

03-16

Примерное 10-дневное меню МБДОУ Д/С25 (весенне-летний период): с 01.04. по 31.10)

Для организации питания детей от 3 до 7 лет в МБДОУ Д/С 25 С режимом пребывания воспитанников -10,5часов

При	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищевы	е вещес	гва	Энерге	Вита
ём	реце		блюда,	Б	ж	У	тическ	мин С
		ro 3-7)=1	10 Page 1					
		Завтр	ак	and the second s				
	176	Каша рисовая вязкая	150	4,54	2,26	40,0	198,64	0,65
	7	Сыр российский	10	2,32	2,95	0,0	35,83	0,07
		Овощи свежие	50	0,4	0,05	1,4	7,65	
		Суфле из печени	80	5,6	8,4	4,3	115,20	219
	395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,4	90,53	1,17
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
Факт	ическо	е содержание, г	510,0	18,9	16,5	79,4	541,4	220,9
-		е менее	400	13,5	15	65,3	450,0	
		2 завт	224					
	200	Сок фруктовый	200	0,6	0,2	30,4	125,8	8
	333		20	4,1	2,3	13,2	94	
	-	Кондитерское изделие	20	7,1	2,5	10,2		
hour	141100110	2 00 00 00 00 00 00 00	DESCRIPTION OF	4,7	2,5	43,6	219,8	8
200		е содержание, г	100	2,7	3,0	13,1	90,0	-
TOPA	Na, 1, H	е менее	100	2,1	3,0			
		Ofe	-	0.50	2.42	2.77	AF 10	7,50
	17		60	0,52	3,12	3,77		
	82	Суп картофельный с макаронными издел		2,29	2,46	13,46	-	0,00
		Жаркое по-домашнему	200	25,03	6,79	21,49	-	1,55
	379	Кисель из сухофруктов	180	0,14	0,14		-	-
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3,30	0,36	16,70	87,00	
			690	31,2884	12,869	75,37	566,62	15,65
1707		ое содержание, г	600	18,9	21	91,4		-
Hop	ма, г, н	е менее	600	10,5	21	31,4	030,0	
		Ужин (уплотнён			2.00	1.00	1 010	25,00
		Овощи свежие	60	0,48	0,06	1,68	+	+
	252	Рыба, запечённая в сметанном соусе	80	6,35	5,10		-	-
	-	Икра свекольная	130	3,06	5,98	17,30	-	+
	496	Коржики молочные	37	4,89	8,43	46,5		-
	401		200	5,80	5,00	8,00	+	1
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	-	
			100	0,4	0,4	9,8		-
	368	Фрукты свежие	-	TO THE PARTY OF THE PARTY.		440	7000	
Фак	-	ое содер <mark>ж</mark> ание, г	647	24,135	25,37	110,5		
	тическ		-	2 4,1 35 18,90	25,37 21,00			-
Нор	тическ	ое содержание, г	647		the state of the s	91,35	630,00	

При	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищевь	е вещ	ества	Энергет	Вита
ём	рецеп		блюда	Б	Ж	У	ическая	ним
пи	туры		1,1				ценност	С
цень	2 (лет	0 3-7)=3	HE THE					
		Завтрак						
		Оладьи из печени "по-кунцевски"	80	16,96	12,66	11,9	229,38	0 22
	228	Драчена с маслом	100	8	9,45	4,92	136,73	0,32
		Овощи свежие	60	0,48	0,06	1,68	9,18	1 2
	394	Чай с молоком 180	180	2,61	2,34	14,3	88,74	1,2
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
רעבת	MUNCKO	е содержание, г	475,0	32,1	25,0	55,7	575,5	1,5
_		е менее	400	13,5	15	65,3	450,0	
Tohi	wa, 1, ne	- Menee	100	20,0		/-		
		2 завтрак						
	1	Напиток витаминизированный (готовый)	165	0,86	0	12,4	52,9	29,1
	368	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,40	10
Фак	тическо	ре содержание, г		1,26	0,4	22,2	97,3	39,1
		е менее	100	2,7	3,0	13,1	90,0	
		Обед			-			
		Салат овощной (из свежих помидоров с луком)	60	0,70	4,60	2,30	-	
	76	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	1,68	4,09	13,27	96,61	13,40
	302	Птица, тущенная в соусе с овощами	180	12,17	4,58	20,37	-	9,71
	372	Компот из свежих плодов	180	0,12	0,09	10,03	-	0,65
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32		
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	
Фак	тическо	ое содержание, г	685	19,48	13,91			37,2
Нор	ма, г, н	е менее	600	18,9	21	91,4	630,0	
		Ужин (уплотнённый	поллник)					
	38	Салат из моркови с яблоками	60	0,64	0,11	5,18	24,27	3,75
		Пудинг из творога с рисом (запеченый)	180	24,50	35,98	26,33	527,17	0,25
		Э Соус фруктовый	30	-	0,02	19,4	78,14	0,62
-		2 Песочник с сухофруктами	30	4,22	5,50	32,00	194,38	13,90
	+	О Молоко кипяченое	200			10,07	113,42	2,73
	400	J MOJOKO KAMATERIOC						
			500,00	35,59	47,03	92,93	937,38	21,25
		ое содержание, г	450		2 5 5 5 5		_	-
Hop	ома, г, н	не менее	750	-5,50				
LATA	250 1	1.000	2000	88,4	86,3	244,4	2107,9	99,0
NI(ого за	т день		54,0	-			

При	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев	вые веш	ества	Энергет	Вита
ём	реце		блюда	Б	ж	У	ическа	мин С
THE RESERVE OF THE PERSON NAMED IN	дутп		, r				Я	
День	3 (ле	то 3-7)=2						
		Завтрак						
	185	Каша пшёная жидкая с сахаром	155	3,42	0,98	24,6	121,02	0
		Омлет "Сладкоежка"	70	1,19	4,2	10,5	84,56	
		Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,065	33,09	1.2
	394	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,3		1,2
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	
фаут	MINOCA	ре содержание, г	435,0	9,0	11,3	57,9	369,0	1,2
		е менее	400	13,5	15	65,3	450,0	1,2
порг	Nd, I, H	е менее	400	13,3	13	03,3	430,0	
		2 завтрак						
	401	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,20	1,40
		Кондитерское изделие	20	4,1	2,3	13,2	94	
Факт	гическ	ре содержание, г		9,9	7,3	21,2	194,2	1,4
		е менее	100	2,7	3,0	13,1	90,0	
		Обед						
	15	Салат овощной	60	0,70	4,60	2,30	53,40	13,40
	67	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,42	9,97	85,54	9,61
		Бефстроганов из отварной говядины с соусом	80	10,34	8,29	2,19		
	313	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,12	5,29	33,48	210,01	1,40
	372	Компот из свежих плодов	180	0,12	0,09	10,03	-	0,65
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	-	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	
				24.50	22.24	OF CA	C40.06	25,07
		ое содержание, г	715	24,56	23,24	85,64		
Нор	ма, г, н	ве менее	600	18,9	21	91,4	630,0	
		Ужин (уплотнённый	полдник)					
		Биточки рыбные запечённые	80	8,80	4,36	5,83	97,76	0,15
	319	Картофель в молоке	130	3,04	3,23	17,03	109,35	14,00
	-	Кекс "Здоровье"	25	1,35	5,29	13,55		+
		Какао с молоком	180	3,058	2,658	13,2		+
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	+	_
		Фрукты свежие	100	0,40	0,47	9,80	45,03	10,00
фэи	THURCH	ое содержание, г	545	19,02	16,31	73,9	518,44	25,58
		не менее	450	18,90	21,00	91,35		13/15
Hoh	, via, i, i	I morror				ar and manuful care		
ито	ГО за	1 день	建筑	62,4	58,1	238,6	1731,6	53,2
		не менее		54,0	60,0	261,0	1800,0	

При	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев	ые вец	цества	Энерге	Вита
ём пищ	рец епту		блюда, г	5	ж	У	тическ ая	мин С
	CO. SHIPPING PROPERTY.	ето 3-7)=6				Part I		
		Завтрак						
	93	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,22	18,9	145,50	0,91
	7	Сыр российский	10	2,32	2,95	0,0	35,83	0,07
	397	Какао с молоком	180	3,058	2,658	13,2	88,95	1,43
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	
		Фрукты свежие	100	0,40	0,47	9,80	45,03	10,00
Факт	ическ	ое содержание, г	515,0	13,2	11,4	50,2	356,7	12,4
		е менее	400	13,5	15	65,3	450,0	12,4
		2 завтран	ζ.					
	399	Сок фруктовый	200	0,6	0,2	30,4	125,8	8
		Кондитерское изделие	20	1,78	1,6	17,5	91,25	
Факт	ическ	ое содержание, г		2,38	1,8	47,9	217,1	8
Норм	а, г, н	не менее	100	2,7	3,0	13,1	90,0	
		Обед						
		Овощи свежие	60	0,48	0,06	1,68	9,18	25,00
		Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,05	107,74	4,65
		Тефтели из печени с рисом с соусом	80	8,21	10,20	15,03	184,76	5,62
	_	Картофель отварной	130	1,66	2,50	13,29	82,30	12,13
	372	Компот из свежих плодов	180	0,12	0,09	10,03	86,44	0,65
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	
Факт	ическ	ое содержание, г	715		-			48,05
Норм	ма, г, н	не менее	600	18,90	21,00	91,35	630,00	
		Ужин (уплотнённы			0.40		46.52	44.22
	16	Салат овощной (Летний)	60	0,74		3,87	46,52	11,22
		Рыба, запеченная в омлете	80	13,07	4,37	2,57	101,89	0,17
	_	Каша рассыпчатая	130	4,55		28,06		1 7
	-	Чай с молоком	180	2,67	2,34		-	0,00
	489	Кекс "Детский"	37	2,91	10,69			0,00
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	33,32	
Факт	ическ	ое содержание, г	527,00	27,10	23,68	-	-	12,59
Норм	ла, г, н	не менее	450	18,90	21,00	91,35	630,00	
поти	О за	1 день		62,3	54,5	275,9		The last of the la
Норм	ла. г. н	не менее		54,0	60,0	261,0	1800,0	160,500

При	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев	вые вец	цества	Энерге	Вита
ём пи	рецеп туры		блюда,	Б	ж	У	тическ	мин
День	5 (лет	o 3-7)=10						
		Завтрак						
	185	Каша рисовая жидкая с сахаром	155	1,6	0,23	21,8	95,55	
		Запеканка из творога с морковью	150	21,69	18,53	52,50	463,53	1,59
		Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	
	394	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,3		1,2
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	
Факт	ическо	е соде <mark>ржание, г</mark>	520,0	27,7	28,5	97,1	755,5	2,8
Marine Control		менее	400	13,5	15	65,3	450,0	2,0
		2 завтрак						
		Напиток витаминизированный (готовый)	165	0,86	0	12,4	52,9	29,08
		Кондитерское изделие	20	1,78	1,6	17,5	91,25	
Факт	ическо	е содержание, г		2,64	1,6	29,9	144,2	29,08
Норм	а, г, не	менее	100	2,7	3,0	13,1	90,0	
		Обед						
		Салат из свежих помидоров и огурцов с луком	60	1,17	7,38	4,49	89,06	20,10
	57	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	1,29	3,87	8,74	74,95	8,43
		Гуляш из отварного мяса (говядины)	80	8,57	6,90	2,20	105,18	0,00
		Макароны отварные с маслом	150	5,23	5,2	25	167,72	0,00
	3/2	Компот из свежих плодов	180	0,12	0,09	10,03	86,44	0,65
-		Хлеб пшеничный	40	3,95	0,50	24,15	116,90	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	
19 Carlot 19 Carlot		е содержание, г	735	21,98		82,96		29,18
Нори	а, г, не	менее	600	18,90	21,00	91,35	630,00	
		Ужин (уплотнённый по	7	0.40	0.00	1.50	0.10	25.00
	204	Овощи свежие	60	0,48	0,06	1,68	9,18	25,00
	291	Запеканка картофельная с печенью (или мясом)	80	6,06	4,75	12,85	118,39	1,90
	400	Сметана	8	0,20	1,60	0,26	16,24	0,00
		Крендель сахарный	40	4,43	8,21	34,84	230,96	0,00
		Яйцо вареное	40	4,9	4,5	0,3	61,30	1 17
		Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41 0,30	14,49 14,49	90,53	1,17
the:-		Хлеб пшеничный	438,00	2,37				28,07
	Section Section	е содержание, г	450	18,90	21,00	-	630,00	20,07
TOPIV	а, г, не	менее	430	10,50	2.1,00	31,33	050,00	
100000000000000000000000000000000000000	О за 1,			73,6			2178,0	89,1
Hopw	а, г, не	менее		54,0	60,0	261,0	1800,0	WEST TO SERVICE STATE OF THE PERSON AND ADDRESS OF THE PERSON ADDRESS OF THE PERSON AND ADDRESS OF THE PERSON ADDRESS OF THE PERSON AND ADDRESS OF THE PERSON AND ADDRESS OF THE PERSON AND ADDRESS OF THE PERSON ADDRESS OF THE PERSON AND ADDRESS OF THE P

侧侧的

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	вые вег	цества	Энерге	Витам
М	реце птур		блюда,	5	ж	У	тическ	ин С
День (6 (лето	3-7)=8		The state of		5000	ая	
		Завтра	эк			A STATE OF THE STA		
		Лапшевник с творогом	150	13,40	11,08	31,60	279,72	0,1
		Сыр российский	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,0
		Яйцо вареное	40	4,9	4,5	0,3		
	397	Какао с молоком	180	3,058		13,2	88,95	1,4
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
		Фрукты свежие	100	0,40	0,47	9,80	45,03	10,00
Факти	ческое	е содержание, г	510,0	26,4	22,0	69,4	581,0	11 /
		менее	400	13,5	15	65,3	450,0	11,
	, , , , ,		400	13,3	13	03,3	450,0	
		2 завтр	ак					
	399	Сок фруктовый	200	0,6	0,2	30,4	125,8	8
		Кондитерское изделие	20	1,78	1,6	17,5	91,25	
		содержание, г		2,38	1,8	47,9	217,1	
порма	, г, не	менее	100	2,7	3,0	13,1	90,0	
1		Обед						
		Овощи свежие	50	0,30	0,10	2,10	10,50	4,50
	85	Суп картофельный с клецками	200	1,85	2,96	10,68	76,76	5,06
		Клецки мучные	25	0,1	0,81	4,79	26,85	
		Зразы куриные с омлетом и овощами	80	10,95	11,89	5,07	171,09	1,73
	336	Капуста тушеная	100	1,85	3,22	7,19	65,14	10,26
	379	Кисель из сухофруктов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	1,55
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	
Фактич	ческое	содержание, г	700,00	18,35	19,52	70,64	531,70	23,10
Норма	, г, не	менее	600	18,90	21,00	91,35	630,00	and the same of th
		Ужин (уплотнённ	LIK BOBBUKU					
T	T	Овощи свежие	50	0,30	0,10	2,10	10,50	4,50
		Рыба припущенная	80	10,45	1,42	0,16	55,22	0,2
	321	Пюре картофельное	130	2,64	5,20	22,14		19,70
	-	Кекс "Здоровье"	25	1,35	5,29	13,55	107,21	
		Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,07	113,42	2,73
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	
							450.15	27.45
	SEASON NO.	содержание, г	510,00		17,48		463,12	27,13
торма	, г, не	менее	450	18,90	21,00	91,35	630,00	
ATOFO	за 1 д	ень		69,4	60,8	242,2	1792,8	
		менее		54,0	60,0			THE CO.

Приё	No	Наименование блюда	Выход	Пищев	ые вец	цества	Энергет	Витам
M	реце		блюда,	5	ж	У	ическа	ин С
пищ	птур		г				Я	
День	/ (лет	0 3-7)=9						
	405	Завтрак	,					
		Каша овсяная жидкая с сахаром	155	3,65	1,91	22,49	121,75	
		Бутерброд с сыром российским	40	4,73	6,88	14,6		0,0
	395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,4		1,1
		Фрукты свежие	100	0,40	0,47	9,80	45,03	10,0
фаити	Mechoe	е содержание, г	475.0	44.5	44.7	64.2	200 5	
63112563200			475,0	11,6	11,7	61,2	396,5	11,
порм	а, г, не	менее	400	13,5	15	65,3	450,0	
		2 завтрак						
	399	Сок фруктовый	200	1,4	0,4	22,8	100,0	14,
		Кондитерское изделие	20	1,78	1,6	17,5	91,25	
Факти	uervne	е содержание, г		3,18	2	40.2	101.3	1.4
		менее	100			40,3	191,3 90,0	14,
i iopiii	u, 1, 11C	menee and a second seco	100	2,7	3,0	13,1	90,0	
	20	Обед Салат из белокочанной капусты	60	0,01	2.04	5,19	10.16	20.0
		Суп картофельный с рыбным фрикадельками	225	8,59	3,04		48,16 117,89	20,9
	04	Котлеты рубленные из кур, запечённые с соусом	70	16,00	3,16	11,14		10,9
-	352	Соус молочный	30	0,8	3,97	13,74 2,97	154,69 37,85	0,0
		Пюре картофельное с морковью	130	2,48	4,00	15,61	108,36	13,6
		Компот из свежих плодов	180	0,12	0,09	10,03	86,44	0,6
	312	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3,30	0,09	16,70	87,00	0,0
		жиео ржанои, ржано-пшеничный	30	3,30	0,30	10,70	87,00	
Факти	ческое	содержание, г	745,00	31,30	17,15	75,38	640,39	46,3
Норма	а, г, не	менее	600	18,90	21,00	91,35	630,00	
		Ужин (уплотнённый по	лдник)					
		Овощи свежие	50	0,30	0,10	2,10	10,50	4,5
		Фрикадельки мясные	70	1,33	2,18	2,22		0,0
		Соус сметанный с томатом	30	0,48	4,02	1,49	44,06	0,0
		Каша рассыпчатая	130	4,55	2,71	28,06		
		Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,20	1,4
	473	Булочка "Веснушка"	25	1,95	1,53	16,5	87,45	
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
Факти	ческое	содержание, г	545,00	17,57	15,94	77,66		5,9
Норма	а, г, не	менее	450	18,90	21,00	91,35	630,00	
итого) за 1 д	цень		63,7	46,8	254,6	1752,5	
-		менее		54,0	60,0	261,0	1800,0	

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев	ые вещ	ества	Энерге	Витам
M	реце		блюда	Б	Ж	У	тическ	ин С
пищи			7,				ая	
День 8	3 (лето	3-7)=7						
		Завтрак						
	185		200	2,06	0,30	28,13	123,46	0,00
	/	Сыр российский	15	3,48	4,43		53,79	0,13
		Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,09	4.04
	394	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	88,98	1,20
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
Факты	Heckoe	содержание, г	440,0	11,4	11,1	61,8	392,8	1,3
			400	-	11,1		450,0	1,:
TOPINA	, г, не	менее	400	13,5	12	65,3	450,0	
		2 завтрак						
	401	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,20	1,40
		Кондитерское изделие	20	1,78	1,60	17,50	91,25	
Факти	ческое	содержание, г		7,58	6,6	25,5	191,5	1,4
	а, г, не		100	2,7	3,0	13,1	90,0	
		Обед						
	20		60	0,84	3,05	5,19		20,9
	83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	5,55	4,27	12,36	-	8,9
		Шницель рыбный натуральный	80	14,12	5,54	0,69	109,10	0,40
	342	Рагу овощное с соусом	130	3,17	32,67	13,44	360,47	9,39
	378	Кисель из свежих плодов или ягод	180	0,13	0,04	24,73	87,84	1,65
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3,30	0,36	16,70	87,00	
A			700	27.11	45,93	73,11	806,05	41,38
A-10-1		содержание, г	700 600	27,11	45,93	91,4	630,0	41,30
норма	а, г, не	менее	600	10,9	21	91,4	030,0	
		Ужин (уплотнённый	7					
		Овощи свежие	50	0,30	0,10	2,10		4,50
		Тефтели из говядины (с соусом)	80	6,62	8,02	8,16		0,4
	55	Икра овощная	130	3,67	7,18	20,80		
		Напиток витаминизированный (готовый)	165	0,86	0	12,4		29,0
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32		
	476	Булочка "Розовая"	30	2,40	0,84	15,10	-	
		Фрукты свежие	100	0,40	0,47	9,80		_
Факти	ческое	содержание, г	595	17,41	17,01	87,66		54,5
Норма	а, г, не	менее	450	18,90	21,00	91,35	630,00	
итого	Э за 1 д	цень		63,5	80,6	248,1	1963,7	98,
		менее	100000	54,0	60,0	261,0	1800,0	

THE PERSON

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	евые ве	щества	Энергет	Витал
M	реце		блюда,		ж	У	ическая	ин С
Лень С		3-7)=4	Г				ценност	
House	picie						TERM CONTRACTOR	Res.
	185	Каша манная жидкая с сахаром	грак	2.20	0.22	7005	0	
	224	Омлет паровой с мясом	150	1				0,0
	394		180	-	+	+	-	0,3
		Хлеб пшеничный	40	2,67 3,16	1			1,2
				3,10	0,40	15,32	93,32	
Фактич	ческое	е содержание, г	450.0	40.4				
A STATE OF THE STA	400	менее	450,0	18,1	15,1	56,1		2,
TOPINA	, I, HE	менее	400	13,5	15	65,3	450,0	
		2 зав	трак			1		
	401	THE PROPERTY OF THE PARTY OF TH	200	5,80	5,00	8,00	100,20	1,40
		Кондитерское изделие	20	1,78	1,60	17,50	91,25	
Фактич	неское	содержание, г		7 50	6.6	25.5	101 =	
		менее	100	7,58	6,6		191,5	1,
	, , , , , ,	Maria Cara Cara Cara Cara Cara Cara Cara	100	2,7	3,0	13,1	90,0	
		06	en ne					
		Овощи свежие	50	0,30	0,10	2,10	10,50	4,50
	57	Борщ со св. капустой и картофелем	200	1,29	3,87	8,74	74,95	8,43
		Плов из птицы	160	16,00	14,78	26,76	304,06	0,41
	376	Компот из сушенных фруктов	200	0,13	0,04	24,66	99,48	0,4.
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35	41,35	
Фактич	eckoe	содержание, г	675	22.52	10.24	00.00	622.06	12.24
		менее	600-800	22,53	19,34		623,86	13,34
iopina)	1, 110	wence and the second	000-800	10,9	21	91,4	630,0	No.
		Ужин (уплотнён	ный полдн	ик)				
	-	Вареники ленивые	180	51,06	29,26	41,69	634,34	0,10
		Соус молочный сладкий	30	0,58	1,36	3,98	30,44	0,10
		Коржик молочный	37	4,89	8,43	46,50	281,43	0,05
	395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	90,53	1,17
		Фрукты свежие	100	0,40	0,47	9,80	45,03	10,00
рактич	еское	содержание, г	527,00	59,78	41,93	116,33	1081,77	11,42
юрма,			450	18,90	21,00	91,35	630,00	
ТОГО			-9.5	108,0	83,0	287,9	2330,0	28,1
Іорма,	г, не л	менее		54,0	60,0	261,0	1800,0	

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев	вые вец	цества	Энергет	Витами
м	реце		блюда, г	Б	ж	У	ическая ценност	нС
День		то 3-7)=5	Company of					
		3aı	втрак					
	94	Суп молочный с крупой пшённой	150		4,11	13,92		
	2	Бутерброд с повидлом	55	-		27,56		0,10
		Суфле из отварного мяса с рисом	80					
	394	Чай с молоком	180		2,34			
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Факти	ческо	е содержание, г	485,0	26,4	22,0	79,2	620,3	2,0
_		менее	400		15	65,3	450,0	
			втрак					
	399	Сок фруктовый	200		0,4	22,8		
		Кондитерское изделие	20	1,78	1,60	17,50	91,25	
Факти	ческо	е содержание, г		3,18	2	40,3	191,3	14,8
		менее	100	2,7	3,0	13,1	90,0	
		0	бед					
		Овощи свежие	50	0,30	0,10	2,10	10,50	4,50
	75	Рассольник домашний	200	2,08	5,07	11,82	101,23	9,45
		Голубцы ленивые	140	12,36	7,91	17,73	191,55	17,53
	379	Кисель из сухофруктов	180	0,14	0,14	21,49	87,78	1,55
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,56	46,36	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	51,24	
Факти	ческо	е содержание, г	620	18,44	13,78	72,72	488,66	33,03
		менее	600-800			91,4		
		Ужин (уплотн	 ённый полдн					
	34	Пудинг из печени с морковью	70	-		6,30		
	321	Пюре картофельное	150					
		Напиток кисломолочный	200	_				
	479	Булочка "Творожная"	50	-				
		Хлеб пшеничный	30	-	0,30			
		Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	42,18	9,50
Факти	ческо	е содержание, г		34,58		_		
Норм	а, г, не	менее	450	18,90	21,00	91,35	630,00	
итог	0 за 1	день		82,6	58,6	285,1		
Норм	а, г, не	менее		54,0	60,0	261,0	1800,0	