

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕМ АДМИНИСТРАЦИИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

**«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ  
ОБРАЗОВАНИЯ»**

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН

352630, Россия, Краснодарский край  
г. Белореченск, ул. Красная, 66

ОГРН 107230300142 ИНН 2303026107

E-mail: bel\_cro@mail.ru .

тел. 8(86155)22595

Вх. № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_  
Исх. № 699 от 21.12.2022

## Справка

Дана воспитателю муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида №13 «Теремок» города Белореченска муниципального образования Белореченский район Малышевой Екатерине Владимировне, в том, что 16 октября 2019 года, в рамках заседания районного методического объединения воспитателей младшего дошкольного возраста выступила по теме: «Гимнастика-побудка после сна для детей младшего возраста». Педагог рассказала, как помочь проснуться детям в хорошем настроении и активно продолжать день, как провести с детьми после тихого часа гимнастику после сна. Выстроенная система педагога проведения бодрящей гимнастики, помогает детскому организму постепенно и мягко перейти от сна к активному бодрствованию с одновременным оздоровительно-закаливающим эффектом. Выступление сопровождалось показом интересного видеоролика.

Руководитель МКУ ЦРО

Ведущий специалист МКУ ЦРО



Н.Н.Сидорова

Л.А.Булгакова