

Застенчивый ребенок

Пути решения проблемы

Современный образ жизни предполагает необходимость общения с большим количеством людей. Отношения с окружающими не всегда складываются благополучно. Уверенным в себе, общительным ребятам легче. Но есть дети, поведение которых явно говорит, что перед вами застенчивый ребенок.

На первый взгляд детская застенчивость не является проблемой, а, наоборот, выглядит очаровательно и мило. Но для ребенка застенчивость



может стать причиной больших сложностей в общении, как со взрослыми, так и со сверстниками. Застенчивый малыш постоянно находится в напряжении, его пугает смена обстановки и незнакомые люди, ему трудно проявить себя.

Но такой портрет может быть обманчивым, так как имеются негативные особенности поведения, свойственные стеснительным детям:

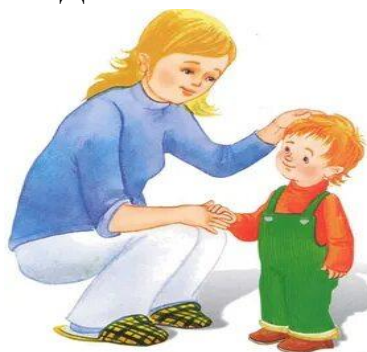
- Нежелание общаться с незнакомыми людьми. Дитя буквально теряет дар речи, когда к нему обращаются, старается ускользнуть, избегая знакомства.
- Отказ от публичных выступлений. Детки не хотят декламировать стихи, танцевать. Они молча краснеют, бледнеют, если учитель задает вопрос, просит выразить свое мнение. Даже зная правильный ответ, они не вызываются отвечать.
- Нежелание участвовать в общественных мероприятиях. Застенчивым ребятам кажется, что они – центр всеобщего внимания, каждая мелочь вызывает беспокойство.
- Болезненная привязанность к родителям, вызванная желанием защищенности.
- Послушное выполнение требований взрослых из боязни привлечь внимание, особенно – вызвать критику.
- Нежелание обсуждать свои проблемы.
- Неспособность отстаивать свою точку зрения, склонность соглашаться с более настойчивыми людьми.

Предупредить застенчивость нелегко, но все же можно, если:

- 1) Лишний раз не демонстрировать склонность родителей к беспокойству и сомнениям;
- 2) Не навязывать детям такие правила и обязательства, выполнить которые они не в состоянии;
- 3) Не читать постоянно мораль о должном поведении и не стыдить по любому поводу;
- 4) Стараться чаще быть примером уверенного, гибкого и контактного поведения;
- 5) Не создавать проблемы там, где можно обойтись без них, и, прежде всего, не драматизировать уже имеющиеся затруднения в общении;
- 6) Не быть чрезмерно принципиальными, максималистски и бескомпромиссно настроенными, равно как и нетерпимыми, непримиримыми в суждениях и оценках;
- 7) Быть способными к переменам, не замыкаться в себе и стремиться к разнообразию контактов с окружающими людьми.



Дошкольник не может преодолеть застенчивость самостоятельно.



Задача взрослых – помочь малышу справиться с проблемой. Добиться этого можно, следуя следующим правилам:

- Хвалить детей. Отмечать даже совсем маленькие достижения.
- Почаще говорить о своей любви, радости, которую приносит малыш. Важно показать безусловность чувств.
- Поощрять, не допуская критических замечаний типа «как обычно». Любой промах – ошибка, скоро получится лучше.
- Сравнивать достижения ребенка только с его собственными прежними результатами.
- Пересказывать смешные случаи, показывая, что всем случается выглядеть нелепо.
- Расширять круг детского общения.
- Спрашивать совета ребенка. Важно показывать ценность его мнения.

Педагог-психолог Вязова О.В.