

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ЛФПГ  
г.о. Самара

МБОУ ЛФПГ г.о. Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

На 21.04.2023 (пятница)

| Наименование блюда                   | Цена   | Выход    | Углеводы | Ккал |
|--------------------------------------|--------|----------|----------|------|
| Первый завтрак                       |        |          |          |      |
| Бутерброд с маслом и сыром           |        | 30/10/15 | 15,08    | 204  |
| Каша жидкая молочная из манной крупы |        | 200      | 42,36    | 291  |
| Какао с молоком                      |        | 200      | 17,57    | 119  |
| Хлеб пшеничный                       |        | 50       | 24,60    | 118  |
| Итого:                               | 75,00  |          | 99,61    | 732  |
| Обед                                 |        |          |          |      |
| Салат из редьки с морковью           |        | 50       | 2,53     | 36   |
| Суп картофельный с клецками          |        | 250      | 18,79    | 133  |
| Биточки из говядины в соусе          |        | 50/50    | 10,10    | 201  |
| Капуста тушеная.                     |        | 150      | 11,83    | 116  |
| Чай с сахаром                        |        | 200/10   | 13,60    | 40   |
| Хлеб пшеничный                       |        | 30       | 14,76    | 71   |
| Хлеб ржаной                          |        | 35       | 16,45    | 80   |
| Итого:                               | 96,00  |          | 88,06    | 677  |
| Весь рацион питания:                 | 171,00 |          | 187,67   | 1409 |

| Для всего меню                      |        |          |       | Витамины в миллиграммах |      |       |        |      |
|-------------------------------------|--------|----------|-------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| В граммах                           | Жиры   | Углеводы | Итого | B1                      | B2   | C     | A      | E    |
| Белки                               |        |          | 75,00 | 0,52                    | 0,73 | 43,35 | 241,41 | 0,66 |
| 40,36                               | 51,53  | 187,67   |       |                         |      |       |        |      |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |          |       |                         |      |       |        |      |
| Ca                                  | P      | Mg       | Fe    |                         |      |       |        |      |
| 621,55                              | 570,32 | 170,23   | 9,34  |                         |      |       |        |      |

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.





ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ЛФПГ  
г.о Самара

МБОУ ЛФПГ г.о.Самара

М Е Н Ю

На 21.04.2023 (пятница)

Возрастная категория: 12-18 лет



| Наименование блюда                   | Цена   | Выход    | Углеводы | Ккал |
|--------------------------------------|--------|----------|----------|------|
| Первый завтрак                       |        |          |          |      |
| Бутерброд с маслом и сыром           |        | 30/10/15 | 15,08    | 204  |
| Каша жидкая молочная из манной крупы |        | 200      | 42,36    | 291  |
| Какао с молоком                      |        | 200      | 17,57    | 119  |
| Хлеб пшеничный                       |        | 50       | 24,60    | 118  |
| Итого:                               | 75,00  |          | 99,61    | 732  |
| Обед                                 |        |          |          |      |
| Салат из редьки с морковью           |        | 50       | 2,53     | 36   |
| Суп картофельный с клецками          |        | 250      | 18,79    | 133  |
| Биточки из говядины в соусе          |        | 50/50    | 10,10    | 201  |
| Капуста тушеная.                     |        | 150      | 11,83    | 116  |
| Чай с сахаром                        |        | 200/10   | 13,60    | 40   |
| Хлеб пшеничный                       |        | 30       | 14,76    | 71   |
| Хлеб ржаной                          |        | 35       | 16,45    | 80   |
| Итого:                               | 96,00  |          | 88,06    | 677  |
| Весь рацион питания:                 | 171,00 |          | 187,67   | 1409 |

| Для всего меню                      |        |          | Витамины в миллиграммах |      |       |        |      |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| В граммах                           |        |          | В1                      | В2   | С     | А      | Е    |
| Белки                               | Жиры   | Углеводы |                         |      |       |        |      |
| 40,36                               | 51,53  | 187,67   | 0,52                    | 0,73 | 43,35 | 241,41 | 0,66 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |          |                         |      |       |        |      |
| Са                                  | Р      | Мg       | Fe                      |      |       |        |      |
| 621,55                              | 570,32 | 170,23   | 9,34                    |      |       |        |      |

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтямова В. А.

