор оптимального антивирусного ПО для ПК». Инструктаж по ТБ.	17.02	
24.	Правила защиты от вредоносных кодов	02.03	
25.	Практическая работа №15 по теме: «Отработка навыка защиты от вредоносных кодов на ПК». Инструктаж по ТБ.	16.03	
Тема 4. Распространение вредоносного кода для мобильных устройств (4 часа)			

26.	Расширение вредоносных кодов для мобильных устройств	23.03	
27.	Практическая работа №16 по теме: «Защита мобильных устройств от вирусов». Инструктаж по ТБ.	30.03	
28.	Правила безопасности при установке приложений на мобильном устройстве	06.04	
29.	Практическая работа №17 по теме: «Магазин приложений или сайты». Инструктаж по ТБ.	13.04	
Тема 10. Выполнение и защита индивидуальных и групповых проектов (5 часов)			
30.	Что такое проектная деятельность.	20.04	
31.	Этапы выполнения проекта.	27.04	
32.	Практическая работа №18 по теме: «Выбор темы проекта». Инструктаж по ТБ.	04.05	
33.	Практическая работа №19 по теме: «Постановка целей и задач по SMART». Инструктаж по ТБ.	11.05	
34.	Практическая работа №20 по теме: «Защита проекта». Инструктаж по ТБ.	18.05	