

*Всем, кто эту листовку читает –  
формулу счастья «Геракл» предлагает:*



*для широко круга читателей*

Питайся в меру, соки пей.  
Двигайся больше, ног не жалей.  
Почаще на воздухе свежем гуляй,  
Шути, веселись и злым не бывай.  
Спи полноценно, сон – это сила,  
Вставай лишь с улыбкой –  
будешь красивым!  
От вредных привычек ты откажись,  
Лучше со спортом скорей подружись!  
Стремись делать людям только добро,  
Чудесную силу имеет оно.  
И помни, что **ЖИЗНЬ –  
БОЖЕСТВЕННЫЙ ДАР,**  
Не дай же ему превратиться в кошмар!

*Всем, кто эту листовку читает –  
формулу счастья «Геракл» предлагает:*



листовка

*для широко круга читателей*

Питайся в меру, соки пей.  
Двигайся больше, ног не жалей.  
Почаще на воздухе свежем гуляй,  
Шути, веселись и злым не бывай.  
Спи полноценно, сон – это сила,  
Вставай лишь с улыбкой –  
будешь красивым!  
От вредных привычек ты откажись,  
Лучше со спортом скорей подружись!  
Стремись делать людям только добро,  
Чудесную силу имеет оно.  
И помни, что **ЖИЗНЬ –  
БОЖЕСТВЕННЫЙ ДАР,**  
Не дай же ему превратиться в кошмар!

**Выбирайте с нами ЗОЖ,  
С ним нигде не пропадёшь!**

*Соблюдай личную гигиену!*

*Рационально питайся!*

*Активно двигайся!*

*Откажись от вредных привычек!*

*Оптимально сочетай умственный  
и физический труд!*

*Люби и цени свою семью!*

*Уважай друзей!*

*Живи в гармонии с обществом!*

ст. Северская, 2019

**Выбирайте с нами ЗОЖ,  
С ним нигде не пропадёшь!**

*Соблюдай личную гигиену!*

*Рационально питайся!*

*Активно двигайся!*

*Откажись от вредных привычек!*

*Оптимально сочетай умственный  
и физический труд!*

*Люби и цени свою семью!*

*Уважай друзей!*

*Живи в гармонии с обществом!*

ст. Северская, 2019