

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 13 «Теремок» города Белореченска
муниципального образования
Белореченский район**

**Консультация для родителей:
«Особенности развития мелкой моторики детей с
задержкой психического развития»**

Учитель-логопед: Мельман Е.И.
Февраль 2022г.

г. Белореченск, 2022 г.

«Особенности развития мелкой моторики детей с задержкой психического развития»

Пожалуй, каждый современный родитель знает о необходимости развития мелкой моторики. Но далеко не все находят время и желания серьезно заняться этим забавным и полезным процессом. А ведь каждую группу навыков нужно развивать в нужный момент. Дети, идя в школу, часто не умеют держать ручку и завязывать шнурки. Так как же правильно расставить приоритеты в педагогическом процессе?

Что такое мелкая моторика? Это система разнообразных движений, в которых участвуют мелкие мышцы кисти руки. Мелкая моторика влияет на многие важные процессы в развитии ребенка: речевые способности, внимание, мышление, координацию в пространстве, наблюдательность, память (зрительную и двигательную), концентрацию и воображение. Центры головного мозга, отвечающие за эти способности, непосредственно связаны с пальцами и их нервными окончаниями. Вот почему так важно работать с пальчиками. Сами собой эти движения не развиваются, требуется специальная тренировка. Если кисть ребёнка развита хорошо, писать он будет красиво, чётко, легко. Но, к сожалению, очень часто пальцы рук ребёнка оказываются слабыми.

Проговаривание стихов одновременно с движениями обладает рядом преимуществ: речь как бы ритмизуется движениями, делается более громкой, четкой и эмоциональной, а наличие рифмы положительно влияет на слуховое восприятие.

Пальчиковые игры выбираются такие, чтобы в них содержалось большее количество разнообразных пальчиковых движений, и они по смыслу сочетались бы с произносимыми стихами.

Постоянное использование пальчиковых игр позволяет:

- регулярно стимулировать действия речевых зон головного мозга, что положительно сказывается на исправлении речи;
- совершенствовать внимание и память, психические процессы, тесно связанные речью;
- обеспечить будущим школьникам усвоение навыков письма.

Чем можно помочь таким деткам в домашних условиях? Родители могут каждый день по 5 — 10 минут проводить игры и массаж пальцев. Существует ряд простых занятий, которые способствуют развитию мелкой моторики.

«Забей мяч в ворота»

Ребенок сидит за столом, у него небольшой шарик. На другом конце стола - «ворота». Нужно прокатить мячик по столу так, чтобы он попал в ворота. Можно играть вдвоем, тогда взрослый и ребенок сидят по разные стороны стола, а ворота находятся по середине.

Помоги бабушке

Необходимы две пустые глубокие тарелки и одна со смешанными гречкой и горохом, крупными и мелкими бусинками, картонными кружками и квадратиками и пр. Работая двумя руками, ребенок должен разделить «смесь» на две части.

Разорви лист

На листе бумаги произвольно чертят линии. Лист можно поделить на две или три части. Нужно разорвать его руками точно по линиям. Можно рисовать на бумаге фигуры, предметы.

Клубок

Заранее разматывается клубок ниток. Ребенок должен сначала правой, а затем левой рукой смотать клубок.

Лепка из глины и пластилина

Это очень полезно и отлично влияет на развитие мелкой моторики рук, причём лепить можно не только из пластилина и глины. Если во дворе зима - что может быть лучше снежной бабы или игр в снежки. А летом можно соорудить сказочный замок из песка или мелких камешков. Используйте любую возможность, чтобы улучшать мелкую моторику рук вашего ребенка.

Рисование или раскрашивание картинок

Любимое занятие дошкольников и хорошее упражнение на развитие мелкой моторики рук. Обратить внимание надо на рисунки детей. Разнообразны ли они? Если мальчик рисует только машины и самолёты, а девочка похожих друг на друга кукол, то это вряд ли положительно повлияет на развитие образного мышления ребёнка.

Изготовление поделок из бумаги

Например, вырезание самостоятельно ножницами геометрических фигур, составление узоров, выполнение аппликаций. Ребёнку нужно уметь пользоваться ножницами и клеем. По результатам таких работ вы сможете оценить, насколько развита мелкая моторика рук и движения пальчиков малыша.

Изготовление поделок из природного материала

Шишки, желуди, солома и другие доступные материалы. Кроме развития мелкой моторики рук эти занятия развивают также и воображение, фантазию ребенка. Конструирование. Развивается образное мышление, фантазия, мелкая моторика рук.

Застегивание и расстёгивание пуговиц, кнопок, крючков

Хорошая тренировка для пальчиков, совершенствуется ловкость и развивается мелкая моторика рук.

Завязывание и развязывание лент, шнурков, узелков на верёвке

Каждое такое движение оказывает огромное влияние на развитие мелкой моторики рук ребёнка.

Закручивание и раскручивание крышек банок, пузырьков

Занятие улучшает развитие мелкой моторики и ловкость пальчиков ребенка.

Всасывание пипеткой воды

Развивает мелкие движения пальчиков и улучшает общую моторику рук.

Нанизывание бус и пуговиц

Летом можно сделать бусы из рябины, орешков, семян тыквы и огурцов, мелких плодов и т. д. Интересное занятие для развития воображения, фантазии и мелкой моторики рук.

Плетение косичек из ниток, венков из цветов

Все виды ручного творчества: для девочек - вязание, вышивание и т. д., для мальчиков - чеканка, выжигание, художественное выпиливание и т. д. Научите своих детей всему, что умеете сами!

Переборка круп

Насыпьте в небольшое блюдо, например, гороха, гречки и риса и попросите ребёнка перебрать. Развитие осязания, мелких движений пальчиков рук.

Ежедневно предлагайте детям такие занятия! Такая всесторонняя тренировка отлично развивает мелкую моторику рук ребенка, и ребёнок будет хорошо подготовлен к школе, движения его руки будут более уверенные, школьные занятия будут для ребёнка не столь утомительными.

Все эти упражнения приносят тройную пользу ребёнку:

- во-первых, развивают мелкую моторику его руки, подготавливая к овладению письмом;
- во-вторых, формируют у него художественный вкус, что полезно в любом возрасте;
- в-третьих, детские физиологи утверждают, что хорошо развитая кисть руки «потянет» за собой развитие интеллекта.

Учитель-логопед Мельман Е.И.