

БЕЗОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ ДОМА И НА УЛИЦЕ

Уважаемые родители! Совсем скоро наступят новогодние праздники и каникулы, ваши дети много времени будут проводить дома и на улице. Чтобы сделать их жизнь счастливой, нам всем необходимо позаботиться о создании безопасной среды и соблюдении правил поведения детьми и взрослыми.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ РЕБЕНОК СЪЕЛ ОПАСНЫЙ ПРЕДМЕТ?

Все мамы прячут от детей лекарства, бытовую химию, украшения, но любознательные малыши находят запрещенные предметы и тянут в рот. Хорошо, если удастся вовремя среагировать, но иногда кроха успевает проглотить вещь.



Если ребенок выпил или съел что-то не предназначенное в пищу, срочно вызывайте скорую помощь. Пока бригада едет, обратитесь за поддержкой на «горячую линию» в Министерство здравоохранения Краснодарского края по телефону **8-800-200-03-66.**

В СЛУЧАЕ ОТРАВЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВАМИ вызывайте у ребенка рвоту. Не давайте активированный уголь: он помешает действию медикаментов, которые будут применять врачи.

До приезда бригады положите малыша на левый бок. Нельзя вызывать рвоту, если ребенку меньше шести лет или он проглотил вещество, способное повредить слизистую. В подобных случаях желудок промывают медики и делают это через зонд. Другие способы небезопасны для пищевода.

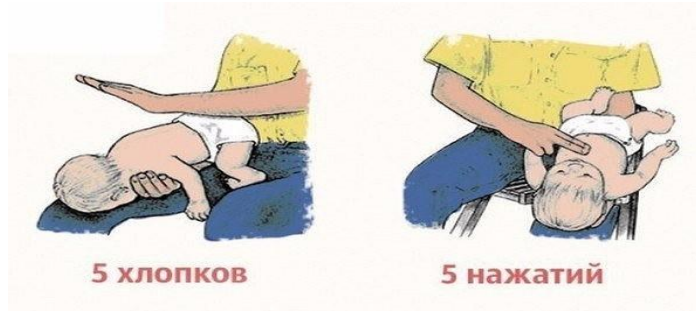
ПРИ ОТРАВЛЕНИИ БЫТОВОЙ ХИМИЕЙ дайте пострадавшему прополоскать рот и предложите немного воды. Она постепенно разбавит концентрацию яда в желудке. Пить нужно маленькими глотками.

ЕСЛИ КРОХА ПРОГЛОТИЛ МЕЛКИЙ ТВЕРДЫЙ ПРЕДМЕТ и кашляет, не паникуйте. Это защитная реакция организма, направленная на то, чтобы избавиться от инородного предмета. Не надо колотить малыша по спине. В результате вещь или кусочек пищи могут попасть в гортань или трахею. Это прекратит поступление воздуха в легкие. Попросите ребенка сделать несколько медленных вдохов и резких выдохов, сопровождающихся небольшими наклонами вперед. Откашливание усилится, и предмет выйдет наружу.



Мальши проглотил несъедобную вещь и при этом хорошо себя чувствует, помощь врача все же нужна.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ РЕБЕНОК ПОДАВИЛСЯ?



Ребёнок беззвучно открывает рот, машет ручками и втягивает живот, у него повышенное слюноотделение, лицо краснеет, потом начинает синеть: инородный предмет препятствует нормальному поступлению воздуха. Начинайте оказывать первую помощь. Для детей старше года рекомендуется действовать по правилу «**пять и пять**».

Чуть наклоните ребенка и **пять** раз ударьте по спине между лопаток со средней силой. Если не помогло, сделайте **пять** толчков в живот (стать позади, обхватить руками и сцепить их в замок чуть выше его пупка и резко надавить). Это так называемый прием Геймлиха. Повторяйте, чтобы добиться свободного дыхания.

Малыша до 12 месяцев уложите вдоль своего предплечья под наклоном 45 градусов – спинкой вверх, головой вниз. Нанесите пять ударов по спине, затем пять раз надавите двумя пальцами ниже линии, проходящей между сосками. Повторите несколько раз. После каждой попытки проверяйте, не вышел ли предмет. Если его видно, извлеките мизинцем.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ РАЗБИЛСЯ ГРАДУСНИК?

Вызываете МЧС.

Откройте окно и закройте дверь, чтобы загрязненный воздух не проник в другие помещения.

Не создавайте сквозняк, иначе шарики ртути разлетятся по комнате.

Наденьте марлевую повязку, смочив ее раствором соды, резиновые перчатки и бахилы. (альтернатива – пакеты).

Соберите ртуть. Подойдут скотч, пластилин, резиновая груша для спринцевания. Нельзя использовать веник и пылесос.

Каждые 15 минут выходите на свежий воздух.

Термометр разбился на диване или ковре – дождитесь приезда МЧС.

ЗАПОМНИ! ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

112 - Единый телефон

экстренных служб

101 (01) - Пожарная охрана

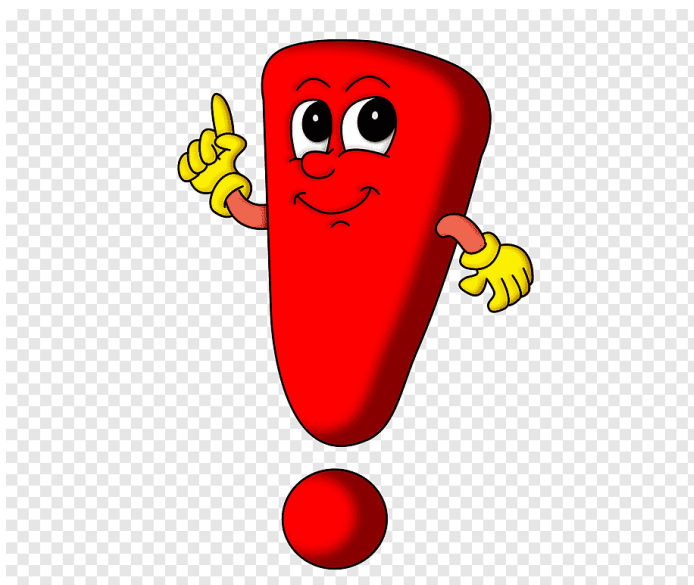
и спасатели

102 (02) - Полиция

103 (03) - Скорая помощь

104 (04) - Аварийная

газовая служба





КАК НЕ ДОПУСТИТЬ ПОЖАР?

1. Пожалуйста, изучайте с детьми правила пожарной безопасности!

2. Выучите с ребёнком ваш адрес и запишите на листке бумаги телефон службы спасения. Положите этот листок в доступном ребёнку месте.

3. Не разрешайте играть со спичками и зажигалками, аэрозольными баллончиками. Это может стать причиной пожара.

4. Уходя из дома или из комнаты, не забывайте выключать электроприборы.

5. Не сушите белье над плитой. Оно может загореться.

6. В деревне или на даче без взрослых не позволяйте детям подходить к печке и не открывать печную дверцу. От выпавшего уголька может загореться дом.

7. Не накрывайте лампы и светильники тканью или бумагой.

8. Ни в коем случае не разрешайте детям зажигать фейерверки, свечи или бенгальские огни без взрослых.

9. Не оставляйте включенными утюг и другие электроприборы. Не позволяйте детям использовать эти приборы без вашего наблюдения.

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ ДОРОЖНОГО ПРОИСШЕСТВИЯ С УЧАСТИЕМ РЕБЁНКА?

- Находясь на улице с ребенком, крепко держите его за руку.

- Учите ребенка наблюдательности. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, кусты, остановитесь, научите ребенка осматриваться по сторонам и определять: нет ли опасности приближающегося транспорта. Если у подъезда дома есть движение транспорта, обратите на это его внимание. Вместе с ним посмотрите: не приближается ли транспорт.

- При движении по тротуару придерживайтесь стороны подальше от проезжей части. Взрослый должен находиться со стороны проезжей части.

- Приучите ребенка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом автомобилей из арок дворов и поворотами транспорта на перекрестках.

- При переходе проезжей части дороги остановитесь и осмотритесь по сторонам. Показывайте ребенку следующие действия по осмотру дороги: поворот головы налево, направо, еще раз налево. Дойдя до разделительной линии, делайте вместе с ним поворот головы направо. Если нет движения транспорта, продолжайте переход, не останавливаясь, а если есть – остановитесь на линии и пропустите транспорт, держа ребенка за руку.

- Учите ребенка всматриваться вдаль, пропускать приближающийся транспорт.

- Наблюдая за приближающимися транспортными средствами, обращайте внимание ребенка на то, что за большими машинами (автобус, троллейбус) может быть опасность – движущийся на большой скорости легковой автомобиль или мотоцикл. Поэтому лучше подождать, когда большая машина проедет, и убедиться в отсутствии скрытой опасности.

- Не выходите с ребенком на проезжую часть из-за каких-либо препятствий: стоящих автомобилей, кустов, закрывающих обзор проезжей части.

- Переходите проезжую часть не наискосок, а прямо, строго перпендикулярно. Ребенок должен понимать, что это делается для лучшего наблюдения за движением транспорта.

- Переходите проезжую часть только на зеленый сигнал светофора. Объясняйте ребенку, что переходить дорогу на зеленый мигающий сигнал нельзя. Он горит всего три секунды, можно попасть в ДТП. - Помните, что ребенок обучается движению по улице прежде всего на вашем примере, приобретая собственный опыт!

