

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НОРИЛЬСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИСКУССТВ»

Рассмотрена
на заседании педагогического совета
колледжа
протокол от «30» мая 2024 г. № 8

УТВЕРЖДЕНО
Приказом и.о.директора
КГБПОУ
«Норильский колледж искусств»
от «30 » мая 2024 г. №01-04/124

**ПРОГРАММА ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
53.02.05 СОЛЬНОЕ И ХОРОВОЕ НАРОДНОЕ ПЕНИЕ**

Программа общепрофессиональной дисциплины ОП.07. Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 53.02.05 Сольное и хоровое народное пение утвержденного приказом Минобрнауки России от 27.10.2014 № 1388

РАЗРАБОТЧИК: О.Е. Баранов

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Область применения программы

Программа общепрофессиональной дисциплины ОП.07. Безопасность жизнедеятельности является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) по специальности: 53.02.05 Сольное и хоровое народное пение (Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 27.10.2014 № 1388 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности: 53.02.05 Сольное и хоровое народное пение).

1.2. Место общепрофессиональной дисциплины в структуре ППССЗ:

П.00 Профессиональный учебный цикл.

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины.

1.3. Требования к результатам освоения общепрофессиональной дисциплины:

В результате освоения общепрофессиональной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

У.1. Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У.2. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У.3. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;

В результате освоения общепрофессиональной дисциплины обучающийся должен **знать**:

З.1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

З.2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

З.3. Основы военной службы и обороны государства;

З.4. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

З.5. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

З.6. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

З.7. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

З.8. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

З.9. Ориентироваться в перечне военноучетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

З.10. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

З.11. Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

З.12. Оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен обладать **общими компетенциями (ОК 1-9), профессиональными компетенциями (ПК 1.1-3.4)**, включающими в себя способности:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе, эффективно общаться с коллегами, руководством.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ПК 1.1. Целостно и грамотно воспринимать и исполнять музыкальные произведения, самостоятельно осваивать сольный, хоровой и ансамблевый репертуар (в соответствии с программными требованиями).

ПК 1.2. Осуществлять исполнительскую деятельность и репетиционную работу в условиях концертной организации в народных хоровых и ансамблевых коллективах.

ПК 1.3. Применять в исполнительской деятельности технические средства звукозаписи, вести репетиционную работу и запись в условиях студии.

ПК 1.4. Выполнять теоретический и исполнительский анализ музыкального произведения, применять базовые теоретические знания в процессе поиска интерпретаторских решений.

ПК 1.5. Систематически работать над совершенствованием исполнительского репертуара.

ПК 1.6. Применять базовые знания по физиологии, гигиене певческого голоса для решения музыкально-исполнительских задач.

ПК 2.1. Осуществлять педагогическую и учебно-методическую деятельность в образовательных организациях дополнительного образования детей (детских школах искусств по видам искусств), общеобразовательных организациях, профессиональных образовательных организациях.

ПК 2.2. Использовать знания в области психологии и педагогики, специальных и музыкально-теоретических дисциплин в преподавательской деятельности.

ПК 2.3. Анализировать проведенные занятия для установления соответствия содержания, методов и средств поставленным целям и задачам, интерпретировать и использовать в работе полученные результаты для коррекции собственной деятельности

ПК 2.4. Осваивать основной учебно-педагогический репертуар.

ПК 2.5. Применять классические и современные методы преподавания, вокальных и хоровых дисциплин, анализировать особенности народных исполнительских стилей.

ПК 2.6. Использовать индивидуальные методы и приемы работы в исполнительском классе с учетом возрастных, психологических и физиологических особенностей обучающихся.

ПК 2.7. Планировать развитие профессиональных умений обучающихся.

ПК 2.8. Владеть культурой устной и письменной речи, профессиональной терминологией

ПК 2.9. Осуществлять взаимодействие с родителями (законными представителями) обучающихся, осваивающих основную и дополнительную общеобразовательную программу, при решении задач обучения и воспитания

ПК 3.1. Применять базовые знания принципов организации труда с учетом специфики деятельности педагогических и творческих коллективов.

ПК 3.2. Исполнять обязанности музыкального руководителя творческого коллектива, включающие организацию репетиционной и концертной работы, планирование и анализ результатов деятельности.

ПК 3.3. Использовать базовые нормативно-правовые знания в деятельности специалиста по организационной работе в учреждениях (организациях) образования и культуры.

ПК 3.4. Создавать концертно-тематические программы с учетом специфики восприятия различными возрастными группами слушателей.

Личностные результаты освоения основной образовательной программы обучающимися должны отражать готовность и способность обучающихся руководствоваться сформированной внутренней позицией личности, системой ценностных ориентации, позитивных внутренних убеждений, соответствующих традиционным ценностям российского общества, расширение жизненного опыта и опыта деятельности в процессе реализации основных направлений воспитательной деятельности, в том числе в части: гражданского воспитания:

ЛР.1. сформированность гражданской позиции обучающегося как активного и ответственного члена российского общества;

ЛР.2. осознание своих конституционных прав и обязанностей, уважение закона и правопорядка;

ЛР.3. принятие традиционных национальных, общечеловеческих гуманистических и демократических ценностей;

ЛР.4. готовность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам;

ЛР.5. готовность вести совместную деятельность в интересах гражданского общества, участвовать в самоуправлении в общеобразовательной организации и детско-юношеских организациях;

ЛР.6. умение взаимодействовать с социальными институтами в соответствии с их функциями и назначением;

ЛР.7. готовность к гуманитарной и волонтерской деятельности; патриотического воспитания;

ЛР.8. сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, свой язык и культуру, прошлое и настоящее многонационального народа России;

ЛР.9. ценностное отношение к государственным символам, историческому и природному наследию, памятникам, традициям народов России, достижениям России в науке, искусстве, спорте, технологиях и труде;

ЛР.10. идейная убежденность, готовность к служению и защите Отечества, ответственность за его судьбу; духовно-нравственного воспитания;

ЛР.11. осознание духовных ценностей российского народа;

ЛР.12. сформированность нравственного сознания, этического поведения; ЛР.13. способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, ориентируясь на морально-нравственные нормы и ценности;

ЛР.14. осознание личного вклада в построение устойчивого будущего;

ЛР.15. ответственное отношение к своим родителям и (или) другим членам семьи, созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни в соответствии с традициями народов России; эстетического воспитания;

ЛР.16. эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, труда и общественных отношений;

ЛР.17. способность воспринимать различные виды искусства, традиции и творчество своего и других народов, ощущать эмоциональное воздействие искусства;

ЛР.18. убежденность в значимости для личности и общества отечественного и мирового искусства, этнических культурных традиций и народного творчества;

ЛР.19. готовность к самовыражению в разных видах искусства, стремление проявлять качества творческой личности; физического воспитания;

ЛР.20. сформированность здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью;

ЛР.21. потребность в физическом совершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;

ЛР.22. активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью; трудового воспитания;

ЛР.23. готовность к труду, осознание ценности мастерства, трудолюбие;

ЛР.24. готовность к активной деятельности технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такую деятельность;

ЛР.25. интерес к различным сферам профессиональной деятельности, умение совершать осознанный выбор будущей профессии и реализовывать собственные жизненные планы;

ЛР.26. готовность и способность к образованию и самообразованию на протяжении всей жизни; экологического воспитания;

ЛР.27. сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды, осознание глобального характера экологических проблем;

ЛР.28. планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе знания целей устойчивого развития человечества;

ЛР.29. активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде;

ЛР.30. умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий, предотвращать их;

ЛР.31. расширение опыта деятельности экологической направленности; ценности научного познания;

ЛР.32. сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, способствующего осознанию своего места в поликультурном мире;

ЛР.33. совершенствование языковой и читательской культуры как средства взаимодействия между людьми и познания мира;

ЛР.34. осознание ценности научной деятельности, готовность осуществлять проектную и исследовательскую деятельность индивидуально и в группе.

1.4. Количество часов на освоение программы общепрофессиональной дисциплины и формы промежуточной аттестации.

<i>Курс, семестр</i>	<i>Учебная нагрузка обучающегося</i>			<i>Формы промежуточной аттестации</i>
	Максимальная учебная нагрузка	Обязательная аудиторная учебная нагрузка	Самостоятельная работа обучающегося	
III курс 5 семестр	32	16	16	-
III курс 6 семестр	91	66	25	<i>Дифференцированный зачет</i>
ВСЕГО:	123	82	41	

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Темы/Семестры изучения	Учебная нагрузка обучающегося			Формы занятий	Календарные сроки освоения	Содержание	Формируемые У, З, ПК, ОК
	Максимальная	Аудиторная	Сам. Раб.				
III курс, 5 семестр	24	16	8				
Раздел 1. Гражданская оборона							
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	6	4	2	Лекция	5 семестр	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	У 1-3 З 1-12 ЛР 1-34 ОК 1-9 ПК 1.1-3.4
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	3	2	1	Лекция, практическое занятие		1. Ядерное оружие. 2. Химическое и биологическое оружие. 3. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. 4. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. 5. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. 6. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. Практические занятия: 1. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК. 2. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. 3. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	У 1-3 З 1-12 ЛР 1-34 ОК 1-9 ПК 1.1-3.4
Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	3	2	1	Лекция, практическое занятие, КР ¹ №1		1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. 2. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, выюге, селях, оползнях. 3. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	У 1-3 З 1-12 ЛР 1-34 ОК 1-9 ПК 1.1-3.4

¹ КР – контрольная работа.

Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	3	2	1	Лекция, практическое занятие		1. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). 2. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водно транспорте.	У 1-3 З 1-12 ЛР 1-34 ОК 1-9 ПК 1.1-3.4
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	3	2	1	Лекция, практическое занятие, КР №2		Практические занятия 1. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения. 2. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ. 3. Отработка действий при возникновении радиационной аварии.	У 1-3 З 1-12 ЛР 1-34 ОК 1-9 ПК 1.1-3.4
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	6	4	2	Лекция		1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	У 1-3 З 1-12 ЛР 1-34 ОК 1-9 ПК 1.1-3.4
III курс, 6 семестр	99	66	33				
Раздел 2. Основы военной службы, включая основы военной подготовки и учебные сборы					6 семестр		
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	18	12	6	Лекция, практические занятия		1. Состав и организационная структура Вооружённых Сил. 2. Виды Вооружённых Сил и рода войск. 3. Система руководства и управления Вооружёнными Силами. 4. Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом. 5. Порядок прохождения военной службы.	У 1-3 З 1-12 ЛР 1-34 ОК 1-9 ПК 1.1-3.4
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	18	12	6	Лекция, практические занятия		1. Военная присяга. Боевое знамя воинской части. 2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	У 1-3 З 1-12 ЛР 1-34 ОК 1-9 ПК 1.1-3.4
Тема 2.2. Общевоинские уставы	7	5	2	Лекция, практические занятия, КР №4		1. Военнослужащие Вооружённых Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих 2. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени 3. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного	У 1-3 З 1-12 ЛР 1-34 ОК 1-9 ПК 1.1-3.4

						наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте 4. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытии в роту офицеров и старшин. 5. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов. 6. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. 7. Военная дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	
Тема 2.3. Строевая подготовка	6	4	2	практические занятия		1. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом 2. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении 3. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении. 4. Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.	У 1-3 З 1-12 ЛР 1-34 ОК 1-9 ПК 1.1-3.4
Тема 2.4. Основы обеспечения безопасности военной службы	3	2	1			1. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	У 1-3 З 1-12 ЛР 1-34 ОК 1-9 ПК 1.1-3.4
Тема 2.5. Тактическая подготовка	6	4	2			1. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя. 2. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение 3. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	У 1-3 З 1-12 ЛР 1-34 ОК 1-9 ПК 1.1-3.4

Тема 2.6. Огневая подготовка	6	4	2			1. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата 2. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. 3. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. 4. Ручные гранаты. Назначение, боевые свойства, общее устройство ручных осколочных наступательных, оборонительных и противотанковых гранат. Принцип действия запалов ручных гранат. Приемы и правила обращения с ручными гранатами. Хранение и сбережение ручных гранат. 5. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	У 1-3 З 1-12 ЛР 1-34 ОК 1-9 ПК 1.1-3.4
Тема 2.7. Радиационная, химическая и биологическая защита	6	4	2			1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения. 2. Приборы РХБ разведки и контроля. Назначение, ТТХ и порядок работы со средствами РХБ разведки и контроля	У 1-3 З 1-12 ЛР 1-34 ОК 1-9 ПК 1.1-3.4
Тема 2.8. Физическая подготовка	9	6	3			1. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.	У 1-3 З 1-12 ЛР 1-34 ОК 1-9 ПК 1.1-3.4
Тема 2.9. Военно-медицинская подготовка	9	6	3			1. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	У 1-3 З 1-12 ЛР 1-34 ОК 1-9 ПК 1.1-3.4
Раздел 3							
Тема 3.1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	11	6	5	Лекция, КР №3		1. Обеспечение безопасности при эпидемии. 2. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.	У 1-3 З 1-12 ЛР 1-34 ОК 1-9

						3. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. 4. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.	ПК 1.1-3.4
МЕДИКО-САНИТАРНАЯ ПОДГОТОВКА (ДЛЯ ПОДГРУПП ДЕВУШЕК)							
Медико-санитарная подготовка (для подгрупп девушек)	72	48	24	Лекция, практические занятия, КР №5		1. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. 2. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. 3. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. 4. Первая (доврачебная) помощь при ожогах. 5. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. 6. Первая (доврачебная) помощь при утоплении. 7. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. 8. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. 9. Доврачебная помощь при клинической смерти. Практические занятия: 1. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. 2. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. 3. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого. 4. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания. 5. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.	У 1-3 З 1-12 ЛР 1-34 ОК 1-9 ПК 1.1-3.4
<i>Дифференцированный зачет</i>		1		письменный тест			
ВСЕГО:	123	82	41				

3. УПРАВЛЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ (ВНЕАУДИТОРНОЙ) РАБОТОЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

<i>Темы</i>	<i>Часы</i>	<i>Вид самостоятельной работы</i>	<i>Формы контроля</i>
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	2	Ознакомление с нормативными и правовыми документами, работа с конспектом лекции	Групповое собеседование
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	1	Подготовка презентации	Просмотр
Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	1	Работа с конспектом лекции	Контрольная работа
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	1	Работа с конспектом лекции	Устный опрос
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	1	Работа с конспектом лекции	Контрольная работа
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	2	Работа с конспектом лекции	Устный опрос
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	6	Работа с конспектом лекции	Контрольная работа
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	6	Подготовка реферата	Защита реферата
Тема 2.2. Общевоинские уставы	2	Изучение Устава ВС РФ	Устный опрос
Тема 2.3. Строевая подготовка	2	Выполнение практических заданий	Просмотр
Тема 2.4. Основы обеспечения безопасности военной службы	1	Выполнение практических заданий	Просмотр
Тема 2.5. Тактическая подготовка	2	Выполнение практических заданий	Просмотр
Тема 2.6. Огневая подготовка	2	Выполнение практических заданий	Просмотр
Тема 2.7. Радиационная, химическая и биологическая защита	2	Выполнение практических заданий	Просмотр
Тема 2.8. Физическая подготовка	3	Выполнение практических заданий	Просмотр
Тема 2.9. Военно-медицинская подготовка	3	Составление ситуационных задач	Решение ситуационных задач
Тема 3.1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	5	Работа с конспектом лекции	Устный опрос
Медико-санитарная подготовка (для подгрупп девушек)	24	Составление ситуационных задач	Решение ситуационных задач

4. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.

1. Обязательная учебная литература

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие для среднего профессионального образования / Я. Д. Вишняков [и др.]. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 249 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-01577-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://biblio-online.ru/bcode/434607>
2. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://biblio-online.ru/bcode/433376>
3. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 212 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513803>
4. Долгов, В. С. Основы безопасности жизнедеятельности / В. С. Долгов. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 188 с. — ISBN 978-5-507-45851-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/288905>
5. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518397>
- 6.

7. Дополнительная учебная литература

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. — М.: КНОРУС, 2010. — 288 с.
2. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1987. — 640 с.
3. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. — М.: Эксмо, 2009. — 607 с.
4. Сборник законов Российской Федерации. — М.: Эксмо, 2006. — 928 с.

8. Интернет – ресурсы

www.obzh.info - Всё, что необходимо знать о личной безопасности жизни и безопасном поведении.

Сайт «Анатомия армии» <http://army.armor.kiev.ua/> - На сайте показаны униформа и знаки отличия, рассказано о воинских званиях, много материалов из военной истории, науки и практики.

ОБЖ.ру — на данном веб-сайте представлены уникальные учебные материалы, авторские программы, а также методические пособия, нормативные документы, статьи и публикации как для обучающихся и педагогов, так и для родителей и всех кто интересуется проблемами безопасности жизнедеятельности.

Сайт журнала «ОБЖ» — информационно-методическое издание для преподавателей.

Сайт МЧС России

Сообщество взаимопомощи учителей «Pedsovet.su».

Сообщество учителей основ безопасности жизнедеятельности.

Учительский портал — уроки, тесты, мероприятия, презентации, контрольные работы по ОБЖ.

