

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования Динской район «Детский сад № 62»**

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.20	9.00-10.50	9.00-11.00	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.20	10.50-12.30	11.00-12.40	11.00-12.40
Второй завтрак ¹⁷	10.20-10.30	10.05-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10
Обед	12.20-12.50	12.30-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.35	12.50-15.35	13.00-15.40	13.00-15.40
Полдник	15.35-15.55	15.35-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
Занятия (при необходимости)	-	-	15.55-16.30	15.55-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.20	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.20-18.15	16.30-18.15	16.30-18.20	16.30-18.20
Ужин	18.15	18.15	18.20	18.20
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Режим дня в 1-й младшей группе кратковременного пребывания

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.00
Игры	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	10.20-12.00