Приложение № 13 к СанПиН 2.4.3648-20

**Суммарные объемы блюд по приемам пищи**

**(в граммах)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возраст детей** | **Завтрак** | **Обед** | **Полдник** | **Ужин** |
| ***от 1 года до 3-х лет*** |  350 - 450  |  450 - 550 |  200 - 250 |  400 - 500 |
| ***от 3-х до 7-ми лет*** |  400 - 550  |  600 - 800 |  250 - 350 |  450 - 600 |