

**Примерный режим дня в группах детей от 2-х до 7-и лет. Холодный период года.**

Таблица № 28

| Содержание                                                                                                                     | 1 младшая группа<br><i>л 3</i>                                                 | 2 младшая группа                                     | средняя группа                                       | старшая группа                                       | подготовительная к школе группа                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Приём детей, работа с родителями, совместная, самостоятельная деятельность.                                                    | 07.00 – 08.00                                                                  | 07.00 – 08.00                                        | 07.00 – 08.00                                        | 07.00 – 08.00                                        | 07.00 – 08.00                                                                    |
| Утренняя гимнастика ( <b>не менее 10 минут</b> ).                                                                              | до 08.30                                                                       | до 08.30                                             | до 08.30                                             | до 08.35                                             | до 08.35                                                                         |
| Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку, завтрак.                                                  | <b>08.30 – 08.55</b>                                                           | <b>08.30 – 08.50</b>                                 | <b>08.30 – 08.50</b>                                 | <b>08.35 – 08.55</b>                                 | <b>08.35 – 08.55</b>                                                             |
| Чтение художественной литературы (1 младшая группа), совместная, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.          | 08.55 – 09.15                                                                  | 08.50 – 09.15                                        | 08.50 – 09.10                                        | 08.55 – 09.05                                        | 08.55 – 09.00                                                                    |
| Занятия.                                                                                                                       | <b>09.15 – 09.40 - 1</b><br><b>10.10 – 10.30 - 2</b><br><b>(по подгруппам)</b> | <b>09.15 – 09.30 - 1</b><br><b>09.45 – 10.00 - 2</b> | <b>09.10 – 09.30 - 1</b><br><b>10.10 – 10.30 - 2</b> | <b>09.05 – 09.30 - 1</b><br><b>09.40 – 10.05 - 2</b> | <b>09.00 – 09.30 - 1</b><br><b>09.40 – 10.10 - 2</b><br><b>10.40 – 11.10 - 3</b> |
| Совместная, самостоятельная деятельность.                                                                                      | 10.10 – 10.30                                                                  | 10.00 – 10.30                                        | 09.30 – 10.10                                        | 10.10 – 10.30                                        | 10.10 – 10.30                                                                    |
| Второй завтрак.                                                                                                                | <b>10.30 – 10.40</b>                                                           | <b>10.30 – 10.40</b>                                 | <b>10.30 – 10.40</b>                                 | <b>10.30 – 10.40</b>                                 | <b>10.30 – 10.40</b>                                                             |
| Подготовка к прогулке, прогулка: совместная, самостоятельная деятельность.                                                     | <b>10.40 – 11.40</b>                                                           | <b>10.40 – 11.45</b>                                 | <b>10.40 – 11.50</b>                                 | <b>10.40 – 11.50</b>                                 | <b>11.10 – 12.10</b>                                                             |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры.                                                                                        | 11.40 – 12.00                                                                  | 11.45 – 12.05                                        | 11.50 – 12.10                                        | 11.50 – 12.10                                        | -                                                                                |
| Возвращение с прогулки (подгот.гр.), воспитание культурно-гигиенических навыков, культуры поведения, подготовка к обеду, обед. | 12.00 – 12.25                                                                  | 12.05 – 12.30                                        | 12.10 – 12.30                                        | 12.10 – 12.30                                        | 12.10 – 12.30                                                                    |
| Подготовка ко сну, сон.                                                                                                        | <b>12.25 – 15.25</b>                                                           | <b>12.30 – 15.00</b>                                 | <b>12.30 – 15.00</b>                                 | <b>12.30 – 15.00</b>                                 | <b>12.30 – 15.00</b>                                                             |
| Постепенный подъём, гимнастика-пробуждение, закаливающие процедуры.                                                            | 15.25 – 15.50                                                                  | 15.00 – 15.25                                        | 15.00 – 15.25                                        | 15.00 – 15.25                                        | 15.00 – 15.20                                                                    |
| Занятие                                                                                                                        | -                                                                              | -                                                    | -                                                    | <b>15.25 – 15.50 - 3</b>                             | <b>15.30 – 16.00 - 3</b>                                                         |
| или совместная, самостоятельная деятельность.                                                                                  | -                                                                              | -                                                    | 15.25 – 15.40                                        | 15.50 – 16.00                                        | 15.20 – 16.25                                                                    |
| Подготовка к полднику, полдник уплотнённый.                                                                                    | 15.50 – 16.10                                                                  | 15.25 – 15.45                                        | 15.40 – 16.00                                        | 16.00 – 16.20                                        | 16.25 – 16.40                                                                    |
| Чтение художественной литературы, совместная, самостоятельная деятельность.                                                    | -                                                                              | 15.45 – 16.15                                        | 16.00 – 16.20                                        | 16.20 – 16.40                                        | -                                                                                |
| Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная, самостоятельная деятельность.                                                     | <b>16.10 – 18.10</b>                                                           | <b>16.15 – 18.10</b>                                 | <b>16.20 – 18.10</b>                                 | <b>16.40 – 18.30</b>                                 | <b>16.40 – 18.40</b>                                                             |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.                                   | 18.10 – 19.00                                                                  | 18.10 – 19.00                                        | 18.10 – 19.00                                        | 18.30 – 19.00                                        | 18.40 – 19.00                                                                    |

**Примерный режим дня в группах детей от 2-х до 7-и лет. Тёплый период года**

Таблица № 29

| Содержание                                                                                                            | 1 младшая группа     | 2 младшая группа     | средняя группа       | старшая группа       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Приём детей, работа с родителями, совместная, самостоятельная деятельность.                                           | 07.00 – 08.00        | 07.00 – 08.00        | 07.00 – 08.00        | 07.00 – 08.00        |
| Утренняя гимнастика ( <b>не менее 10 минут</b> ).                                                                     | до 08.30             | до 08.30             | до 08.30             | до 08.35             |
| Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку, завтрак.                                         | <b>08.30 – 08.55</b> | <b>08.30 – 08.50</b> | <b>08.30 – 08.50</b> | <b>08.35 – 08.55</b> |
| Чтение художественной литературы (1 младшая группа), совместная, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. | 08.55 – 09.20        | 08.50 – 09.15        | 08.50 – 09.15        | 08.55 – 09.10        |
| Второй завтрак.                                                                                                       | <b>10.30 – 10.40</b> | <b>10.30 – 10.40</b> | <b>10.30 – 10.40</b> | <b>10.30 – 10.40</b> |
| Подготовка к прогулке, прогулка: совместная, самостоятельная деятельность.                                            | <b>09.20 – 11.20</b> | <b>09.20 – 11.30</b> | <b>09.15 – 11.35</b> | <b>09.10 – 11.40</b> |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры.                                                                               | 11.20 – 12.00        | 11.30 – 12.05        | 11.35 – 12.10        | 11.40 – 12.10        |
| Воспитание культурно-гигиенических навыков, культуры поведения, подготовка к обеду, обед.                             | 12.00 – 12.25        | 12.05 – 12.30        | 12.10 – 12.30        | 12.10 – 12.30        |
| Подготовка ко сну, сон.                                                                                               | <b>12.25 – 15.25</b> | <b>12.30 – 15.00</b> | <b>12.30 – 15.00</b> | <b>12.30 – 15.00</b> |
| Постепенный подъём, гимнастика-пробуждение, закаливающие процедуры.                                                   | 15.25 – 15.50        | 15.00 – 15.25        | 15.00 – 15.25        | 15.00 – 15.25        |
| Совместная, самостоятельная деятельность.                                                                             | -                    | -                    | 15.25 – 15.40        | 15.25 – 16.00        |
| Подготовка к полднику, полдник уплотнённый.                                                                           | 15.50 – 16.10        | 15.25 – 15.45        | 15.40 – 16.00        | 16.00 – 16.20        |
| Чтение художественной литературы, совместная, самостоятельная деятельность.                                           | 16.10 – 17.10        | 15.45 – 16.15        | 16.00 – 16.20        | -                    |
| Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная, самостоятельная деятельность.                                            | <b>17.10 – 18.30</b> | <b>16.15 – 18.30</b> | <b>16.20 – 18.30</b> | <b>16.20 – 18.40</b> |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.                          | 18.30 – 19.00        | 18.30 – 19.00        | 18.30 – 19.00        | 18.40 – 19.00        |