

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад комбинированного вида № 13 города Белореченска
муниципального образования Белореченский район (МБДОУ Д/С 13)

**Значение развития крупной и мелкой моторики
у дошкольников
(консультация для родителей)**

Учитель – дефектолог Касаткина И.В.

2024 г.

Значение развития крупной и мелкой моторики у дошкольников

Вся наша жизнь состоит из движений. Моторные навыки лежат в основе большинства видов деятельности. Чтобы развиваться, ребенок должен двигаться, ведь двигательная активность – залог хорошей работы мозга! И речь ребенка не формируется изолированно, а только в комплексе с общим развитием, физическим и психическим.

Ум ребенка находится на кончиках пальцев! Развивая пальчики и кисти руки – мелкую моторику, мы способствуем развитию всех психических процессов: восприятия, памяти, внимания, мышления, речи. Но нельзя достаточно хорошо развить мелкую моторику без развития крупной моторики – общих движений тела: рук, ног, туловища, шеи.

С умения двигаться ребенок начинает открывать и познавать мир, самого себя, осваивает собственное тело. Малыш живет всем своим телом, и все чувства, радость и боль он выражает также всем телом. Поэтому любое нарушение крупной моторики означает сокращение возможностей выражения эмоций.

С развитием крупной моторики совершенствуется вестибулярный аппарат ребенка. Физически развитый дошкольник увереннее чувствует себя при освоении новых движений. А значит, будет более уверенным в себе и успешным в коллективе.

Вместе с тем укрепляются все крупные мышцы и суставы.

Трудно научиться держать ложку или вилку, карандаш или ручку, если мышцы руки слабы.

Развитие крупной моторики содействует речевому развитию, обеспечивает развитие зрительного и слухового внимания ребенка.

С развитием крупной моторики формируется межполушарное взаимодействие. Это особенно важно для обучения в школе, когда разные учебные предметы требуют работы разных полушарий головного мозга.

Как родители дошкольников могут помочь в развитии крупной моторики?

1. Активные прогулки на свежем воздухе. Не запрещайте детям лазать и карабкаться, подстрахуйте их, в дальнейшем они сами научатся быть осторожными. Полезно ходить по скамье или по бордюру, прыгать на одной ноге и на двух, прыгать через скакалку.
2. Езда на велосипеде или самокате.
3. Прекрасно развивают координацию любые игры с мячом.
4. Плавание.
5. Танцы или любой вид спорта. Очень хорошо развивают мозг художественная и спортивная гимнастика, фигурное катание, акробатика.
6. Коньки и ролики.

А самое простое – это зарядка. Выполнение всевозможных упражнений на повороты и наклоны, хождение на носках и пятках, махи и приседания, прыжки и скрещивания рук помогают научиться контролировать свое тело.

Для развития крупной моторики ребенка хорошо подойдут упражнения на зеркальное копирование движений взрослого.

Слабо выраженная двигательная активность ведет к омертвлению двигательной памяти, что приводит к изменению условных связей и снижению психологической активности. Недостаточная физическая нагрузка приведет ребенка к дефициту познавательной активности, к возникновению состояния мышечной пассивности и понижению работоспособности, знаний, умений.

Наряду с крупной моторикой, необходимо развивать и мелкую - это разнообразные движения пальчиками и ладонями. Учеными доказано, что двигательные импульсы пальцев рук влияют на формирование «речевых» зон и положительно действуют на кору головного мозга ребенка.

Значение развития мелкой моторики

1. Повышается тонус коры головного мозга.
2. Развиваются речевые центры коры головного мозга.
3. Стимулируется развитие речи ребенка.
4. Согласовывается работа понятийного и двигательного центров речи.
5. Улучшается артикуляционная моторика.
6. Развивается чувство ритма и координация движений.
7. Служит подготовке руки к письму.
8. Поднимает настроение ребенка.

Мелкую моторику рук развивают: пальчиковая гимнастика; игры с конструктором, мозаикой, пазлами; пластилинография; игры со счетными палочками, упражнения с использованием бумаги, ваты, ножниц.

Развивая мелкую и крупную моторику вы поможете ребенку развивать речь, координацию и зрительное/слуховое внимание. Это поможет ему стать уверенным в себе, более успешным и эмоционально устойчивым.