При	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев	ые веще	ства	Энергет	Вита
ём	реце		блюда,	Б	ж	У	ическа	мин С
пищ	птур		г				Я	
День	1=1							
		Завт	рак					
	185	Каша рисовая жидкая	130	1,30	3,20	14,17	90,68	
		Суфле из печени	60	4,2	6,3	3,2	86,30	164
	213	Яйцо вареное	40	4,9	4,5	0,3	61,30	
	395	Кофейный напиток с молоком с молоког	180	2,85	2,41	14,40	90,69	1,17
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
Факті	ическо	е содержание, г	430,0	14,8	16,6	41,7	375,7	165,2
Норм	а, г, не	е менее	350-450	10,5	11,75	50,8	350,0	
		2 зав	трак					
	401	Напиток кисломолочный	180	5,8	5	8,0	100,5	1,4
		Кондитерское изделие	20	4,1	2,3	13,2	94	
Факті	ическо	е содержание, г		9,9	7,3	21,2	194,5	1,4
Норм	ı <mark>а, г, не</mark>	е менее		2,1	2,4	10,2	70,0	
		O6	ед					
		Овощи свежие	40	0,32	0,04	1,12	6,12	
	82	Суп картофельный с лапшой домашней	180	3,24	2,57	12,29	85,25	5,90
		Жаркое по-домашнему	180	22,50	6,11	17,95	216,79	
	379	Кисель из сухофруктов	180	0,14	0,14	21,49	87,78	1,55
		Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	40	2,67	0,28	13,36	66,64	
					·			
Факті	ическо	е содержание, г	620	28,87	9,14	66,21	462,58	7,45
		е менее	450-550	14,7	16,45		490,0	
-					·			
		Ужин (уплотнёі	нный пол	дник)				
		Овощи свежие	40	0,24	0,08	1,60	8,08	3,60
	252	Рыба, запечённая в сметанном соусе	60	5,20	4,02	7,39	_	1,65
		Икра свекольная	120	2,82	5,52			8,06
		Коржики молочные	37	4,89	8,43			0,05
		Сок	180	0,54	0,18			7,20
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40		93,52	- ,= (
		- 2		5,29	-,.5	,-	2 - 70 -	
	MACKO	е содержание, г	477	16,85	18.63	118,17	707,75	20.56
Факті	ALC:NO			14,70	16,45			_3,30
		е менее	400-500 1	14./11				
		е менее	400-500	14,70	10,43	1 =/55	100/00	
Норм	<mark>а, г, не</mark>		400-500					194 6
<mark>Нори</mark> ИТОГ	<mark>ю, г, не</mark> О за 1		400-500	70,5 42,0	51,7	247,3		194,6

При	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев	ые веш	ества	Энергет	Витам
ём	рецеп		блюда, г	Б	ж	У	ическая	ин С
пищ	туры						ценност	
День	2=3							
		Завтрак						
		Каша пшеничная жидкая	130	2,70	0,98	24,63	118,14	3,42
		Омлет паровой с мясом	60	7,42	9,11	1,16		0,25
	394	Чай с молоком	150	2,22	1,95	11,90		10,00
		Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	20	1,32	0,75	6,68		
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Фаит	IALLO CIVO	0.0000000000000000000000000000000000000	390,0	16,0	13,1	58,9	417,4	13,7
		е содержание, г	350-450	10,5	11,75	50,8	350,0	13,7
пори	Ma, I, Ht	е менее	330-430	10,3	11,/3	30,8	330,0	
		2 завтрак						
		Фрукты свежие	95	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
		+ pyrribi edemire	33	0,10	0,10	3,00	11,00	10,00
Факт	NAGCKO	е содержание, г		0,4	0,4	9,8	44,0	10
		е менее		2,1	2,4	10,2	70,0	
					- / ·	/_		
		Обед	<u> </u>					
	14	 Салат овощной(из свежих помидоров с луком)	40	0,52	3,12	3,17	42,84	7,50
		Рассольник ленинградский с перловой крупой	180	1,68	4,09		96,61	6,03
		Птица, тущенная в соусе с овощами	130	12,17	4,58		171,38	9,71
		Компот из свежих плодов	150	0,18	0,11	20,87	85,16	1,29
		Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	20	1,32	0,75	6,68	38,75	
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Факт	ическо	е содержание, г	550	18,24	12,95	78,85	504,881	24,53
Норм	<mark>иа, г, не</mark>	е менее	450-550	14,7	16,45	71,1	490,0	
		Ужин (уплотнённый	полдник)				
		Салат из моркови с яблоками	40	0,17	1,04			
	-	Пудинг из творога с рисом запеченый	130	21,23				
		Соус фруктовый	30	0,14				0,62
		Песочник с сухофруктами	30	4,22	5,50			
	400	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,12	2,46
		е содержание, г	410,00		42,62		844,86	18,39
Норм	ла, г, не	е менее	400-500	14,70	16,45	71,05	490,00	
LATO				65.6	60.4	224.0	1011	66.6
	О за 1			65,9				66,6
нори	ла, г, не Г	е менее		42,0	47,0	203,0	1400,0	

При	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	вые вег	цества	Энер
ëм	реце		блюда	Б	ж	У	тиче
пищ	птур		, г				as
День	3=2						
		Завтрак					
	185	Каша пшёная жидкая с сахаром	130	2,86	0,82	20,60	101
		Омлет "Сладкоежка"	70	1,19	4,20	10,50	84
	394	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,30	88
		Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	20	1,32	0,75	6,68	38
Факт	ическ	ре содержание, г	400,0	8,0	8,1	52,1	31
Норм	ла, г, н	е менее	350-450	10,5	11,75	50,8	35
		2 завтрак					
	401	Напиток кисломолочный	180	5,8	5	8,0	10
		Кондитерское изделие	20	4,1	2,3	13,2	
		-				-	
Факт	ическо	ре содержание, г		9,9	7,3	21,2	19
		е менее		2,1	2,4	10,2	7
	, ,			,	,	,	
		Обед					
	67	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,32	3,97	8,97	76
	07	Бефстроганов из отварной говядины с соусом № 35		9,79	10,82	2,79	147
	320	Овощи отварные с маслом	110	1,44	2,84	5,69	54
		Компот из свежих плодов	150	0,18	0,11	20,87	85
	3/3	Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	20	1,32	0,75	6,68	38
		Хлеб пшеничный	25	1,97	0,75	12,07	58
		жие пшеничный	23	1,57	0,23	12,07	50
Фаит	MILOCIA	ре содержание, г	E // E	16,02	18,74	57,07	161
		е менее	450-550		16,45	71,1	49
порк	ла, I, H	е менее	430-330	14,/	10,43	/ 1,1	49
		Ужин (уплотнённый по	n nuu ()				
				6 60	בר כ	1 27	72
	210	Биточки рыбные запечённые	120	6,60 2,81	3,27	4,37	73 100
		Картофель в молоке	120		2,98	15,72	
		Кекс "Здоровье"	25	1,35	5,29	13,55	107
	39/	Какао с молоком	180	3,06	2,66	13,2	
		Хлеб пшеничный	25	1,97	0,25	12,07	58
		Фрукты свежие	95	0,40	0,40	9,80	44
				40.15	4 4 5 5	60 =	
Факт		ре содержание, г		16,19	14,85	68,71	472
	ла, г, н	е менее	400-500	14,70	16,45	71,05	490
Норл							
<mark>Норл</mark> ИТОГ	⁻ О за 1	день е менее		50,2 42,0	49,0 47,0	199,1 203,0	144 140

Витам		При	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	вые вещ	ества
ин С		ём	рец		блюда,	Б	ж	У
		пищ	епту		г			
		День	4=6					
			рец епту ень 4=6 7 Сыр порциями 93 Суп молочный с 397 Какао с молоко Хлеб ржаной/ру Фрукты свежий актическое содержание, орма, г, не менее 399 Сок Кондитерское и Кондитерское и Овощи свещие 81 Суп картофельн 284 Тефтели из пече 318 Картофель отва 372 Компот из свеж Хлеб ржаной/ру Хлеб пшеничны актическое содержание, орма, г, не менее 16 Салат летний Рыба запечення 313 Каша рассыпчат	Завтрак				
2,86					8	1,77	2,36	
0,70				Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,31	3,91	14,2
1,20			397		150	2,54	2,22	11,0
0,34				Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	20	1,32	0,75	6,68
				Фрукты свежии	95	0,40	0,40	9,80
5,1		фоит	4110014	20.50.50.00.00.00.5	423,0	10,3	9,6	41 C
5,1		_			350-450	10,5	11,75	41,6 50,8
		порм	ld, I, H	е менее	350-450	10,5	11,/5	50,8
				2 завтрак	<u> </u>			
1,4			300		180	0,54	0,18	27,36
1,4			333		20	4,1	2,3	13,2
				пондитерское изделие	20	4,1	2,3	13,2
1,4		фаит	4HOCK	OO CO BODY JUNO F		4,64	2,48	40,6
1,4						2,1	2,48	10,2
		HOPN	ια, ι, ι	ic merice		۷,۲	۷,۳	10,2
				Обед	<u> </u>			
8,64					40	0,24	0,08	1,60
0,08			81	Суп картофельный с бобовыми	180	3,95	3,79	
4,06	•			Тефтели из печени с рисом с соусом	80	6,12	7,92	11,47
1,29					120	1,53	2,3	12,27
, -				Компот из свежих плодов	180	0,12	0,09	10,03
				 Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	20	1,32	0,75	6,68
				Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	
14,07		Факти	ическ	ое содержание, г	650	15,65	15,23	
		Норм	а, г, н	е менее	450-550	14,70	16,45	
					·		<u>.</u>	
0,11			16	Салат летний	40	0,49	2,80	2,58
12,93				Рыба запеченная в омлете	60	9,80	3,27	1,92
			313	Каша рассыпчатая	120	4,20	2,55	25,90
1,43				Чай с сахаром	160	0,06	0,2	10,0
0,03			489	Кекс "Детский"	37	2,91	10,69	28,90
10,00				Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49
24,5		Факти	ическ	ое содержание, г	447,00	19,83	19,81	83,78
		Норм	а, г, н	е менее	400-500	14,70	16,45	71,05
45,1		итог	О за 1	. день		50,5	47,2	234,3
		Норм	а, г, н	е менее		42,0	47,0	203,0

Энергет	Вита	При	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	вые веі
ическа	мин С	ём	рецеп		блюда, г	Б	ж
Я			ц туры				
		Ден	ь 5=10				
	0.0		1 00	Завтрак	1 400	- 00	- 00
28,3	0,6			Суп молочный овсяный	100 5	5,23	5,00
109,1	0,68	_	_	Масло сливочное	130	0,04 21,69	3,60
74,1 38,75	1,19			Запеканка из творога с морковью 130/15 Чай с молоком	160	21,69	18,53 2,34
44,00	10,00		1 334	Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	20	1,32	0,75
1 1,00	10,00			roles phallon, phalls limelin libin	20	1,32	0,73
294,3	12,5	Фак	тическо	і е содержание, г	415,0	31,0	30,2
350,0			ма, г, не		350-450	10,5	11,75
			1				
				2 завтран	<u> </u>		
113,22	7,20			Кондитерское изделие	20	4,1	2,3
94	·					,	,
207,2	7,2	Фак	тическо	е содержание, г		4,10	2,3
70,0				е менее		2,1	2,4
				Обед	•		
8,08	3,60		15	Салат из свежих помидоров и огурцов с луко	40	0,39	2,45
96,87	4,18		57	Борщ со свежей капустой	150	1,09	2,95
141,64	4,09			Биточки паровые (говядины)	60	8,30	5,60
75,90	11,2		205	Макароны отварные с маслом	120	6,2	6,25
41,41	0,65		372	Компот из свежих плодов	180	0,12	0,09
38,75				Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	20	1,32	0,75
70,14				Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30
472,79		<mark>Фак</mark>	тическо	е содержание, г	600	19,79	18,39
490,00		<mark>Hop</mark>	<mark>ма, г, не</mark>	еменее	450-550	14,70	16,45
			T.	Ужин (уплотнённы		_	
37,48			*	Овощи свежие	40	0,24	0,08
76,31	0,12			Пудинг из печени с морковью	60	15,36	6,72
143,35			+	Яйцо вареное	40	4,9	4,5
42,00		_		Крендель сахарный	40	4,43	8,21
223,45			395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41
70,14		_		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30
502.72	7.00				200.00	20.45	22.22
592,73	7,63			е содержание, г	390,00	30,15	
490,00		Hop	<u>ма, г, не</u> Т	<mark>е менее</mark> Г	400-500	14,70	<u>16,45</u>
1567.0	F4 C	LATO	FO = - 1			05.0	72.4
1567,0			ГО за 1			85,0	73,1
1400,0		Нор	ма, г, не Т	е менее		42,0	47,0

щества	Энерге	Вита	Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев
У	тическ	мин С	м	реце		блюда,	Б
	ая		пищ			г	
			День	6=8	2		
45.53	127.00	0.70		_	Завтрак		2.22
15,53 0,06	127,99 32,80	0,78		/	Сыр российский Яйцо вареное	8 40	2,32 4,9
18,13		1,59		212	Лапшевник с творогом	100	8,59
14,30	88,94	1,20			Какао с молоком	180	3,06
6,68	38,75	,			Фрукты свежий	95	0,40
	-				Хлеб пшеничный	30	2,37
54,7	614,5	3,6	Факти	ческое	содержание, г	453,0	21,6
50,8	350,0		Норма	а, г, не	менее	350-450	10,5
					2 завтрак		
13,2	94	10,00		399	Сок	180	0,54
					Кондитерское изделие	20	4,1
13,2	94,0	10			е содержание, г		4,64
10,2	70,0		Hopm:	<mark>а, г, не</mark>	менее		2,1
				a.	Обед		
1,23	28,57	7,64		*	Овощи свежие	40	0,24
7,65	61,46	6,17		85	Суп картофельный с клецками №120	150	1,85
5,20	104,40			226	Зразы куриные с омлетом и овощами	60	7,76
30	201,05	0,65			Капуста, тушеная	100 150	1,85
10,03 6,68	41,41 38,75	0,05		382	Кисель из сока Хлеб пшеничный	25	3,15
14,49					хлео пшеничный Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	20	1,97 1,32
75,279		14.46	фаути	uecvoe	е содержание, г	545,00	18,14
71,05	490,00	17,70			менее	450-550	14,70
7 1 7 0 0	.50,00		1100111	1		130 330	2 1,7 0
					ı Ужин (уплотнённый г	і 10лдник)	
1,60	8,08	3,60			Рыба припущенная	80	10,45
6,17	146,60	·		321	Пюре картофельное	120	2,44
0,3	61,30				Кекс "Здоровье"	25	1,35
34,84	230,97			400	Молоко кипяченое	180	5,57
14,4	90,69	1,17			Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	20	1,32
14,49	70,14						
71,80	607,78	4,77	Факти	ческое	е содержание, г	425,00	21,13
71,05	490,00		Норма	а, г, не	менее	400-500	14,70
215,0	1862,1	32,8) за 1 <i>д</i>			65,6
203,0	1400,0		Норма	а, г, не	менее		42,0

ые вец	цества	Энерге	Витам		Приё	Nº	Наименование блюда	Выход
ж	У	тическ	ин С		M	реце		блюда
		ая			пищ	птур		, г
				<u> </u>	День	7=9		
				-	1	_	Завтрак	
2,95	0,00	35,83		-			Бутерброд с сыром	35
4,5	0,3 20,13		0.00	-			Каша овсяная жидкая с сахаром Омлет натуральный	180 75
7,52 2,66	13,20		0,08 1,43	-			омлет натуральный Кофейный напиток с молоком	150
0,40	9,90		10	-		333	пофенный напиток е молоком	130
0,30	14,49	70,14	0,27	-				
0,00	,	7 5/2 1	0,=1	-				
18,3	58,0	483,6	11,5		Факти	ческое	содержание, г	440,0
11,75	50,8		,				менее	350-450
	,			_				
				-			2 завтрак	
0,18	27,36	113,22	7,20				Фрукты свежие	95
2,3	13,2	94	10,00					
2,48	40,6	207,2		•	Факти	ческое	содержание, г	
2,4	10,2	70,0			Норма	а, г, не	менее	
							Обед	
0,08	1,60	8,08	3,60			84	Суп картофельный с рыбным фрикадельками 2	180
2,51	10,15		3,45				Котлеты рубленные из кур, запечённые с соусс	
8,9	4,59		0,71	_		322	Пюре картофельное с морковью	110
3,22	7,19		10,26	_		372	Компот из свежих плодов	180
2,80	22,80		1,07	_			Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	40
0,25	12,07			_				
0,75	6,68			_				
18,51	65,08		19,09				е содержание, г	570,00
<u>16,45</u>	71,05	490,00		<u> </u>	<mark>Норма</mark>	а, г, не	менее	<mark>450-550</mark>
				-				
4 40			0.0	-	-	ъ.	Ужин (уплотнённый п	
1,42	0,2		0,2	_		*	Овощи свежие	30
4,8	20,44		18,00	-		255	Фрикадельки мясные в соусе	60
5,29	13,63		0,00	-			Соус сметанный с томатом	30
4,87	9,63		2,45	-			Каша рассыпчатая	120
0,75	6,68	38,75		-			Напиток кисломолочный	175
				-		4/3	Булочка "Веснушка"	25
17 12	E0 E4	440,83	20,65		фаити	uocuco	Хлеб пшеничный содержание, г	460,00
17,13			20,65	-				
<u>16,45</u>	71,05	490,00		L	порма	а, г, не	менее	400-500
56,5	214,2	1631,1			итого) за 1 <i>д</i>	TAUL.	
47,0	203,0			-			менее	
47,0	203,0	1400,0			порма	а, г, не	MENCE	
<u> </u>					ļ			<u> </u>

М Реце Пиши птур День 8=7 Завтрак День 8=7 День 8=7 Завтрак День 8=7 День 8=7 Завтрак День 8=7 День 44	Пищев	ые веш	цества	Энергет	Витам		Приё	Nº	Наименование блюда				
День 8=7 Завтрак 14,73 6,88 14,56 139,08 0,07	Б	ж	У	ическа	ин С		M	реце					
3автрак 14,56 139,08 0,07 4,23 2,21 26,1 141,25 15,5 1,27 149,91 11 11 2,37 2,00 12,00 75,48 0,97 18,0 24,2 53,9 505,7 12,0 10,5 11,75 50,8 350,0 10,40 0,40 9,80 44,00 10,00 2,1 2,4 10,2 70,0 10,5 11,53 39,14 31,21 92,14 8,05 16,67 6,27 16,21 187,95 0,30 2,14 3,38 13,21 91,82 11,55 0,12 0,09 10,03 41,41 0,65 2,64 1,50 13,36 77,50 14,70 16,45 71,05 490,00 10,25 14,70 16,45 71,05 490,00 1,98 44,00 0,02 4,20 2,55 5,90 143,35 5 4,37 7,5 88,70 1,58 0,2 9,66 46,76 40,76 1,55 1,53 16,6 87,97 1,58 0,2 9,66 46,76 40,76 40,75 40,76 4				Я			пищи	птур					
4,73 6,88 14,56 139,08 0,07 4,23 2,21 26,1 141,25 6,62 13,15 1,27 149,91 11 2,37 2,00 12,00 75,48 0,97 18,0 24,2 53,9 505,7 12,0 10,5 11,75 50,8 350,0							День 8	3=7					
18,0 24,2 53,9 505,7 12,0													
18,0 24,2 53,9 505,7 12,0					0,07								
2,37 2,00 12,00 75,48 0,97 18,0 24,2 53,9 505,7 12,0 10,5 11,75 50,8 350,0 0,40 0,40 9,80 44,00 10,00 0,40 0,4 9,8 44,0 10 2,1 2,4 10,2 70,0 16,67 6,27 16,21 187,95 0,30 2,14 3,38 13,21 91,82 11,55 0,12 0,09 10,03 41,41 0,65 2,64 1,50 13,36 77,50 10,2 0,09 10,03 41,41 0,65 2,64 1,50 13,36 77,50 27,81 13,58 64,34 490,82 20,55 14,70 16,45 71,05 490,00 10,24 0,03 0,84 4,59 0,28 0,15 0,01 2,51 0,02 0,48 4,02 1,49 44,06 0,02 4,20 2,55 25,90 143,35 5 4,3 7,5 88,70 1,55 0,2 9,66 46,76													
18,0 24,2 53,9 505,7 12,0 10,5 11,75 50,8 350,0 10,5 11,75 50,8 350,0 10,5 11,75 50,8 350,0 10,5 11,75 50,8 350,0 10,5 11,75 50,8 350,0 10,5 11,75 50,8 350,0 10,5 11,75 50,8 350,0 10,5 11,75 50,8 350,0 10,5 12,0 10,5 12,1 10,5 10,5 10,5 10,5 10,5 10,5 10,5 10		_						394					
10,5 11,75 50,8 350,0	2,37	2,00	12,00	75,46	0,97	ŀ			хлео пшеничный				
10,5 11,75 50,8 350,0													
10,5 11,75 50,8 350,0													
10,5 11,75 50,8 350,0	18.0	24.2	53.9	505.7	12.0		Факти	ческое	содержание. г				
0,40													
0,40 0,40 9,80 44,00 10,00 401 Напиток кисломолочный 401 Напиток кис		, -	/ -					, , _					
0,40 0,40 9,80 44,00 10,00 401 Напиток кисломолочный 401 Напиток кис													
10,2 70,0	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00			401	·				
10,2 70,0							Фактическое содержание, г						
10,2 70,0							Норма, г, не менее 401 Напиток кисломолочный Фактическое содержание, г Норма, г, не менее 38 Овощи свежие 83 Суп картофельный с мясными фрикад Шницель рыбный натуральный 342 Рагу овощное с соусом 378 Кисель из свежих плодов Хлеб ржаной/ржано-пшеничный						
1,50	0,40	0,4	9,8	44,0	10		Факти	ческое	содержание, г				
38 Овощи свежие 38 Суп картофельный с мясными фрикадельками 34 Рагу овощное с соусом 378 Кисель из свежих плодов 378 Кисель из свежих пло	2,1	2,4	10,2	70,0			Норма	а, г, не і	менее				
38 Овощи свежие 38 Суп картофельный с мясными фрикадельками 2,14 3,38 13,21 91,82 11,55 0,12 0,09 10,03 41,41 0,65 2,64 1,50 13,36 77,50 378 Кисель из свежих плодов Хлеб ржаной/ржано-пшеничный 342 Рагу овощное с соусом 378 Кисель из свежих плодов Хлеб ржаной/ржано-пшеничный Фактическое содержание, г Норма, г, не менее Мактическое содержание Тефтели из говядины с соусом 55 Икра овощная 399 Сок Хлеб пшеничный 349 Сок Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Тефтели из говядины с соусом 378 Кисель из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Тефтели из говядины с соусом 378 Кисель из свежие Хлеб пшеничный Хлеб п													
16,67 6,27 16,21 187,95 0,30													
2,14 3,38 13,21 91,82 11,55	6,24	2,34		92,14				38	Овощи свежие				
0,12 0,09 10,03 41,41 0,65 2,64 1,50 13,36 77,50 378 Кисель из свежих плодов 27,81 13,58 64,34 490,82 20,55 14,70 16,45 71,05 490,00 0,24 0,03 0,84 4,59 0,28 0,15 0,01 2,51 0,02 0,48 4,02 1,49 44,06 0,02 4,20 2,55 25,90 143,35 399 Сок 5 4,3 7,5 88,70 Xлеб пшеничный 1,95 1,53 16,6 87,97 4776 Булочка "Розовая" 1,58 0,2 9,66 46,76 Фрукты свежие								83					
2,64 1,50 13,36 77,50 378 Кисель из свежих плодов Хлеб ржаной/ржано-пшеничный Хлеб ржаной/ржано-пшеничный Фактическое содержание, г Норма, г, не менее Римпина Ри									, ,				
Xлеб ржаной/ржано-пшеничный Xлеб ржаной/ржано-пшеничный Делектическое содержание, г Норма, г, не менее Норма, г, не менее Ужин (уплотнённый Тефтели из говядины с соусом Тефтели из говядины из говядины с соусом Тефтели из гова из говядины с соусом Тефтели из говя из горя из горя из горя из					0,65								
27,81 13,58 64,34 490,82 20,55 14,70 16,45 71,05 490,00	2,64	1,50	13,36	77,50				378					
14,70 16,45 71,05 490,00 Норма, г, не менее Ужин (уплотнённый О,24 0,03 0,84 4,59 0,28 0,15 0,01 2,51 0,02 0,48 4,02 1,49 44,06 0,02 4,20 2,55 25,90 143,35 5 4,3 7,5 88,70 1,95 1,53 16,6 87,97 1,58 0,2 9,66 46,76 Норма, г, не менее Ужин (уплотнённый * Овощи свежие Тефтели из говядины с соусом 55 Икра овощная Хлеб пшеничный *476 Булочка "Розовая" Фрукты свежие									Хлеб ржаной/ржано-пшеничный				
14,70 16,45 71,05 490,00 Норма, г, не менее Ужин (уплотнённый 0,24 0,03 0,84 4,59 * Овощи свежие 0,28 0,15 0,01 2,51 0,02 Тефтели из говядины с соусом 5 0,48 4,02 1,49 44,06 0,02 55 Икра овощная 4,20 2,55 25,90 143,35 399 Сок 5 4,3 7,5 88,70 Хлеб пшеничный 1,95 1,53 16,6 87,97 *476 Булочка "Розовая" 1,58 0,2 9,66 46,76 Фрукты свежие	27.04	40.50	64.24	400.00	20.55								
Ужин (уплотнённый 0,24 0,03 0,84 4,59 0,28 0,15 0,01 2,51 0,02 0,48 4,02 1,49 44,06 0,02 4,20 2,55 25,90 143,35 5 4,3 7,5 88,70 1,95 1,53 16,6 87,97 1,58 0,2 9,66 46,76 Ужин (уплотнённый * Овощи свежие Тефтели из говядины с соусом 55 Икра овощная 399 Сок Хлеб пшеничный *476 Булочка "Розовая" Фрукты свежие					20,55								
0,24 0,03 0,84 4,59 * Овощи свежие 0,28 0,15 0,01 2,51 0,02 0,48 4,02 1,49 44,06 0,02 4,20 2,55 25,90 143,35 399 Сок 5 4,3 7,5 88,70 Хлеб пшеничный 1,95 1,53 16,6 87,97 *476 Булочка "Розовая" 1,58 0,2 9,66 46,76 Фрукты свежие	14,70	16,45	/1,05	490,00			норма	, г, не г	менее				
0,24 0,03 0,84 4,59 * Овощи свежие 0,28 0,15 0,01 2,51 0,02 0,48 4,02 1,49 44,06 0,02 4,20 2,55 25,90 143,35 399 Сок 5 4,3 7,5 88,70 Хлеб пшеничный 1,95 1,53 16,6 87,97 *476 Булочка "Розовая" 1,58 0,2 9,66 46,76 Фрукты свежие									Vwau (verotučijuli i				
0,28 0,15 0,01 2,51 0,02 0,48 4,02 1,49 44,06 0,02 4,20 2,55 25,90 143,35 399 Сок 5 4,3 7,5 88,70 Хлеб пшеничный 1,95 1,53 16,6 87,97 *476 Булочка "Розовая" 1,58 0,2 9,66 46,76 Фрукты свежие	0.24	U U3	U 84	150				*	.,				
0,48 4,02 1,49 44,06 0,02 4,20 2,55 25,90 143,35 399 Сок 5 4,3 7,5 88,70 Хлеб пшеничный 1,95 1,53 16,6 87,97 *476 Булочка "Розовая" 1,58 0,2 9,66 46,76 Фрукты свежие	-				0.02								
4,20 2,55 25,90 143,35 399 Сок 5 4,3 7,5 88,70 Хлеб пшеничный 1,95 1,53 16,6 87,97 *476 Булочка "Розовая" 1,58 0,2 9,66 46,76 Фрукты свежие								55	·				
5 4,3 7,5 88,70 Хлеб пшеничный 1,95 1,53 16,6 87,97 *476 Булочка "Розовая" 1,58 0,2 9,66 46,76 Фрукты свежие					0,02								
1,95 1,53 16,6 87,97 *476 Булочка "Розовая" 1,58 0,2 9,66 46,76 Фрукты свежие								333					
1,58 0,2 9,66 46,76 Фрукты свежие								*476					
	—								,				
I TO THE TOTAL TO THE TOTAL TO THE TANKER TO THE THE TANKER TO THE TANKER TO THE TANKER TO THE TANKER TO THE TANKE	13,73	12,78	62,00	417,94			Факти	ческое					
14,70 16,45 71,05 490,00 Норма, г, не менее		_			,								
		,	,										
59,9 51,0 190,1 1458,5 ИТОГО за 1 день	59,9	51,0	190,1	1458,5			итого) за 1 д	ень				
42,0 47,0 203,0 1400,0 Норма, г, не менее								-					

Выход	Пище	вые веш	цества	Энерге	Витам	Приё	Nº	Наименование блюда
блюда	Б	ж	У	тическ	ин С	м	реце	
, г				ая		пищи	птур	
						День 9)=4	
								Завтрак
10	2,32	2,95		35,83	0,07			Каша манная жидкая с сахаром
180	1,85	0,27	25,32	111,11	0,73		224	•
160	2,67	2,34	14,30	88,94	1,20		394	Чай с молоком
25	1,97	0,25	12,07	58,41	0,54			Хлеб пшеничный
375,0	8,8	5,8	51,7	294,3	2,5	Факти	uecvoe	содержание, г
350-450	10,5	11,75	50,8	350,0	2,3			менее
330 430	10,5	11,73	30,0	330,0		Порма	i, i, iic	Merice
								<u>І </u>
180	5,80	5,00	8,00	100,20	1,40		401	
	-,		2,00					
	5,8	5	8,0	100,2	1,4	Факти	ческое	содержание, г
	2,1	2,4	10,2	70,0				менее
		•						Обед
40	0,24	0,08	1,60	8,08	3,60		12	Салат из кукурузы
180	5,01	3,85	11,03	98,81	8,06		57	Борщ с картофелем
60	10,59	4,15	0,51	81,75	0,30			Плов из птицы
130	3,17	12,69	13,44	180,65	9,39		376	Компот из сушеных фруктов
180	0,13	0,04	24,73	99,80	1,65			Хлеб пшеничный
40	2,64	1,50	13,36	77,50				Хлеб ржаной/ржано-пшеничный
630	21,78	22,31		546,59	23			содержание, г
450-550	14,7	16,45	71,1	490,0		Норма	, г, не	менее
олдник)	0.04	0.00	0.04	4.50			220	Ужин (уплотнённы)
30	0,24	0,03	0,84		0.00			Вареники ленивые
60	3,96	4,70	5,49		0,00			Соус молочный сладкий
130	3,67	7,18	20,8	162,5	10,40		395	Кофейный напиток с молоком
180	0,54	0,18	27,36		7,2			Фрукты свежие
25 30	1,97	0,25	12,07	58,41	0,54			
95	2,4	0,84	15,1 9,80	77,6 44,00	0,09 10,00			
550	0,40 13,18	0,40 13,58	9,80		28,23	фаити	upcy o	солерузцие г
400-500	14,70	16,45	71,05		20,23			е содержание, г
400-300	14,70	10,43	71,03	430,00		Порма	, г, не	MERCE
	49,6	46,7	215.8	1481,5	55,2	итого) 3a 1 r	IPHA
	42,0	47,0	203,0		JJ,Z			менее
	7∠,∪	47,0	203,0	1-100,0		Порис	, , , ,	inches and the second s
]								

блюда, г Б Ж У тическ ая ин С ая м рецеп пищ туры День 10=5 150 2,36 0,23 21,00 95,51 2 2 2 2 1150 2,36 0,23 21,00 95,51 2 2 2 1150 2,34 1,16 116,27 0,24 1
150 2,36 0,23 21,00 95,51 2 60 7,41 9,11 1,16 116,27 0,24 180 2,67 2,34 14,30 88,94 1,20 25 1,97 0,25 12,07 58,41 0,54 394 415,0 14,4 11,9 48,5 359,1 1,3 350-450 10,5 11,75 50,8 350,0 41,4 11,75 50,8 350,0 41,4 11,75 50,8 350,0 41,4 41,5 48,5 359,1 1,3 48,5 41,7 48,5 41,5
150 2,36 0,23 21,00 95,51 2 60 7,41 9,11 1,16 116,27 0,24 180 2,67 2,34 14,30 88,94 1,20 25 1,97 0,25 12,07 58,41 0,54 415,0 14,4 11,9 48,5 359,1 1,3 350-450 10,5 11,75 50,8 350,0 180 5,80 5,00 8,00 100,20 1,40 5,8 5 8,0 100,2 1,4 2,1 2,4 10,2 70,0 40 1,15 2,47 3,21 39,67 3,72 180 1,16 3,48 7,86 67,40 7,58 160 16,00 14,78 26,76 304,06 0,46 150 0,33 0,02 20,83 84,76 0,30 25 1,97 0,25 12,07 58,41 0,54 20 1,32 0,75 6,68 38,75 575 21,93 21,75 77,41 593,05 12,60 450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 4 170 2,34 10,2 30,04 457,68 0,70 4 130 36,86 21,12 30,04 457,68 0,70
180 2,67 2,34 14,30 88,94 1,20 25 1,97 0,25 12,07 58,41 0,54 394 415,0
180 2,67 2,34 14,30 88,94 1,20 25 1,97 0,25 12,07 58,41 0,54 394 415,0
180 2,67 2,34 14,30 88,94 1,20 25 1,97 0,25 12,07 58,41 0,54 415,0 14,4 11,9 48,5 359,1 1,3 350-450 10,5 11,75 50,8 350,0 180 5,80 5,00 8,00 100,20 1,40 2,1 2,4 10,2 70,0 40 399 40 1,15 2,47 3,21 39,67 3,72 46 180 1,16 3,48 7,86 67,40 7,58 75 160 16,00 14,78 26,76 304,06 0,46 336 25 1,97 0,25 12,07 58,41 0,54 376 20 1,32 0,75 6,68 38,75 40 457,68 0,70 46 450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 49,0 46 46,0 450,0 450,0 450,0 450,0 450,0 450,0 450,0 450,0 450,0 450,0
180 2,07 2,34 14,30 88,34 1,20 25 1,97 0,25 12,07 58,41 0,54 394 394 350-450 10,5 11,75 50,8 350,0 40,00 100,20 1,40 399 399 399 399 399 399 399 399 399 39
415,0 14,4 11,9 48,5 359,1 1,3 350-450 10,5 11,75 50,8 350,0 Hopma, г, не вы выдыты выд
350-450 10,5 11,75 50,8 350,0 Норма, г, не лама, г, не
350-450 10,5 11,75 50,8 350,0 Норма, г, не 180 5,80 5,00 8,00 100,20 1,40 399 5,8 5 8,0 100,2 1,4 Фактическое Норма, г, не 2,1 2,4 10,2 70,0 Норма, г, не 16 16,00 14,78 26,76 304,06 0,46 336 150 0,33 0,02 20,83 84,76 0,30 336 336 376 376 376 376 376 376 376 376 450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 490,0 460 450-550 457,41 593,05 12,60 460 450-550 450-45 71,1 490,0 490,0 450-68 450-68 0,70 34
350-450 10,5 11,75 50,8 350,0 Норма, г, не 180 5,80 5,00 8,00 100,20 1,40 399 5,8 5 8,0 100,2 1,4 Фактическое Норма, г, не 2,1 2,4 10,2 70,0 Норма, г, не 16 16,00 14,78 26,76 304,06 0,46 336 150 0,33 0,02 20,83 84,76 0,30 336 336 376 376 376 376 376 376 376 376 450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 490,0 460 450-550 457,41 593,05 12,60 460 450-550 450-45 71,1 490,0 490,0 450-68 450-68 0,70 34
350-450 10,5 11,75 50,8 350,0 Норма, г, не 180 5,80 5,00 8,00 100,20 1,40 399 5,8 5 8,0 100,2 1,4 Фактическое Норма, г, не 2,1 2,4 10,2 70,0 Норма, г, не 16 16,00 14,78 26,76 304,06 0,46 336 150 0,33 0,02 20,83 84,76 0,30 336 336 376 376 376 376 376 376 376 376 450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 490,0 460 450-550 457,41 593,05 12,60 460 450-550 450-45 71,1 490,0 490,0 450-68 450-68 0,70 34
180 5,80 5,00 8,00 100,20 1,40 399 5,8 5 8,0 100,2 1,4 2,1 2,4 10,2 70,0 Норма, г, не в в в в в в в в в в в в в в в в в в
5,8 5 8,0 100,2 1,4 2,1 2,4 10,2 70,0 Норма, г, не 40 1,15 2,47 3,21 39,67 3,72 16 180 1,16 3,48 7,86 67,40 7,58 75 160 16,00 14,78 26,76 304,06 0,46 150 0,33 0,02 20,83 84,76 0,30 25 1,97 0,25 12,07 58,41 0,54 20 1,32 0,75 6,68 38,75 575 21,93 21,75 77,41 593,05 12,60 450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 Фактическое Норма, г, не 130 36,86 21,12 30,04 457,68 0,70 34
5,8 5 8,0 100,2 1,4 2,1 2,4 10,2 70,0 Норма, г, не 40 1,15 2,47 3,21 39,67 3,72 16 180 1,16 3,48 7,86 67,40 7,58 75 160 16,00 14,78 26,76 304,06 0,46 150 0,33 0,02 20,83 84,76 0,30 25 1,97 0,25 12,07 58,41 0,54 20 1,32 0,75 6,68 38,75 575 21,93 21,75 77,41 593,05 12,60 450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 Фактическое Норма, г, не 130 36,86 21,12 30,04 457,68 0,70 34
2,1 2,4 10,2 70,0 40 1,15 2,47 3,21 39,67 3,72 180 1,16 3,48 7,86 67,40 7,58 75 160 16,00 14,78 26,76 304,06 0,46 0,30 336 25 1,97 0,25 12,07 58,41 0,54 376 20 1,32 0,75 6,68 38,75 0,54 376 575 21,93 21,75 77,41 593,05 12,60 Фактическое Норма, г, не молдник) й полдник) 130 36,86 21,12 30,04 457,68 0,70 34
2,1 2,4 10,2 70,0 40 1,15 2,47 3,21 39,67 3,72 180 1,16 3,48 7,86 67,40 7,58 75 160 16,00 14,78 26,76 304,06 0,46 0,30 336 25 1,97 0,25 12,07 58,41 0,54 376 20 1,32 0,75 6,68 38,75 0,54 376 575 21,93 21,75 77,41 593,05 12,60 Фактическое Норма, г, не молдник) й полдник) 130 36,86 21,12 30,04 457,68 0,70 34
2,1 2,4 10,2 70,0 40 1,15 2,47 3,21 39,67 3,72 180 1,16 3,48 7,86 67,40 7,58 75 160 16,00 14,78 26,76 304,06 0,46 0,30 336 25 1,97 0,25 12,07 58,41 0,54 376 20 1,32 0,75 6,68 38,75 0,54 376 575 21,93 21,75 77,41 593,05 12,60 Фактическое Норма, г, не молдник) й полдник) 130 36,86 21,12 30,04 457,68 0,70 34
40 1,15 2,47 3,21 39,67 3,72 16 180 1,16 3,48 7,86 67,40 7,58 75 160 16,00 14,78 26,76 304,06 0,46 150 0,33 0,02 20,83 84,76 0,30 25 1,97 0,25 12,07 58,41 0,54 20 1,32 0,75 6,68 38,75 Фактическое Норма, г, не вольных полдник) й полдник) 130 36,86 21,12 30,04 457,68 0,70 34
180 1,16 3,48 7,86 67,40 7,58 75 160 16,00 14,78 26,76 304,06 0,46 336 336 150 0,33 0,02 20,83 84,76 0,30 336 25 1,97 0,25 12,07 58,41 0,54 376 20 1,32 0,75 6,68 38,75 38,75 48 575 21,93 21,75 77,41 593,05 12,60 46 450-550 49 490,0 490,0 49 40 </td
180 1,16 3,48 7,86 67,40 7,58 75 160 16,00 14,78 26,76 304,06 0,46 336 336 150 0,33 0,02 20,83 84,76 0,30 336 25 1,97 0,25 12,07 58,41 0,54 376 20 1,32 0,75 6,68 38,75 38,75 48 575 21,93 21,75 77,41 593,05 12,60 46 450-550 49 490,0 490,0 49 40 </td
180 1,16 3,48 7,86 67,40 7,58 160 16,00 14,78 26,76 304,06 0,46 150 0,33 0,02 20,83 84,76 0,30 25 1,97 0,25 12,07 58,41 0,54 20 1,32 0,75 6,68 38,75 575 21,93 21,75 77,41 593,05 12,60 450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 й полдник) 130 36,86 21,12 30,04 457,68 0,70 34
160 16,00 14,78 26,76 304,06 0,46 150 0,33 0,02 20,83 84,76 0,30 336 25 1,97 0,25 12,07 58,41 0,54 376 20 1,32 0,75 6,68 38,75 0,76
150 0,33 0,02 20,83 84,76 0,30 25 1,97 0,25 12,07 58,41 0,54 20 1,32 0,75 6,68 38,75 575 21,93 21,75 77,41 593,05 12,60 450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 й полдник) 130 36,86 21,12 30,04 457,68 0,70 34
25 1,97 0,25 12,07 58,41 0,54 376 20 1,32 0,75 6,68 38,75 0,54 <
20 1,32 0,75 6,68 38,75 575 21,93 21,75 77,41 593,05 12,60 450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 й полдник) 130 36,86 21,12 30,04 457,68 0,70 34
575 21,93 21,75 77,41 593,05 12,60 450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 Норма, г, не водиник водиник водиник водинительных водинать води
450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 й полдник) Норма, г, не полдник) 130 36,86 21,12 30,04 457,68 0,70 34
450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 й полдник) Норма, г, не полдник) 130 36,86 21,12 30,04 457,68 0,70 34
й полдник) 130 36,86 21,12 30,04 457,68 0,70 34
130 36,86 21,12 30,04 457,68 0,70 34
130 36,86 21,12 30,04 457,68 0,70 34
30 0,30 1,30 3,30 30,44 0,10
180 2,85 2,41 14,40 90,69 1,17 321
180 2,85 2,41 14,40 90,69 1,17 321 95 0,40 0,40 9,80 44,40 10,00 401
95 0,40 0,40 9,80 44,40 10,00 401
435,00 40,69 25,29 58,22 623,21 11,97 Фактическое
400-500 14,70 16,45 71,05 490,00 Норма, г, не
82,8 64,0 192,2 1675,6 27,3 ИТОГО за 1 д
42,0 47,0 203,0 1400,0 Норма, г, не г

Наименование блюда	Выход	Пище	вые вец	цества	Энергет	Витами		
	блюда,	Б	ж	У	ическая	нС		
	г				ценност			
Завтрак							L	
Бутерброд с повидлом	45	2,49	3,93	27,6		0,10	L	
Суфле из отварного мяса с рисом	80		11,39	16,7	231,55		_	
Овощи свежие	40	0,32	0,04	1,1			_	
Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,30		1,20	-	
Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	20	1,32	0,75	6,68	38,75		-	
							-	
CO HODWOLING F	365,0	22,4	18,5	66,4	E20.0	1 2	-	
содержание, г						1,3	-	
<mark>менее</mark>	350-450	10,5	11,75	50,8	350,0		-	
3	,						H	
2 завтрак Сок	180	0,54	0,18	27,4	105,3	7,7	-	
Фрукты свежие	95	0,34	0,18			10,00	-	
трукты свежие	33	0,40	0,40	9,00	44,40	10,00		
COHONWALIMO F		0,94	0,58	37,2	149,7	17,7	H	
содержание, г		2,1	2,4	10,2	70,0	17,7	F	
wenee		∠,⊥	2,4	10,2	70,0		F	
Обед							H	
Салат летний	40	0,49	2,08	2,58	31,00	7,48	H	
Рассольник домашний	180	1,87	4,56	10,64		8,51	-	
Шницель рубленый из говядины	60	8,93	6,74	8,97		5,5 =	H	
Капуста, тушеная	100	1,85	3,22	7,19		10,26	F	
Компот из сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83		0,30		
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7		-,		
Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	25	1,65	0,15	8,35			<u> </u>	
содержание, г	575		16,97		492,419	26,544		
менее	450-550		16,45					
		,		•				
Ужин (уплотнённый	і полднин	()						
Пудинг из печени с морковью	60	13,54	5,88	5,40	128,68			
Сметана	10	0,17	1,33	0,21				
Пюре картофельное	120	2,44	4,8	20,4	134,7	18,18		
Напиток кисломолочный	180	4,69	4,05	6,80	82,41	0,48		
Булочка творожная	50	7,30	2,30	29,25	166,90			
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7				
содержание, г	440,00	29,72	18,56	71,76	572,96	18,66		
менее	400-500	14,70	16,45	71,05	490,00			
ень		69,7	54,6	243,5	1736,0	64,2		
менее		42,0	47,0	203,0	1400,0			

		•				
	-					
	1					
	1					

<u> </u>					
——					
<u> </u>					
				•	

<u> </u>					
——					
<u> </u>					
				•	

<u> </u>					
——					
<u> </u>					
				•	

<u> </u>					
——					
<u> </u>					
				•	

<u> </u>					
——					
<u> </u>					
				•	

