

ОТЧЕТ
О ПРОВЕДЕНИИ МЕСЯЧНИКА
«ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
в МБОУ ООШ № 28

Проведение месячника «ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ» призвано привлечь внимание педагогов, родителей и обучающихся к важной теме выбора и утверждения себя как ценности: «Я-то, что я ем».

Деятельность по формированию культуры и навыков здорового питания проводилась на школьном и классном уровне, в ходе массовых мероприятий и индивидуальной работы со школьниками по направлениям:

- Пропаганда здорового питания среди школьников.
- Формирование представления о продуктах и блюдах ежедневного рациона, позитивного отношения к разнообразным продуктам и блюдам.
- Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей, подростков.

Участники месячника «ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

1. Обучающиеся школы;
2. Педагоги

В начале месячника «ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ» была оформлена стенгазета с целью привлечь внимание всех учащихся школы в рамках мероприятий месячника «Правильное питание».



Согласно плана во всех классах прошли мероприятия.

В библиотеке обучающиеся и педагоги могли познакомиться с выставкой популярной литературы.

Содержание классных часов, проводимых в 1-9 классах, носило разнообразный характер и специальную направленность в целях повышения культуры питания и формирования мировоззрения. Классные часы, проводимые в рамках этой недели:

1-9 класс: Все ли полезно что вкусно; Где живут витамины; История разных продуктов; Вредность продуктов быстрого приготовления; Диета, лечебное питание и голодание; Болезни неправильного питания.



В начальных классах прошли конкурсы рисунков на тему

«Правильное питание»



С 5-9 классы сделали конкурс стенгазет.



Анализ показал, что все мероприятия носят в основном просветительский, профилактический характер и направлены на формирование здоровья как нравственной категории. Работа месячника по здоровому питанию дала возможность учащимся ещё раз подумать, поразмышлять о таком важном вопросе, как здоровое и правильное питание.

Ответственная за организацию питания

Т.В. Смирнова.