

# Пальчиковые игры в картинках

## «ЧИЖИК-ПЫЖИК»

— Чижик-пыжик,  
где ты был?



Грозим пальцем.

— Я на речке руки мыл.



«Моем руки».

Ветер дунул — я упал,



Растопыриваем пальцы и  
опускаем ладонями вниз.

В луже руки замарал.



Отряхиваем руки  
друг о друга.



## «ЦАРЁВ ДВОР»

«Жил-был царь,



Обе руки приставляются  
к вискам основаниями  
ладоней. Ладони выпрям-  
лены — «корона».

У царя был двор.



Руки разводятся на уровне  
груди — изображаем «двор».

На дворе был кол,



Одна рука ставится на  
локоть, пальцы вверх,  
сжаты, ладонь прямая.

На колу — мочало,



Развести пальцы.

Его ветром качало».



Покачать кистью.

Не начать ли сказочку сначала?



## «ДВА МЕДВЕДЯ»

Сидели два медведя  
На тоненьком суку:



Руки согнуты в локтях  
(сжаты в кулаки),  
прижаты к туловищу.  
Ребёнок покачивается  
из стороны в сторону.

Один читал газету,



Разводим руки в стороны  
как при чтении газеты.

Другой молот муку.



Стучим одним кулаком  
по другому.

Раз ку-ку, два ку-ку —  
Оба шлёпнулись в муку.



Кулаки «падают»  
на колени.

Нос в муке,



Показываем пальцем  
на нос.

Хвост в муке,



Показываем рукой  
за спину.

Ухо в кислом молоке.



Берёмся пальцами за ухо.

## «ЗАЙКА И ЁЖИК»

Зайка — ушки на макушке —



Обе руки — «на макушке»  
(у висков). Указательный и  
средний пальцы — прямые,  
большой придерживает  
безымянный и мизинец.  
Можно сгибать указательный  
и средний пальцы.

Скачет, скачет по опушке.



Обе руки на уровне груди,  
все пальцы щепотью  
вниз — «лапки».

А за ним колючий ёжик  
Шёл по травке без дорожек.



Пальцы обеих рук  
растопырены, руки  
соединены ладонями,  
пальцы переплетены,  
не сгибаются, но  
шевелиются — как иголки  
идущего ёжика.



## «КУЛАЧОК»

Сначала выполняем упражнение одной рукой, потом — обеими синхронно.

Руки ребёнка лежат  
на коленях ладонями вниз.

Как сожму я кулачок



Сжимаем руку в кулак.

Да поставлю на бочок,



Ставим кулак большим  
пальцем вверх.

Разожму ладошку,

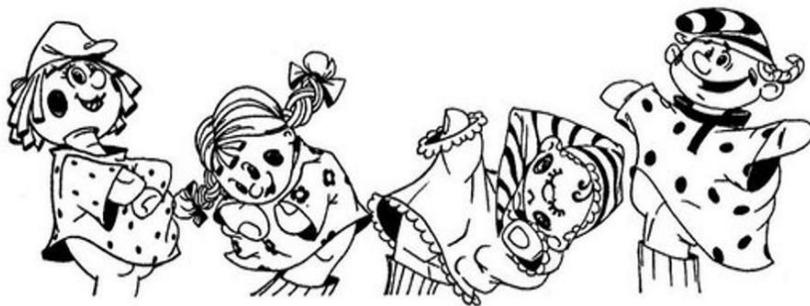


Распрямляем кисть.

Положу на ножку.

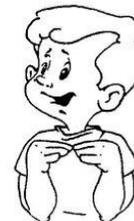


Рука кладётся на колено  
ладонью вниз.



## «ОПЯТА И РЕБЯТА»

На пеньке —



Показываем «пеньёк».

Пять опят,



Левая рука показывает  
пять раскрытых пальцев.

У пенька —



Снова показываем  
«пеньёк».

Пять ребят.



Правая рука показывает  
пять раскрытых пальцев.

