

Ты уже достиг возраста, когда, в значительной степени, от тебя зависит, какой будет твоя жизнь в будущем.

Я знаю, что в этом возрасте многие из вас считают себя умнее всех. Знаю, ибо сам был в вашем возрасте. И именно в этом возрасте у человека появляется выбор. И от человека зависит - какой путь выбрать. Путь полноценной, насыщенной жизни, в которой будет - и любовь, и переживания, и победы, и поражения. Будет семья, дети. Будет будущее.

Или же путь, полный лишений и потерь. Путь, который ведет к нарушению Закона. Ведь опьяненный наркотиками человек очень часто совершает преступления. У него полностью меняется восприятие окружающего мира.

Полное безразличие к жизни сменяется периодами злобности, возбуждения и агрессивности и он совершает противозаконные действия. Порой, совершенно не имея мотивов для таких деяний.

*Что ты потеряешь, впустив в свою жизнь наркотики?
**ДРУЗЕЙ! БУДУЩЕЕ! ЗДОРОВЬЕ!
ВРЕМЯ! ДЕНЬГИ!***

ПЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ, КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАРКОМАНИИ.

Факт общеизвестный: самая главная причина стремительного распространения наркомании среди молодежи - легкая доступность наркотических средств. Наркотики предлагаются в школе, на дискотеках, в кафе; в хорошо известных местах города, поселка: на улицах, в парках, а также на квартирах распространителей и торговцев наркотиками. Эти методы распространения наркотических средств погружают молодежь в ситуацию, когда окружающая среда провоцирует молодых людей на приобщение к наркотикам. И самое страшное в наркомании то (**нужно всегда об этом помнить!**), что наркомания - необратимый процесс, т.е. негативные изменения, которые произошли с человеком в результате злоупотребления наркотиками, остаются с ним навсегда. Действие наркотиков «отпечатывается» не только на психике, но и на всем организме. Если давно отказавшийся от наркотиков человек снова решит разок «покайфовать», ему неизбежно придется снова пройти через все «круги ада». И напрасно некоторые думают, что просто «побалуется»

наркотиками, - они уже без них не могут. Иногда привычка появляется через 2-3 месяца, но нередко человек становится зависимым после первой инъекции. Что будет в каждом конкретном случае с тем или иным человеком, никому не известно. Поэтому никто не должен говорить себе: «Я просто попробую наркотик, и ничего страшного не случится». Как признают наркоманы «со стажем», - это опасное заблуждение.

Поэтому, знай, что отказаться можно только один раз - первый, и это самая главная заповедь, как не стать жертвой наркомании. А теперь прочти и запомни еще пять:

➤ *Не передавай по чьей-либо просьбе пакетик или кулек с сомнительным содержимым никому, даже своему другу. Чаще всего так «влипают» в дурные истории. Если там окажется наркотик, а ты об этом не знал, все равно отвечать придется тебе!*

➤ *Каким бы заманчивым ни показалось предложение попробовать наркотик - откажись! Бесплатным бывает только сыр в мышеловке.*

➤ *Прежде чем приобрести порцию зелья, хорошенько подумай, ведь кроме проблем - ничего*

хорошего.

➤ Если ты все же из любопытства купил эту дрянь, не ленись донести ее до унитаза. Именно там ее место.

➤ Но если ты все-таки попробовал наркотик и не прочь повторить, не забывай: за все надо платить. **Цену ты теперь знаешь!**

Так что решайте сами, стоит ли тратить свою жизнь на все это и стоит ли это Вашего здоровья

Альтернатива этому:

- Здоровый образ жизни,
- Занятие спортом,
- Увлечение туризмом,
- Семейный отдых.

Это не мечта – это реальность!
Все это есть на территории нашего района!

Для вас в Северском Доме культуры открыты кружки:

- Танцевальный кружок «Ритмы жизни»;
- Танцевальный кружок «Гранд»;
- Группа «Брейк-данс»;
- Вокально-инструментальный ансамбль, руководитель А.Дизендорф;
- Группа «Хип-хоп»;

• Эстрадная студия «Дети солнца»;

• Кружок эстрадного пения;

• Ансамбль народной песни «Цветы Кубани»;

• Студия декоративно-прикладного творчества «Мозаика».

В Северской ДЮСШ работают восемь отделений по различным видам спорта: волейбол, баскетбол, футбол, акробатика, вольная борьба, легкая атлетика, настольный теннис и шахматы.

Ждем Вас

в центральной районной библиотеке:

ул. Ленина, 118

с 10.00 ч. до 18.00 ч.

Выходной день – пятница

Санитарный день – последний

четверг каждого месяца

Сайт библиотеки:

<http://cbsr118.krd.muzkult.ru>

Электронная почта:

sev.zbs@mail.ru

**МБУК МО Северский район
«Межпоселенческая библиотека»**



об этом надо знать...

Памятка

ст. Северская, 2015 г.

Информацию подготовил методико-библиографический отдел