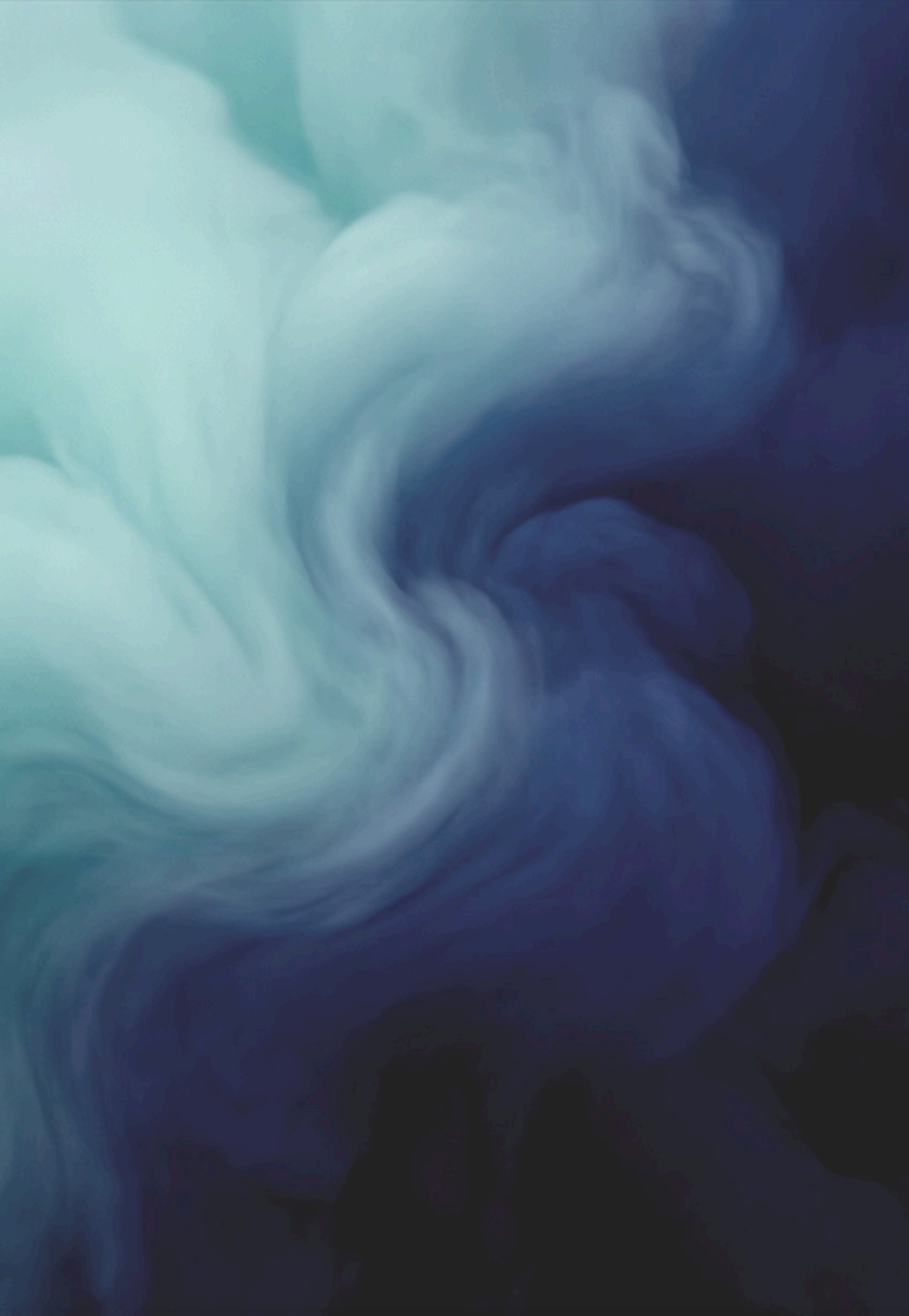
ЧТО ТАКОЕ НАРКОТИКИ ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ

Наркотики — это яды, которые меняют сознание.



Важно понять: наркотики не решают проблемы. Они создают их.

Много проблем — сразу и навсегда.



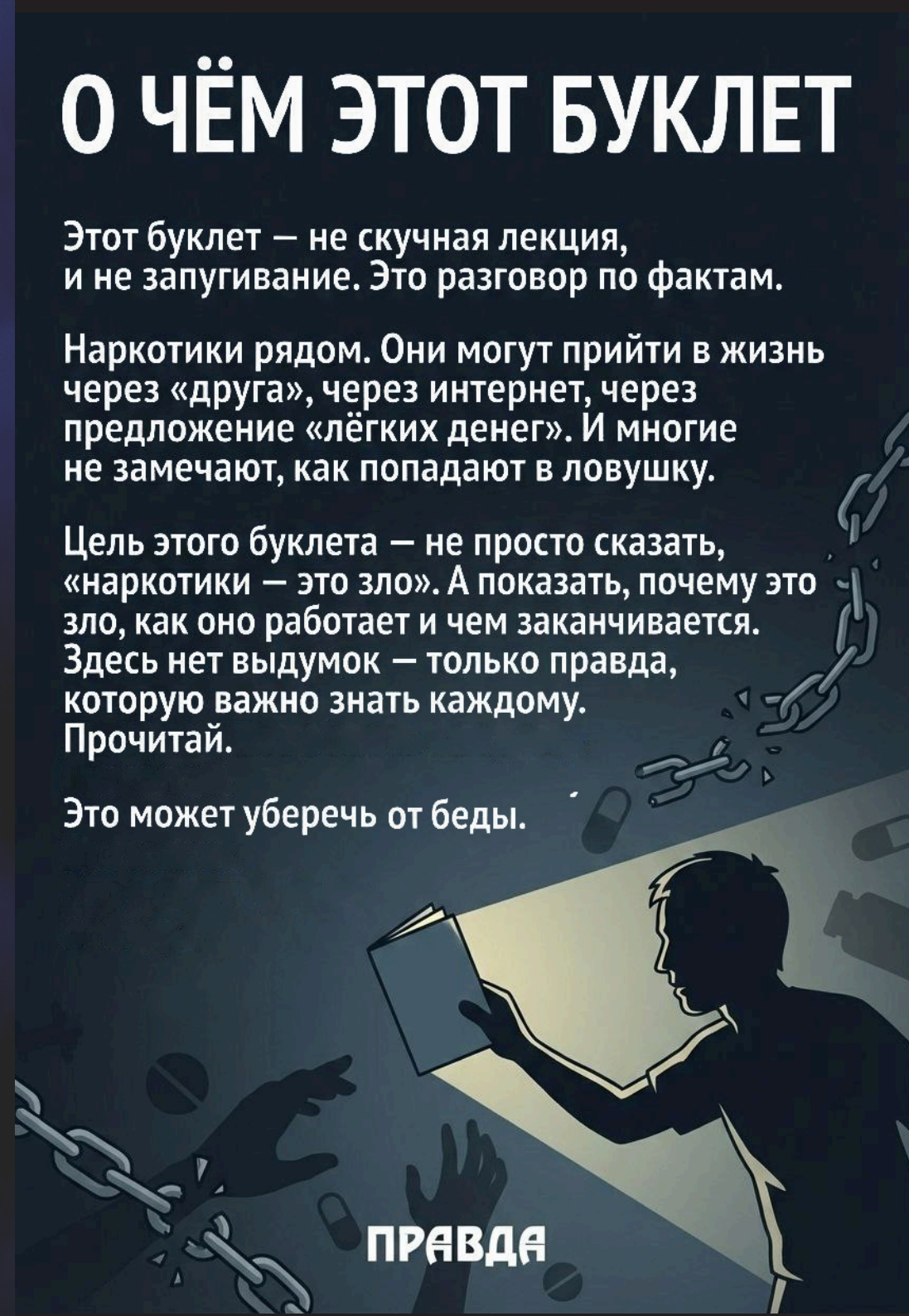
О ЧЁМ ЭТОТ БУКЛЕТ

Этот буклет — не скучная лекция,
и не запугивание. Это разговор по фактам.

Наркотики рядом. Они могут прийти в жизнь через «друга», через интернет, через предложение «лёгких денег». И многие не замечают, как попадают в ловушку.

Цель этого буклета — не просто сказать, «наркотики — это зло». А показать, почему это зло, как оно работает и чем заканчивается. Здесь нет выдумок — только правда, которую важно знать каждому.
Прочитай.

Это может уберечь от беды.



ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПО ЗАКОНУ: ЭТО КАСАЕТСЯ КАЖДОГО





ЗА УПОТРЕБЛЕНИЕ
(статья 6.9 КоАП РФ):
Штраф или арест до 15 суток.
Постановка на учёт.



ЗА ХРАНЕНИЕ
(статья 228 УК РФ):
Даже небольшой вес может дать реальный срок.



ЗА СБЫТ (статья 228.1 УК РФ):
От 4 до 20 лет тюрьмы.



ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ:
С 16 лет — общая ответственность.
С 14 лет — за тяжкие преступления.



Судимость или даже «административка» закрывает многие двери: не возьмут на хорошую работу, не дадут кредит...

ЗАКЛАДЧИКИ И ТРАФАРЕТЧИКИ: «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ» = «ДОЛГИЙ СРОК»

ЗАКЛАДЧИК



ЗАКЛАДЧИК

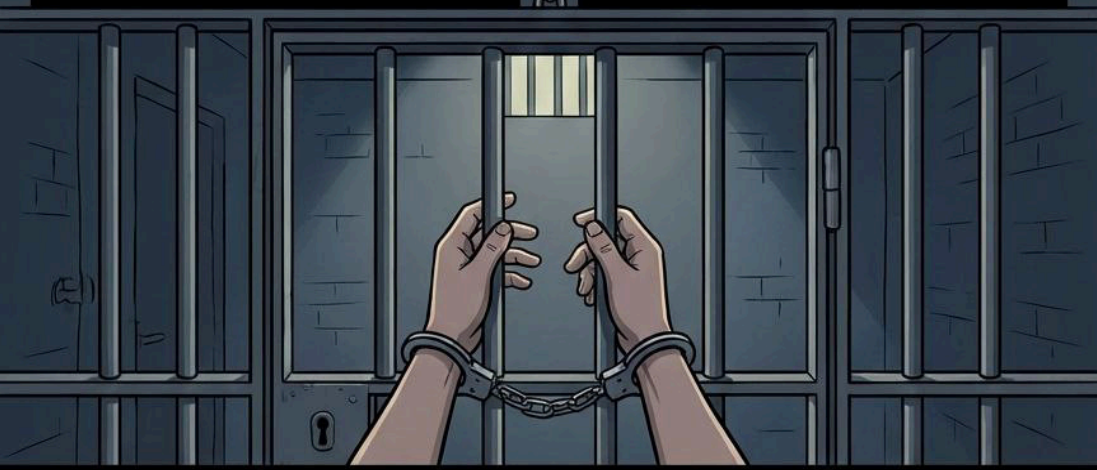
Прячет дозы. Вычисляют быстро.
Статья 228.1 УК РФ — до 20 лет.

ТРАФАРЕТЧИК



ТРАФАРЕТЧИК

Реклама наркошопов.
Статья 214 УК РФ (Вандализм),
6.13 КоАП РФ.



НИКАКИХ «ЛЁГКИХ ДЕНЕГ» НЕ СУЩЕСТВУЕТ.
ЕСТЬ ТОЛЬКО ЛЁГКИЙ СПОСОБ СЛОМАТЬ СЕБЕ ЖИЗНЬ.

МИФ 1: «ОДИН РАЗ — НЕ СТРАШНО»



МИФ 2: «ЕСТЬ ЛЁГКИЕ НАРКОТИКИ — ОНИ БЕЗОПАСНЫ»



МИФ 3: «НАРКОТИКИ ПОМОГАЮТ РАССЛАБИТЬСЯ И УЙТИ ОТ ПРОБЛЕМ»



ПРАВДА:



Они не убирают проблемы. Они добавляют новые: со здоровьем, деньгами, полицией, близкими. Расслабление под наркотиками – это иллюзия. А когда доза заканчивается, проблемы возвращаются, но становятся в сто раз тяжелее.

МИФ 4: «Я СИЛЬНЫЙ, СМОГУ ОСТАНОВИТЬСЯ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ»



ПРАВДА:



Зависимость сильнее силы воли. Наркотики меняют мозг. Человек перестаёт быть хозяином своих желаний. Остановиться без помощи врачей невозможно.



МИФ 5: «НАРКОТИКИ ДЕЛАЮТ ЖИЗНЬ ИНТЕРЕСНЕЕ»



МИФ 6: «ВСЕ ТАК ДЕЛАЮТ, ЭТО НОРМАЛЬНО»

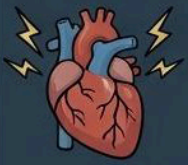


ПОСЛЕДСТВИЯ: ЧТО ПРОИСХОДИТ С ТЕЛОМ И ЖИЗНЬЮ

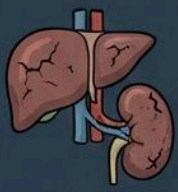
Наркотики бьют по всему организму:



МОЗГ:
Умирают клетки, падает интеллект, появляются психозы, шизофрения.



СЕРДЦЕ И СОСУДЫ:
Инфаркты, инсульты даже в 20 лет.



ПЕЧЕНЬ И ПОЧКИ:
Разрушаются, особенно от «аптечных» наркотиков.



ВНЕШНОСТЬ:
Гниют зубы, сыпь, синяки, худоба, старение за несколько лет.



ПСИХИКА:
Депрессия, паранойя, галлюцинации, агрессия.

СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ:



Потеря друзей и семьи.



Исключение из вуза, увольнение с работы.



Долги, воровство, криминал.



Тюрьма или смерть.



Наркоман живёт в среднем 5–10 лет с момента начала употребления. ЭТО НЕ ЖИЗНЬ — ЭТО МЕДЛЕННОЕ САМОУБИЙСТВО.

ВЫВОД: ВЫБОР ЕСТЬ ВСЕГДА

Наркотики не дают ничего кроме временного обмана. Расплата слишком высока.



Но у тебя всегда есть выбор:

- Сказать «нет» тому, кто предлагает.
- Не вестись на «лёгкие деньги».
- Не верить мифам.



Помнить, что жизнь без наркотиков — это нормально. Это и есть настоящая жизнь.



Ты нужен своим близким.
Ты нужен себе.
Твоё будущее начинается сегодня.



ЖИВИ ПО-НАСТОЯЩЕМУ

В мире столько всего, что может приносить радость без наркотиков:

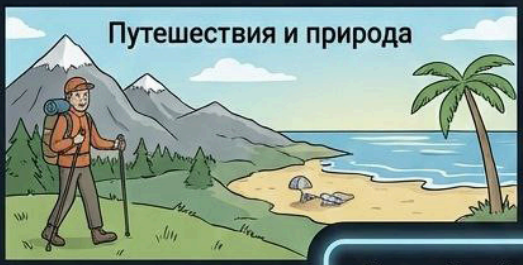
Спорт и движение



Музыка, кино, книги



Путешествия и природа



Друзья и любовь



Учёба и работа, которая нравится



Это всё даёт настоящий, честный кайф.
Его не нужно бояться, за него не сажают в тюрьму и он не убивает.



Хобби и творчество



Если тебе или твоему другу нужна помощь:

Позвони на горячую линию

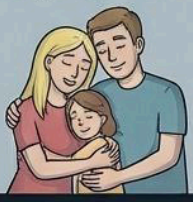


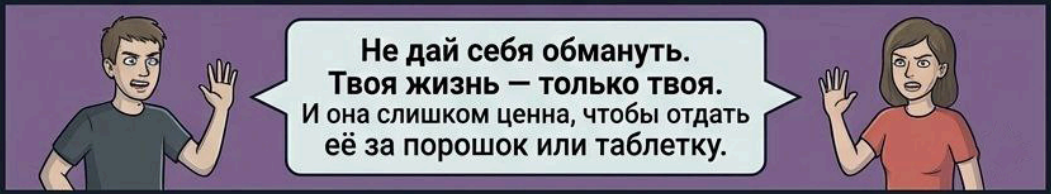
124
8-800-2000-122

Обратись к школьному психологу



Поговори с родителями — они не враги, они помогут







8 800 2000 122

единый общероссийский номер детского телефона доверия (службы экстренной психологической помощи) для детей подростков и их родителей

Телефон доверия работает круглосуточно.
Сохраняется принцип анонимности.
Звонки абсолютно бесплатные.

© Я.Н. Калиниченко
© Сибирский юридический институт МВД России