

«Спасибо зарядке- здоровье в порядке»

Утренняя гимнастика

22.04.18г. по 26.04.18г. в группе №4 прошла утренняя гимнастика для родителей и их детей, воспитатель Малышева Е.В. провела утреннюю гимнастику «Спасибо зарядке- здоровье в порядке».

Цель показа: формировать у детей потребность в здоровом образе жизни. Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом.

Задачи: помочь родителям ознакомить детей с возможностями здорового человека. Расширять представления о роли гигиены и режима дня для здоровья человека. Воспитывать психофизические качества.

Гимнастика проходила в виде развлечения, где родители вместе с детьми выполняли различные виды движения. Они следили за выполнением заданий и старались всё выполнять добросовестно.

В конце была игра- эстафета «Кто быстрее» победила дружба и дети, и родители получили медали «В здоровом теле -здоровый дух!». Все остались довольны, а мы получили положительные отзывы.



