

03-16

Примерное 10-дневное меню МБДОУ Д/С25 (осенне-зимний период): с 01.11. по 31.03)

Для организации питания детей от 3 до 7 лет в МБДОУ Д/С 25 С режимом пребывания воспитанников -10,5часов

| Приё | No | Наименование блюда | Вых | од П | ище | вые в | еществ | а Энер | ге Вита |
|---------------------|-------------------|--|----------|-----------------------|------|-------------------|------------|-----------|---------|
| м пищи День 1 | The second second | | блю | ца, | Б | ж | У | тиче | |
| Депв | 1-10 | 医电影和 我們也為其中人們要然 | | | | | | ая | |
| | 7 | Завтр | ак | | | | | | |
| | / | Сыр российский | | 10 | 2,32 | 2,9 | 95 | 36,0 | 20 00 |
| | | Пудинг из творога с рисом и изюмом Сметана | 1 | | 7,25 | 19,3 | | | |
| | 95 | | | | 0,25 | 2,0 | | - | |
| | 392 | Суп молочный с тыквой и крупой Чай с сахаром | 15 | 50 2 | 2,48 | 4,3 | | | |
| | 332 | Хлеб пшеничный | 18 | 30 (| 0,06 | 0,0 | 2 9,9 | | - |
| | | улео пшеничный | 4 | 10 3 | ,16 | 0, | | , | |
| Фантин | 00110 | | | | | | | , , , , , | _ |
| Чактич | еское | содержание, г | 575 | 0 3 | 5,5 | 29, | 1 85, | 9 747, | 8 2 |
| Норма, | г, не | менее | 400-55 | SALES OF THE PARTY OF | 3,5 | 1 | | , | / |
| | | | | | -,- | n Jile | 03, | 3 450, | U SE |
| | | 2 завтр | ак | | | | | | |
| | 399 | Сок овощной, фруктовый и ягодный | 20 | 0 | 0,6 | 0. | 20 | 4 405 | |
| | 493 | Кондитерское изделие | 2 | | 4,1 | 0,2 | - | - | + |
| | | | - | | +,1 | 2,3 | 3 13, | 2 94 | 4 |
| Рактиче | еское | содержание, г | 187 | | 1,7 | 2 5 | TOTAL SALE | | |
| Норма, | | | | | | 2,5 | | | |
| | | (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) | | 0.5 | 2,7 | 3,0 | 13,3 | 90,0 | |
| | | Обед | | | | | | | |
| | 0 | Салат из квашенной капусты с зёлёным го | | | | | | 1 | |
| | 82 C | уп картофельный с макаронными издел | 60 | - | 50 | 2,33 | - | | 38.11 |
| | 274 N | лясо тушеное с овощами в соусе | | -/- | 28 | 2,46 | | | 6,60 |
| | 379 K | исель из яблок сушеных/сухофруктов | 220 | / | | 16,55 | - | - | - |
| | X | леб ржаной,ржано-пшеничный | 180 | - | | 0,01 | 31,74 | 127,89 | 0,13 |
| | X | леб пшеничный | 25 | - | | 0,18 | 8,5 | 41,6 | |
| | | усо пшеничный | 40 | 3,1 | 6 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | |
| актичес | KUE C | одержание, г | | | 1 | | | | |
| орма, г, | | | 725 | | 1 : | 21,93 | 93,22 | 687,6 | 11,93 |
| Spirita, T, | ne m | CRECK AND THE REAL PROPERTY OF THE PROPERTY OF | 600-800 | 18, | 9 | 21 | 91,4 | 630,0 | |
| | | Ужин (уплотнённы | й полдні | ик) | | | | | |
| | | аша рассыпчатая | 120 | 4,2 | 0 | 2,55 | 25,90 | 143,35 | |
| 4 | 37 ∏€ | еченьпо-стогановски с соусом 50/30 | 80 | 14,2 | - | 3,60 | 1,60 | 185,00 | |
| 3 | 68 Фр | рукты свежие | 100 | 0,4 | | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 10,00 |
| | | олоко кипяченое | 200 | 6,09 | | 5,42 | 10,07 | 133,33 | |
| 4 | 78 Бу | лочка "Осенняя" | 30 | 2,0 | - | 2,99 | 14,65 | | 2,73 |
| | хл | еб ржаной,ржано-пшеничный | 25 | 1,65 | | 0,18 | | 93,55 | 0,03 |
| | | | 23 | 1,0. | + | 0,10 | 8,5 | 41,6 | |
| ктичес | кое сс | одержание, г | 555 | 28,55 | 2 | 5,14 | 70,55 | 641,25 | 12,76 |
| рма, г, | не ме | енее | 150-600 | 18,90 | - | 1,00 | 91,35 | 630,00 | 12,76 |
| ОГО за | 1 500 | | | | | | | | |
| рма, г, 1 | | | | 98,3 | | The second second | 293,3 | 2296,4 | 35,7 |
| pivia, I, | не ме | нее | | 54,0 | | 60,0 | 261,0 | 1800,0 | |

| Приё | No | Наименование блюда | Выхо | д Пи | цевые в | ешеств | а Энері | ге Вита |
|----------------|------------------|--|-------------|--|-------------------|---------|------------|--|
| лищи День 2 | | | блюд | | | У | тичес | and the same of th |
| день 2 | 0 | 1000年度中华的人工工程工程 | 建 发音 | 建长额 | 图 图 图 | B May | ая | Ke Weeks |
| | 224 | Завтран | < | | | | | |
| | 224 | Омлет паровой с мясом | 12 | 20 14, | 84 18,2 | 2 2, | 22 222 | 0 05 |
| | 2 | Горшек зелёный консервированный | | 50 0,6 | | 6,8 | | |
| | 207 | Бутерброд с маслом повидлом 30/5/15 | 5 | 50 2,5 | | | | |
| | | Какао с молоком | 18 | | | 0.77 | | |
| | 308 | Фрукты свежие | 10 | 0 0,4 | | | - | - |
| | | Хлеб пшеничный | 2 | 0 1,5 | - | - | - | |
| | | | | | - 0,2 | 3,0 | 40, | 0 |
| | | содержание, г | 530, | 0 23, | 2 29, | 1 70 | F 626 | |
| Норма, | г, не | менее | 400-55 | | | | | - |
| | | | 100 33 | 4 13, | J 1. | 65, | 3 450,0 |) |
| | | 2 завтран | | | | | | |
| | 401 | Напиток кисломолочный | 200 | 5,2 | 2 45 | - 7 - | C 04 55 | |
| | | | 200 | 3,2 | 2 4,5 | 7,5 | 91,62 | 0,54 |
| | | | | + | - | - | - | - |
| Рактиче | еское | содержание, г | | 5,2 | 2 4,5 | 1 | 00.0 | |
| Норма, | r, He M | иенее | 第二人 | 2, | | - | | |
| | | | | 4,1 | 3,0 | 13,: | 90,0 | |
| | | Обед | | | | | | |
| | 35 (| Салат из свёклы с яблоками | 60 | 0,67 | 3,10 | 6,86 | 58,00 | |
| | 76 F | Рассольник ленинградский | 200 | | The second second | 13,27 | - | - |
| | 300 [| Ттица отварная (с соусом сметанным) 65/25 | 90 | | - | 13,27 | - | 6,03 |
| | 318 H | Картофель отварной | 150 | , | | 22.01 | 186,12 | 24.00 |
| | | Компот из свежих плодов | 180 | -/ | - | 23,01 | | 21,00 |
| | | леб пшеничный | 20 | / | | 10,03 | - | 0,65 |
| | X | леб ржаной, ржано-пшеничный | 50 | -/ | | 9,66 | | |
| | | т поступний пастичный | 50 | 3,3 | 0,36 | 16,7 | 83,24 | |
| актичес | ское с | одержание, г | 750 | 20.2 | 25.4 | 70.70 | | N. Series |
| орма, г, | | | | 29,2 | 24,4 | 79,53 | | 33,26 |
| | | The second secon | 600-800 | 18,9 | 21 | 91,4 | 630,0 | |
| | | Ужин (уплотнённый | 7077 | | | | | |
| | 22 C | алат из картофеля с солёными огурцами | | The state of the s | 4.47 | | | |
| | Pi | ыба, запечённая в омлете | 60 | 1,09 | 4,17 | 6,86 | 69,30 | 9,60 |
| | | ай с молоком | 150 | 13,07 | 4,37 | 2,57 | 101,89 | 0,17 |
| | | екс "Детский" | 180 | 2,67 | 2,34 | 14,30 | 89,00 | 1,2 |
| | | леб пшеничный | 37 | 2,15 | 6,75 | 18,50 | | 0,11 |
| | 1 | по пшепичным | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 | |
| | - | | | | | | D. Alekson | |
| KTNVEC | KOP CC | одержание, г | AFT | 24 | | | | |
| рма, г, | CONTRACTOR STATE | | 457,00 | 21,35 | 17,93 | 56,72 | 473,74 | 11,08 |
| pind, I, | ne Me | nee | 450-600 | 18,90 | 21,00 | 91,35 | 630,00 | |
| ОГО за | 1 000 | | | | | | | |
| | | | 1 | 78,9 | 75,9 | 214,4 | 1856,6 | 57,5 |
| рма, г, | не ме | Hee | | 54,0 | 60,0 | 261,0 | 1800,0 | ALL: |

| Приё | No | Наименование блюда | Выхо | од Пиц | цевые в | ешесте | а Энерг | ет Вита |
|--------------------|---------|---|------------|--------|---------|--------|---------|---------|
| м пищи День: | | | блю, | да Б | ж | | _ | ая ин |
| | | 一 。 | 经验的 | | | # 50 | | |
| | 185 | Каша гронцово тик | рак | | | | | |
| | 217 | Каша гречнево-пшёная жидкая с сахаром Омлет с морковью | 15 | | 44 0,9 | 9 23, | 58 117 | .0 |
| | 178 | Оладьи из печени "по-Кунцевски" | 8 | 30 7,6 | 50 14,4 | - | 50 172 | |
| | 395 | Кофейный напиток с молоком | | 0 10 | | 1 7,4 | | |
| | | Хлеб ржаной, ржано-пшеничный | 18 | | 35 2,4 | 1 14 | | |
| | | ржано-пшеничный | 5 | 3,3 | 30 0,3 | 6 16,7 | 70 83 | ,2 |
| Фактич | еское | содержание, г | | | | | | |
| Норма | | | 510, | | | 1 65 | 6 607, | 2 1, |
| | | | 400-55 | 50 13, | 5 1 | 5 65, | 3 450, | 0 |
| T | 401 | 2 завтр Напиток кисломолочный | рак | | | | | |
| | | | 200 | 5,2 | 2 4,50 | 7,5 | 6 91,6 | 2 0,5 |
| | | Кондитерское изделие | 20 | 0 4, | 1 2,3 | 13, | 2 9 | |
| | | содержание, г | | 9,3 | 2 6,8 | 20, | 8 185,6 | 0,5 |
| Юрма, | r, He M | ленее Дамина при | | 2,7 | | | | |
| | | Обед | 1 | | | | | |
| | 36 0 | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 0,67 | 3,10 | 6,86 | 58,00 | 5,58 |
| | 71 L | Ци из квашенной капусты с картофелем | 200 | | - | | | |
| | ٦ | уляш из отварной говядины 60/60 | 120 | | | | - | - |
| | 313 K | (аша рассыпчатая | 100 | / | | | | |
| | 382 K | исель из сока натурального | 180 | 3,78 | | | - | - |
| - | X | леб пшеничный | 40 | 3,16 | | 19,3 | - | |
| | | | | | | | | |
| | | одержание, г | 700 | 30,42 | 24,64 | 82,50 | 673,73 | 12,59 |
| орма, г | , не м | енее | 600-800 | 18,9 | 21 | 91,4 | | |
| | | Ужин (уплотнённь | ій полдник |) | | | | |
| _ | | кра овощная | 60 | 0,78 | 2,48 | 4,29 | 42,60 | 2,62 |
| | | ефтели рыбные тушёные | 80 | 9,57 | 3,72 | 9,68 | | 0,12 |
| | | артофель в молоке | 120 | 2,81 | 2,98 | 15,72 | 101,28 | 12,93 |
| | 454 Пі | ирожки печеные из дрожжевого теста | 35 | 4,41 | 1,99 | 12,70 | | 0,04 |
| - | | ай с молоком | 180 | 2,67 | 2,34 | 14,31 | 89,00 | 1,2 |
| | | леб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | | |
| | | рукты свежие | 50 | 0,2 | 0,2 | 4,9 | 22,20 | 5,00 |
| | | одержание, г | 555 | 103,22 | 87,39 | 339,3 | 2557,62 | 52,673 |
| рма, г, | не ме | Hee | 450-600 | 18,90 | 21,00 | 91,35 | 630,00 | |
| ого за | 1 ден | Ь | (事業) 差 [| 170,7 | 144,9 | 508,1 | 4024,2 | 67.0 |
| Maria San Carrier | не ме | | | 54,0 | 60,0 | 261,0 | 1800,0 | 67,0 |

| Приё | | Наименование блюда | Выхо | д П | щевые | веществ | а Энерг | е Вита |
|---------|--|--|--|---------|-------------|-----------|--|-------------------|
| пищи | | | блюд | | | | тичес | The second second |
| День | 4=5 | | | (A) (A) | | | ая | 1000000 |
| | 101 | Зав | трак | | | E Control | | |
| | 101 | Суп молочный с крупой | 2 | 00 5 | ,48 5,0 | 05 16,0 | 00 131,7 | 6 00 |
| | 204 | Сыр порциями Российский | | | 32 2,9 | | 36,00 | |
| | 394 | Чай с молоком Хлеб пшеничный | 18 | | 67 2,3 | | | |
| | 368 | | 4 | | 16 0,4 | | A COLUMN THE PARTY OF THE PARTY | |
| | 308 | Фрукты свежие | 10 | 00 0, | 40 0,4 | | | |
| Фактич | еское | содержание, г | | | | | | |
| Норма | | | 535, | | 1,0 11, | 1 59, | 4 350,3 | 2, |
| | | The state of the s | 400-55 | 0 13 | ,5 1 | 5 65, | 3 450,0 | |
| | | 2 завтрак | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | Напиток витаминизированный (готовый) | 16 | 5 0,7 | 78 (| 12, | 52,2 | 17 |
| Фактич | еское | содержание, г | | 0.7 | | | | |
| Норма, | | | | 0,7 | | 12,6 | | 170 |
| | | | | 2, | 7 3,0 | 13,1 | 90,0 | W. P. ASS. |
| Обед | | | | | | | | |
| | (| Салат из квашеной капусты с зел.горошеог | | | | | | |
| * | 216 | Суп с макаронными изделиями | | -/- | | | | |
| | | уфле из отварного мяса с рисом | 200 | / | - | | | |
| * | 714 F | агу овощное с картофелем | 80 | , . | - | | | |
| | _ | омпот из сушеных фруктов | 120 | | | | 159,44 | 100 |
| | | леб ржаной, ржано-пшеничный | 200 | -/- | | 27,77 | 113,02 | 0,40 |
| | | лео ржанон, ржано-пшеничный | 50 | 3,: | 0,36 | 16,7 | 83,24 | |
| актиче | ское с | одержание, г | 710 | 26,69 | 27.10 | 100 45 | 754.0 | |
| орма, г | | | 600-800 | 18,90 | | | | 0,4 |
| | | | 000-800 | 10,30 | 21,00 | 91,35 | 630,00 | 1000 |
| ённый | полдн | ик) | | | | | | |
| | | алат из моркови с яблоками | 60 | 0,77 | 2 00 | 6.56 | F7.04 | |
| | | апеканка из творога с морковью | 150 | | | 6,56 | 57,04 | 3 |
| | 362 C | рус фруктовый (яблочный) | 30 | | 1 | 42,80 | | 1,28 |
| | | олоко кипяченое | 200 | 0,14 | | 19,4 | 78,14 | 0,62 |
| | | ирожки печёные из дрожжевого теста | 35 | 6,09 | | 10,07 | 113,42 | 2,73 |
| | X | леб пшеничный | 30 | 4,41 | | 12,7 | 86,44 | 0,035 |
| | | | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 | |
| актичес | кое со | держание, г | 445,00 | 34,00 | 26,25 | 99,47 | 770.01 | 1.55 |
| рма, г, | A STATE OF THE PARTY OF THE PAR | | 450-600 | 18,90 | | 91,35 | 770,01 | 4,66 |
| | | | 130 000 | 10,50 | 21,00 | 31,33 | 630,00 | PARENT |
| ОГО за | 1 ден | ь | | 75,5 | 64,6 | 271 6 | 1924,4 | 177,3 |
| | | | THE RESERVE THE PARTY OF THE PA | | 1 16d () 1 | /// (3) | 1 -1 / 61 / L | 1115 |

| Приё | № реце | Наименование блюда | Выхо | д Пи | ищевые в | ещества | Энерг | е Вита |
|----------------|-----------|---|--------------|---------|----------|---------|-----------------|--|
| пищи День 5 | птур | | блюд | | ж | У | тичес | |
| Homos | | | | | | | ал | |
| | 195 | Уаша Завт | грак | | | | Mary Company | |
| | 232 | Каша пшённая жидкая с сахаром Сырники с картофелем | 15 | 50 3, | 14 0,9 | 9 23,5 | 58 117,0 | |
| | 41 | Салат из морио | 10 | 00 12,6 | | | | The second second second second |
| | 392 | Салат из моркови с сахаром Чай с сахаром | | 50 0,7 | 77 3,0 | - | - | - |
| | | Хлеб пшеничный | 18 | 30 0,0 | 0,0 | | | A STATE OF THE PARTY OF THE PAR |
| | | лисо пшеничный | 3 | 2,3 | 0,30 | 14,4 | 9 70,1 | |
| Фактич | еское | содержание, г | | | | | | |
| Норма, | г, не | Mehee | 520, | - | | 70, | 7 484,6 | 7, |
| | | | 400-55 | 0 13, | 5 15 | 65, | 3 450,0 | |
| * | | Напиток витамишания | | | | | | |
| | - | Напиток витаминизированный (готовый) | 16 | 5 0,7 | 8 0 | 12, | 52,2 | 17 |
| | | Кондитерское изделие | 20 | 0 4, | 1 2,3 | 13,2 | | All A |
| | | содержание, г | | 4,88 | 3 2,3 | 25,8 | 146,2 | 170 |
| Норма, | r, He M | иенее | | 2,7 | | | | |
| | 1. | Обе | Д | | | | | |
| | 12 (| Салат из кукурузы (консервированной) | 60 | 1,73 | 3,70 | 4,82 | 59,58 | 5,58 |
| _ | 57 | Борщ с квашеной капустой и картофелем | 200 | | - | 9,76 | | 6,43 |
| _ | L | Шницель рубленый (из говядины) | 80 | | - | 12,56 | and the same of | 0,12 |
| | 205 N | Макароны отварные с маслом | 130 | | | 22,86 | - | 0,12 |
| | | омпот из свежих плодов | 180 | | | 18,06 | - | 0,65 |
| | X | леб ржаной, ржано-пшеничный | 50 | | - | 16,7 | 83,24 | 0,03 |
| DUTINIO | | | | | | | | |
| | | одержание, г | 700 | 23,73 | 20,97 | 84,76 | 623,06 | 12,78 |
| орма, г, | не м | енее | 600-800 | 18,90 | 21,00 | 91,35 | 630,00 | |
| | 24/6 | Ужин (уплотнённ | ый полдн | ик) | | | | |
| - | 34 (| алат из свеклы с зеленым горошком | 60 | 1,00 | 2,51 | 4,92 | 46,24 | 5,88 |
| * | | апеканка картофельная с мясом или пече | 160 | 10,18 | 6,25 | 27,33 | 206,30 | 5,43 |
| | _ | метана | 15 | 0,25 | 2,00 | 0,32 | 20,28 | |
| | | рендель сахарный | 40 | 2,83 | 5,26 | 22,30 | 147,82 | The same |
| - 4 | | апиток кисломолочный | 200 | 5,22 | 4,5 | 7,6 | 91,62 | 0,54 |
| | XJ | леб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | |
| | | одержание, г | 515,00 | 22,64 | 20,92 | 81,75 | 605,78 | 11,85 |
| рма, г, | не ме | Hee | 450-600 | 18,90 | 21,00 | 91,35 | 630,00 | los in the |
| ого за | | | | 70,5 | 58,0 | 263,0 | 1859,7 | 202,0 |
| - | не ме | UOO | Mr. Carlotte | 54,0 | 30,0 | 200,0 | 2000,1 | 202,0 |

| Приё м | | Наименование блюда | Выход | Пиш | евые ве | щества | Энерге | Вита |
|-------------------------------|---------|---|------------------------|-------|-------------|--------------------------|----------|-------|
| лищи День (| | | блюда _г | | ж | У | тическ | |
| Henn | U-3 | 上海公司市共享的公司,第4章 计图 第5章 计 | "沙世 圣圣》 | | No contract | | A Bar | 6 20 |
| | 7 | Сыр российский | трак | | | | | |
| | 6 | Масло сливочное | 10 | | 2,95 | 5 | 36,0 | 0,0 |
| | | | | 0,04 | | 3 0,0 | | |
| | | Запеканка из макарон с творогом Яйцо отварное | 205 | , , | | 37, | 0 326,6 | 0,449 |
| | 400 | Молоко кипяченое | 40 | -/- | - | 0, | | |
| | | Хлеб пшеничный | 180 | - | 4,88 | 9,0 | 7 102,12 | 2,4 |
| | | уотео пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,4 | 9 70,1 | 100 |
| Фактич | еское | е содержание, г | | | | | | |
| Норма | T HO | менее | 470,0 | 29,2 | 30,0 | 60, | 9 616,4 | 3 |
| Порица | , I, RE | менее | 400-550 | 13,5 | 15 | 65, | | G C |
| | | 2 зав | трак | | | | | |
| | 399 | Сок овощной, фруктовый и ягодный | 200 | 0,60 | 0,20 | 30,40 | 125,80 | 100 |
| | | Кондитерское изделие | 20 | 4,1 | 2,3 | | | |
| | | | | 1,2 | 2,3 | 13,2 | 94,00 | |
| | | содержание, г | 理 通 港 | 4,70 | 2,5 | 43,6 | 219,8 | |
| Іорма, | г, не і | менее | | 2,7 | 3,0 | 13,1 | | |
| | | | | 2,1 | 3,0 | 13,1 | 90,0 | |
| * | 45 | Обе Винегрет овощной | | | | | | |
| | | | 50 | 0,60 | 3,80 | 3,84 | 35,18 | 6,62 |
| | | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,39 | 4,22 | 13,06 | 107,80 | 4,65 |
| | | Фрикадельки из птицы | 80 | 13,23 | 6,65 | 6,88 | 140,29 | |
| | | Картофель отварной | 100 | 1,27 | 1,92 | 10,22 | 63,06 | |
| | | Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,44 | 0,22 | 27,77 | 113,02 | 0,40 |
| _ | | Клеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,3 | 93,52 | 14 |
| _ | | (леб ржаной, ржано-пшеничный | 25 | 1,65 | 0,18 | 8,53 | 41,62 | |
| актиче | ское с | содержание, г | 695,00 | 24,74 | 17,39 | 20.62 | F04 40 | 44.65 |
| орма, г | | | 600-800 | 18,90 | 21,00 | 89,62 91,35 | | 11,67 |
| | | × / | | | | | | |
| | 76 C | Ужин (уплотнёни ельдь с луком | ный полдник) 55 | 2 60 | 6 27 | 0.04 | 74.00 | |
| | | Іюре картофельное | 100 | 2,69 | 6,27 | 0,91 | 71,00 | |
| | | оржики молочные | 37 | 2,03 | 4,00 | 17,03 | | 15,13 |
| | | офейный напиток с молоком | 180 | 2,39 | 8,43 | 46,50 | 281,35 | |
| | X | леб ржаной, ржано-пшеничный | | 2,85 | 2,41 | 14,40 | 91,00 | 1,17 |
| | | рукты свежие | 25 | 1,65 | 0,18 | 8,53 | 41,62 | 4.5 |
| | | FI | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 10,00 |
| ктичес | ское с | одержание, г | 497,00 | 12,01 | 21,69 | 97,17 | 673,75 | 26,30 |
| рма, г, | не м | енее | 450-600 | 18,90 | 21,00 | | 630,00 | |
| ОГО за | 1 700 | 15 | | | | | | |
| A STATE OF THE REAL PROPERTY. | | | | 70,6 | 71,6 | BATTONING DESIGNATION OF | 2104,5 | |
| рма, г, | ne Me | anee and the same of the same | | 54,0 | 60,0 | 261,0 | 1800,0 | |

| Приё | No | Наименование блюда | Выхо | д Пи | цевые в | ещества | Энергет | P |
|----------|------------------------------------|---|-----------------|----------------|---------|--|---------|--------|
| пищи | | | блюд | | Ж | У | ическая | |
| День | 7=1 | | , r | | | | ценност | - |
| | | Завтр | av. | | | | | |
| | 3 | Бутерброд с маслом сливочным с сыром в | CCIAI | 15 4 | 70 | | | |
| | 100 | глаша овсяная жидкая с сахаром | 20 | 15 4,7 | | COLUMN TO SERVICE AND ADDRESS OF THE PARTY O | | |
| | 395 | Кофейный напиток с молоком | 18 | -7. | - | - | | |
| | | Фрукты свежие | 10 | | | | | |
| | | | | 0,- | 0,4 | 0 9,80 | 44,4 | 1 |
| Фанты | OCUOO | | | + | | | | |
| Honnas | ECKOE | содержание, г | 525,0 | 0 11, | 8 15, | 2 57,8 | 414,5 | 11, |
| Норма, | г, не | менее | 400-55 | - | | | - | 11, |
| | | 2 завтр | ак | | | | | |
| | | Напиток витаминизированный (готовый) | 165 | 0,78 | 8 (| 12,6 | 52,2 | 141105 |
| | - | Кондитерское изделие | 20 | | | -/- | 94 | |
| Фактич | еское | содержание, г | | 4.00 | | W 100 | | |
| Норма, | | | | 4,88 | | The second second second | | (|
| | | | 000 000 | 2,7 | 3,0 | 13,1 | 90,0 | |
| | 45 (| Обед Салат из квашенной капусты | | | | | | |
| | 84 (| Суп с рыбными фрикадельками | 60 | -/ | - | | 43,50 | 1,58 |
| | | | 200 | 5,00 | | 10,70 | 98,80 | 9,84 |
| | 313 H | Суфле мясное из говядины с тыквой Каша рассыпчатая | 80 | 11,46 | | 0,13 | 85,87 | |
| | | Компот из сушеных фруктов | 120 | 4,20 | | 25,90 | 143,35 | |
| | X | леб ржаной, ржано-пшеничный | 180 | 0,40 | - | 25,00 | 101,76 | 0,36 |
| | - X | леб ржанои, ржано-пшеничный (леб пшеничный | 50 | 3,30 | | 16,70 | 83,24 | |
| | | лео пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 46,76 | |
| | | одержание, г | 710,00 | 24,86 | 12,55 | 83,58 | 556,52 | 11 70 |
| орма, г | , не м | енее | 600-800 | 18,90 | 21,00 | 91,35 | 630,00 | 11,78 |
| | | Ужин (уплотнённы | й поллник | 1 | | | | |
| | 39 C | алат из моркови с яблоками | 60 | 0,77 | 3,08 | 6,56 | 57,04 | 2 |
| | | удинг из творога с рисом запеченый | 130 | 19,68 | 13,99 | 31,63 | 331,14 | 0.34 |
| | 262 C | оус фруктовый | 30 | 0,14 | 0,02 | 19,40 | 78,14 | 0,34 |
| 4 | 100 M | олоко кипяченое | 200 | 6,09 | 5,42 | 1,07 | 133,33 | 0,62 |
| | XJ | пеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 46,76 | 2,73 |
| 1177.417 | | | | | | | | |
| рма, г, | THE RESERVE OF THE PERSON NAMED IN | рдержание, г | 440,00 | 27,49 18,90 | 19,63 | 61,76 | 589,37 | 3,69 |
| | | | 430-000 | 10,90 | 21,00 | 91,35 | 630,00 | |
| ОГО за | | | 建筑温 | 69,0 | 49,7 | 228,9 | 1706,6 | |
| рма, г, | не ме | Hee | N SUCCESSION OF | 54,0 | 60,0 | 261,0 | 1800,0 | |

| Приё | Nº | Наименование блюда | Выхо | д Пиц | цевые в | еществ | э Энерге | г Вита |
|---------|---------|--|--|----------|---------------------|---|-------------|--|
| пищи | | | блюд | а, Б | Ж | У | ическая | ин (|
| День 8 | 8=9 | 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1 | 想及使原 | of State | W. Harris | | ценнос | Г |
| | | Завт | рак | | THE PERSON NAMED IN | 2. 据《报》 | · 通时 《新· 金斯 | |
| | 7 | Сыр российский | | 5 3,4 | 8 4,4 | 12 | | |
| | 185 | Каша рисовая жидкая с сахаром | 15 | - | | CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE | 54,00 | |
| | 239 | Оладьи из творога | 5 | | - | - | - | |
| | 202 | Салат из моркови с сахаром | 6 | -1- | The second second | | | |
| | 392 | Чай с сахаром | 180 | | | | | |
| | | Хлеб пшеничный | 20 | | - | | - | - |
| | 368 | Фрукты свежие | 100 | -,- | - A-17 | | | |
| Фактич | еское | содержание, г | 575,0 | -/- | | - | | - |
| Норма | , г, не | менее | 400-550 | - | - | - | | |
| | | | 400-33 | 13,: | 5 1 | 65, | 450,0 | 100 |
| | | 2 завтр | рак | | | | | |
| | 399 | Сок овощной, фруктовый и ягодный | 200 | 0,60 | 0 20 | 20.00 | 1000 | |
| | | Кондитерское изделие | 200 | | - | | - | |
| | | | 20 | 4,5 | 2,3 | 13,2 | 94 | 1 197- 3 |
| Фактич | еское | содержание, г | | 4.7 | 2.5 | 10.6 | | |
| Норма, | | | PER SERVICE | 4,7 | | | / | |
| | | | | 2,7 | 3,0 | 13,1 | 90,0 | A STATE OF THE STA |
| | | Обед | | | | | | |
| | 45 (| Салат из квашенной капусты | 60 | 0.50 | 2 22 | | | |
| | 80 (| Суп картофельный с крупой | 200 | 0,50 | - | | - | |
| | | Котлеты рыбные любительские | | 2,08 | / | | 82,82 | 6,60 |
| | | Тюре картофельное | 80 | 10,95 | | 8,69 | 111,86 | 3,02 |
| | | (исель молочный | 130 | 2,65 | 4,16 | 17,70 | 118,92 | 15,74 |
| | | (леб ржаной, ржано-пшеничный | 180 | 3,78 | 3,41 | 27,36 | 154,26 | 1,29 |
| | | эте риспол, риспо-пшеничный | 50 | 3,30 | 0,36 | 16,70 | 83,2 | |
| DUTINIO | CVCC - | | | | | | | |
| | | одержание, г | 700 | 23,26 | 16,19 | 89,2 | 594,6 | 26,654 |
| орма, г | , не м | енее | 600-800 | 18,9 | 21 | 91,4 | 630,0 | P STATE |
| | | Ужин (уплотнённь | ій поллник) | | | | | |
| | 22 C | алат из картофеля с солеными оругцами | 60 | 1,09 | 4,17 | 6,86 | 69,33 | 0.00 |
| | T | ефтели из говядины | 80 | 5,43 | 6,03 | | | 9,60 |
| | | апуста тушеная | 150 | 2,77 | 4,84 | 6,87 | 103,41 | 0,30 |
| | | апиток кисломолочный | 200 | 5,22 | | 10,79 | 97,80 | 10,26 |
| | | леб пшеничный | 30 | 2,37 | 4,50 | 7,56 | 91,62 | 0,54 |
| *4 | | улочка обогащенная с изюмом | 25 | | 0,30 | 14,49 | 70,14 | |
| | | , and a state of the state of t | 25 | 2,20 | 0,81 | 16,00 | 79,97 | |
| эктичес | кое со | одержание, г | 545 | 19,08 | 20,65 | 62,57 | 512,273 | 20,7 |
| рма, г, | не ме | PHee A District Control of the Contr | The state of the s | 18,90 | 21,00 | 91,35 | 630,00 | 20,7 |
| OFO | 1 | | | | | | | |
| ОГО за | | | 公 | 61,9 | 53,0 | 253,6 | 1742,7 | 68,6 |
| рма, г, | не ме | Hee | | 54,0 | 60,0 | 261,0 | 1800,0 | 102 E |

| Приё | № реце | Наименование блюда | Выхо | д Пи | щевые в | ещества | Энергет | Ruman |
|-------------|-----------|--|--------------|--------|---------|---------|--|---------|
| пищи | птур | | блюд | ца Б | ж | У | ическая | нС |
| | | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | | 2 表 3 | | | ценност | |
| | 185 | Каша маниая жизана | ak _ | | | | | |
| | 100 | Каша манная жидкая с сахаром Омлет с картофелем | 15 | | 36 0,2 | 23 21,0 | 95,00 | |
| | 12 | Салат из кукурузы / изме | (| 60 4,0 | | | | |
| | 397 | Салат из кукурузы (консервированной) Какао с молоком | | 0 1,7 | 73 3,7 | | | 5,5 |
| | | Хлеб ржаной, ржано-пшеничный | 18 | -/- | .5 2,7 | | | 1,6 |
| | | эменом, ржано-пшеничный | 2 | 5 1,6 | 5 0,1 | 8 8,5 | | |
| Фактич | еское | содержание, г | | | | | | |
| Норма, | L He I | менее | 475, | 0 12, | 9 17, | 0 52, | 388,5 | 7, |
| | i, ne | MCREE STATE OF THE | 400-55 | 13, | 1 | | 1 | |
| | 200 | 2 завтра | ıĸ | | | | | |
| _ | 399 | Сок овощной, фруктовый и ягодный | 180 | 0,54 | 0,18 | 27,36 | 113,22 | 7. |
| | | Кондитерское изделие | 20 | | | 16,3 | | 7,2 |
| Фактиче | еское (| содержание, г | A CARL TEXT | 0.7 | | | | |
| Норма, | | | The state of | 0,74 | | | | 7,2 |
| | | | | 4,1 | 3,0 | 13,1 | 90,0 | |
| | | Обед Салат из солёных огурцов с зелёным горошком | | | | | | |
| | 57 Б | орщ из квашеной капусты с картофелем | | 7 | | 5,14 | 43,50 | High Ma |
| | Б | иточки рубленые из птицы | 200 | 1,38 | | 9,76 | 79,90 | 6,43 |
| | 322 П | Іюре картофельное с морковью | 80 | 11,27 | 11,84 | 7,07 | 179,89 | 0,32 |
| | 376 K | омпот из сушеных фруктов | 130 | 3,22 | 5,20 | 20,29 | 140,96 | 17,75 |
| | X | леб пшеничный | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,77 | 113,02 | 0,40 |
| | | леб ржаной, ржано-пшеничный | 25 | 1,65 | 0,18 | 8,35 | 43,50 | 1 |
| | | усо ржано, ржано-пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 | |
| | | одержание, г | 725 | 20,83 | 23,78 | 92,86 | 670,91 | 24,90 |
| орма, г, | не ме | енее | 600-800 | 18,9 | 21 | 91,4 | 630,0 | 24,30 |
| | | Ужин (уплотнённый | поллын | ٧) | | | | |
| | Ca | алат из белокочан. капусты | 60 | 0,84 | 3,05 | F 41 | F0 4F | 40 40 |
| | | разы куриные с омлетом и овощами | 60 | 6,76 | | 5,41 | 52,45 | 19,47 |
| 3 | 13 Ka | ша рассыпчатая | 120 | 4,20 | 7,36 | 6,20 | 118,08 | TRIAL |
| 4 | 01 Ha | питок кисломолочный | 200 | 5,22 | 2,55 | 25,90 | 143,35 | |
| | | трушка с творогом | 35 | 2,23 | 4,50 | 7,56 | 92,00 | 0.01 |
| | | еб пшеничный | 30 | 2,23 | 1,49 | 22,06 | 110,57 | 0,04 |
| 3 | | рукты свежие | 100 | 0,40 | 0,30 | 14,49 | 70,14 | 10.5 |
| | | держание, г | 605,00 | 21,62 | 0,40 | 9,80 | STREET, STREET | 10,00 |
| рма, г, | | THE RESERVE THE PARTY OF THE PA | 450-600 | 18,90 | 19,25 | 91,35 | 586,59 630,00 | 19,51 |
| ОГО за | 1 7000 | | | | | | | |
| рма, г, 1 | | | MARKET ST | 56,1 | 60,2 | 271,0 | 1821,2 | 58,9 |
| hiara' i' i | ie wer | icc - | | 54,0 | 60,0 | 261,0 | 1800,0 | |

| Приё | | Наименование блюда | Выход | Пище | вые вег | цества | Энерге | Витам |
|-----------|---------------|--|---------------------|--|---------|--|-----------------|--------------|
| м пищи | | | блюда <i>,</i> г | Б | ж | У | тическ ая | ин С |
| День 1 | .0=7 | The state of the s | | | | 77800A) | | |
| | | Завтра | | | | | | |
| | | Бутерброд с повидлом | 55 | The second secon | 3,93 | | | |
| | 94 | Суп молочный с крупой | 180 | | | | 118,85 | |
| | 470 | Омлет с зеленым горошком | 60 | | | | | |
| | | Оладьи из печени "по-Кунцевски" | 50 | , | 7,91 | | | |
| | 392 | Чай с сахаром 180/10 | 180 | | | | | 0,03 |
| | | Хлеб ржаной, ржано-пшеничный | 25 | 1,65 | 0,18 | 8,53 | 41,62 | The American |
| Факти | ческое | содержание, г | 550,0 | 24,9 | 27,7 | 76,2 | 652,6 | 1,4 |
| | | менее | 400-550 | | 15 | | | |
| | | | | | | | | |
| | | 2 завтр | | | | | | |
| | 399 | Сок овощной, фруктовый и ягодный | 180 | 0,60 | 0,20 | 30,40 | 125,80 | 8 |
| Факти | Teck Ue | содержание, г | | 0,60 | 0,20 | 30.40 | 125,80 | 8,00 |
| | | менее | | 2,70 | 3,00 | | TOTAL PROPERTY. | |
| | | | | | | | | |
| | | Обед | | | | | | |
| | 34 | Салат из свёклы с зелёным горошком | 60 | - | | | _ | |
| | 85 | Суп картофельный с клецками 170/10 | 180 | | | | | |
| | | Голубцы ленивые | 160 | 14,12 | 9,04 | | | |
| | 355 | Соус сметанный с томатом | 30 | | 1,50 | | | |
| | 384 | Кисель молочный | 180 | | | | 154,15 | |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | | | |
| | | Хлеб ржаной, ржано-пшеничный | 25 | 1,65 | 0,18 | 8,53 | 41,62 | |
| Факти | IOCKOC | содержание, г | 665 | 24 9288 | 19 106 | 86,5866 | 617 29 | 31 741 |
| | | менее | 600-800 | | | | | |
| | , , , , , , , | | | /- | | , | | |
| | | Ужин (уплотнённ | ый полдни | к) | | | | |
| | *45 | Винегрет овощной | 50 | 0,67 | 3,80 | 3,84 | 35,18 | |
| | | Кнели рыбные | 80 | 10,91 | 3,34 | 4,45 | 91,50 | 0,29 |
| | | Пюре картофельное с морковью | 100 | 1,91 | 3,08 | 12,01 | 83,40 | 10,50 |
| | 476 | Булочка "Розовая" | 30 | 2,40 | 0,84 | 15,12 | | |
| | 401 | Напиток кисломолочный | 200 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 90,18 | 1,26 |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 | |
| | | Фрукты свежие | 100 | | 0,40 | | | |
| Факти | неское | содержание, г | 590,00 | | | | | |
| Норма | , г, не | менее | 450-600 | 18,90 | 21,00 | 91,35 | 630,00 | |
| итого | 1221 | OUL | (ELL) ANTONOGRADIO | 84,4 | 73,2 | 202.7 | 2165,9 | 45,8 |
| | | менее | | 54,0 | | CONTRACTOR DESIGNATION OF THE PARTY OF THE P | 1800,0 | |