

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НОРИЛЬСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИСКУССТВ»

Рассмотрена
на заседании педагогического совета
колледжа протокол № 4 от 15 марта 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
и.о.директора КГБПОУ
«Норильский колледж искусств
Приказ № 01-04/53
от «16» марта 2021 г.

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

ОД.01.07. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

53.02.08 Музыкальное звукооператорское мастерство

Фонд оценочных средств по учебной дисциплине
ОД.01.07. Основы безопасности жизнедеятельности
разработана на основе Федерального
государственного образовательного стандарта
среднего профессионального образования по
специальности 53.02.08 Музыкальное
звукооператорское мастерство утвержденного
приказом Минобрнауки России от 13.08.2014 № 997.

РАЗРАБОТЧИК: О.Е. Баранов

г.Норильск, 2021

ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Фонд оценочных средств (далее ФОС) предназначен для проверки результатов освоения учебной дисциплины ОД.01.07. Основы безопасности жизнедеятельности, которая является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности: 53.02.08 Музыкальное звукооператорское мастерство.

ФОС включает контрольные материалы для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

ФОС разработан в соответствии с ОПОП СПО ППССЗ 53.02.08 Музыкальное звукооператорское мастерство и программой учебной дисциплины ОД.01.07. Основы безопасности жизнедеятельности. Формами контроля по учебной дисциплине являются:

Таблица 1.

Типы контроля	Формы контроля	
	1 курс 1 семестр	1 курс 2 семестр
Текущий контроль успеваемости	КР № 1-3	КР № 4-6
Промежуточная аттестация	-	Дифф. зачёт (ДЗ)

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ, ПОДЛЕЖАЩИЕ ПРОВЕРКЕ, ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТА

В результате изучения учебной дисциплины осуществляется проверка знаний и умений:

Таблица 2.

Результаты освоения (объекты оценивания – знания, умения)	Основные показатели оценки результата
У1. Оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья;	Оценка степени риска в ситуациях опасных для жизни и здоровья.
У2. Действовать в чрезвычайных ситуациях;	Выбор способов поведения, в зависимости от вида чрезвычайной ситуации.
У3. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;	Описание средств индивидуальной и коллективной защиты, применение их по назначению.
У4. Оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;	Умение оценить ситуацию и состояние пострадавшего. Умение оказать первую медицинскую помощь пострадавшим.
У5. Владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;	Выбор способов поведения, в зависимости от вида чрезвычайной ситуации.
31. О безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера	Перечисление чрезвычайные ситуации, характерных для региона проживания, воспроизведение правил безопасного поведения в ЧС природного, техногенного и социального характера.
32. О здоровье и здоровом образе жизни;	Понимание пагубного влияния алкоголя, курения и наркомании на здоровье. Классификация видов питания, представление о рациональном питании. Демонстрация знания по оказанию первой медицинской помощи. Определение факторов, влияющих на здоровье.
33. О государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;	Формулирование задач, перечисление сил, средств РСЧС, понимание её назначения, структуры. Описание целей и задач МЧС
34. Предназначение, структуру, задачи гражданской обороны	Описание задач, предназначения и структуры ГО
ОК.10. Использовать умения и знания учебных дисциплин федерального государственного образовательного	Использует умения и знания учебных дисциплин федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования в профессиональной деятельности.

стандарта образования деятельности.	среднего в профессиональной	общего	
---	--------------------------------	--------	--

3. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЗНАНИЙ И УМЕНИЙ ПО ФОРМАМ КОНТРОЛЯ

Таблица 3.

	1 курс 1 семестр			1 курс 2 семестр			
	КР1	КР2	КР3	КР4	КР5	КР6	ДЗ
У1.	+	+	+	+	+	+	+
У2.	+	+	+	+	+	+	+
У3.	+	+	+		+	+	+
У4.					+	+	+
У5.	+	+	+	+		+	+
З1.	+	+	+	+	+	+	+
З2.	+	+	+	+	+	+	+
З3.				+	+	+	+
З4.			+	+		+	+
ОК.10	+	+	+	+	+	+	+

4. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

4.1. Критерии оценки письменной контрольной работы.

Оценка «Отлично»: работа выполнена полностью; в логических рассуждениях и обосновании аргументов нет пробелов; в ответе нет фактических ошибок (возможна одна неточность, описка, которая не является следствием незнания или непонимания учебного материала).

Оценка «Хорошо»: работа выполнена полностью, но обоснования доказательства недостаточны (если умение обосновывать рассуждения не являлось специальным объектом проверки); допущены одна ошибка или есть два – три недочёта в ответе.

Оценка «Удовлетворительно»: допущено более одной ошибки или более двух – трех недочетов в ответе, но обучающийся обладает обязательными умениями и знаниями по проверяемой теме.

Оценка «Неудовлетворительно»: допущены существенные ошибки, показавшие, что обучающийся не обладает обязательными умениями и знаниями по данной теме в полной мере.

4.3. Критерии оценки тестирования:

Оценка «отлично» -80 - 100 % правильных ответов;

Оценка «хорошо» - 65 - 79 % правильных ответов;

Оценка «удовлетворительно» -50 - 64 % правильных ответов;

Оценка «неудовлетворительно» -ниже 50% правильных ответов

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные задания для текущей аттестации.

Текущая аттестация осуществляется в виде письменных проверочных работ по текущему материалу, в виде выполнения практических заданий, а также в виде тестирования в рамках контрольных точек, проводимых в соответствии с графиками учебного процесса.

Контрольная работа №1. Письменный опрос по темам 1, 2.

Тема 1. Введение.

Тема 2. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.

1. Что такое пожар? Каковы возможные причины возникновения пожара в жилище?
2. Перечислите основные правила поведения при возникновении пожара.
3. Перечислите основные правила поведения при поражении электрическим током.
4. Какие правила необходимо соблюдать человеку при пользовании газовыми плитами?
5. Что представляет собой лучший способ повышения личной дорожно-транспортной безопасности?
6. Каковы основные правила безопасности при пользовании любым видом транспорта?
7. Как не попасть в экстремальную ситуацию, связанную с совершением преступлений?
8. Что не рекомендуется делать человеку, находящемуся длительное время в условиях автономного существования?

Контрольная работа №1. Тест по темам 1, 2.

1-й вариант.

1. Что такое пожар?
а) стихийное бедствие; б) большой костер;
в) огонь, вышедший из-под контроля человека.
2. Каковы возможные причины возникновения пожара в жилище?
а) непотушенная сигарета; б) воздушный шарик.
б) неправильная эксплуатация бытовой техники.
3. К каким последствиям приводит воздействие на человека температуры выше 100*С?
а) к невротическим расстройствам; б) к ожогам;
в) к потере сознания; г) к гибели человека.
4. В каком виде необходимо содержать электроприборы и электрооборудование?
а) следует убирать их в шкаф;
б) следует содержать их в исправном виде;
в) следует любоваться оголенными проводами;
г) следует содержать в рабочем состоянии выключатели.
5. Отметьте номера телефонов, по которым нужно звонить в случае пожара:
а) 911; б) 01; в) 02; г) 112.
6. Что нужно обязательно сделать человеку, перед тем как покинуть горящую квартиру?
а) ничего не делать;
б) перекрыть газ и выключить электричество;
в) взять с собой самую любимую посуду;
г) взять с собой документы, деньги, ценные вещи.
7. Как нужно продвигаться через сильно задымленное помещение?
а) в полный рост и бегом; б) в полный рост медленно;
в) ползком, держась за стены.
8. При каких условиях может произойти поражение человека электрическим током?
а) при грозе;
б) человек касается изолированного провода;
в) человек касается оголенного провода мокрыми руками.
9. Каким образом необходимо освободить пострадавшего от контакта с электрическим током?
а) любым способом; б) с помощью холодной воды;
в) отключить электроприбор, которого касается пострадавший.
10. Какие правила необходимо соблюдать человеку при пользовании газовыми плитами?
а) не следует закрывать газовые краны;
б) не следует максимально открывать газовые краны;
в) не следует оставлять газовые плиты без присмотра.
11. Что представляет собой лучший способ повышения личной дорожно-транспортной безопасности?
а) не следует пользоваться транспортом;
б) не следует создавать аварийных ситуаций;
в) следует садиться за руль пьяным.
12. Каковы основные причины огромного количества автодорожных аварий?
а) слабая интенсивность транспортных потоков;
б) низкая квалификация водителей;
в) недисциплинированность участников дорожного движения.
13. Как необходимо двигаться пешеходам в населенных пунктах?
а) так, как удобно пешеходам; б) по пешеходным дорожкам;
в) по тротуарам.
14. Где необходимо ожидать общественный транспорт?
а) подальше от проезжей части;
б) на специальных посадочных площадках;
в) там, где удобно пассажиру.
15. За чем необходимо следить пассажиру при взлете и посадке самолета?

- а) за своими соседями;
 - б) за видом иллюминатора;
 - в) за ремнем безопасности.
16. Что представляют собой опасные зоны на железнодорожном транспорте?
- а) рельсы и шпалы;
 - б) железнодорожные пути и переходы;
 - в) вокзалы и платформы.
17. Как необходимо переходить железнодорожные пути?
- а) там, где удобно человеку;
 - б) там, где удобно большинству пассажиров;
 - в) только в установленных местах.
18. В чем проявляется наибольшая опасность в момент спасения людей с тонущего корабля?
- а) опасность простудиться;
 - б) опасность утонуть;
 - в) в отказах спусковых устройств.
19. Какие способы проникновения преступников в квартиры граждан известны?
- а) через стену;
 - б) через входную дверь;
 - в) через открытые форточки;
 - г) через окно и балконные двери.
20. Как необходимо поступить, если в квартиру позвонили, а в глазок никого не видно?
- а) следует выйти и посмотреть кто там;
 - б) следует позвать на помощь;
 - в) не следует открывать дверь.
21. В связи с чем не рекомендуется слушать на улице плеер?
- а) чтобы не мешать другим;
 - б) быстро садятся батарейки;
 - в) в наушниках невозможно распознать звуки, предупреждающие об опасности.
22. Как необходимо вести себя людям, захваченным в заложники?
- а) не следует подчиняться требованиям захватчиков;
 - б) следует быть покладистым и спокойным;
 - в) следует быть очень агрессивным;
 - г) следует выказывать свое миролюбие.
23. Что не рекомендуется делать человеку, находящемуся длительное время в условиях автономного существования?
- а) заниматься спортом;
 - б) откладывать дела на потом;
 - в) идти на поводу собственной усталости и лени;
 - г) улыбаться.
24. Какие чувства овладевают человеком после длительного выживания в условиях автономного существования?
- а) агрессия;
 - б) стеснительность;
 - в) пассивность;
 - г) безразличие.
25. Что является одним из самых эффективных средств аварийной сигнализации человека?
- а) громкий свист;
 - б) крики о помощи;
 - в) прыжки и размахивание руками;
 - г) разведенный костер.

2-й вариант.

1. Что такое пожар?
- а) стихийное бедствие;
 - б) большой костер;
 - в) огонь, вышедший из-под контроля человека.
2. Каковы возможные причины возникновения пожара в жилище?
- а) короткое замыкание;
 - б) льющаяся вода.
 - в) детские игры со спичками.
3. Что может активно воздействовать на человека при пожарах в современном здании?
- а) вид из окна;
 - б) цвет стен здания;
 - в) угарный газ;
 - г) токсичные продукты горения.
4. Как необходимо хранить легковоспламеняющиеся жидкости дома?
- а) не следует их прятать;
 - б) следует хранить их в открытых банках;
 - в) следует хранить их в закрытых емкостях;
 - г) следует хранить их вдали от нагревательных приборов.
5. Какую информацию должен содержать вызов пожарной охраны?
- а) информацию о внешнем виде звонящего;

- б) четкую информацию о месте пожара;
 - в) самую объемную информацию о причинах пожара.
6. Как рекомендуется преодолевать горящее помещение при выходе из него?
- а) бегом;
 - б) ползком;
 - в) накрывшись с головой мокрым одеялом;
 - г) надев на себя лучшее шелковое платье.
7. Что необходимо предпринять человеку, чтобы не потерять ориентацию в сильно задымленном помещении?
- а) сверяться с компасом и картой;
 - б) придерживаться палкой потолка;
 - в) придерживаться за стены.
8. При каких условиях может произойти поражение человека электрическим током?
- а) человек касается изолированного провода;
 - б) человек касается выключенного электроприбора;
 - в) человек касается электроприбора с неисправной изоляцией.
9. В чем заключаются меры доврачебной помощи после освобождения от действий тока?
- а) следует сделать согревающий компресс;
 - б) следует приложить к голове пострадавшего холод;
 - в) следует дать понюхать нашатырный спирт.
10. Какие правила необходимо соблюдать человеку при пользовании газовыми плитами?
- а) не следует закрывать газовые краны;
 - б) не следует максимально открывать газовые краны;
 - в) не следует оставлять газовые плиты без присмотра.
11. Почему считается, что любое транспортное средство – источник повышенной опасности?
- а) это традиционное представление;
 - б) это связано с возможными ДТП;
 - в) потому что катастрофы на транспорте случаются довольно часто.
12. Кто является жертвами автомобильного транспорта?
- а) практически все;
 - б) только водители;
 - в) только пешеходы;
 - г) только пассажиры.
13. Как необходимо двигаться пешеходам вне населенных пунктов?
- а) так, как удобно пешеходам;
 - б) по пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны;
 - в) по обочинам.
14. Как необходимо садиться в общественный транспорт?
- а) следует запрыгивать в транспорт на медленном ходу;
 - б) как только откроются двери;
 - в) только после полной остановки транспорта.
15. Какое положение следует занять пассажиру воздушного лайнера, если произойдет авария?
- а) следует сгруппироваться;
 - б) следует занять любое удобное положение;
 - в) следует занять вертикальное положение и приготовиться к падению.
16. Что представляет собой большую опасность для пассажиров в движущемся вагоне поезда?
- а) столпотворение пассажиров в проходе;
 - б) очередь в туалет;
 - в) очередь в вагоне-ресторане;
 - г) возгорание или пожар в вагоне.
17. Что необходимо сделать человеку при приближении поезда?
- а) следует бежать, пока не проехал поезд;
 - б) следует помахать проезжающим пассажирам рукой;
 - в) следует остановиться и подождать пока не проедет поезд.
18. Каковы могут быть причины смерти людей, долгое время находящихся в воде?
- а) акулы;
 - б) гипотермия;
 - в) переохлаждение организма человека.
19. Какие правила безопасности необходимо соблюдать человеку, проживая в квартире?
- а) таких правил не существует;
 - б) следует запомнить в лицо своих соседей;
 - в) не следует впускать в квартиру незнакомых людей.
20. Что необходимо сделать человеку, если обнаружены следы взлома в квартире?

- а) не следует что-либо трогать до приезда милиции;
 б) следует самому заняться расследованием;
 в) следует позвонить в милицию.
21. Как необходимо вести себя, если впереди на улице расположились шумная группа подростков, и поблизости нет других людей?
 а) следует быстро пробежать мимо них;
 б) следует перейти на другую сторону улицы;
 в) следует повернуть назад.
22. Как необходимо вести себя заложникам, если преступники находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения?
 а) как победителям;
 б) следует ограничить всякие контакты с преступниками;
 в) следует наладить контакты с преступниками.
23. Какие формы принимает безволие у людей, находящихся в условиях автономного существования?
 а) страха; б) бездействия;
 в) уныния; г) ослабления воли.
24. Как необходимо вести себя человеку, оказавшемуся в экстремальных условиях природной среды?
 а) не следует все время оставаться на месте;
 б) следует оставаться на месте и приготовить укрытие;
 в) следует кричать и звать на помощь.
25. Что необходимо сделать человеку, чтобы своевременно подать сигнал поисковому вертолету?
 а) следует размахивать одеждой; б) следует все время кричать;
 в) следует заранее заготовить костер.

Контрольная работа №2. Практическое занятие.

Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

1. Используя различные информационные источники: конспект лекций, учебники, интернет заполните таблицу.

ЧС природного характера	Ваши действия
Бури и сильные ветры	
Землетрясение	
Лесной пожар	
Лавина	
Под снегом	
Наводнение	

2. Изучить алгоритм действия. По тревоге – эвакуация.

Алгоритм действий при экстренной эвакуации студентов из кабинетов во время занятий

1. Тревога. Получение сигнала

Любой человек – студент или сотрудник – при обнаружении пожара должен поднять тревогу о пожаре

2. Вызов пожарной охраны

О любом возникновении пожара, даже самого небольшого, или же о подозрении на пожар нужно сообщить по телефону 01 или по сотовому телефону 112

3. Эвакуация студентов

При получении сигнала о чрезвычайной ситуации:

- преподаватель или мастер спокойным голосом сообщает студентам путь эвакуации и место сбора;
- преподаватель или мастер п/о берет с собой журнал теоретического или производственного обучения и отводит студентов к путям эвакуации

4. Сбор студентов у сборного пункта. Переключки. Доклад

Преподаватель или мастер п/о обязан: - на месте сбора провести сверку эвакуированных студентов по журналу т/о или п/о; - сообщить ответственному за эвакуацию о результатах эвакуации

Условия выполнения задания

1. Место (время) выполнения задания: задание выполняется на занятие в аудиторное время
2. Максимальное время выполнения задания: 90 мин.
3. Вы можете воспользоваться учебником, конспектом лекций

Контрольная работа №3. Тест по теме 3.

1. Из приведённых определений понятия «здоровье» выберите те, которые приняты Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ):
 - А) здоровье человека – это отсутствие у него болезней, а также оптимальное сочетание здорового образа жизни с умственным и физическим трудом;
 - Б) здоровье человека – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков;
 - В) здоровье человека – это отсутствие у него болезней и физических недостатков.
2. Здоровье человека примерно на 50% зависит от:
 - А) экологических факторов;
 - Б) наследственности;
 - В) образа жизни;
 - Г) состояния муниципального обслуживания населения.
3. Одной из составляющих здорового образа жизни является:
 - А) оптимальный уровень двигательной активности;
 - Б) малоподвижный образ жизни;
 - В) небольшие и умеренные физические нагрузки;
 - Г) курение и употребление алкоголя в небольших количествах.
4. Гиподинамия – это:
 - А) недостаток движения;
 - Б) избыток движения;
 - В) физическое перенапряжение организма.
5. Последствиями недостатка движения являются:
 - А) некоторое улучшение работоспособности;
 - Б) ухудшение сна;
 - В) снижение умственной и физической деятельности;
 - Г) полная остановка роста;
 - Д) частичная потеря слуха.
6. Чтобы сохранить правильную осанку необходимо:
 - А) сидеть так, чтобы голова была наклонена как можно ближе к плоскости (крышке) стола, ноги должны быть вытянуты под столом и опираться пятками о пол;
 - Б) сидеть прямо, плечи на одном уровне, грудную клетку и голову держать прямо, лишь немного наклоняя вперёд, руки свободно положить на стол, ноги согнуты в коленях под прямым углом и свободно стоят на полу;
 - В) сидеть, опираясь левым локтём на стол, чтобы грудная клетка упиралась в край стола, ноги должны быть вытянуты под столом и опираться пятками о пол.
7. Основной причиной умственного утомления является:
 - А) нарушение деятельности системы кровообращения;
 - Б) длительная и интенсивная умственная деятельность;
 - В) длительная и интенсивная деятельность опорно-двигательного аппарата.
8. Основными средствами развития силы мышц являются упражнения:
 - А) с внешним сопротивлением;
 - Б) с выполнением наклонов и махов;
 - В) требующие высокой скорости.
9. Для развития выносливости наиболее полезны:
 - А) упражнения на растяжку мышц;
 - Б) ходьба, бег, лыжи, плавание;

- В) силовые упражнения.
10. Для развития гибкости наиболее полезны упражнения:
- А) с внешним сопротивлением;
- Б) основанные на выполнении разнообразных движений: сгибаний-разгибаний, наклонов, поворотов, вращений, махов;
- В) связанные с перемещением тел в единоборствах и спортивных играх.
11. Одним из лучших материалов для изготовления одежды является:
- А) полимерные волокна;
- Б) хлопчатобумажная ткань;
- В) искусственные материалы;
- Г) прорезиненные ткани.
12. Недостатком синтетических материалов является то, что они:
- А) плохо греют;
- Б) проводят электрический ток;
- В) плохо впитывают влагу с поверхности кожи.
13. Почему при подборе обуви предпочтение надо отдавать обуви на небольшом каблуке:
- А) в обуви на небольшом каблуке распределение нагрузки происходит по всей поверхности стопы;
- Б) у высокого каблука меньше площадь опоры, что может привести к травме;
- В) высокий каблук перемещает центр тяжести при ходьбе и вызывает перенапряжение связок и мышц ног.

Контрольная работа №4. Письменный опрос по теме 4.

Тема 3. Государственная система обеспечения безопасности.

Вариант 1.

1. Роль государственных служб в обеспечении безопасности.
2. Назовите наиболее вероятные ЧС техногенного и природного характера в Норильске.
3. Современные средства поражения и их поражающие факторы.
4. Защитные сооружения гражданской обороны.
5. Правила безопасного поведения в условиях теракта.

Вариант 2.

1. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.
2. Структура и органы управления гражданской обороной.
3. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.
4. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.
5. Правовые основы защиты граждан РФ от ЧС мирного времени.

2.Контрольная работа №4. Практическое задание по теме 3.

1. Используя различные информационные источники: конспект лекций, учебники, интернет заполните таблицу.

КОЛЛЕКТИВНАЯ ЗАЩИТА	
Вид средства	Пример
Средства нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест	
Средства нормализации освещения помещений и рабочих мест	
Средства защиты от ионизирующих излучений	
Средства защиты от инфракрасных излучений	
Средства защиты от ультрафиолетовых и электромагнитных излучений	
Средства защиты от лазерного излучения	
Средства защиты от шума и ультразвука	
Средства защиты от вибрации	
Средства защиты от поражения электротоком	
Средства защиты от высоких и низких температур	
Средства защиты от воздействия механических факторов	

Средства защиты от воздействия химических факторов	
Средства защиты от воздействия биологических факторов	
	Назначение
Оградительные устройства	
Предохранительные устройства	
Тормозные устройства	
Устройства контроля	
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЗАЩИТА	
Вид средства	Пример
Изолирующие костюмы	
Средства защиты органов дыхания	
Специальная одежда	
Специальная обувь	
Средства защиты рук	
Средства защиты головы	
Средства защиты лица	
Средства защиты органов слуха	
Средства защиты глаз	
Предохранительные приспособления	
Защитные, дерматологические средства	
Моющие средства	

Контрольная работа №4. Тест по теме 4.

1. Сирены и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают сигнал оповещения:

- А) «Внимание всем!»;
- Б) «Внимание! Опасность!»;
- В) «Тревога».

2. Вы находились с друзьями на улице. Вдруг на заводах и предприятиях загудели гудки. В жилом районе включили сирену. Ваши действия:

- А) продолжить общение, не обращая внимание на происходящее вокруг;
- Б) немедленно пойти домой и уточнить у родителей или соседей, что произошло в микрорайоне, городе, стране;
- В) направиться домой, включить радио или телевизор на местной программе, выслушать информацию и выполнить содержащиеся в ней указания.

3. При объявлении эвакуации граждане обязаны взять с собой:

- А) личные вещи, документы, продукты питания, туалетные принадлежности, средства индивидуальной защиты;
- Б) личные вещи, документы, продукты питания, хозяйственные и туалетные принадлежности, необходимый ремонтный инструмент;
- В) документы, продукты питания, спальные и туалетные принадлежности, средства индивидуальной защиты.

4. Что обязательно необходимо сделать в квартире перед убытием на сборный эвакуационный пункт:

- А) закрыть окна и форточки, закрыть краны водопроводной и газовой сетей, произвести влажную уборку помещений, все вещи с балкона и коридоров внести в комнату, закрыть квартиру на замок;
- Б) закрыть и забить досками окна и форточки, отключить все осветительные и электронагревательные приборы, вывернуть все электролампочки, закрыть краны водопроводной и газовой сетей, закрыть квартиру на замок;
- В) закрыть окна и форточки, отключить все осветительные и электронагревательные приборы, закрыть краны водопроводной и газовой сетей, закрыть квартиру на замок.

5. Противогаз служит для защиты органов дыхания, лица и глаз:

- А) от отравляющих, радиоактивных веществ и высоких температур внешней среды при пожаре;
- Б) от отравляющих, радиоактивных веществ и бактериальных средств;
- В) от радиоактивных веществ и бактериальных средств.

6. К простейшим средствам защиты органов дыхания относятся:
А) тканевая повязка и противопыльная тканевая маска;
Б) фильтрующие гражданские и промышленные противогазы;
В) фильтрующие детские и изолирующие противогазы и респираторы.
7. К коллективным средствам защиты относятся:
А) средства защиты кожи и респираторы на всех работников предприятия;
Б) противогазы и респираторы;
В) убежища и противорадиационные укрытия.
8. Противорадиационное укрытие защищает от:
А) ударной волны;
Б) радиоактивного заражения;
В) сильнодействующих ядовитых веществ.
9. Если сигнал об угрозе нападения противника застал вас дома, необходимо:
А) быстро покинуть здание и спуститься в ближайшее убежище;
Б) оставаться дома, плотно закрыв окна и двери;
В) покинуть здание и отойти от него на безопасное расстояние.
10. Если сигнал об угрозе нападения противника застал вас на улице, необходимо:
А) укрыться в том районе, где застал сигнал;
Б) быстро попасть домой;
В) сообщить по телефону родственникам о тревоге.
11. Если сигнал об угрозе нападения противника застал вас в общественном месте, необходимо:
А) покинуть общественное место, попытаться доехать до дома и укрыться там;
Б) покинуть общественное место и отойти от него на безопасное расстояние;
В) выслушать указания администрации о месте нахождения укрытия и быстро укрыться там.

Контрольная работа №5. Письменный опрос по теме 5.

Тема 5. Основы здорового образа жизни.

1. Режим дня, труда и отдыха.
2. Правильное питание.
3. Здоровый образ жизни.
4. Репродуктивное здоровье человека.
5. Брак и семья. Культура. Функции семьи.
6. Алкоголь, его влияние на здоровье и поведение человека.
7. Курение, его влияние на здоровье.
8. Наркомания и токсикомания, последствия пристрастия к наркотическим веществам

Контрольная работа №5. Тест.

1-й вариант

1. Какие факторы неблагоприятно влияют на здоровье человека?
а) эмоционально-психические нагрузки;
б) отсутствие болезней;
в) избыточный вес;
г) нормальная деятельность организма.
2. Какие составные части включает в себя определение понятия «здоровье»?
а) отсутствие болезней или физических дефектов;
б) высокая работоспособность и устойчивость к заболеваниям;
в) инфекции;
г) трудная работа.
3. Что современная медицина относит к факторам риска для здоровья человека?
а) легкую работу; б) ограничения в питании;
в) курение; г) употребление алкоголя и наркотиков.
4. Какая польза от табака?
а) человек укрепляет свою дыхательную систему;
б) табак отпугивает моль;

в) человек получает истинное наслаждение от кашля.

5. Кого называют пассивным курильщиком?
 - а) людей, которые мало и лениво курят;
 - б) людей, которые видят табачный дым;
 - в) людей, которые дышат табачным дымом;
 - г) людей, которые курят с удовольствием.
6. Что необходимо сделать человеку, чтобы бросить курить?
 - а) это может произойти само собой;
 - б) следует приложить волевое усилие;
 - в) следует последовать примеру одноклассников;
 - г) действовать в соответствии с рекомендациями врача.
7. Где, в соответствии с законодательством нашей страны, запрещено курить?
 - а) на своей даче;
 - б) в транспорте;
 - в) в кинотеатрах;
 - г) в учебных заведениях.
8. Что представляет собой алкоголь?
 - а) пропиловый спирт;
 - б) этиловый спирт;
 - в) винный спирт;
 - г) наркотик.
9. К чему приводит пьянство и алкоголизм с социальной (общественной) точки зрения?
 - а) не меняет жизнь;
 - б) приводит к лучшему взаимопониманию в семье;
 - в) приводит к скандалам, неурядицам в семье.
10. Что доказано медицинской наукой в отношении воздействия спиртных напитков на человека?
 - а) считают чудодейственным лекарством;
 - б) считают панацеей от некоторых болезней;
 - в) никакими лечебными свойствами не обладают;
 - г) нельзя назначать алкоголь как лекарство.
11. Какие изменения происходят в организме хронического алкоголика?
 - а) наступает эмоциональное обогащение личности;
 - б) улучшается самочувствие человека;
 - в) наступает деградация личности;
 - г) усиливаются негативные изменения в организме.
12. Каковы основные признаки похмелья?
 - а) приподнятое настроение;
 - б) тревожное настроение;
 - в) дрожание рук;
 - г) головные боли.
13. Алкоголь никакими чудодейственными свойствами не обладает.
 - а) да;
 - б) нет.
14. Что такое наркомания?
 - а) болезнь верхних дыхательных путей;
 - б) болезнь конечностей;
 - в) душевная болезнь;
 - г) болезненное пристрастие к наркотикам.
15. Хранение и сбыт наркотиков влечет за собой уголовную ответственность.
 - а) да;
 - б) нет.
16. Как быстро устанавливается у человека стойкое влечение к опиуму?
 - а) через год;
 - б) через полгода;
 - в) через несколько недель;
 - г) после нескольких инъекций.
17. Наркотическая зависимость приносит одни удовольствия.
 - а) да;
 - б) нет.
18. Как называется состояние человека, если его вес на 20% превышает норму?
 - а) поправление здоровья;
 - б) усиление;
 - в) увеличение;
 - г) ожирение.
19. Что является самым надежным средством сохранения и укрепления здоровья?
 - а) наличие денежных средств;
 - б) хороший аппетит;
 - в) этичное поведение;
 - г) здоровый образ жизни.
20. Охарактеризуйте понятие «сон»:
 - а) потеря сознания;
 - б) отрыв от реальности бытия;

- в) физиологическое состояние покоя, при котором частично прекращает свою работу сознание;
г) физиологическое состояние покоя, при котором полностью прекращает свою работу сознание.
21. Чего следует избегать человеку перед сном?
а) косметических процедур; б) отдыха;
в) принятия ванны; г) обильной пищи.
22. За какое время до сна рекомендуется ужинать?
а) примерно за 1-2 часа; б) примерно за 2-3 часа;
в) примерно за 3-4 часа; г) примерно за 4-5 часов.
23. При каких условиях сон человека будет наиболее крепким и здоровым?
а) в ярко освещенной комнате; б) в любых условиях;
в) в хорошо проветренной комнате.
24. Каким образом можно добиться быстрого и хорошего засыпания?
а) с помощью телевизора;
б) с помощью аутогенной тренировки;
в) с помощью хорошей книги.
25. Здоровый образ жизни хорошо влияет на человека.
а) да; б) нет.

2-й вариант

1. Когда человек чувствует себя здоровым и физически крепким, как это помогает ему в жизнедеятельности?
а) практически никак;
б) понижает жизненную активность;
в) делает человека психологически устойчивым;
г) позволяет человеку ясно мыслить.
2. Какие известны причины нарушения здоровья человека?
а) конфликтная обстановка дома и на работе;
б) умственное и физическое напряжение;
в) недостаточный сон;
г) полноценный отдых.
3. Что современная медицина относит к факторам риска для здоровья человека?
а) хорошую экологию; б) травмы;
в) переохлаждение; г) употребление наркотиков.
4. Как влияет курение на внешний вид подростка, если он рано пристрастился к табаку?
а) никаких проблем не наблюдается;
б) курящий подросток часто болеет и кашляет;
в) курящий подросток обычно небольшого роста и щуплый;
г) курящий подросток выглядит как взрослый.
5. Где, в соответствии с законодательством нашей страны, запрещено курить?
а) на природе; б) в транспорте; в) в кинотеатрах; г) в больницах.
6. Что происходит с некурящим человеком, который длительное время находится в накурленном помещении?
а) может испытать признаки повышенной работоспособности;
б) может испытать прилив хорошего настроения;
в) может испытать признаки легкого никотинового отравления;
г) возникает головная боль.
- Что необходимо сделать человеку, чтобы бросить курить?
а) это может произойти само собой;
б) следует приложить волевое усилие;
в) следует купить побольше сигарет;
г) действовать в соответствии с рекомендациями врача.
7. Алкоголь полезен для здоровья в больших количествах.
а) да; б) нет.
8. Каковы главные органы, на которые воздействует алкоголь?

- а) головной мозг; б) выделительная система;
в) сердце; г) печень.
9. Что доказано медицинской наукой в отношении воздействия спиртных напитков на человека?
- а) считают чудодейственным лекарством;
б) считают панацеей от некоторых болезней;
в) никакими лечебными свойствами не обладают.
10. К чему приводит человека систематическое употребление алкоголя?
- а) повышает активность иммунной системы;
б) понижает активность иммунной системы;
в) приводит к тяжелым заболеваниям;
г) приводит к частым и продолжительным болезням.
- С какой целью прибегают к алкоголю слабовольные люди?
- а) цель отсутствует;
б) с целью релаксации;
в) чтобы создать впечатление благополучия;
г) когда нет воли мобилизовать силы на преодоление трудностей.
11. Какие изменения происходят в организме хронического алкоголика?
- а) усиливаются негативные изменения в психике больного;
б) наступает эмоциональное обогащение и совершенствование личности;
в) человек легко попадает под чужое влияние;
г) наступает интеллектуальное оскудение.
12. От наркотической зависимости можно избавиться без особого труда.
- а) да; б) нет.
13. Ради чего люди используют наркотические вещества и средства?
- а) они улучшают внешний вид;
б) они создают мнимое улучшение физического состояния;
в) они вызывают эйфорию;
г) создают ощущение интеллектуального подъема.
14. За какое время здоровый подросток, употребляющий наркотики, обрекает себя на заболевание?
- а) за 3 дня; б) за 5 дней; в) за 1 неделю; г) за 2 недели.
15. Хранение и сбыт наркотиков влечет за собой уголовную ответственность.
- а) да; б) нет.
16. В чем заключается профилактика ожирения и борьба с ожирением?
- а) в соблюдении распорядка дня;
б) в чтении соответствующей литературы;
в) в соблюдении двигательной активности;
г) в соблюдении правил рационального питания.
17. Что, по мнению медиков, является самым чудодейственным эликсиром молодости и здоровья человека?
- а) разнообразная, калорийная и деликатесная пища; б) сон;
в) раздельное питание; г) усиленное питание;
18. Каким должен быть сон здорового человека?
- а) спокойным; б) непрерывным; в) цветным; г) черно-белым.
19. Что вызывает мучительные сновидения человека?
- а) легкий ужин; б) остросюжетная литература;
в) телефильм, просмотренный на ночь; г) радостные события.
20. Какая должна быть температура в спальне?
- а) в пределах 10-15*С; б) в пределах 15-20*С;
в) в пределах 20-25*С; г) в пределах 25-30*С.
21. При каких условиях сон человека будет наиболее крепким и здоровым?
- а) в комнате, где идет дискотека; б) в прокуренной комнате;
в) в хорошо проветренной комнате.
22. Каким образом можно добиться быстрого и хорошего засыпания?
- а) с помощью телевизора;

- б) с помощью аутогенной тренировки;
 в) с помощью хорошей книги.
 23. Здоровый образ жизни хорошо влияет на человека.
 а) да; б) нет.

Контрольная работа №5. Практическое занятие по теме 5.

Участие в тренингах и игровых ситуациях на уроке. Поиск аргументов для позиции неприятия вредных привычек.

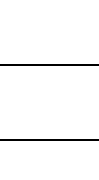
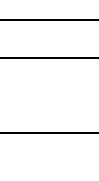
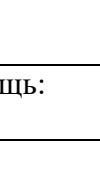
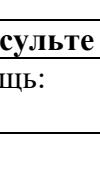
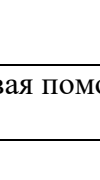
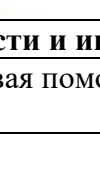
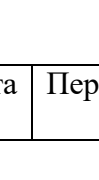
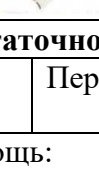
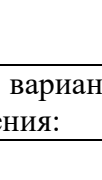
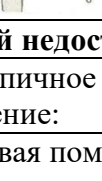
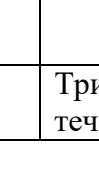
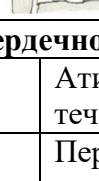
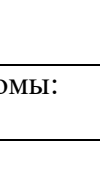
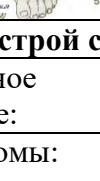
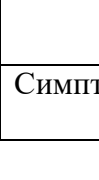
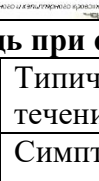
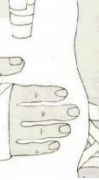
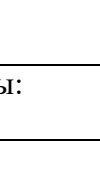
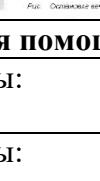
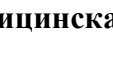
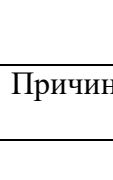
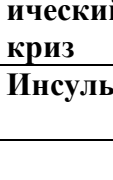
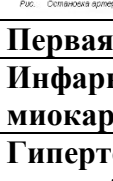
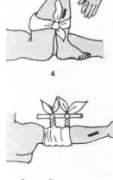
Контрольная работа №5. Творческое задание по теме 5.

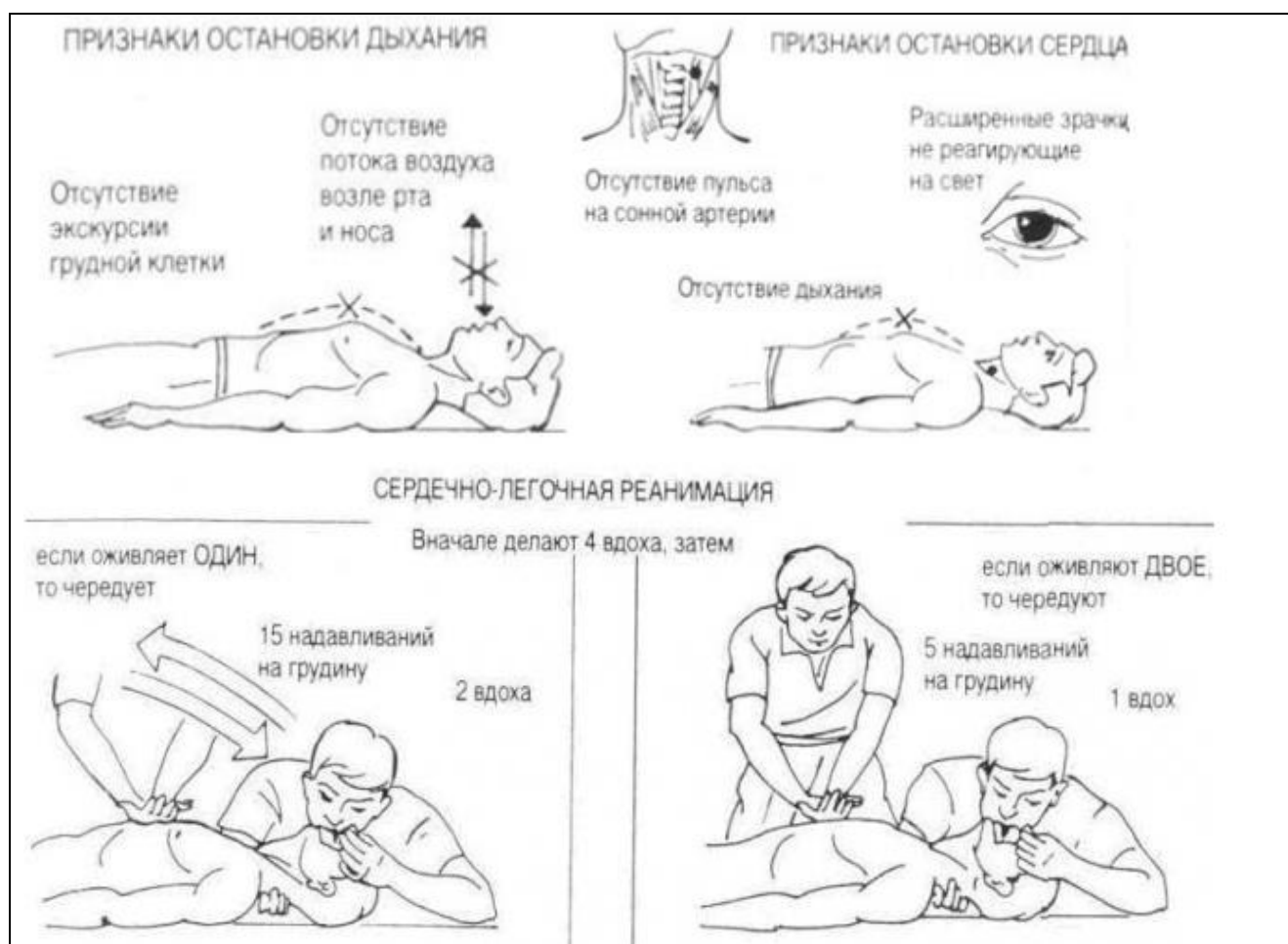
Изготовить профилактические материалы, газету по профилактике зависимого поведения.

Контрольная работа №6. Практическое задание по теме 6.

Тема 6. Основы медицинских знаний.

Используя различные информационные источники: конспект лекций, учебники, интернет заполните таблицу.

Первая медицинская помощь при травмах и ранениях					
Наложение жгута	Описание:	Правила наложения жгута:		Подручные средства, которые можно использовать вместо жгута:	
Асептика	Описание:	Механический метод:	Физический метод:	Химический метод:	Биологический метод:
Раны	С малой зоной повреждения:	С большой зоной повреждения:	Признаки воспаления в ране:	Осложнения:	Первая помощь:
Повязки:	Виды перевязочных материалов:	Правила наложения повязок:			
Действия при ранениях:	Конечности (стопы или голени):	Ранение грудной клетки:		Ранение живота:	
					



2. Контрольная работа №6. Тест по теме 5.

1. Если кровь ярко-алого цвета и бьет из раны фонтаном, то это:

- А) артериальное кровотечение;
- Б) капиллярное кровотечение;
- В) венозное кровотечение.

2. Кровоостанавливающий жгут в летнее время накладывают:

- А) на 5 часов;
- Б) на 12 минут;
- В) на 1 час.

3. Симптомы вывиха – это:

- А) острая боль;
- Б) деформация сустава;
- В) Артериальное кровотечение.

4. Холодный компресс из снега и льда можно накладывать:

- А) прямо на кожу в месте ушиба;
- Б) прямо на открытую рану;
- В) только на повязку из бинта и платка.

5. При ранении в область грудной клетки необходимо:

- А) транспортировать пострадавшего только в сидячем положении;
- Б) играть на фортепиано;
- В) обеспечение полного покоя.

6. При переломе позвоночника пострадавший в состоянии:

- А) двигать конечностями;
- Б) танцевать лезгинку;
- В) лежать на больничной койке на вытяжке.

7. Клиническая смерть – это:

- А) 1-й этап умирания;
- Б) 2-й этап умирания;
- В) 3-й этап умирания.

8. Пульс при терминальном состоянии следует определять только:

- А) на запястье;
- Б) на сонной артерии;
- В) слушать сердце.

9. Необратимые последствия при клинической смерти наступают в течение:

- А) 5 минут;
- Б) 10 минут;
- В) 30 минут.

10. Непрямой массаж сердца делается:

- А) ладонями;
- Б) локтями;
- В) коленями.

11. Если кровь из раны течет струей темно-бордового цвета, то это:

- А) артериальное кровотечение;
- Б) капиллярное кровотечение;
- В) венозное кровотечение.

12. Кровоостанавливающий жгут накладывают:

- А) выше раны;
- Б) ниже раны;
- В) на саму рану.

13. Симптомы ушиба – это:

- А) боль;
- Б) синяк;
- В) торчащая из раны кость.

14. Холодный компресс можно сделать из:

- А) мороженого;
- Б) пакета с холодной водой;
- В) ватно-марлевой салфетки, смоченной водой.

15. При ранении в брюшную полость строго запрещается:

- А) транспортировка в положении на боку с согнутыми ногами;
- Б) давать любую жидкость;
- В) танцевать вальс.

16. Переломы бывают:

- А) закрытые;
- Б) открытые;
- В) приоткрытые.

17. Этапов умирания насчитывают:

- А) 1;
- Б) 8;
- В) 4.

18. ЭРП – это:

- А) электроремонтная палатка;
- Б) экономическое развитие Пакистана.
- В) экстренная реанимационная помощь.

19. При утоплении в ледяной воде необратимые последствия наступают в течение:

- А) 5 минут;
- Б) 20 минут;
- В) 2 часов.

20. Искусственное дыхание проводится:

- А) рот-в-рот;
- Б) нос-в-нос;
- В) глаз-в-глаз.

21. ИВЛ – это:

- А) индейские веселые люди;
- Б) искусственная вентиляция легких;
- В) инерционная вращающаяся лестница.

22. Травматический шок – это:

- А) шоколадный батончик;
- Б) состояние между жизнью и смертью;
- В) крайнее удивление.

23. Повязка «Чепчик» накладывается:

- А) на локоть;
- Б) на голову;
- В) на грудь.

24. Давящая повязка бывает:

- А) спираль;
- Б) конус;
- В) конус.

25. Шина при переломе конечностей накладывается:

- А) на 2 сустава и перелом;
- Б) на шейные позвонки;
- В) на череп.

5.2. КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ.

Задания для проведения дифференцированного зачета во 2 семестре

Дифференцированный зачет проводится в виде тестирования. Зачет проводится в счет времени, отведенного на аудиторную нагрузку обучающихся.

Тест:

1. Силы ГО создаются для:

- А) доведения до органов повседневного управления сил и средств РСЧС, сигналов оповещения и соответствующей информации;
- Б) сообщения населению и государственным органам управления о доводимых защитных мероприятиях;
- В) ведения спасательных работ в очагах поражения, а так же для ликвидации последствий стихийных бедствий, производственных аварий и катастроф;
- Г) заблаговременной информации населения о возможной опасности.

2. Первым уровнем РСЧС является _____ уровень.

- А) республиканский;
- Б) объектовый;
- В) поселковый;
- Г) городской.

3. Эвакуация – это:

- А) организованный вывод (вывоз) населения, не занятого в производстве (в том числе учащихся), из городов в загородную зону;
- Б) вывод населения из очага бактериологического;
- В) вывод населения из зоны чрезвычайной ситуации;
- Г) вывод (вывоз) населения из очага поражения или из зоны чрезвычайной ситуации.

4. План мероприятий ГО объектам учреждения среднего профессионального образования на мирное и военное время утверждает:

- А) заместитель руководителя образовательного учреждения;
- Б) начальник штаба ГО;
- В) руководитель учебного заведения по согласованию с районным штабом ГО и ЧС;
- Г) только руководитель образовательного учреждения.

5. Индивидуальные средства защиты органов дыхания – это:

- А) фильтрующий противогаз;
- Б) защитный костюм (ОЗК);
- В) противорадиационное укрытие;
- Г) убежище.

6. Запыленность воздуха, излучение компьютера, электрический ток относятся к группе _____ факторов.

- А) биологических;
- Б) химических;

- В) психофизических;
- Г) физических.

7. Наука, изучающая состояние окружающей среды, при которой с определенной вероятностью исключены причины вреда существованию человека, называется:

- А) наукой о прогнозировании потенциальной опасности;
- Б) безопасностью жизнедеятельности;
- В) охраной труда;
- Г) наукой о прогнозировании чрезвычайных ситуаций.

8. Эвакуируясь из горящего помещения необходимо, закрыть:

- А) входную дверь;
- Б) вытяжные устройства;
- В) краны водопровода;
- Г) сейфы.

9. Район местности (акватории) или область воздушного пространства, зараженных биологическими возбудителями заболеваний опасных для населения пределах, - это:

- А) очаг бактериального поражения;
- Б) зона обсервации;
- В) зона бактериологического заражения;
- Г) зона карантинных мероприятий.

10. Наибольшее количество несчастных случаев на дороге происходят из-за:

- А) дорожно-транспортных происшествий;
- Б) невнимательности людей;
- В) повышенной любознательности людей;
- Г) подвижных детских игр на улице.

11. Участвуя в спасательной операции при затоплении местности, замечая в воде нескольких человек, вы в первую очередь должны взять на борт лодки:

- А) детей и престарелых, а остальным подадите спасательные средства;
- Б) детей и нуждающихся в немедленной помощи, а остальным подадите спасательные средства;
- В) тех, кто нуждается в немедленной помощи, а остальным подадите спасательные средства;
- Г) тех, кто нуждается в немедленной помощи, а также детей и престарелых, а остальным подадите спасательные средства.

12. Первые точки при землетрясении застали вас дома на втором или более высоких этажах, вы:

- А) связав несколько простыней, попытаетесь спуститься вниз;
- Б) встанете в дверных или балконных проемах, распахнув двери;
- В) откроете дверь и, выйдя на балкон, будете дожидаться там окончания толчков.

13. Аномальные природные явления, загрязнения атмосферы, разрушение озонового слоя земли, засоление почв относят к чрезвычайным ситуациям _____ характера.

- А) локального;
- Б) биологического;
- В) федерального;
- Г) экологического.

14. Ведение гражданской обороны на территории РФ или в отдельных ее местностях начинается:

- А) с момента объявления состояния войны, фактического начала военных действий или введения президентом РФ военного положения на территории РФ и в отдельных ее местностях;
- Б) при возникновении чрезвычайной ситуации на территории субъектов РФ;
- В) с началом объявления о мобилизации взрослого населения;
- Г) с момента объявления или введения президентом РФ чрезвычайного положения на территории РФ или в отдельных ее местностях.

15. Задачей РСЧС по повышению устойчивости работы предприятий в ЧС является:

- А) обеспечение высокой готовности органов и пунктов управления, систем оповещения, обученности гражданских формирований;
- Б) проведение работ по ликвидации ЧС;
- В) прогнозирование;
- Г) накопление сил и средств для ликвидации ЧС.

16. Совокупность биохимических и физиологических реакций, протекающих при участии света, - это процесс.

- А) фотобиологический;
- Б) космический;
- В) солнечный;
- Г) ядерный.

17. Опасности техносферы, негативно воздействуют на:

- А) производственную деятельность;
- Б) среду обитания;
- В) производительность труда;
- Г) человека.

18. Ежегодно повторяющееся в один и тот же сезон относительно длительное увеличение водоносности рек, сопровождающееся повышением уровня воды - это:

- А) сурь;
- Б) наводнение;
- В) зажор;
- Г) половодье.

19. Взрыв – это:

- А) события, происходящие в неограниченном объеме и при нормальной температуре;
- Б) процесс быстрого управляемого физического или химического превращения системы, происходящий при нормальной температуре;
- В) процесс быстрого неуправляемого физического или химического превращения системы, сопровождающийся переходом ее потенциальной энергии в механическую работу;
- Г) события, происходящие в ограниченном объеме при нормальной температуре.

20. В условиях длительного пребывания человека на зараженной местности и продолжающегося поступления радиоактивного йода йодную профилактику необходимо повторять:

- А) 1 раз в три дня;
- Б) 1 раз в два дня;
- В) ежедневно;
- Г) 1 раз в неделю.

21. Для восстановительных работ на коммунальных системах жизнеобеспечения характерен следующий вид обеспечения:

- А) военное обеспечение;
- Б) разведка;
- В) информационное обеспечение;
- Г) продовольственное обеспечение.

22. Наибольшее число детей попадают в дорожно-транспортное происшествие в возрасте _____ лет.

- А) 7-14;
- Б) 5-7;
- В) 14-16;
- Г) 16-18.

23. Противорадиационное укрытие защищает от:

- А) обычных современных средств поражения;
- Б) ударной волны, радиоактивного заражения;
- В) радиоактивного заражения;
- Г) химического и бактериологического оружия.

24. Основным мероприятием при полной санитарной обработке является:

- А) обеззараживание одежды;
- Б) дезинфекция;
- В) обмывание тела теплой водой с мылом;
- Г) дезактивация.

25. В РФ на ликвидацию последствий различного рода чрезвычайных ситуаций привлекаются:

- А) Федеральные силы ГО и ЧС;

- Б) Объектовые силы ГО и ЧС;
- В) Местные силы ГО и ЧС;
- Г) Региональные силы ГО и ЧС.

26. Наибольшую опасность при аварии на АЭС представляет:

- А) внешнее облучение;
- Б) радиоактивное заражение местности;
- В) проникающая радиация;
- Г) электромагнитный импульс.

27. Химическое оружие - это оружие массового поражения, действие которого основано на:

- А) применении биологических средств;
- Б) изменении состава воздушной среды в зоне заражения;
- В) применение химических соединений;
- Г) токсических свойствах некоторых химических веществ.

28. Сравнительно кратковременное и непериодическое поднятие уровня вод – это:

- А) паводок;
- Б) наводнение;
- В) половодье;
- Г) ледяные заторы.

29. К чрезвычайным ситуациям природного характера относятся:

- А) взрывы;
- Б) аварии;
- В) пожары;
- Г) геологические ситуации.

30. Наиболее часто дорожно-транспортные происшествия с ранением или гибелью пешеходов случаются из-за:

- А) домашних животных;
- Б) неисправности транспортных средств;
- В) плохих метеоусловий;
- Г) пешеходов, нарушающих правила дорожного движения.

31. Противорадиационное укрытие защищает от:

- А) ударной волны, радиоактивного заражения;
- Б) обычных современных средств поражения;
- В) химического и бактериологического оружия;
- Г) радиоактивного заражения.

32. Территория, на которой в результате воздействия бактериологического оружия произошло массовое поражение людей, сельскохозяйственных животных, растений, - это очаг:

- А) массовых инфекционных заболеваний;
- Б) бактериологического заражения;
- В) бактериологического поражения;
- Г) скрытого (инкубационного) периода в начальной стадии заражения.

33. Произошел выброс аммиака, вы:

- А) немедленно прекратите урок и спуститесь вместе с учащимися в убежище;
- Б) начнете эвакуацию;
- В) выведете учащихся на верхний этаж;
- Г) будете проводить рассредоточение.

34. Произошел выброс хлора, вы:

- А) немедленно прекратите урок и спуститесь вместе с учащимися в убежище;
- Б) начнете эвакуацию;
- В) выведете учащихся на верхний этаж;
- Г) будете проводить рассредоточение.

35. Средство коллективной защиты – это:

- А) противогаз;
- Б) убежище;
- В) ватно-марлевая повязка;

Г) респиратор.

36. Опасное природное явление, опасное техногенное происшествие, распространенную инфекционную болезнь относят к источникам:

А) катастрофы;

Б) панэпидемии;

В) эпидемии;

Г) чрезвычайной ситуации.

37. Наиболее вероятной причиной возникновения пожара в квартире является:

А) нарушение правил эксплуатации электроприборов и электрооборудования;

Б) отсутствие в квартире огнетушителя;

В) постоянно работающий холодильник;

Г) не выключенные электрические лампочки, фонари.

38. При тушении загорания бензина, дизельного топлива, электроустановок, а также при низких температурах применяются огнетушители:

А) углекислотные, пенные;

Б) всех типов;

В) углекислотные, порошковые;

Г) аэрозольные, углекислотные.

39. В зависимости от причины возникновения землетрясения бывают:

А) обвальные;

Б) тектонические;

В) сейсмические;

Г) масштабные.

40. Дегазация-это:

А) уничтожение зараженных грызунов;

Б) удаление радиоактивных веществ;

В) уничтожение зараженных насекомых;

Г) удаление или химическое разрушение отравляющих веществ.

41. Служба гражданской обороны в государственном образовательном учреждении среднего профессионального образования предназначена для:

А) оснащения техническими средствами при ликвидации ЧС;

Б) строительства защитных сооружений;

В) оснащения средствами индивидуальной защиты;

Г) организации мероприятия ГО, включающих подготовку необходимых сил и средств, обучение постоянного и переменного состава действию ЧС.

42. Происходящие в обществе события: межнациональные конфликты, терроризм, грабежи, геноцид, войны, являются чрезвычайной ситуацией _____ характера.

А) экономического;

Б) природного;

В) социального;

Г) локального.

43. При поражении человека электрическим током в квартире необходимо в первую очередь:

А) вызвать скорую помощь;

Б) оказать первую медицинскую помощь;

В) отключить в доме электричество, выдернуть вилку из розетки;

Г) позвать взрослых.

44. При авариях на коммунальных системах жизнеобеспечения надежную защиту глаз и органов дыхания обеспечит:

А) ватно-марлевая повязка;

Б) гражданский противогаз ГП-5 с гопколитовым патроном;

В) противопыльная тканевая маска ПТМ-1;

Г) фильтрующий респиратор лепесток.

45. Переход в проезжей части дороги при мигающем сигнале светофора начинать:

А) можно, но осматриваясь по сторонам;

Б) можно, но только стараясь успеть перебежать дорогу до включения красного света;

В) нельзя;

Г) можно, если идешь с кем-то вдвоем.

46. При выходе из зоны лесного пожара вы будете идти:

А) по ветру, защищая органы дыхания смоченным в воде куском ткани;

Б) преодолевая кромку пожара против ветра, укрыв голову и лицо верхней одеждой;

В) пригнувшись против ветра;

Г) на ветреную сторону перпендикулярно кромке пожара используя открытые пространства.

47. Венозное кровотечение характеризуется тем, что:

А) кровь сочится по всей поверхности раны и ее трудно остановить;

Б) кровь алого цвета вытекает из раны пульсирующей струей;

В) кровь имеет темный цвет, не пульсирует, вытекает из раны спокойно, непрерывно;

Г) непрерывное истечение крови с последующим затиханием.

48. Основной способ передачи инфекции - это способ:

А) фекально-оральный;

Б) воздушно-капельный;

В) жидкостный;

Г) механический.

49. При сотрясении головного мозга недопустимо:

А) самостоятельное передвижение пострадавшего и прием им жидкости;

Б) находиться в спокойном состоянии без движений;

В) укладывать пострадавшего в постель на спину;

Г) укладывать пострадавшего на твердую поверхность.

50. Алкоголь, попавший в организм человека:

А) быстро выводится вместе с мочой;

Б) происходит период полураспада алкоголя;

В) растворяется в крови и разносится по всему организму, разрушая все ткани и органы;

Г) не выводится из организма.

51. Наиболее эффективным способ остановки кровотечения является:

А) максимальное разгибание конечности;

Б) пальцевое прижатие артериального сосуда ниже места ранения;

В) наложение асептической повязки на место кровотечения;

Г) наложение жгута на 3 - 5 см выше раны.

52. Первая медицинская помощь при ушибах заключается в том, чтобы:

А) обеспечить покой пострадавшему;

Б) на место ушиба наложить тугую повязку;

В) доставить пострадавшего в медицинское учреждение;

Г) на место ушиба наложить холод.

53. При закрытых переломах необходимо:

А) на место перелома наложить тугую повязку, дать обезболивающее, доставить пострадавшего в медицинское учреждение;

Б) дать обезболивающее средство, провести иммобилизацию, доставить пострадавшего в лечебное учреждение;

В) на место перелома наложить холод, доставить пострадавшего в лечебное учреждение;

Г) провести иммобилизацию, на место перелома наложить холод, доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

54. Кишечным заболеванием является;

А) сыпной тиф;

Б) дизентерия;

В) дифтерия;

Г) сибирская язва.

55. Отрицательное влияние алкоголя на человека характеризуется:

А) развитием сахарного диабета, увеличением мочевого пузыря;

Б) чередующимся употреблением спиртных напитков;

В) усилением защитной функции организма при переохлаждении;

Г) нарушением защитной функции печени, мозжечка, развитием туберкулеза.

56. Последовательно сменяющимися периодами в развитии инфекционного заболевания являются:

- А) прединкубационный период, период острого развития болезни, пассивный период, выздоровление;
- Б) скрытый (инкубационный) период, период начала заболевания, период активного проявления болезни, выздоровление;
- В) опасный период, период после недели со дня возникновения заболевания;
- Г) начальный период, инфицирование, опасный период, пассивный период, заключительный период.

57. Основной признак переломов – это:

- А) деформация и некоторое укорочение поврежденной поверхности;
- Б) нарушение функции конечностей;
- В) появление сильной боли;
- Г) подвижность конечности в необычном месте.

58. Образование раковых опухолей у курильщиков вызывают:

- А) вдыхание продуктов тления, смол, никотина;
- Б) никотин;
- В) цианид водорода, содержащийся в табаке;
- Г) эфирные масла, содержащиеся в табаке.

59. При спасении утопающего вы будете приближаться к нему со стороны:

- А) спины или ног, если он находится в вертикальном положении или лежит на животе;
- Б) спины в любом случае;
- В) спины или ног, если он лежит на спине;
- Г) головы, если он находится в вертикальном положении.

60. «Терминальное состояние» - это:

- А) состояние человека с повышенной температурой тела;
- Б) состояние человека, когда он спит;
- В) переходное состояние человека от жизни к смерти;
- Г) состояние наркотического опьянения.

61. Заболевание, связанное с длительным вдыханием угольной пыли, содержащей свободную двуокись кремния, - это:

- А) рак легких;
- Б) туберкулез;
- В) силикоз;
- Г) бруцеллёз.

62. Перед наложением давящей повязки на руку необходимо:

- А) обработать руку струей воды из под крана;
- Б) обработать руку перекисью водорода или слабым раствором марганцовки;
- В) обработать руку йодом;
- Г) промыть руку водой и обработать ее зеленкой.

63. При алкогольном отравлении возможным вариантом оказания первой помощи является следующая последовательность:

- А) уложить пострадавшего на бок и очистить ему дыхательные пути, промыть желудок, положить на голову холодный компресс, дать понюхать ватку с нашатырным спиртом, вызвать скорую помощь;
- Б) уложить пострадавшего на живот и растереть виски до покраснения кожи;
- В) уложить пострадавшего на бок, промыть желудок, положить на голову холодный компресс, дать понюхать ватку с нашатырным спиртом;
- Г) уложить пострадавшего на спину и очистить ему дыхательные пути, промыть желудок, положить к ногам теплую грелку, дать понюхать ватку с нашатырным спиртом, вызвать скорую помощь.

64. Признаками наркомании и токсикомании являются:

- А) вкусовая и биологическая зависимости, изменение сексуального влечения;
- Б) психическая и физическая зависимости, изменение чувствительности к наркотику;
- В) зрительная и химическая зависимости, изменение материального положения;
- Г) повышение мышечного тонуса, сужение зрачков и ослабление их реакции на свет.

65. Негативное воздействие на человека, которое приводит к ухудшению самочувствия или заболеванию, характеризуется как:

- А) катастрофа;
- Б) авария;
- В) опасность;
- Г) вредный фактор.

66. Основными признаками болевого шока третьей степени пострадавшего в автомобильной аварии является то, что:

- А) у человека затемнено сознание, зрачки на свет не реагируют, дыхание поверхностное, температура тела понижена;
- Б) человек часто требует воды;
- В) человек стонет, зовет на помощь;
- Г) у человека проявляются признаки галлюцинаций.

67. Начинать реанимацию необходимо:

- А) если пострадавший лежит на месте происшествия с закрытыми глазами;
- Б) если у человека 3-4 минуты отсутствует сознание, нет реакции зрачков на свет, пульса на сонной артерии;
- В) когда на место происшествия, где находится пострадавший, придет скорая помощь;
- Г) когда пострадавшего доставят в лечебное учреждение и будут собраны соответствующие врачи.

68. Основной задачей реанимации является:

- А) восстановление сердечной деятельности, кровообращения и дыхания;
- Б) остановка кровотечения;
- В) полное излечение человека;
- Г) восстановление двигательной деятельности, помощь при переломах.

69. Инфекционное заболевание, при котором в результате употребления домашних консервированных продуктов у человека заболела голова, появились слабость, боли и вздутие живота, рвота, колики, незначительно повысилась температура, называется:

- А) ботулизм;
- Б) диатезом;
- В) пищевым отравлением;
- Г) дизентерией.

70. По поражающему фактору травмы бывают:

- А) механические, химические, термические, огневые;
- Б) механические, термические, химические, электрические;
- В) ножевые;
- Г) пулевые.

71. Негативное воздействие на человека, которое приводит к ухудшению самочувствия или заболеванию, характеризуется как:

- А) катастрофа;
- Б) авария;
- В) опасность;
- Г) вредный фактор.