

## Консультация для родителей «Проблемный ребёнок»

Дети бывают разными: спокойными, послушными, активными, любопытными... Но иногда родители сталкиваются с трудностями воспитания ребенка, поведение которого выходит за рамки привычного понимания нормы. Такие дети часто получают ярлык «проблемного».

Часто на консультациях родители жалуются на своих детей. В целом их реплики сводятся к тому, что «у всех дети, как дети, только у нас вечно с какими-то проблемами, проблемный ребёнок».

- Мой ребенок кусает всех, дерется, обижает старших/младших
- Дочке слово не скажи – огрызается и хамит
- Дети не слушаются – убегают от меня и смеются в лицо: «А я не буду....»
- Не могу приучить сына к аккуратности и порядку!
- Меня достало их бесконечное нытье по любому поводу
- Мой дом напоминает поле битвы
- Я устал/устала повторять одно и то же
- Не могу сдержаться, чтобы не накричать и не шлепнуть – все заканчивается слезами

Как правило, родительские чувства задеты: как же так, ведь в мечтах мы рисовали прекрасное будущее нашей семьи еще до рождения деток. Вы прочитали много литературы, обсуждали ваши проблемы и старались стать хорошими родителями.

А сейчас перед соседями, коллегами и знакомыми – стыдно.

Тут их фокусировка смещается на самих детей, как источник беспокойства. Уверенные в своей правоте, мама и папа пытаются решить проблемы в поведении силовыми методами: повышают голос, поднимают руку для наказания, запугивают байками-страшилками «про дяденьку», грозятся поменять «на хорошего ребенка» и т.д. Потому что, по их мнению, так быстрее добиться послушания.

И что интересно, на какое-то время дети становятся «шелковыми». А потом проблема в поведении возвращается и даже усиливается.

Кажущаяся иллюзия родителей в том, что такие методы дают эффект, побуждает повторять их снова и снова, пока не становится очевидным, что дело дошло до неврозов. Причем с обоих сторон: как родителей, так и детей.

В каждом отдельном случае приходится разбираться. Но самые общие рекомендации все, же есть. Главная ошибка в том, что **пытаясь изменить проблемное поведение ребенка (детей), родители забывают посмотреть на себя.**

Им кажется, что с их стороны все нормально, но если понаблюдать за ними в различных ситуациях, можно увидеть:

- взаимные обиды и претензии супругов,
- равнодушие и эмоциональную холодность одного из родителей (или обоих),
- нерешенные вопросы, касающиеся супружеских отношений,
- противоречия в подходе к ребенку,
- непоследовательность,
- разные стили воспитания и требований к детям,
- хаос в организации и распорядке дня,
- нестабильность психологического климата в семье,
- повышенная тревожность мамы/папы, неуверенность в себе,
- вмешательство бабушек-дедушек (или др. близких, друзей и знакомых) в воспитательный процесс и «отстранение» родителей
- и многое другое.

Дети прекрасно чувствуют все, что происходит вокруг них в семье, даже если им несколько дней от рождения. Они являются как бы маленькими «зеркалами» семейной жизни, показывая как ее худшие, так и лучшие стороны.

Поэтому, прежде чем пытаться научить ребенка не обижать других, дружить со сверстниками, быть послушным и отзывчивым – **сначала приложите все усилия, чтобы воспитать те же качества в своем характере и проявить их в общении со своим мужем/женой.** Родители играют ключевую роль в формировании характера и поведении ребенка. Собственный пример намного усилит ваши слова и придаст им жизненный авторитет, а последовательность облегчит усвоение новых правил. И трудная ситуация с детьми обязательно наладится. Важно помнить, что каждый ребенок уникален и требует индивидуального подхода.

**С какими проблемами в поведении детей сталкиваетесь вы сейчас?** Вы можете получить индивидуальную консультацию, обратившись к педагогу-психологу ДОУ.

А самое главное – любить своего ребёнка, каждый день разговаривать с ним спрашивать, как прошёл твой день, что интересного было в этом дне, говорить, как вы его любите. Отложите в сторону телефон, накопившиеся дела, посмотрите своему ребёнку в глаза и проявляйте искренний интерес ко всему что происходит с вашим малышом. Ребёнок должен знать и чувствовать вашу любовь и заботу. Главное — поддерживать, любить и верить в своего ребенка, помогая ему преодолеть трудности и стать успешным человеком.

**Успехов Вам!  
Педагог-психолог Фролова И.Ю.**