

Когда обращаться к детскому психологу.

Дети быстро растут и меняются и у них тоже бывают психологические проблемы.

Помощь детского психолога крайне желательна, если:

- ребенок стал замкнутым,
- ребенок стал неуправляемым или слишком возбудимым,
- ребенок стал пассивным,
- ребенок стал часто болеть,
- ребенок не желает больше посещать садик, игровую площадку,
- у ребенка появились страхи,
- ребенок стал плаксивым, капризным.

Если вы не можете разобраться в причинах необычного поведения ребенка, вам, безусловно, требуется детский психолог. Детский психолог научит поддерживать, направлять или корректировать процесс развития вашего ребенка. Детский психолог с помощью специальных методик может провести диагностику и коррекцию проблемных сфер ребенка.

Поможет найти общий язык с ребенком и понять его проблемы. Занятия с детским психологом позволяют найти действенный и творческий выход из сложных ситуаций. Стоит также обратиться к психологу, если поведение вашего ребенка начинает вызывать у вас беспокойство, появляются сложности в общении между вами и ребенком, или же у ребенка с его сверстниками, если наблюдаются неудачи в учебе. Детский психолог может предложить техники, которые можно использовать родителям ребенка, т.к. даже специалист не может возложить на ребенка ответственность за решение существующих у него проблем, поскольку мышление и самосознание в детском возрасте еще недостаточно развиты; кроме того, любые существенные изменения в жизни ребенка почти полностью зависят от взрослых.

В ходе тестирования детский психолог может определить, легко ли ребенок переключается от одного задания к другому, выслушивает ли до конца инструкцию или импульсивно принимается за работу, насколько развитие внимания, памяти, моторики соответствует возрастным нормам. Особенности выполнения всех проб, характер допускаемых ошибок, реакция ребенка на ошибки дают возможность оценить состояние отдельных психических функций и процессов и позволяют судить о степени их нарушения.

Бывают случаи, когда одной консультации детского психолога вполне достаточно, и дальше родители самостоятельно развивают ребенка. Психолог, в этом случае, только направляет родителей, помогая им и их детям пройти кризисные этапы.

Своевременное обращение к детскому психологу может предупредить возникновение проблем, что гарантирует гармоничное развитие вашего ребенка и способствует сохранению контакта и добрых отношений в вашей семье на всю жизнь. Проанализировать то, что происходит в жизни ребенка сейчас – это шаг к тому, чтобы заложить фундамент успеха в будущем.

Список наиболее частых проблем, с которыми работает детский психолог:

Проблемы в поведении:

- агрессивность;
- гиперактивность;
- излишняя пассивность, отсутствие интересов и низкая познавательная активность;
- конфликтность;
- неспособность постоять за себя.

Эмоциональные проблемы:

- тревожность;
- низкая самооценка и неуверенность в себе;
- страхи, ночные кошмары, плохой сон;
- чрезмерная застенчивость;
- истерики.

Нарушения настроения:

- чрезмерная возбудимость;
- плаксивость;
- нестабильное или пониженное настроение.

Проблемы в учебе:

- низкая успеваемость;
- потеря или отсутствие интереса к усвоению нового материала;
- невнимательность и др.;
- переутомления.

Психосоматические проблемы (телесные заболевания, имеющие выраженную симптоматику, но являющиеся результатом психологических затруднений):

- частые «простудные заболевания»;
- склонность к несчастным случаям;
- «непонятные» головные боли и боли в животе;

Проблемы в общении:

- неумение или нежелание контактировать со сверстниками, педагогами, родственниками и др.;
- отсутствие друзей;
- другие трудности, возникающие при взаимодействии в коллективе сверстников.

Ситуативные психологические реакции ребенка на:

- развод родителей;
- появление младшего ребенка;
- переезд, смена детского сада;
- стрессовая ситуация (авария, несчастные случаи, физическое насилие);
- смерть близких и пр.

Успехов Вам!
Педагог-психолог Фролова И.Ю.