

ИЗОТЕРАПИЯ-ПОЛЕЗНО И УВЛЕКАТЕЛЬНО

Если вы хотите разговаривать с ребенком так, чтобы он вас понимал и общался с вами откровенно, вы должны общаться на его языке - в игровой форме. Один из самых распространенных и широко применяемых видов арт-терапии-изотерапия. Эти занятия привлекают детей своими яркими красками, возможностью самовыражаться, изображать то, чего не существует, является для них самым доступным и интересным увлечением.

Изотерапия дает детям возможность снять эмоциональное напряжение и выпустить все отрицательные эмоции. Это позволяет избежать агрессии со стороны ребёнка, которая может ещё больше его травмировать, наладить контакт педагога с ребёнком и повысить его коммуникабельность. Изотерапия способствует повышению самооценки ребёнка, способствует развитию воображения.

В изобразительной деятельности значительно быстрее происходит развитие восприятия и осознание речи детьми. Происходит развитие наглядно-образного и словесно-логического мышления. Активизация самостоятельной мыслительной деятельности детей.

Кроме того, занятия изотерапией способствует раскрытию творческого потенциала и открывают новые ресурсы и возможности.

Педагог-психолог Вязова О.В.