

Управление культуры администрации  
муниципального образования Северский район  
МБУК МО СР «Межпоселенческая библиотека»  
*Методико-библиографический отдел*



*Деловой блокнот  
библиотекаря :*

# **Информационная деятельность библиотек по профилактике асоциальных явлений**

**Сборник  
методических рекомендаций**

ст. Северская, 2016 г.

ББК 51.9: 51.204.0

И 74

**Информационная деятельность библиотек по профилактике асоциальных явлений:** Сборник методических рекомендаций / Муниципальное бюджетное учреждение культуры муниципального образования Северский район «Межпоселенческая библиотека»; методико-библиографический отдел; [сост. Е.Н.Коваленко, Л.М.Цыганова, Н.П.Пунтасова]. – ст. Северская, 2016. – 27 с. - (Деловой блокнот библиотекаря).

*Сборник включает Опыт работы библиотек Балахнинского муниципального района Нижегородской области (антинаркотическая информационно-просветительская акция «Наши выбор – Мир без наркотиков!») и Северского района по профилактике асоциальных явлений. Также методические рекомендации по профилактике асоциальных явлений. Сборник предназначен в помощь библиотечным работникам.*

ББК 51.9:

51.204.0

И 74

© Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
муниципальное образование Северский район  
«Межпоселенческая библиотека», 2016

## *Уважаемые коллеги!*

Здоровье человека является важнейшей ценностью жизни и зависит от множества факторов. В современной литературе под здоровым образом жизни понимается оптимальный режим работы и отдыха, сбалансированное питание, достаточная двигательная активность, закаливание, отсутствие пагубных привычек, положительное восприятие жизни. Особую актуальность эти факторы приобретают в подростковой и молодёжной среде - потенциально наиболее активной части нашего общества. От того, насколько здорова молодёжь, зависит и наше будущее.

В последние годы наблюдается отчётливый рост распространения в среде данной категории граждан асоциальных явлений: табакокурения, алкоголизма (в том числе, и пивного), наркомании.

Как никогда, сегодня наше общество нуждается в работе по спасению детей и юношества от пагубного влияния вредных привычек. Найти выход из создавшейся ситуации пытаются правоохранительные органы, медицинские, образовательные, общественные и другие организации. К сожалению, практически вся система мероприятий по борьбе с асоциальными явлениями направлена на лиц с ярко выраженными признаками алкоголизма и наркомании. Гораздо важнее профилактическая воспитательная работа. Болезнь легче предупредить, чем лечить. При этом профилактика необходима не только социальная, но и информационная. Многих бед молодые люди могут избежать, если у них будет сформирована стойкая психологическая установка на здоровый, а не саморазрушающий образ жизни.

Задача дать предостерегающую информацию и уберечь от беды молодое поколение ложится на плечи семьи, школы, учреждений культуры. Не страх наказания способен удержать молодёжь от влияния пагубных

привычек, а терпеливое и убедительное объяснение последствий злоупотребления для собственного здоровья.

В этой связи заметно возросла востребованность библиотек как центров пропаганды здорового образа жизни, профилактики асоциальных явлений - алкоголизма, курения, наркомании. Лечить зависимость от вредных привычек библиотека не умеет, но зато имеет хорошую информационную базу, большой опыт массовой и индивидуальной работы по проведению профилактических, предупреждающих, образовательных мероприятий. Весь этот багаж знаний необходимо использовать в полной мере. Работа по профилактике асоциальных явлений требует деликатности, специальных знаний и профессиональных навыков. Кто и как должен информировать молодёжь о смертельной опасности, чтобы не оттолкнуть их нудными наставлениями? Какие методы библиотечной работы использовать, чтобы это было эффективно?

Цель данного пособия - определить роль библиотек в пропаганде ЗОЖ, познакомить с опытом профилактической работы, актуальными формами и методами этой деятельности.



***Опыт работы библиотек  
Балахнинского муниципального района  
Нижегородской области.  
Антинаркотическая информационно-  
просветительская акция «Наш выбор – Мир без  
наркотиков!»***

Важным направлением работы МУК «ЦБС» является пропаганда здорового образа жизни, профилактика наркомании среди детей подростков и молодежи. Библиотекари ставят перед собой цель – расширить их информационный кругозор и системно вести профилактику вредных привычек.

В библиотеках МУК «ЦБС» проходила антинаркотическая информационно-просветительская акция «Наш выбор – Мир без наркотиков!». В рамках акции повсеместно проводилась профилактическая работа через

книгу, другие источники информации по предотвращению вредных привычек (алкоголизм, наркомания, курение). В библиотеках, в целях организации досуга молодежи работают клубы и литературные объединения. Организуются книжные выставки, конкурсы рисунков и плакатов, встречи-беседы врачей-наркологов, психологов и терапевтов.

В большинстве библиотек регулярно проходят месячники правовых знаний. Так, например, в Публичном центре правовой и социальной информации состоялась встреча учащихся профессиональных училищ №23 с председателем Балахнинского городского суда Т.Г.Рассоловой. Тамара Гавриловна рассказала ребятам об уголовной ответственности несовершеннолетних, привела примеры происшествий из практики. К сожалению, в городе совершаются преступления, связанные с употреблением наркотических веществ. К каким печальным последствиям это приводит, ребята узнали из рассказа специалиста.

Во время районной акции «Наш выбор – Мир без наркотиков!» в библиотеках района прошло свыше 60 массовых мероприятий. Представляем некоторые из них. По просьбе Балахнинского политехнического колледжа для всех учащихся первого курса сотрудниками Центральной библиотеки им. А.С. Пушкина был проведён Урок нравственного здоровья «Не отнимай у себя завтра» по профилактике наркомании в молодёжной среде. После вступительной беседы, учащиеся посмотрели видеофильм «Право на жизнь», было видно, что подростки находятся под впечатлением от увиденных кадров. По окончании фильма библиотекарь провела беседу, представила литературу, отвечая на возникшие вопросы по теме.

В читальном зале Центральной библиотеки им. А.С.Пушкина была организована встреча с оперативным сотрудником Госнаркоконтроля И.А.Стрелковой и подготовлена книжная выставка-альтернатива: «Лицо беды» - с одной стороны и «Здоровый дух – здоровое тело» - с другой стороны. Книга всегда была лучшим средством

воспитания души, познания жизни. «Ориентир для старшекласников» - так называлась книжная выставка-совет, где была представлена литература по психологии общения, о здоровом образе жизни, по профориентации, художественные произведения Б.Васильева, В.Кондратьева, А.Лукияненко, Л.Улицкой, Д.Рубиной и др.

Для старшекласников состоялся показ фильма по профилактике наркомании среди подростков. Такая форма проведения мероприятий, как видеосалон, довольно часто с успехом стала применяться в Центральной библиотеке. Одновременно учащимся была продемонстрирована выставка книг по профилактике наркомании. После вступительного слова старшекласники посмотрели материалы, адаптированные для современной молодёжи. В фильме звучали рекомендации для подростков, оказавшихся перед выбором: пробовать наркотик, или сказать им твёрдое «Нет». Фильм назывался «Право на жизнь». Подростки с интересом воспринимали данную информацию, было видно, что увиденные материалы произвели на них сильное впечатление. Показ фильма дополнила тематическая книжная выставка «Лицо беды».

Работа с молодежью в Б.Козинской поселковой библиотеки – филиал №4 во время акции была направлена на воспитание умения противостоять всякому злу, обращенному против человека: моральному разложению, бездуховности, пьянству, наркомании и т.д. В этом плане проводили для молодежи Дни информации: «День без табака» - к всемирному дню отказа от курения; «Всемирным против страшного зла» - к международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом была оформлена книжная выставка «Наркомания – бич цивилизации», в течение недели с ней познакомились 72 человека. К всемирному дню борьбы со СПИДом – 1 декабря, в библиотеке прошла неделя «За здоровый образ жизни во имя спасения семьи и детей» (с 1 по 5 декабря). Кроме книжной выставки с одноименным названием, были оформлены: папка «Родители! Это вы обязаны знать» (о предупреждении наркомании среди детей), обращение к

молодежи «Предлагаем вам пять заповедей, как не стать жертвой наркомании», рекомендательный список литературы «Знать, чтобы не быть обреченными» (о СПИДе). В течение недели этими материалами познакомились 76 человек. Кроме этого в читальном зале библиотеки оформлена постоянная книжная выставка «Наваждение века. Актуальная трибуна» (по профилактике табакокурения, алкоголизма и наркомании среди молодежи). Здесь же, рядом с выставкой находится картотека «Наркомания – болезнь молодых», которая ведется уже в течение ряда лет. По всем этим материалам для старшеклассников был проведен классный час «SOS: Наркомания» к Международному дню борьбы с наркоманией.

На базе М.Козинской поселковой библиотеки – филиал №5 прошел цикл мероприятий с молодежью и подростками по профилактики наркомании: Час общения «Мир иллюзий» о проблемах наркомании в поселке, о жизненных позициях, о вреде наркомании, как найти выход и помочь попавшим в беду. Тематическая беседа «Знай закон смолоду» по памятке для несовершеннолетних «Азбука закона». Час информации «Откажись навсегда» с обзором литературы с книжной выставки «Осторожно! Наркотики!».

На базе Лукинской поселковой библиотеки – филиал №6 прошел День информации «Выбери жизнь!». Для мероприятия оформлена книжная выставка «Наркотикам - НЕТ!» по периодическим изданиям.

В читальном зале Коневской сельской библиотеке – филиал №7 оформлена книжная выставка «SOS на детской волне». На выставке представлена библиографическая продукция:

- «Нет! – добровольному безумию» - рекомендательный список литературы для молодежи о вреде алкоголизма;

- «У опасной черты» - рекомендательный список литературы для молодежи о вреде наркомании;



- «Береги здоровье смолоду» - рекомендательный список литературы знакомит с основами здорового образа жизни.

Тематическая беседа с подростками «Заботясь о будущем» прошла на базе Кочергинской сельской библиотеки – филиал №11. Состоялся обзор книжной выставки «Прекрасное слово жизнь».

Для старшеклассников 10-11 классов Первомайская библиотека – филиал №13 провела тематическую литературно-музыкальную композицию «Уж, сколько их упало в эту бездну...»: звёзды эстрады и наркотики. К встрече была подготовлена книжная выставка «Наваждение века». Слушателям рассказали о музыкальных группах и их лидерах, которые когда-либо подвергались наркотической зависимости. Гарику Сукачёву (певец), сумевшему вырваться из ада наркомании, принадлежат слова: «Наверное, творческим людям наркотики действительно приносят какую-то пользу. Но платить за это всегда приходится в десять раз дороже. Человек превращается в развалину. Плата только одна - жизнь. Вот и всё. Некоторые уходят совсем рано...» Все рассказы о знаменитых исполнителях сопровождались их песнями, мелодиями и музыкальными композициями авторов.

В течение года на базе Чернораменской поселковой библиотеки – филиал №15 работала выставка-предупреждение «Разные дороги в бездну». Для учащихся 9 – 10 классов состоялся обзор «Дорога ста печалей». Сотрудники библиотеки представили не только литературу из фонда библиотеки, но и привели примеры гибели людей в молодом возрасте от алкоголизма, наркомании, СПИДа, назвали устрашающие статистические данные.

«Эпидемия дурмана», «Скажи наркотикам НЕТ!» под таким названием на базе Городской библиотеки – филиал №18 работали книжные выставки. Беседа – диалог «Мифы и правда о наркотиках» прошла со старшеклассниками в феврале. На мероприятие обсуждались вопросы: «Как наркотики действуют на организм», «Почему подростки

начинают употреблять наркотики, зная, чем это грозит и др.»).

Третий год функционирует клуб «ЗОЖ» для старшеклассников при Чернораменской поселковой библиотеке – филиале №19. Его задача – предоставить молодежи исчерпывающую информацию о восстановлении и сохранении телесного и душевного здоровья, воспитать у ребят негативное отношение к вредным привычкам и бережное отношение к самим себе и окружающим их людям. В программу клуба входят мероприятия с привлечением специалистов, делающие упор на взаимоотношения сверстников в коллективе, используют лекции и беседы о личной гигиене, закаливании, о любви и дружбе, о вреде табака и наркотиков. В рамках клуба «ЗОЖ» во время акции был проведен ряд мероприятий по профилактике наркомании: Час информации «Горькие плоды сладкой жизни» с приглашением специалиста. Кто и как затягивает молодых людей в наркотический омут, как противостоять тем, кто предлагает попробовать психоактивные вещества, об этом шел разговор на мероприятии. Час информации «Нет дороги в ад!» с просмотром фильма «Дневник наркоманки». «Забавы для дураков» - встреча – беседа с врачом Макеевой Т.В. Специалист ответил на сложные вопросы, которые затрагивали психологические аспекты предупреждения алкоголизма и наркомании. Ребята узнали, как вести себя, если знакомые или друзья пристрастились к наркотикам и куда обратиться за помощью. В летние каникулы прошел конкурс рисунков «Все краски мира против наркотиков» для учащихся средних классов. В течение года в библиотеке работали книжные выставки: «Болевые точки поколения», «Дорога в никуда», «На краю пропасти не окажись».

На базе Правдинской городской библиотеке – филиал №21 для старшеклассников прошел устный журнал «Путеводитель по взрослой жизни» со следующими страницами: «Скромное обаяние дурных привычек», «Беда зовется наркоманией», «В будущее с надеждой».

Тематическая беседа «Остановись! Наши вредные привычки» с просмотром слайд – фильма для учащихся 10 классов.

Сотрудники Городской библиотеки – филиал №22 создали для молодежи электронный продукт «Что случается, когда ломка начинается». Работала книжная выставка «Шаг в бездну».

На базе Правдинской городской библиотеки – филиал №23 для старшеклассников прошел обзор книжной выставки «Остановись пока не поздно!» с литературой антинаркотической направленности.

В работе библиотек по профилактики наркомании уделяется большое внимание информационной составляющей: изданию различных видов библиографических пособий (рекомендательных списков литературы, указателей, дайджестов, закладок, памяток), тематических пресс-досье, папок сценарного материала по пропаганде здорового образа жизни. Богата и разнообразна издательская деятельность библиотек в данном направлении. Имеющаяся в библиотеках современная техника позволяет создавать на достаточно высоком уровне библиографические пособия. Приведем примеры некоторых изданий, вышедших за время проведения акции: Специалисты информационно - библиографического отдела Центральной библиотеки им. А.С. Пушкина выпустили памятки: «Смертельный аромат» и «Четыре правила СТОП», раскрывающие вред для здоровья молодёжи в их увлечении курительными смесями и табакокурением. Для того чтобы привлечь молодых людей к полезной информации, памятки оформлены в виде пачек с арома-смесями и сигаретами. Специалисты Б. Козинской поселковой библиотеки – филиал №4 среди молодежи создали и распространили 50 листовок – памяток «Помни!!!».

Кочергинская сельская библиотека – филиал №11 выпустила рекомендательный список литературы «Юность без наркотиков» по молодежным периодическим издания за последние несколько лет.

Чернораменская поселковая библиотека выпустила рекомендательный список литературы «Выбери образ жизни» по молодежным периодическим изданиям. Регулярно пополняется тематическая папка - накопитель «Сигнал бедствия».

Правдинская городская библиотека – филиал №21 выпустила памятку для родителей «Девять признаков беды по имени Наркомания!», пресс - релиз «Беда зовется: наркомания», листовка – предупреждение «Если тебе предложат наркотик», листовка – совет «Сам себе хозяин, или как курить бросить», дайджест «Восставшие из ада».

Сотрудники Городской библиотеки – филиал №22 выпустили рекомендательный список литературы «Жизнь на дне!» по периодическим изданиям за последние 4 года и многие другие.

Подводя итоги антинаркотической информационно - просветительской акции «Наш выбор – мир без наркотиков!» в библиотеках МУК «ЦБС» было проведено свыше 60 массовых мероприятий, их посетило 1850 человек. Библиотекарями было выпущено около 100 видов библиографических пособий по пропаганде здорового образа жизни и профилактике наркомании – это 2760 экз., роздано детям и молодежи, родителям.

Пропаганда здорового образа жизни, поиск новых интересных форм библиотечных мероприятий – таким видится наиболее эффективный путь библиотек по профилактике асоциальных явлений в молодежной среде.

***Опыт работы МБУК МО Северский район  
«Межпоселенческая библиотека»  
по на профилактике асоциальных явлений.  
Популяризация здорового образа жизни.***

Одним из главных условий сохранения и улучшения здоровья подрастающего поколения является формирование здорового образа жизни. В рамках данного направления в МБУК МО Северский район «Межпоселенческая библиотека» проводятся Акции, круглые столы, часы размышления, диспуты, спортивно-развлекательные игры, спортивные эстафеты и др. В 2015 году библиотеки Северского района приняли активное участие в рамках Дня борьбы с наркоманией и наркобизнесом.

Мероприятия по антинарко в библиотеках Северского района проходят с приглашением сотрудников ОПДН, врачей-наркологов, психологов, участковых уполномоченных и специалистов ФСНК.

В 2015 году для пользователей Афипиской городской библиотеки, была организована **Акция «Выбери жизнь, выбери свет, выбери мир!»**. В рамках Акции представлена выставка-дискуссия: «Эпоха exstrim – необходимо выжить»; организован блиц-опрос «Спектр мнений...». Респондентами являлись учащиеся старших классов. В течение работы Акции, учащиеся принимали участие в интерактивном опросе - прикрепляли к стенду индикаторы, которые разным цветом определяли свое отношение к проблеме наркомании. Анализ интерактивного голосования показал, что отношение молодежи к проблеме наркомании имеет различные аспекты. Категорично отрицательное отношение к проблеме употребления наркотических веществ не достигло 50% опрошенной молодежи. Если учесть, что мнение юношества было откровенным, то можно заметить тревожную тенденцию безразличия к данной проблеме, но еще опасней мнение старшеклассников, что каждый человек имеет право на ошибку, т.е. употребление

наркотиков – личное дело каждого. В течение проведения Акции, участникам мероприятия предложен просмотр слайд-фильма «Итоги необъявленной войны». В ходе мероприятия, школьникам вручались информационные буклеты «Это страшное слово «Спайс»». Подобные Акции необходимо проводить и в дальнейшем, постоянно добавляя новые формы, для привлечения интереса и активного участия в них молодежной аудитории. В мероприятии приняло участие 54 человека.

Для старшеклассников поселка Афипский была организована **Акция «Против зла всем миром!»**. В качестве приглашенных гостей, присутствовали: заместитель директора по спортивной работе Спортивной школы поселка Афипского Юрковская Инна Владимировна, специалисты по социальной работе отделения профилактики семейного неблагополучия Лопарева Светлана Казимировна и Жигалкина Любовь Дмитриевна. Цель проведения Акции: познакомить учащихся с влиянием вредных привычек на организм человека; выяснить, актуальна ли тема наркомании для подростков, а также, способствовать формированию у юношества отрицательного отношения к наркотикам. В рамках Акции, в библиотеке экспонировалась *книжная выставка «За жизнь – против наркотиков»*; ребята приняли участие в *брейн-ринге «Твой выбор»* и *флэш-мобе «Клятва»* (хором произнесли обещание вести здоровый образ жизни). В Акции приняло участие 25 человек.

В рамках Международного дня борьбы с наркоманией, 26 июня, на площади перед Центральной районной библиотекой прошла **Акция «Выбери жизнь! Выбери свет! Выбери мир!»**. Цель акции – сформировать у подрастающего поколения правильное представление о здоровом образе жизни, уберечь от пагубного влияния вредных привычек. В ходе акции перед присутствующими выступил врач-нарколог Северской ЦРБ Емельяников С.Е., который рассказал о пагубном воздействии алкоголя и наркотиков на организм подростка. В рамках акции: экспонировалась *книжная выставка «За здоровье наших*

детей», мастер-класс «Веселая мастерская» (по оригами), игровая программа. Для участников акции были подготовлены и розданы пособия малых форм: памятка «Я выбираю жизнь!», «Питайся правильно!», «Будьте здоровы», информационная памятка «Родители! Это вы обязаны знать!». В акции приняли участие 25 человек.

В поселке Черноморском прошла **просветительская акция «Дорогой добра»**, организованная Черноморской поселковой, Черноморской детской и Октябрьской сельской библиотеками. Цель акции: предостеречь подростков от ошибки пойти по дороге, которая ведет в пропасть. В ходе мероприятия ребята узнали о влиянии табака, алкоголя и наркотиков на организм человека; просмотрели шокирующее видео на эту же тему; получили листовки под названием «Думайте о будущем!».

С целью пропаганды здоровья, профилактикой распространения пагубных привычек, в Центральной детской библиотеке прошел **устный журнал «Будь здоров! Ты нужен России»**. Мероприятие проводилось в рамках акции образовательных учреждений направленной на профилактическую работу. Журнал состоял из страничек: «Наш путь – здоровье» - пропагандировала здоровье как самую большую ценность человека; мини-фильм «Здоровые дети в здоровой стране!» - о важности сохранения здоровья с ранних лет; «Шаг к долголетию» - рассказала о вреде пагубных привычек. Самой интересной страницей в устном журнале стала - «Спорт наполняет нас силой и духом». В ходе мероприятия ребята смогли поучаствовать в викторинах «Гордость спорта» и «Знатоки спорта» о спортсменах и видах спорта.

26 июня совместно с ДК Азовской сельской библиотекой был организован и проведен **актуальный диалог «В поисках страны здоровья»**. На встречу с учащимися был приглашен Кухта Николай Николаевич, заведующий Азовской больницей. Николай Николаевич доступно и в интересной форме рассказал ребятам о том, что здоровье любого человека зависит от его образа жизни, от его привычек и поведения. Для того чтобы

сохранить и улучшить свое здоровье, необходимо вести здоровый образ жизни, активно заниматься спортом, закаливанием организма, много путешествовать. В ходе мероприятия ребята смогли получить полезный совет, рекомендации, информацию касающуюся здорового образа жизни. По окончании мероприятия ребята смогли познакомиться с книжной выставкой «В дружбе со здоровьем», на которой были представлены книги по здоровому образу жизни, спорту, правильному питанию.

В Новодитриевской сельской библиотеке для юношеской группы пользователей прошел **дискуссионный час «Горькая правда, сладкая ложь»**. На встречу с учащимися был приглашен врач-педиатр ст.Новодмитриевской. В ходе мероприятия ребята узнали о истории возникновения наркотических веществ, о проблеме наркомании в России, о причинах по которым люди начинают принимать наркотики, о пагубном воздействии наркотических веществ на организм человека.

**«Закроем дорогу в потерянный рай»**. Под таким названием в Смоленской сельской библиотеке прошел **урок-предупреждение**. На встречу со старшеклассниками пришла работник отдела по молодежной политике администрации Смоленского сельского поселения. В ходе мероприятия ребята узнали о деятельности организаций, непосредственно занимающихся борьбой и профилактикой наркомании в нашем городе, количестве предотвращенных преступлений в этой сфере, учреждениях, где окажут профессиональную, анонимную помощь, в случаях, когда подросток не знает, куда обратиться. Присутствующим была предложена книжная выставка «Мое будущее - в моих руках».

В целях формирования у подрастающего поколения навыков здорового и безопасного образа жизни, ценностного отношения к своему здоровью, а также привлечения внимания к проблеме наркомании и формирования общественного мнения, направленного на негативное отношение к наркотикам, в рамках всемирного Дня борьбы с наркоманией и наркобизнесом в отчетном



году в библиотеках Северского района прошел ряд мероприятий:

- акция «Настройся на здоровую жизнь» (Черноморская поселковая библиотека);
- акция «Выбери жизнь» (Афипская городская библиотека);
- навигатор здорового образа жизни «Оставайся на линии жизни» (Ильская поселковая библиотека);
- акция «Мы за здоровый образ жизни» (Октябрьская сельская библиотека),
- урок-призыв «Скажи жизни: «Да!» и «Не отнимай своё завтра. Жизнь прекрасна!» (Афипская детская библиотека),
- час информации «Пристрастия, уносящие жизнь» (Львовская сельская библиотека),
- слайд-беседа «Остановись и подумай» (Азовская сельская библиотека) и др.

В Центральной районной библиотеке с целью популяризации здорового образа жизни для старшеклассников организован *День здоровья «Спорт – здоровье и физическое совершенство»*. В рамках дня: беседа вопрос-ответ «Спроси у врача», книжная выставка-альтернатива «Спорт-здоровье и физическое совершенство», видеоролик «Здоровому - все здорово», памятка-закладку «Рецепты бодрости и здоровья», информино «Сохрани себе жизнь». В рамках дня здоровья приняли участие 15 человек.

Увлекательно в Азовской сельской библиотеке для детей в летний период прошла *эстафета «Спорт поможет сильным стать»*. Для ребят был организован целый марафон эстафетных игр, где каждый смог проявить себя не только сильным, смелым, но и дружным, умеющим справиться с любыми трудностями. В конце были подведены итоги. Самые спортивные получили призы. А главное – все получили заряд бодрости и массу положительных эмоций. В мероприятии приняло участие 23 человека.

Для юношеской группы читателей в Смоленской сельской библиотеке (Ф12) подготовлен и проведен **перекресток мнений «Гамбургер против спорта. Или ещё раз о неправильном питании»**. В ходе мероприятия ребята смогли обменяться мнениями - что лучше спорт или гамбургер, и прийти к общему мнению: прежде всего все зависит от нас самих, от того, как мы относимся к нашей жизни, каким хотим видеть своё будущее.

В Новодмитриевской сельской библиотеке для участников клуба «В кругу друзей» к Всемирному дню здоровья прошла **беседа-диалог «Здоровым быть здорово»**. Цель мероприятия: расширить об основных противниках здоровья, привлечь внимание к спорту. В ходе мероприятия, участники узнали о важности сохранения здоровья, об основных противниках здоровья, о человеческом организме и воздействии на него вредных привычек, о пользе физической культуры.

- беседа-дискуссия «Семь шагов к здоровью» (Азовская сельская библиотека),

- День информации «Библиотечный спортивный зал» (Афипская городская библиотека).

- беседа-диалог «Если не слабак - бросай курить ...», час информации «Здоровый образ жизни: альтернативы - нет» (Центральная районная библиотека),

- час здоровья «Овощи, ягоды, фрукты – полезные продукты» (Львовская сельская библиотека),

- игра - викторина «Я знаю о спорте всё» (Афипская детская библиотека) и др.

В целях популяризации здорового образа жизни и раскрытия книжных фондов в данном направлении в библиотеках в течение года были представлены книжные выставки и подборки литературы: «В дружбе со здоровьем», «Истина жизни в здоровье», «Через книгу, в мир спорта», «Верить! Жить! Творить!» (выставка-альтернатива), «Спорт – это доступно», «Здоровое поколение 21 века», «Пусть всегда будет завтра» (выставка-адвайзер) и др.

Помимо библиотечных форм работы (выставки, литературные викторины, игры, обзоры и т.п.), в каждый праздник включаются спортивные марафоны, игровые уголки с разнообразным спортивным инвентарем, спортивные эстафеты.

В 2015 году библиотечными учреждениями Северского района было проведено 281 мероприятие по антинаркотической пропаганде, в которых приняло участие 3985 человек.



## ***Информационные формы профилактики асоциальных явлений (методические рекомендации)***

Система библиотечной работы в помощь преодолению и профилактике асоциальных явлений традиционно базируется на литературе, в которой убедительно излагается их пагубность. Сегодня формировать осознанное неприятие порочных пристрастий помогают и материалы Интернет.

Как информационный центр, библиотека предлагает новые книги и периодические издания по теме, выпускает печатную продукцию, распространяет различные информационные материалы: информационные списки, листки, книжные закладки, буклеты и т.п. В этой работе библиотеки должны тесно сотрудничать с учреждениями, организациями, заинтересованными в положительном результате данной деятельности: УФСНК, Управлением по молодежной политике, учреждениями здравоохранения, правоохранительными органами, школами, комиссией по делам несовершеннолетних и др.

Предлагаемые *темы информационных буклетов, листовок*: «Курение - угроза здоровью», «Наркомания - бич цивилизации», «Алкоголь и алкоголизм», «Азбука твоего здоровья», «Великая сила спорта» и т.д. Библиотеками возможно издание информационных и рекомендательных списков литературы по таким темам, как: «Имя беды - наркотик», «Осторожно - сигарета!», «Мир опасных пристрастий», «Что нужно знать о проблемах ваших детей», «Помогите Вашему ребёнку сказать «НЕТ!»., Такие наглядные формы информации помогают читателям вооружиться знанием о сущности асоциальных явлений, о формах их воздействия, способах и профилактике их распространения в подростковой и молодёжной среде.

Занимаясь профилактической работой библиотеки должны систематически проводить экспресс-опросы, анкетирование и другие виды социологических

исследований. Это позволит чутко улавливать изменения в современной молодёжной среде, изучать проблему со всех сторон. На основе таких исследований библиотека может разработать специальную целевую программу, общей концепцией которой будет создание в молодёжной среде ситуации, препятствующей распространению асоциальных явлений, формирование установки на здоровый образ жизни. Здесь следует отметить, что библиотечные программы, рассчитанные на продолжительное время - от года до пяти лет - способствуют положительному результату, привлечению молодёжи и подростков в библиотеку, их длительному общению и формированию молодёжных групп, созданию клубов по интересам. Тем самым обеспечивается занятость ребят и признание ими библиотеки как социально значимого института. Название программы выбирается в зависимости от обозначенной библиотекарем тематической направленности профилактической, просветительской деятельности. Например, библиотечную программу по пропаганде ЗОЖ можно назвать так: «Контакт», «В будущее - с надеждой», «ЗОЖ - путь для всех», «Быть здоровым - это стильно», «Оградить от беды», «За полноценную жизнь», «Быть молодым - значит быть здоровым» и т.д.

Выбор форм и методов профилактической работы в первую очередь зависит от степени участия библиотеки, от уровня координации, которого удаётся достигнуть с организациями и учреждениями, ведущими работу с молодёжью и которым не безразлично будущее нашего общества.

Организация полноценного досуга - одно из направлений деятельности библиотек по формированию здорового образа жизни. Вовлечение подростков и молодёжь в клубы и кружки по интересам оберегает их от попадания в группы социального риска. Клубы по интересам дают возможность реализовать потребность каждого человека в общении и развитии. Несут радость познания, удовольствия общения, расширения кругозора.

Эффективной формой работы с подростковой и молодёжной аудиторией стали ток-шоу. С участием учащихся школы, педагогами, молодёжью села возможно проведение ток-шоу на темы: «Молодое поколение выбирает здоровье», «Умей сказать «НЕТ», «Счастье - быть здоровым», «Вычисли формулу здоровья» и т.д.

Также популярны в информационно-профилактической работе диалоговые формы мероприятий. Например, час компетентного мнения, беседа-диалог, беседа-диспут, спор-беседа, обзор-размышление, час-размышление и т.п. Предлагаемые названия для мероприятий таких форм: «Уж сколько их упало в эту бездну» (о знаменитых людях, которые погибли из-за пагубного пристрастия к алкоголю, наркотикам), «Диагноз горя - наркотики», «Барьер наркозависимости: страх и надежда», «Пивной алкоголизм - ворота к пьянству», «Доза маленькая - беда большая», «Компьютерные игры: «за» или «против» здоровья» и др.

К Международному Дню борьбы с наркоманией, который отмечается 26 июня, к Дню без табака (31 мая) в библиотеке следует оформить книжные выставки, провести тематические обзоры литературы, уроки-обсуждения, устные журналы, выставки-предупреждения и так далее по темам: «Есть выбор: жизнь без табака» (...без наркотиков), «Свободное падение», «Добровольное падение», «Вверх по лестнице, ведущей вниз», «Помни о будущем!», «Выбери себе жизнь», «Губительная сигарета», «Если курит человек, то коротким будет век», «Молодое поколение на игле - будущее страны во мгле», «Спасибо - НЕТ!», «Косая жизнь: разговор начистоту», «Дым, уносящий здоровье», «Коварство зеленого змия» (алкоголь), «Коварство голубого змия» (табачный дым), «Курить или жить». Можно оформить выставку-диалог «Совершенно не секретно», «Запрет не решает проблемы», «Сто вопросов самому себе», выставку-вопрос «Наркотик... стоит ли ему доверять?», «Личное дело?», «Станешь ли ты долгожителем?», «Задумайся, что ждёт тебя впереди» и т.п.

Рекомендуем провести такие массовые мероприятия, как:

- - шоу-урок «Наркотик - OFF»;
- - шок-урок «Вредными привычками прославиться нельзя», «Темнота тоже распространяется со скоростью света»;
- - час любопытных фактов «Погасите сигарету»;
- - урок здоровья «Здоровье сгубишь - новое не купишь», «Остановись, подумай!»;
- - диалоговая площадка «Ориентир - здоровый образ жизни», «Будущее принадлежит трезвым нациям»;
- - конкурс рисунков «Я выбираю здоровый образ жизни»;
- - урок нравственности (или час откровенного разговора) «Проблемы молодых с точки зрения молодых»; «ЗОЖ: мода на здоровье», «ЗОЖ: норма жизни» и другие.

Библиотечный опыт показывает, что многие библиотеки уделяют пристальное внимание работе по профилактике асоциальных явлений и широко используют в этой работе различные тренинги, ролевые игры. Также, нельзя упускать из виду просветительскую работу с родителями, т.к. результаты социологических исследований говорят о том, что многие причины обращения подростков и молодёжи к пагубным пристрастиям кроются в семейных проблемах. И кто, как не сами родители лучше всех смогут помочь своему оступившемуся ребёнку. Особое внимание родителей следует обратить на причины, повлекшие употребление алкоголя, курение, наркотики, которые сложно и тесно связаны с семейно-психологическими, социальными факторами, формирующими личность человека. Неуверенность в завтрашнем дне, отсутствие перспективы и идеалов - всё это толкает молодёжь к вредным привычкам. И библиотечным работникам, и родителям следует помнить, что подростки в силу психологических особенностей лучше воспринимают

наглядные формы информации - плакаты, фильмы, телепередачи.

Кроме того, следует иметь в виду, что пассивные формы работы: лекции, беседы, выставки и т.д., должны непременно переходить в активные, с вовлечением молодёжи и подростков в обсуждение информации, её оценку. В современных условиях это проведение вечеров вопросов и ответов, диспутов с активным участием аудитории, с использованием аудиовизуальных и электронных носителей информации. В любое, проводимое библиотекой мероприятие, возможно включение презентации по теме мероприятия. Конечная цель таких мероприятий - вовлечение подростка и молодого человека в мыслительный процесс, осознание им необходимости сформировать собственное мнение. Библиотеки как самые доступные учреждения культуры должны стараться вселить в молодого читателя уверенность, что личность с богатой внутренней жизнью, духовно зрелая, заполнит свой мир литературой, спортом, т.е. смыслом, а не призрачным, одурманенным существованием.

Библиотечные мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, антинаркотической направленности – одна из важных составляющих профилактической работы. Но разовыми акциями остроту проблемы не снять. Знания, полученные из книг и уст библиотекарей, сами по себе барьером не станут. Барьер возникает, если молодые люди овладеют способами осуществлять свою потребность в признании взрослых и друзей, в общении, в новых ощущениях и переживаниях. Если они будут интересны окружающим, смогут получать удовольствие от книг, музыки, спорта, здорового образа жизни, тогда молодёжи не придётся искать искусственных радостей в курении, алкоголизме, наркомании.

Самое важное в воспитательной работе библиотек – духовно пробудить ребёнка, подростка, воспитать личность, перед которой будут бессильны все соблазны и искушения современных пороков.



*Рекомендуемые формы и названия мероприятий по профилактике асоциальных явлений:*

профилактический месячник «Я в здоровом мире»,  
акция «Мы против наркотиков»,  
шок-урок «Новому веку – здоровое поколение»,  
день здоровья «Спорт вместо наркотиков»,  
проблемный час «Вредным привычкам – спортивный  
заслон»,

диспут «Наркотики – билет в один конец», «Горькие  
плоды сладкой жизни»,

урок-проблема «Чтобы сберечь свою жизнь»,

электронная презентация «ДА – спорту, НЕТ –  
наркотикам!»,

пресс-час «Антинарко: итоги «необъявленной»  
войны» (статистические данные о масштабах наркомании),

профилактические беседы «Знать, чтобы не  
оступиться», «Пагубные привычки», «Факторы риска» (о  
последствиях употребления наркотиков и сигарет),

тематическая папка-досье «Скажи наркотикам – нет»,

беседа с викториной «Пристрастия, уносящие  
жизнь»,

устный журнал «Наркотики: искушение  
любопытством» (страницы журнала: «Наркомания -  
тяжелейшая болезнь» и «Общие признаки употребления  
наркотиков»),

беседа «Умей соблазну сказать «Нет»,

беседа с родителями «Наркотики и наши дети», «У  
опасной черты», «Наркомания – злейший враг», «Мифы о  
наркотиках» и др.

Следует отметить, работая с самой мобильной  
социальной категорией, библиотекари должны быть очень  
инициативны, держать руку на пульсе молодежных  
проблем. Среди других направлений деятельности  
пропаганда здорового образа жизни занимает не последнее  
место. Как правило, в планы работы включаются  
мероприятия, не только раскрывающие пагубные действия

вредных привычек, но и ориентирующие на здоровый образ жизни.

Содержание социокультурных мероприятий по противодействию распространения наркомании для молодых людей разного возраста должно строиться с учетом накопленных ими знаний о наркотиках и формирования отрицательного отношения к ним:

Дети 10-12 лет. Эту возрастную группу интересует все, что связано с наркотиками: действие, способы употребления. О последствиях злоупотребления ими дети уже слышали, но всерьез угрозу не воспринимают. Сами чаще не употребляют наркотики, с наркоманами знакомы единицы. Знания о наркотиках и их действии отрывочны, ошибочны, получены с чужих слов.

Подростки 12-14 лет. О наркотиках знают немало, в основном из опыта знакомых; многие сведения недостоверны; пробовали наркотики немногие, в основном из любопытства; многие знакомы с потребителями зелья. Опасность злоупотребления недооценивается. Основной интерес проявляют к легким наркотикам; говорят о проблеме между собой, о ее глобальности задумываются немногие.

Подростки 14-16 лет. В этой возрастной группе по отношению к наркотикам выделяются три подгруппы:

- употребляющие и сочувствующие - их интересуют вопросы, связанные со снижением риска, с возможностью и продолжительностью употребления без формирования зависимости. Принятие наркотиков в их среде считается признаком независимости. Среди членов группы много лидеров;

- радикальные противники - «сам никогда не буду и другу не дам гибнуть», большинство членов этой группы считают употребление наркотиков признаком слабости и неполноценности;

- группа, не определившая своего отношения к наркотикам. Значительная ее часть может приобщиться к их употреблению под влиянием друзей.

Подростки 16-18 лет. Группы сохраняются, но число неопределившихся по отношению к наркотикам значительно уменьшается. Качественно изменяются знания о наркотиках, они детализируются, становятся более объективными. Группы употребляющих и сочувствующих пожидают первые горькие плоды, в связи с этим наибольший интерес вызывают криминальные последствия и скорость процессов, отрицательно влияющих на здоровье. Глобальной проблемой наркоманию считают немногие. Среди радикальных противников растет число людей, осознающих необходимость активных действий по преодолению детской, подростковой и молодежной наркомании.

Профилактическая работа в библиотеке должна основываться на ценностях конкретных возрастных групп подрастающего поколения, а не на декларациях взрослых, вести к эффективной социализации. Действуя в области антинаркотического просвещения в библиотеке, следует избегать тактики запугивания, поскольку она неэффективна. Нецелесообразны разовые антинаркотические мероприятия, поскольку такой подход не дает возможности развивать навыки противостояния наркотикам. Каждому специалисту библиотеки, занимающемуся профилактикой наркомании, необходимо придерживаться стойкой антинаркотической позиции, позволяющей пресекать любые попытки аудитории оправдывать немедицинское употребление наркотических средств.

Назовем некоторые типичные ошибки антинаркотической работы:

- проводить информационные мероприятия, посвященные психоактивным веществам, для больших молодежных аудиторий. Удержать внимание зала на протяжении такой лекции не сможет ни один лектор;
- пользоваться специальными медицинскими терминами при описании клинических проявлений наркотической зависимости, а также жаргоном или же излишне романтизировать наркотизм (например, фраза

«торговцы белой смертью» может вызвать ненужный интерес к наркотикам);

- приводить описание путей получения, изготовления и применения наркотических средств, так как это может послужить дополнительным справочным материалом;

- говорить о распространителях наркотиков, то есть не следует описывать схему вовлечения в наркоманию. Информация сводится к тому, что наркотики распространяются на дискотеках;

- не учитывать социально-психологические и возрастные особенности читателей;

- неподготовленность библиотечных кадров к такой работе;

- отсутствие специализированной методической литературы.

Задача библиотек, используя весь арсенал средств индивидуальной и массовой работы с читателями, своими библиотечными способами: с помощью книги, информации, донесёнными вовремя, раскрыть пагубное действие наркотических средств на организм человека; социальные последствия употребления наркотиков; вопросы, связанные с уголовной ответственностью в этой области.

В работе по данному направлению можно использовать такие формы как: анкетирование, тестирование, интервьюирование, блиц-опросы и др. Предлагаем вашему вниманию Анкету, которую вы сможете использовать в своей работе.

## *Анкета*

Еще недавно слово «наркомания» употреблялось не иначе как для обозначения одного из многочисленных чуждых нам пороков. Сегодня наркомания – бич нашей страны, угрожающий здоровью нации. Одно из лекарств против этой болезни - правда о ней. Вот почему мы предлагаем Вам поделиться с нами вашими представлениями об этой проблеме.

*1. Что Вам известно о наркомании?*

*2. Употреблять наркотики или нет – это Ваш выбор?*

Да -

нет -

*3. Согласны ли Вы с утверждением: «В этой жизни все надо попробовать»?*

Да -

нет -

Почему?

*4. Вам говорят: «Это легкие наркотики, которые не вызывают привыкания». Согласитесь ли Вы с этим?*

Да -

нет -

*5. Вам говорят: «Наркотик откроет перед тобой дверь в другой мир. Он насытит твою жизнь новыми красками». Что Вы можете ответить на это?*

*6. «За употребление наркотиков тебе ничего не будет. Рискует только продавец. Наркотик и криминал стоят рядом». Ваши мысли по этому поводу*

*7. Что Вы сделаете, если узнаете, что Ваш друг употребляет наркотики?*

**ПОМНИТЕ! НИЧЕГО НЕЛЬЗЯ ВЗЯТЬ У ПРИРОДЫ  
ИСКУССТВЕННО.**

**ЗНАЙТЕ! СЧАСТЛИВЫХ НАРКОМАНОВ НЕ БЫВАЕТ.**

Ваш возраст \_\_\_\_\_ Род занятий \_\_\_\_\_

## Содержание

От составителей.....	3
Опыт работы библиотек Балахнинского муниципального района Нижегородской области. Антинаркотическая информационно- просветительская акция «Наш выбор – Мир без наркотиков!».....	5
Опыт работы МБУК МО Северский район «Межпоселенческая библиотека» по на профилактике асоциальных явлений. Популяризация здорового образа жизни....	11
Информационные формы профилактики асоциальных явлений (методические рекомендации).....	17

---

**Составитель:** Коваленко Е.Н.

**Редакторы:** Пунтасова Н.П., Цыганова Л.М.