

Министерство культуры Республики Хакасия
Государственное бюджетное учреждение культуры
Республики Хакасия
«Хакасская республиканская детская библиотека»

Сча**ст**ливое

18+

дет**ст**во



Родительский секретник

Абакан
2018

ББК 77

С 93

Счастлиное детство / ГБУК РХ «Хакасская РДБ»;
[сост. Е.А. Тохтобина]. – Абакан, 2018. – 12 с.

© ГБУК РХ «Хакасская РДБ», 2018

Уважаемые взрослые!

Любой родитель счастлив, когда его ребёнок развивается, учится новому, приобщается к искусству или занимается спортом, а не просиживает всё свободное время за компьютерными играми. Альтернатива этому есть. Самое главное, обязательно учитывать интересы, желание и способности ребёнка.

Как выбрать именно тот кружок или секцию, который ребёнок будет посещать и с удовольствием, и с пользой для себя? Ответить на этот вопрос вам поможет родительский секретник «Счастливое детство», в котором представлены наиболее распространённые кружки.

К НИМ ОТНОСЯТСЯ:

Хореографические кружки

- + **ФИЗИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ:** способствуют общему физическому развитию, формируют ловкость и координацию движений, помогают выработать чувство ритма, гибкость.
- + **ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ:** требуют силы воли, твёрдого характера, умения бороться с трудностями и неудачами. Как правило, сопровождаются публичными выступлениями, что вырабатывает уверенность в себе. Дают возможность ребёнку проявить свою индивидуальность.
- + **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:** двигательная активность помогает преодолеть усталость после школы. А владение техникой исполнения различных танцевальных элементов всегда пригодится вашему ребёнку.



ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ:

Идом, Х. Хочу танцевать / Х. Идом, Н. Кэтрэк; ил. Н. Янг. – М.: Махаон, 1998. – 32 с.: ил.

Книга подскажет начинающим танцовщикам, с чего начать и на что обратить внимание, познакомит с основными фигурами и движениями танца.

Эльяш, Н. Образы танца / Н. Эльяш. – М.: Знание, 1970. – 238 с.: ил.

Книга о балетном искусстве, с которым связано рождение новых танцевальных форм и стилей, художественных приёмов.

Спортивные секции

- ✚ **ФИЗИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ:** способствуют общему физическому развитию, укрепляют здоровье, развивают ловкость и координацию движений, вырабатывают мышечную силу.
- ✚ **ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ:** помогают выработать силу воли, настойчивость, уверенность в себе, умение постоять за себя, терпеть боль и усталость, преодолевать препятствия, навыки работы в команде.
- ✚ **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:** хороший отдых после длительного сидения за партой, возможность ребёнку выплеснуть накопившуюся энергию в конструктивной форме.



Спортивные секции могут быть самыми разнообразными:

хоккей, волейбол, баскетбол, футбол, теннис, различные виды борьбы, лёгкая атлетика, плавание и др.

ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ:

Серия книг «Спортивная энциклопедия» рассказывает о спортивных играх: правилах, порядке и особенностях их проведения, истории возникновения, о легендарных игроках и чемпионатах, обо всём интересном, что с этими играми связано.

- **Баскетбол.** – М.: Эксмо, 2011. – 56 с.: ил.
- **Москаленко, Р.В.** Бокс / Р. Москаленко. – М.: Эксмо, 2012. – 56 с.: ил.
- **Футбол.** – М.: Эксмо, 2012. – 64 с.: ил.
- **Хоккей.** – М.: Эксмо, 2012. – 64 с.: ил.

Гаткин, Е. Всё о самбо / Е. Гаткин. – М.: АСТ: Астрель, 2011. – 349 с.: ил.

Пособие по одной из самых эффективных систем рукопашного боя – САМБО (самозащита без оружия).

Городецкий, В. Книга о шашках / В. Городецкий. – М.: Детская литература, 1984. – 271 с.: ил.

Книга познакомит с шашечным творчеством.

Губницкий, С. Новый полный курс шахмат для новичков / С. Губницкий. – М.: Астрель, 2010. – 703 с.: ил.

Книга содержит 64 основных урока, более 1000 заданий для тренинга и выходные данные к этим заданиям, 2000 шахматных диаграмм и 32 иллюстрации познавательного характера.

Климович, Л. 100 уроков тенниса / Л. Климович. – М.: АСТ, 2010. – 218 с.

В книге в популярной форме, доступно и убедительно рассказывается о тонкостях освоения теннисного мастерства.

Травников, А. Карате за 10 уроков: защитись от любого противника / А. Травников. – М.: АСТ, 2010. – 256 с.: ил.

В книге наглядно описана базовая техника и приёмы боевого искусства.

Фолан, М. Тайский бокс: [пер. с англ.] / М. Фолан. – М.: Эксмо, 2012. – 112 с.: ил.

В книге содержатся чёткие пошаговые инструкции и иллюстрации боевых техник.

- **Головинская, О.** Лыжня зовёт: [лыжный спорт для школьников] / О. Головинская // Здоровье школьника. – 2015. – №1. – С. 40-43.
- **Лешик, С.** Бицепсы и трицепсы: [как тренироваться правильно] / С. Лешик // Здоровье школьника. – 2018. – № 6. – С. 45-47.
- **Лымарь, О.** Художественная гимнастика – искусство движения / О. Лымарь // Наш Филиппок. – 2015. – № 3-4. – С. 36-38.
- **Сазонова, А.** Быстрее ветра: [о велосипедном спорте] / А. Сазонова // Здоровье школьника. – 2016. – № 9. – С. 70-75.
- **Сазонова, А.** Быстрее, выше, сильнее!: [о лёгкой атлетике] / А. Сазонова // Здоровье школьника. – 2014. – №1. – С. 70-75.
- **Сазонова, А.** Единоборство для умных: [айкидо] / А. Сазонова // Здоровье школьника. – 2016. – № 10. – С. 80-85.
- **Сазонова, А.** Как стать богатырём: [вольная борьба] / А. Сазонова // Здоровье школьника. – 2018. – №4. – С. 82-87.
- **Сазонова, А.** Ледовые шахматы: [кёрлинг] / А. Сазонова // Здоровье школьника. – 2018. – № 2. – С. 82-87.
- **Сазонова, А.** Спорт плюс шоу: [черлидинг] / А. Сазонова // Здоровье школьника. – 2017. – № 5. – С. 82-87.

Художественные кружки

- ФИЗИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ:** развивают мелкую моторику.
- ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ:** формируют усидчивость, развивают внимание, учат самоконтролю, терпению, воспитывают творческое отношение к окружающему миру, развивают воображение.
- ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:** ребёнок научится работать с различными художественными материалами (гуашь, акварель, восковые мелки, цветные карандаши, фломастеры), использовать нетрадиционные материалы: листья, семена, скорлупу орехов и т.п.



ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ:

Амфилохиева, Е. Изобразительное искусство: мастера шедевры / Е. Амфилохиева – М.: Эксмо, 2014. – 64 с.

Книга познакомит с известными художниками, их шедеврами, научит различать жанры картин.

Барбер, Б. Рисуем портреты / Б. Барбер; [пер. с англ. Т. Платоновой]. – М.: Эксмо, 2012. – 48 с.

В этой книге автор поможет вам постичь процесс рисования портретов.

Большой самоучитель рисования / пер. с англ. О. Солодовниковой. – М.: Росмэн-Пресс, 2012. – 192 с.: ил.

Книга подскажет, как работать с цветом, формой, как передать размер и динамику, оживить картинку.

Занд, Ю. Основы рисования карандашом + DVD / Ю. Занд. – СПб.: Питер, 2011. – 64 с.: ил.

Книга поможет без труда усвоить основы рисунка, даже тем, кто никогда раньше не рисовал.

Мазовецкая, В. Простые уроки рисования для начинающих / В. Мазовецкая. – СПб.: Питер, 2012. – 96 с.: ил.

С помощью этой книги можно почувствовать себя художником и порадовать друзей и близких красивыми рисунками.

Махотина, А. Боди-арт: фантастические перевоплощения / А. Махотина. – М.: ОЛМА, 2010. – 32 с.: ил.

Книга расскажет, как правильно расписать краской лицо и руки.

Рока, Н. Живопись и скульптура / Н. Рока. – Ростов н/Д.: Феникс, 2014. – 35 с.: ил.

Книга покажет, как стать настоящим художником, используя подручные материалы, которые есть в каждом доме.

Сокольникова, Н. Изобразительное искусство для детей: виды и жанры изобразительного искусства / Н. Сокольникова. – М.: Астрель, 2009. – 142 с.: ил.

Книга познакомит с разными секретами декора.

Шматова, О. Самоучитель по рисованию фломастерами и цветными карандашами для детей и взрослых / О. Шматова. – М.: Эксмо, 2012. – 112 с.: ил.

Кружки прикладного творчества

+ **ФИЗИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ:** развивают мелкую моторику, зрительно-моторную координацию.

+ **ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ:** способствуют выработке терпения, усидчивости, настойчивости, требуют внимания и самоконтроля, развивают творческие способности.

+ **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:** ребёнок приобретёт умения и навыки, которые обязательно пригодятся ему в дальнейшей жизни.

К этой группе, в частности, относятся кружки вязания, кройки и шитья, бисероплетения, мягкой игрушки, лепки.

ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ:

Азбука русской живописи – М.: Белый город, 2002. – 140 с.: ил.

С помощью этой книги можно отследить этапы становления русской живописи по времени и направлениям.

Амигуруми / авт. текста Н. Тренч. – М.: Махаон, 2012. – 109 с.: ил.

В книге описываются основные приёмы вязания крючком, необходимые для изготовления мягких игрушек.

Артамонова, Е. Бисер: практическое руководство / Е. Артамонова. – М.: Эксмо, 2006. – 272 с.: ил.

На страницах книги представлены виды низания бусин, технику плетения объёмных украшений, секреты и тонкости создания украшений.

Вирко, Е. Объёмные цветы из бисера: пошаговые мастер-классы для начинающих / Е. Вирко. – М.: Эксмо, 2015. – 64 с.: ил.

В книге собраны подробные мастер-классы по созданию необычайно реалистических цветов из бисера уникальным способом.

Волшебный пластилин. – М.: АСТ-Пресс, 2011. – 64 с.: ил.

Книга поможет слепить не только простых человечков, но и сложные модели – такие, как корабль, машина, поезд, – и даже целые картины!

Корфиати, А. Учимся кроить и шить / А. Корфиати. – Ростов н/Д.: Владис, 2012. – 512 с.: ил.

В этой книге вы найдёте ответы на вопросы: как научиться шить? И как научиться шить так, чтобы сшитые вещи выглядели шикарно?

Нечаева, П. Узоры для вязания крючком / П. Нечаева, Л. Нечаева. – Ростов н/Д.: Владис, 2012. – 208 с.: ил.

Книга поможет тем, кто только делает первые шаги в своём увлечении или набирается опыта, используя различные узоры.

Новацкая, М. Пластилиновые секреты: как за 30 минут слепить сказку / М. Новацкая. – СПб.: Питер, 2013. – 64 с.: ил.

В книге представлены пошаговые иллюстрированные инструкции, которые позволят без труда слепить пластилиновых персонажей.

Острун, Н. Оригами для детей / Н. Острун. – М.: Суфлёр, 2013. – 63 с.: ил.

Книга поможет создать чудо собственными руками, потребуется лишь лист бумаги, желание и немного усилий.

Румянцева, Е. Аппликация: простые поделки / Е. Румянцева. – М.: Айрис-пресс, 2011. – 144 с.: ил.

В книге представлены всевозможные виды аппликаций: простые, обрывные, объёмные, коллажи.

Севостьянова, Н. Главная книга по рукоделиям / Н. Севостьянова. – М.: Астрель, 2010. – 190 с.: ил.

В книге собрано множество идей по вязанию, изготовлению аксессуаров, подушек, покрывал, чехлов для мебели, а также по бисероплетению, вышивке, пэчворку и конструированию одежды.

Тихова, Г. Модульное оригами для детей: создаём сказку своими руками / Г. Тихова. – Ростов н/Д.: Феникс, 2014. – 62 с.: ил.

Цветы оригами: для любимой мамы. – М.: АСТ, 2006. – 78 с.

Музыкальные кружки

- ФИЗИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ:** развивают чувство ритма, музыкальный слух, тренируют мелкую моторику, зрительно-моторную координацию.
- ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ:** выступления на сцене помогут ребёнку побороть страх общения, стеснительность, обрести уверенность в себе.
- ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:** вашему ребёнку поставят голос, научат технике пения.



ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ:

Бэр, Ф. Музыкальные инструменты / Ф. Бэр. – М.: Мир книги, 2007. – 48 с.

Книга познакомит с различными музыкальными инструментами, расскажет, как они работают и как ими пользуются.

Донченко, Т. Раз, два, три, четыре, пять! Начинаю я играть!: первые уроки маленького пианиста / Т. Донченко, Л. Захарова. – Ростов н/Д.: Феникс, 2014. – 78 с.

В предлагаемом издании наглядно и доступно изложен материал, который позволит ученику освоить музыкальную грамоту и приобрести начальные игровые навыки.

Музыка: энциклопедия. – М.: ОЛМА-ПРЕСС, 2002. – 287 с.: ил.

Книга поможет разобраться в выразительных возможностях музыки: мелодии, гармонии, ритме, ладе, – больше узнать о музыкальных инструментах.

Левин, Р. Музыка: детская энциклопедия: история и волшебства классического оркестра / Р. Левин. – М.: Аванта, 2016. – 96 с.: ил.

Книга познакомит с жизнью и творчеством великих композиторов, расскажет о каждом инструменте оркестра.

Рока, Н. Музыка / Н. Рока; худож. М. Круто. – Ростов н/Д.: Феникс, 2014. – 35 с.: ил.

Предлагаемое пособие научит правильно слушать музыку.

Шалаева, Г. Музыка / Г. Шалаева. – М.: АСТ, 2009. – 128 с.

Из книги дети узнают, кто изобрёл ноты, какая бывает музыка, какие существуют музыкальные инструменты, кто такие дирижёр и композитор, а также познакомятся с основами нотной грамоты.

Научные кружки

направлены на познание различных научных областей, развитие логического мышления, концентрацию внимания, формирование самообладания, ответственности и самостоятельности.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА: помогут лучше понять ребёнка себя, научиться общаться с окружающими, развить свои способности и побороть недостатки. Дополнительная информация получаемая при этом, расширит кругозор ребёнка.

ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ:

Болушевский, С.В. Весёлые научные опыты для детей и взрослых. Физика / С.В. Болушевский. – М.: Эксмо, 2012. – 80 с.: ил.

Зарупин, В. Удивительные опыты Якова Перельмана / В. Зарупин. – М.: Эксмо, 2015. – 80 с.: ил.

Книга познакомит со многими физическими и химическими явлениями, поможет усвоить геометрические измерения.

Лизак, Ф. Большая книга юного натуралиста / Ф. Лизак; [пер. с фр. И. П. Лигачёвой]. – М.: АСТ, 2013. – 235, [2] с.: цв. ил.

Книга научит ребёнка быть наблюдательным, узнать много интересного об окружающем мире и научит защищать природу.

Михаленко, Е. Научные опыты в комнате / Е. Михаленко. – М.: Эксмо, 2014. – 96 с.: ил.

В книге подробно описаны интересные опыты.

Моя первая книга экспериментов. – М.: Эксмо, 2014. – 158 с.: ил.

Книга содержит описание эксперимента и указание, как к нему подготовиться.

Окслейд, К. Научные опыты для детей / К. Оксейд; пер. с англ. О. Ковалёвой. – М.: Эксмо, 2013. – 96 с.: ил.

Книга доступно объяснит ребёнку многие научные понятия и теории. Пошаговые инструкции в фотографиях помогут успешно проделать любой опыт.

Олейников, Н. Кружок умных ребят / Н. Олейников. – СПб.: Детгиз, 2007. – 158 с.: ил.

Книга научит занятым фокусам и даст поразмыслить над сложными головоломками.

СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО

Библиографическое издание

Составитель
Тохтобина Елена Александровна

Редактор Куюкова Н.И.

Отв. за выпуск Журба А.И.

Ждём тебя
в Хакасской республиканской
детской библиотеке
по адресу:
г. Абакан, ул. Пушкина, 96
с 10:00 до 18:00 часов без перерыва на обед.
выходной день – воскресенье, понедельник.
Последний рабочий день месяца – санитарный.
Тел. 22-24-90
www.страна-читалия.рф

