

Министерство культуры Республики Хакасия  
Государственное бюджетное учреждение культуры  
Республики Хакасия  
«Хакасская республиканская детская библиотека»

**Счастливые**

18+

**детство**



*Родительский секретник*

Абакан  
2018

**ББК 77**

**С 93**

**Счастливое детство / ГБУК РХ «Хакасская РДБ»;**  
**[сост. Е.А. Тохтобина]. – Абакан, 2018. – 12 с.**

© ГБУК РХ «Хакасская РДБ», 2018

## Уважаемые взрослые!

Любой родитель счастлив, когда его ребёнок развивается, учится новому, приобщается к искусству или занимается спортом, а не просиживает всё свободное время за компьютерными играми. Альтернатива этому есть. Самое главное, обязательно учитывать интересы, желание и способности ребёнка.

Как выбрать именно тот кружок или секцию, который ребёнок будет посещать и с удовольствием, и с пользой для себя? Ответить на этот вопрос вам поможет родительский секретник «Счастливое детство», в котором представлены наиболее распространённые кружки.

### К НИМ ОТНОСЯТСЯ:

## Хореографические кружки

- ✚ **ФИЗИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ:** способствуют общему физическому развитию, формируют ловкость и координацию движений, помогают выработать чувство ритма, гибкость.
- ✚ **ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ:** требуют силы воли, твёрдого характера, умения бороться с трудностями и неудачами. Как правило, сопровождаются публичными выступлениями, что вырабатывает уверенность в себе. Дают возможность ребёнку проявить свою индивидуальность.
- ✚ **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:** двигательная активность помогает преодолеть усталость после школы. А владение техникой исполнения различных танцевальных элементов всегда пригодится вашему ребёнку.



## ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ:

**Идом, Х.** Хочу танцевать / Х. Идом, Н. Кэтрэк; ил. Н. Янг. – М.: Махаон, 1998. – 32 с.: ил.

*Книга подскажет начинающим танцовщикам, с чего начать и на что обратить внимание, познакомит с основными фигурами и движениями танца.*

**Эльяш, Н.** Образы танца / Н. Эльяш. – М.: Знание, 1970. – 238 с.: ил.

*Книга о балетном искусстве, с которым связано рождение новых танцевальных форм и стилей, художественных приёмов.*

## Спортивные секции

✚ **ФИЗИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ:** способствуют общему физическому развитию, укрепляют здоровье, развивают ловкость и координацию движений, вырабатывают мышечную силу.

✚ **ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ:** помогают выработать силу воли, настойчивость, уверенность в себе, умение постоять за себя, терпеть боль и усталость, преодолевать препятствия, навыки работы в команде.

✚ **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:** хороший отдых после длительного сидения за партой, возможность ребёнку выплеснуть накопившуюся энергию в конструктивной форме.

**Спортивные секции могут быть самыми разнообразными:** хоккей, волейбол, баскетбол, футбол, теннис, различные виды борьбы, лёгкая атлетика, плавание и др.



### ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ:

*Серия книг «Спортивная энциклопедия» рассказывает о спортивных играх: правилах, порядке и особенностях их проведения, истории возникновения, о легендарных игроках и чемпионатах, обо всём интересном, что с этими играми связано.*

- **Баскетбол.** – М.: Эксмо, 2011. – 56 с.: ил.
- **Москаленко, Р.В.** Бокс / Р. Москаленко. – М.: Эксмо, 2012. – 56 с.: ил.
- **Футбол.** – М.: Эксмо, 2012. – 64 с.: ил.
- **Хоккей.** – М.: Эксмо, 2012. – 64 с.: ил.

\*\*\*

**Гаткин, Е.** Всё о самбо / Е. Гаткин. – М.: АСТ: Астрель, 2011. – 349 с.: ил.

*Пособие по одной из самых эффективных систем рукопашного боя – САМБО (самозащита без оружия).*

**Городецкий, В.** Книга о шашках / В. Городецкий. – М.: Детская литература, 1984. – 271 с.: ил.

*Книга познакомит с шашечным творчеством.*

**Губницкий, С.** Новый полный курс шахмат для новичков / С. Губницкий. – М.: Астрель, 2010. – 703 с.: ил.

*Книга содержит 64 основных урока, более 1000 заданий для тренинга и выходные данные к этим заданиям, 2000 шахматных диаграмм и 32 иллюстрации познавательного характера.*

**Климович, Л.** 100 уроков тенниса / Л. Климович. – М.: АСТ, 2010. – 218 с.

*В книге в популярной форме, доступно и убедительно рассказывается о тонкостях освоения теннисного мастерства.*

**Травников, А.** Карате за 10 уроков: защитись от любого противника / А. Травников. – М.: АСТ, 2010. – 256 с.: ил.

*В книге наглядно описана базовая техника и приёмы боевого искусства.*

**Фолан, М.** Тайский бокс: [пер. с англ.] / М. Фолан. – М.: Эксмо, 2012. – 112 с.: ил.

*В книге содержатся чёткие пошаговые инструкции и иллюстрации боевых техник.*

\*\*\*

- **Головинская, О.** Лыжня зовёт: [лыжный спорт для школьников] / О. Головинская // Здоровье школьника. – 2015. – №1. – С. 40-43.
- **Лешик, С.** Бицепсы и трицепсы: [как тренироваться правильно] / С. Лешик // Здоровье школьника. – 2018. – № 6. – С. 45-47.
- **Лымарь, О.** Художественная гимнастика – искусство движения / О. Лымарь // Наш Филиппок. – 2015. – № 3-4. – С. 36-38.
- **Сазонова, А.** Быстрее ветра: [о велосипедном спорте] / А. Сазонова // Здоровье школьника. – 2016. – № 9. – С. 70-75.
- **Сазонова, А.** Быстрее, выше, сильнее!: [о лёгкой атлетике] / А. Сазонова // Здоровье школьника. – 2014. – №1. – С. 70-75.
- **Сазонова, А.** Единоборство для умных: [айкидо] / А. Сазонова // Здоровье школьника. – 2016. – № 10. – С. 80-85.
- **Сазонова, А.** Как стать богатырём: [вольная борьба] / А. Сазонова // Здоровье школьника. – 2018. – №4. – С. 82-87.
- **Сазонова, А.** Ледовые шахматы: [кёрлинг] / А. Сазонова // Здоровье школьника. – 2018. – № 2. – С. 82-87.
- **Сазонова, А.** Спорт плюс шоу: [черлидинг] / А. Сазонова // Здоровье школьника. – 2017. – № 5. – С. 82-87.

## Художественные кружки

- ФИЗИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ:** развивают мелкую моторику.
- ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ:** формируют усидчивость, развивают внимание, учат самоконтролю, терпению, воспитывают творческое отношение к окружающему миру, развивают воображение.
- ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:** ребёнок научится работать с различными художественными материалами (гуашь, акварель, восковые мелки, цветные карандаши, фломастеры), использовать нетрадиционные материалы: листья, семена, скорлупу орехов и т.п.



### ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ:

**Амфилохиева, Е.** Изобразительное искусство: мастера шедевры / Е. Амфилохиева – М.: Эксмо, 2014. – 64 с.

*Книга познакомит с известными художниками, их шедеврами, научит различать жанры картин.*

**Барбер, Б.** Рисуем портреты / Б. Барбер; [пер. с англ. Т. Платоновой]. – М.: Эксмо, 2012. – 48 с.

*В этой книге автор поможет вам постичь процесс рисования портретов.*

**Большой самоучитель рисования** / пер. с англ. О. Солодовниковой. – М.: Росмэн-Пресс, 2012. – 192 с.: ил.

*Книга подскажет, как работать с цветом, формой, как передать размер и динамику, оживить картинку.*

**Занд, Ю.** Основы рисования карандашом + DVD / Ю. Занд. – СПб.: Питер, 2011. – 64 с.: ил.

*Книга поможет без труда усвоить основы рисунка, даже тем, кто никогда раньше не рисовал.*

**Мазовецкая, В.** Простые уроки рисования для начинающих / В. Мазовецкая. – СПб.: Питер, 2012. – 96 с.: ил.

*С помощью этой книги можно почувствовать себя художником и порадовать друзей и близких красивыми рисунками.*

**Махотина, А.** Боди-арт: фантастические перевоплощения / А. Махотина. – М.: ОЛМА, 2010. – 32 с.: ил.

*Книга расскажет, как правильно расписать краской лицо и руки.*

**Рока, Н.** Живопись и скульптура / Н. Рока. – Ростов н/Д.: Феникс, 2014. – 35 с.: ил.

*Книга покажет, как стать настоящим художником, используя подручные материалы, которые есть в каждом доме.*

**Сокольникова, Н.** Изобразительное искусство для детей: виды и жанры изобразительного искусства / Н. Сокольникова. – М.: Астрель, 2009. – 142 с.: ил.

*Книга познакомит с разными секретами декора.*

**Шматова, О.** Самоучитель по рисованию фломастерами и цветными карандашами для детей и взрослых / О. Шматова. – М.: Эксмо, 2012. – 112 с.: ил.

## **Кружки прикладного творчества**

**+** **ФИЗИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ:** развивают мелкую моторику, зрительно-моторную координацию.

**+** **ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ:** способствуют выработке терпения, усидчивости, настойчивости, требуют внимания и самоконтроля, развивают творческие способности.

**+** **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:** ребёнок приобретёт умения и навыки, которые обязательно пригодятся ему в дальнейшей жизни.

К этой группе, в частности, относятся кружки вязания, кройки и шитья, бисероплетения, мягкой игрушки, лепки.

## **ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ:**

**Азбука русской живописи** – М.: Белый город, 2002. – 140 с.: ил.

*С помощью этой книги можно отследить этапы становления русской живописи по времени и направлениям.*

**Амигуруми** / авт. текста Н. Тренч. – М.: Махаон, 2012. – 109 с.: ил.

*В книге описываются основные приёмы вязания крючком, необходимые для изготовления мягких игрушек.*

**Артамонова, Е.** Бисер: практическое руководство / Е. Артамонова. – М.: Эксмо, 2006. – 272 с.: ил.

*На страницах книги представлены виды низания бусин, технику плетения объёмных украшений, секреты и тонкости создания украшений.*

**Вирко, Е.** Объёмные цветы из бисера: пошаговые мастер-классы для начинающих / Е. Вирко. – М.: Эксмо, 2015. – 64 с.: ил.

*В книге собраны подробные мастер-классы по созданию необычайно реалистических цветов из бисера уникальным способом.*

**Волшебный пластилин.** – М.: АСТ-Пресс, 2011. – 64 с.: ил.

*Книга поможет слепить не только простых человечков, но и сложные модели – такие, как корабль, машина, поезд, – и даже целые картины!*

**Корфиати, А.** Учимся кроить и шить / А. Корфиати. – Ростов н/Д.: Владис, 2012. – 512 с.: ил.

*В этой книге вы найдёте ответы на вопросы: как научиться шить? И как научиться шить так, чтобы сшитые вещи выглядели шикарно?*

**Нечаева, П.** Узоры для вязания крючком / П. Нечаева, Л. Нечаева. – Ростов н/Д.: Владис, 2012. – 208 с.: ил.

*Книга поможет тем, кто только делает первые шаги в своём увлечении или набирается опыта, используя различные узоры.*

**Новацкая, М.** Пластилиновые секреты: как за 30 минут слепить сказку / М. Новацкая. – СПб.: Питер, 2013. – 64 с.: ил.

*В книге представлены пошаговые иллюстрированные инструкции, которые позволят без труда слепить пластилиновых персонажей.*

**Острун, Н.** Оригами для детей / Н. Острун. – М.: Суфлёр, 2013. – 63 с.: ил.

*Книга поможет создать чудо собственными руками, потребуется лишь лист бумаги, желание и немного усилий.*

**Румянцева, Е.** Аппликация: простые поделки / Е. Румянцева. – М.: Айрис-пресс, 2011. – 144 с.: ил.

*В книге представлены всевозможные виды аппликаций: простые, обрывные, объёмные, коллажи.*

**Севостьянова, Н.** Главная книга по рукоделиям / Н. Севостьянова. – М.: Астрель, 2010. – 190 с.: ил.

*В книге собрано множество идей по вязанию, изготовлению аксессуаров, подушек, покрывал, чехлов для мебели, а также по бисероплетению, вышивке, пэчворку и конструированию одежды.*

**Тихова, Г.** Модульное оригами для детей: создаём сказку своими руками / Г. Тихова. – Ростов н/Д.: Феникс, 2014. – 62 с.: ил.

**Цветы оригами:** для любимой мамы. – М.: АСТ, 2006. – 78 с.

## Музыкальные кружки

- ФИЗИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ:** развивают чувство ритма, музыкальный слух, тренируют мелкую моторику, зрительно-моторную координацию.
- ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ:** выступления на сцене помогут ребёнку побороть страх общения, стеснительность, обрести уверенность в себе.
- ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:** вашему ребёнку поставят голос, научат технике пения.



### ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ:

**Бэр, Ф.** Музыкальные инструменты / Ф. Бэр. – М.: Мир книги, 2007. – 48 с.

*Книга познакомит с различными музыкальными инструментами, расскажет, как они работают и как ими пользуются.*

**Донченко, Т.** Раз, два, три, четыре, пять! Начинаю я играть!: первые уроки маленького пианиста / Т. Донченко, Л. Захарова. – Ростов н/Д.: Феникс, 2014. – 78 с.

*В предлагаемом издании наглядно и доступно изложен материал, который позволит ученику освоить музыкальную грамоту и приобрести начальные игровые навыки.*

**Музыка:** энциклопедия. – М.: ОЛМА-ПРЕСС, 2002. – 287 с.: ил.

*Книга поможет разобраться в выразительных возможностях музыки: мелодии, гармонии, ритме, ладе, – больше узнать о музыкальных инструментах.*

**Левин, Р.** Музыка: детская энциклопедия: история и волшебства классического оркестра / Р. Левин. – М.: Аванта, 2016. – 96 с.: ил.

*Книга познакомит с жизнью и творчеством великих композиторов, расскажет о каждом инструменте оркестра.*

**Рока, Н.** Музыка / Н. Рока; худож. М. Круто. – Ростов н/Д.: Феникс, 2014. – 35 с.: ил.

*Предлагаемое пособие научит правильно слушать музыку.*

**Шалаева, Г.** Музыка / Г. Шалаева. – М.: АСТ, 2009. – 128 с.

*Из книги дети узнают, кто изобрёл ноты, какая бывает музыка, какие существуют музыкальные инструменты, кто такие дирижёр и композитор, а также познакомятся с основами нотной грамоты.*

## Научные кружки

направлены на познание различных научных областей, развитие логического мышления, концентрацию внимания, формирование самообладания, ответственности и самостоятельности.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:** помогут лучше понять ребёнка себя, научиться общаться с окружающими, развить свои способности и побороть недостатки. Дополнительная информация получаемая при этом, расширит кругозор ребёнка.

### ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ:

**Болушевский, С.В.** Весёлые научные опыты для детей и взрослых. Физика / С.В. Болушевский. – М.: Эксмо, 2012. – 80 с.: ил.

**Зарупин, В.** Удивительные опыты Якова Перельмана / В. Зарупин. – М.: Эксмо, 2015. – 80 с.: ил.

*Книга познакомит со многими физическими и химическими явлениями, поможет усвоить геометрические измерения.*

**Лизак, Ф.** Большая книга юного натуралиста / Ф. Лизак; [пер. с фр. И. П. Лигачёвой]. – М.: АСТ, 2013. – 235, [2] с.: цв. ил.

*Книга научит ребёнка быть наблюдательным, узнать много интересного об окружающем мире и научит защищать природу.*

**Михаленко, Е.** Научные опыты в комнате / Е. Михаленко. – М.: Эксмо, 2014. – 96 с.: ил.

*В книге подробно описаны интересные опыты.*

**Моя первая книга экспериментов.** – М.: Эксмо, 2014. – 158 с.: ил.

*Книга содержит описание эксперимента и указание, как к нему подготовиться.*

**Окслейд, К.** Научные опыты для детей / К. Оксейд; пер. с англ. О. Ковалёвой. – М.: Эксмо, 2013. – 96 с.: ил.

*Книга доступно объяснит ребёнку многие научные понятия и теории. Пошаговые инструкции в фотографиях помогут успешно проделать любой опыт.*

**Олейников, Н.** Кружок умных ребят / Н. Олейников. – СПб.: Детгиз, 2007. – 158 с.: ил.

*Книга научит занятым фокусам и даст поразмыслить над сложными головоломками.*

# **СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО**

Библиографическое издание

Составитель  
**Тохтобина Елена Александровна**

Редактор Куюкова Н.И.

Отв. за выпуск Журба А.И.

Ждём тебя  
в Хакасской республиканской  
детской библиотеке  
по адресу:  
г. Абакан, ул. Пушкина, 96  
с 10:00 до 18:00 часов без перерыва на обед.  
выходной день – воскресенье, понедельник.  
Последний рабочий день месяца – санитарный.  
Тел. 22-24-90  
[www.страна-читалия.рф](http://www.страна-читалия.рф)

