



Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ № 28  
Е.Н.Галкина  
«15 августа 2023г.

**План работы по формированию здорового образа жизни,  
профилактике алкоголизма, наркомании и табакокурения  
среди обучающихся МБОУ ООШ № 28 на 2023-2024 учебный год**

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Форма проведения</i>	<i>Класс</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Отметка о выполнении</i>
<b>Организационные вопросы (в течение всего периода)</b>					
1	Изучение нормативных документов по профилактике алкоголизма, наркомании, токсикомании и употребления ПАВ, обновление локальных актов, приказа, утверждение плана			Администрация школы, классные руководители	
2	Обновление информации на стенде и школьном сайте			Зам. директора по ВР, ответственный за школьный сайт	
3	Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой			Зам. директора по ВР, соц. педагог, классные руководители	
4	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению	проведение социально-психологического тестирования, анкетирование, личные беседы,	6-9	Зам. директора по ВР, соц. педагог, педагог-психолог, классные руководители	

		наблюдение			
5	Обновление и уточнение картотеки индивидуального учета подростков «группы риска»		1-9	классные руководители	
6	Проведение операции «Занятость» (вовлечение в кружки, секции)		1-9	Зам. директора по ВР, кл. руководители	
7	Организация горячего питания в школе, обеспечение 100% питания учащихся		1-9	Администрация, классные руководители	
8	Контроль за соблюдением санитарного состояния школы, школьной территории, наличием сменной обуви. Проведение ежедневной влажной уборки классов		1-9	Администрация, классные руководители	
9	Посещение семей на дому		1-9	Зам. директора по ВР, классные руководители	
10	Обеспечение наличия знаков о запрете курения в школе и на ее территории			завхоз	
11	Проведение заседаний ШВР, Совета профилактики, методического объединения классных руководителей с рассмотрением вопросов профилактики алкоголизма, табакокурения, наркомании			Зам. директора по ВР	
<b>СЕНТЯБРЬ</b>					
<b>Лекционно-просветительная работа с обучающимися</b>					
1	«О вреде и последствиях употребления алкоголя, наркотических и токсических веществ (в том числе вдыхания паров газа)»	беседа, с приглашением инспектора ОПДН	6-9	Зам. директора по ВР, кл. руководители, инспектор ОПДН (по согласованию)	
2	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической		1-9	Классные руководители	

	направленности. мультфильмов (для начальной школы)			
3	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности		6	Белова В.Д.
4	Выпуск буклетов по пропаганде здорового образа жизни			Зам. директора по ВР, педагог-психолог

**Воспитательная работа с обучающимися**

1	«Этой волшебник»	классный час	2	Пастухова Е.В.
2	«Если хочешь быть здоров»	классный час	3	Радюхина В.Д.
3	«День здоровья»	поход	5	Ненахова Т.Б.
4	«Жизнестойкий человек. Как им стать?»	диалог	6	Макарьева С.В.
5	«Курить – здоровью вредить»	просмотр презентации	7	Галкин И.С.
6	«Класс. свободный от курения»	классный час, анонимное анкетирование по вопросу употребления табачных изделий	8	Васильева Л.Н.
7	«Мы выбираем здоровый образ жизни»	классный час	9	
8	Участие в районных конкурсах и мероприятиях (в соответствии с планом УО)		1-9	Зам. директора по ВР
9	Систематический контроль по выявлению обучающихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», другие нормативные акты, регулирующие поведение школьников		1-9	Зам. директора по ВР

**Спортивно - оздоровительные мероприятия**

1	День здоровья		1-9	Зам. директора по ВР, классные руководители,
---	---------------	--	-----	--

2	«Для начала мы с тобой»	разучивание упражнений для правильной осанки	1				учитель физкультуры Шевченко А.А.		
3	«В здоровом теле здоровый дух»	соревнования	4				Шаричева Т.В.		
<b>Работа с родителями</b>									
1	Родительские собрания: - общешкольное - по классам		1-9				Зам. директора по ВР, классные руководители		
<b>Работа с классными руководителями и учителями</b>									
1	Консультация, собеседование с классными руководителями по вопросу планирования воспитательной работы по профилактике правонарушений, наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения среди учащихся						Зам. директора по ВР		
<b>ОКТАБРЬ</b>									
<b>Лекционно-просветительная работа с обучающимися</b>									
1	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)		6				Классные руководители Пастухова Е.В.		
2	Осуществление профилектической работы во внеурочной деятельности								
<b>Воспитательная работа с обучающимися</b>									
1	«Я здоровье берегу, сам себе я помогу»	игровое занятие	1				Шевченко А.А.		
2	«Жизнь без наркотиков»	информационный	2				Белова В.Д.		

		час			
3	«Правила поведения дома и в школе»	информационный час	4	Шаричева Т.В.	
4	«Имею право знать»	просмотр видео	5	Ненахова Т.Б.	
5	«Мы говорим наркотикам-нет!»	просмотр видеополка	6	Штельмах В.С.	
6	«Не дай себе погнубуть»	классный час	7	Галкин И.С.	
7	«Вредные привычки»	анкетирование по анонимное	8	Васильева Л.Н.	
8	«Чем опасны наркотики?»	классный час анкетирование по вопросу употребления психоактивных веществ, алкоголя	9	Макарьева С.В.	
<b>Соритоно - оздоровительные мероприятия</b>					
1	«Спорт против наркотиков»	соревнования	3	Раюхина В.Л.	
<b>Работа с родителями</b>					
1	Работа памяток, буклетов для родителей			Классные руководители	
2	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости, табакокурения; по результатам тестирования (при необходимости)			Зам. директора по ВР Классные руководители	
<b>НОВЫЙ</b>					
<b>Лекционно-просветительная работа с обучающимися</b>					
1	«Уголовная и административная ответственность несовершеннолетних»	беседа, с приглашением инспектора ОИДН	9	Зам. директора по ВР, классные руководители, инспектор ОИДН (по	



2	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической школы)								Классные руководители (согласованию)
3	Оуспешные профилактической работы во внеурочной деятельности		6						Макарьева С.В.
<b>Воспитательная работа с обучающимися</b>									
1	«Здоровье бережешь – от беды уйдешь» час общения с младшеклассниками работником. игра		3						Белова В.Д.
2	«Жизнь в своём формате» показ презентации		2						Пастухова Е.В.
3	«Здоровая пища» - залог здоровья		4						Шаричева Т.В.
4	«Спорт – это модно!»		5						Ненахова Т.Б.
5	«Спаси-и правда и мифы»		6						Галкин И.С.
6	«Здоровый образ жизни»		7						Васильева Л.Н.
7	«Вопросы о здоровом образе жизни»		9						Макарьева С.В.
<b>Спортно - оздоровительные мероприятия</b>									
1	«Вредные привычки, безделье меняем на здоровье, бодрость и веселье»		1						Шевченко А.А.
<b>ДЕКАБРЬ</b>									
<b>Лекционно-просветительная работа с обучающимися</b>									
1	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической		1-9						Классные руководители

1	направленности, мультфильмов (для начальной школы)	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности				
2	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности		6	Пастухова Е.В.		
<b>Воспитательная работа с обучающимися</b>						
1	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)				Классные руководители	
<b>Лекционно-просветительная работа с обучающимися</b>						
<b>ЯНВАРЬ</b>						
1	«Оурманивающие вещества и дети»	лекция для родителей	9	Радюхина В.Д.		
<b>Работа с родителями</b>						
1	«Растем здоровыми»	конкурс рисунков	1	Шевченко А.А.		
2	«Я» и общественное мнение	классный час	2	Пастухова Е.В.		
3	«Как Черные братья хотели мир завоевать»	круглый стол	3	Белова В.Д.		
4	«Рук мой перед едой»	стенгазета	4	Шаричева Т.В.		
5	«Чтобы не было беды»	классный час	5	Ненахова Т.Б.		
6	«Мир вокруг меня прекрасен»	классный час	7	Васильева Л.Н.		
7	«Немедленное употребление ПАВ»	час общения	8	Галикин И.С.		
8	«Я живу. Я люблю жить!»	классный час	9	Радюхина В.Д.		
<b>Воспитательная работа с обучающимися</b>						
2	направленности, мультфильмов (для начальной школы)	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности	6	Макарьева С.В.		
1	«Вредные привычки и их влияние на здоровье»	просмотр презентации	1	Шевченко А.А.		

2	«Здоровый образ жизни – это модно»	классный час	3	Рялюхина В.Д.	
3	«Вредные привычки»	конкурс рисунков	4	Шаричева Т.В	
4	«Спорт – это жизнь!»	видео презентация	5	Ненахова Т.Б..	
5	«Нет табачному дыму!»	час общения, создание плаката	6	Макарьева С.В.	
6	«Культура наших потребностей»	классный час	8	Васильева Л.Н.	
7	«Моя жизнь – мой выбор!»	классный час	9	Белова В.Д.	
<b>Спортивно - оздоровительные мероприятия</b>					
1	«Спорт против наркотиков»	спортивные эстафеты	7	Галкин И.С.	

### ФЕВРАЛЬ

#### *Лекционно-просветительная работа с обучающимися*

1	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)			Классные руководители	
2	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности		6	Пастухова Е.В.	

#### *Воспитательная работа с обучающимися*

1	«Сохрани себя»	классный час	2	Шевченко А.А.	
2	«Вредным привычкам скажем «Нет»»	классный час	3	Пастухова Е.В.	
3	«Профилактика ОВЗ и гриппа»	информационный час	4	Рялюхина В.Д.	



4	«Дорога, ведущая в пропасть»	просмотр фильма	5	Шаричева Т.В.	
5	«Правда и ложь об алкоголе»	час вопросов и ответов	6	Ненахова Т.Б.	
6	«Я- ребенок...»	классный час, написание сочинения	7	Макарьева С.В.	
7	«Воля и ее развитие»	час общения	8	Галкин И.С.	
8	«Курить не модно!»	классный час	9	Васильева Л.Н.	
<b>Спортивно - оздоровительные мероприятия</b>					
1	«Спорт против наркотиков»	спортивно-интеллектуальная игра	1	Галкин И.С.	
<b>МАРТ</b>					
<b>Лекционно-просветительная работа с обучающимися</b>					
1	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)			Классные руководители	
2	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности		6	Пастухова Е.В.	
<b>Воспитательная работа с обучающимися</b>					
1	«Курить – здоровью вредить»	занятие-игра	1	Белова В.Д.	
2	«Здоровый образ жизни и его составляющие»	классный час	2	Шевченко А.А.	
3	«Имею право знать»	информационный час	3	Пастухова Е.В.	
4	«Таблетки - их польза и вред»	информационный час	4	Шаричева Т.В.	

5	«Не дай обмануть себя»	классный час с написанием сочинения	5	Шаричева Т.В.	
6	«Настроение. От чего оно зависит? Как его можно улучшить?»	час общения	6	Ненахова Т.Б.	
7	«Жить здорово!»	видео презентация	7	Макарьева С.В.	
8	«Секреты продления жизни»	классный час	8	Галкин И.С.	
9	Участие в районных конкурсах и мероприятиях (в соответствии с планом УО)		1-9	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители	
10	Систематический контроль по выявлению обучающихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», другие нормативные акты, регулирующие поведение школьников		1-9	Зам. директора по ВР	
<b>Спортивно - оздоровительные мероприятия</b>					
1	«Я выбираю жизнь»	спортивные эстафеты	9	Васильева Л.Н.	
<b>АПРЕЛЬ</b>					
<b><i>Лекционно-просветительная работа с обучающимися</i></b>					
1	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)			Классные руководители	
2	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности		6	Ненахова Т.Б.	

<b>Воспитательная работа с обучающимися</b>				
1	«Мир здоровья и счастья»	конкурс рисунков на асфальте	1	Белова В.Д.
2	«Давай жить»	просмотр презентации	2	Шевченко А.А.
3	«Формирование здорового образа жизни. Цветы Лиляевкина»	классный час	3	Пастухова Е.В.
4	«Пейте дети молоко-будете здоровы»	классный час	4	Шаричева Т.В.
5	«Алкоголь – губитель судьбы»	просмотр презентации	5	Шаричева Т.В.
6	«Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков. Поговорим о преступлениях!»	круглый стол	8	Талкин И.С.
<b>Спортивно - оздоровительные мероприятия</b>				
1	«Мы за ЗОЖ»	спортивные эстафеты	7	Макарьева С.В.
<b>МАН</b>				
<b>Лекционно-просветительная работа с обучающимися</b>				
1	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности. Мультифильмов (для начальной школы)		1-9	Классные руководители
2	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности		6	Ненахова Т.В.
<b>Воспитательная работа с обучающимися</b>				
1	«Я со спортом подружусь»	разучивание песни, час общения	1	Белова В.Д.
2	«Скажем вредным привычкам Нет!»	классный час	2	Шевченко А.А.

3	«Мы –за здоровую нацию»	соревнования	3	Пастухова Е.В.	
4	«Понятие о дружбе, о хороших и плохих друзьях»	час общения	4	Радюхина В.Д.	
5	«Мое здоровье...»	викторина	7	Макарьева С.В.	
6	«Здоровое поколение – богатство России»	час общения	8	Галкин И.С.	
7	«Жизнь прекрасна»	классный час	9	Васильева Л.Н.	
8	Участие в районных конкурсах и мероприятиях		1-9	Зам. директора по ВР, соц. педагог, классные руководители	
9	Систематический контроль по выявлению обучающихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», другие нормативные акты, регулирующие поведение школьников		1-9	Зам. директора по ВР	
<b><i>Спортивно - оздоровительные мероприятия</i></b>					
1	«Состязание здоровячков»	спортивные эстафеты	4	Радюхина В.Д.	
2	«Здоровое поколение»	спортивные состязания	5	Шаричева Т.В.	
<b><i>Работа с родителями</i></b>					
1	Родительские собрания			Зам. директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители	
<b>ИЮНЬ</b>					
<b><i>Лекционно-просветительная работа с обучающимися</i></b>					
1	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся			Классные руководители	

	здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)				
--	--	--	--	--	--

**Воспитательная работа с обучающимися**

1	«Твоё здоровье»	информационный час	2		
2	«Все в твоих руках»	информационный час	3	Пастухова Е.В.	
3	«Подросток»	викторина	5	Шаричева Т.В.	
4	«Слабое звено»	интеллектуальная игра	6	Ненахова Т.Б.	
5	«Мой выбор здоровье»	час общения	7	Макарьева С.В.	

**Спортивно - оздоровительные мероприятия**

1	«Спорт вместо наркотиков!»	спортивные состязания	8	Галкин И.С.	
2	«Здоровому – все здорово!»	игровая программа	1	Шевченко А.А.	
3	«Мы здоровая нация»	спортивно-игровая программа	5	Шаричева Т.В.	
4	«Туристическими тропами к здоровью»	походы, велопоходы, экскурсии	1-9	учитель физической культуры, классные руководители	

**ИЮЛЬ**

**Воспитательная работа с обучающимися**

1	«Здоровье, спорт!»	игра-викторина	1	Белова В.Д.	
2	«Здоровый сон»	показ презентации	2	Шевченко А.А.	
3	«Наркомания- медленная смерть!»	внеклассное	7	Макарьева С.В.	



		мероприятие			
4	«Лабиринт»	игра по станциям	8	Галкин И.С.	
<b><i>Спортивно - оздоровительные мероприятия</i></b>					
1	«Здоровая молодежь»	Походы, велопоходы, экскурсии	1-9	учитель физической культуры, классные руководители	
2	«Веселые старты»	соревнования	3	Пастухова Е.В.	
<b>АВГУСТ</b>					
<b><i>Воспитательная работа с обучающимися</i></b>					
1	«Путешествие в страну здоровья»	занятие	1	Белова В.Д.	
2	«С кем бы ты хотел дружить»	час общения	2	Шевченко А.А.	
3	«Предупрежден – значит вооружен»	профилактическая беседа	3	Пастухова Е.В.	
<b><i>Спортивно - оздоровительные мероприятия</i></b>					
1	«В здоровом теле – здоровый дух»	поход	8	Галкин И.С.	
2	Походы, велопоходы, экскурсии		1-9	учитель физической культуры, классные руководители	

Заместитель директора по ВР

*Радиокина*

В.Д. Радиокина