

# ПАМЯТКА УЧАСТНИКУ КОНКУРСА

## «Как снять видеоролик о родном селе на телефон»

(даже если у вас обычный смартфон)

---

### 1. ПОДГОТОВКА

- **Протрите объектив** – это первое и самое важное. Грязная линза делает картинку мутной.
  - **Переведите камеру в режим 1080p (Full HD) при 30 кадрах/с** – этого хватит для конкурса. 4K может перегрузить память и замедлить монтаж (используй, если не боишься трудностей).
  - **Отключите зум пальцами** – приближение в телефоне цифровое, оно сильно портит качество. Лучше **подойдите ближе** к объекту.
  - **Проверьте память** – оставьте минимум 2–3 ГБ свободного места.
- 

### 2. КАК ДЕРЖАТЬ ТЕЛЕФОН

- **Двумя руками** – меньше тряски.
  - **Локти прижмите к корпусу** – это придаёт устойчивость.
  - **Снимайте горизонтально!** Вертикальное видео **не подходит** для конкурса – на большом экране будут чёрные полосы.
  - Если есть штатив – используйте. Нет – прислоните телефон к сумке, книге, камню, забору.
- 

### 3. СВЕТ – ВАШ ГЛАВНЫЙ ПОМОЩНИК

**Что делать:**

- Снимать **днем**, при естественном свете
- Встать так, чтобы свет падал **на лицо** героя (солнце сзади – получится силуэт)
- В помещении включить **все лампы**, поставить героя лицом к окну.

**Чего избегать:**

- Снимать в сумерках или ночью (будет шум и зерно)
  - Снимать против яркого окна или солнца
  - Использовать встроенную вспышку (делает лицо плоским и даёт жёсткие тени)
- 

### 4. ЗВУК – ЭТО 50% УСПЕХА

Плохой звук портит даже красивое видео.

- **Снимайте в тихом месте** – без радио, работающего телевизора, разговоров за кадром, шума трактора (если он не по сюжету).
  - Если интервьюируете человека – **поднесите телефон на 30–50 см** от его рта.
  - **Не загораживайте микрофон** пальцами (обычно он снизу или сбоку).
  - Проверьте звук: переслушайте 10 секунд сразу после съёмки.
- 

### 5. КАДРЫ, КОТОРЫЕ НУЖНО ОБЯЗАТЕЛЬНО СНЯТЬ

Для ролика о селе и людях соберите эти планы (каждый по 5–10 секунд):

- **Общий план** – вид на село с возвышенности, с поля, с моста.
- **Природа** – река, лес, цветы, облака, тропинка, домашние животные.
- **Лица** – крупный план улыбающегося человека за работой (доит корову, сажает картошку, печёт пироги, читает детям книгу).
- **Детали** – руки бабушки, старый дом, забор, калитка, колодец, икона в углу, рассада на окне.
- **Движение** – идёт человек по улице, едет велосипед, бежит ребёнок, плывут утки.

- **История** – старый снимок из альбома (аккуратно снимите экраном телефона).  
**Совет:** снимите в 3–5 раз больше материала, чем войдёт в ролик. Лишнее удалите.

---

## 6. ПРОСТЫЕ ПРИЁМЫ, КОТОРЫЕ ВЫГЛЯДЯТ ПРОФЕССИОНАЛЬНО

Приём	Как сделать
<b>Плавное панорамирование</b>	Медленно поверните телефон слева направо. Снимайте <b>10 секунд</b> – не торопитесь.
<b>Наезд/отъезд</b>	Медленно подносите телефон к объекту (например, к старой фотографии) или отодвигайте.
<b>Смена планов</b>	Сначала общий вид села, потом крупно – лицо человека. Монтаж сделает переход красивым.
<b>Статичная точка</b>	Поставьте телефон на устойчивую опору и просто снимайте 15–20 секунд – это даст «дышащий» кадр.

---

## 7. КОРОТКО О МОНТАЖЕ (ПРЯМО НА ТЕЛЕФОНЕ)

Бесплатные и простые приложения:

- **CapCut** (самое популярное, много шаблонов, можно субтитры)
- **InShot** (очень понятное)
- **VN Editor** (профессиональнее, но тоже бесплатно)

Что сделать в монтаже:

1. Обрежьте лишнее в начале и конце (когда нажимали «запись» и останавливали).
2. Соедините куски в логичном порядке.
3. Добавьте **титры** (название села, имена героев, год 100-летия).
4. Поставьте **негромкую фоновую музыку** (только из бесплатных библиотек).  
Помните об авторском праве. → В титрах обязательно укажите: *Музыка: [имя трека, автор, сайт]*.
5. Сделайте громкость речи громче музыки.

---

## 8. ЧЕК-ЛИСТ ПЕРЕД ОТПРАВКОЙ

- Горизонтальная съёмка (не вертикалка).
- В начале – заставка с названием конкурса, номинацией, ФИО, селом.
- Видео соответствует выбранной номинации. В ролике показаны **люди** (минимум один герой) и **природа** вашего села.
- Звук речи разборчивый, музыка не перебивает слова.
- Нет чёрных полос по краям (если снимали вертикально – не сдавайте).
- Файл в формате MP4.

---

## 9. ГЛАВНЫЙ СОВЕТ

**Не гонитесь за «киношным качеством».** Зритель простит тряску и неидеальный свет, если увидит искренность и любовь к своему селу. Снимите бабушкины руки, закат над полем, улыбку соседского мальчика – это ценнее любой дорогой камеры.

Успехов на конкурсе! Ждём ваши ролики о родном крае к 100-летию района.