

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ№8
 Галкина Е.Н.
 «18» февраля 2023 г.

**Режим дня дошкольной группы (3-7 лет) МБОУООШ№28
 (холодный период)**

Длительность пребывания детей в
 группе: 10,5 часов Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; игры детей	7.15-08.10
Утренняя гимнастика, игры	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
	игры	8.20-8.25
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи, подготовка к прогулке	08.25-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие 1	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие 2	09.40-10.10
	Физкультурные минутки	10.10 -10.20
	Занятие 3 (подготовительная подгр.)	10.20-10.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.20 -10.50 (ст. подгр).

Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	10.50-11.00
	Гигиенические процедуры после приема пищи	
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	11.00-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	12.50-15.10
	Пробуждение: постепенный подъем, водные процедуры, переодевание	15.10-15.25
Полдник	Подготовка к приему пищи; прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.25-15.40
Игры, занятия, уход домой	Самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.00
	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.00 - 17.45