

Игры с песком и на песке

Не секрет, что детям очень нравится купаться. Им абсолютно все равно, купаются ли они в море или реке, озере или бассейне. Главное детское огорчение - это греться на берегу в ожидании, когда высохнут плавки или купальник. Сидеть на берегу и ждать следующего купания малышам скучно. Для заботливых родителей у меня есть несколько секретов, чем занять ребенка в перерывах между купаниями. На помощь придут игры! Кстати, знаете ли вы, что именно игры с песком и на песке всесторонне развивают ребенка. К тому же они имеют терапевтическое воздействие. Играя с песком, малыш развивает мелкую моторику рук, творческие способности, учится достигать цели и, конечно улучшает свое настроение, ведь песок успокаивает нервную систему и снижает тревожность. Поэтому, собираясь на отдых к водоему, обязательно захватите с собой необходимые атрибуты для игр с песком: ведерки, совочки, формочки, лейки, ситечки.

Знакомимся со свойствами песка!

1. Чтобы юному исследователю узнать, из чего состоит песок, захватите из дома увеличительное стекло и внимательно рассмотрите песок вместе со своим ребенком. Вы удивитесь, сколько разнообразных форм откроется перед вами! Целый мир неповторимых песчинок, маленьких камешков и обломков раковин.

2. А вот теперь о свойствах песка! Попробуйте вместе с ребенком слепить что-то из сухого песка. Как бы ни старались, вы так и не достигнете желаемого результата. Стоит объяснить ребенку, что сухой песок сыпется, а вот если его намочить, то можно будет смело лепить из него не только куличики, но и строить сказочные замки. Не торопитесь сразу раскрывать все секреты песка. Дайте возможность ребенку самому подумать, поэкспериментировать с ним, выдвинуть предположения и проверить их.

Вместе вы можете подвести итог ваших исследований: влажный песок темнее и тяжелее, чем сухой, вода в него впитывается быстрее, на влажном песке остаются следы и отпечатки. Теперь, когда ребенок узнал о свойствах песка можно переходить к игровой деятельности.

Какие игры с песком можно предложить детям?

1. «Отпечатки на песке»
Песок может стать хорошим фоном для различных отпечатков. Здесь можно отпечатать ладони и стопы всей семьи. А потом вместе отгадывать, кому какие принадлежат. Создавать отпечатки на песке можно также с помощью формочек для

игр с песком, а еще используя пластиковые стаканы, камешки, ракушки.

2. «Сапёр»

Если вам захочется немного позагорать, можете поиграть с ребенком в саперов. Закопайте в песок руку, предварительно расставив пальцы как можно шире. Задача маленького сапёра: осторожно раскопать вашу руку или ногу, не задев пальцы. Иначе — бум! — бомба взорвалась. Игра развивает в ребенке терпение и осторожность.

3. «Песочная картина»

Вместе вы можете стать настоящими художниками и нарисовать свою песочную картину, дополнив ее веточками, камешками и прочими мелочами. Для этого расчистите площадку до влажного песка или смочите его водой. А рисовать можно не только руками, но и ногами!

4. «Замок из песка»

Наверное, не найдется человека, который не пробовал бы построить эти удивительные замки! К моменту постройки ваш ребенок уже знаком со свойствами песка, поэтому он знает, что потребуется мокрый и очень мокрый песок.

Для того, чтобы фундамент был крепче, возьмите влажный песок. А вот легкие вершины, уносящиеся вверх, необходимо строить, захватив песок с водой, сложив кисть руки щепоткой. Песчинки вместе каплями воды будут падать друг на друга и застывать в причудливых формах. Вот и еще одно свойство песка: он легко пропускает воду. Можно построить не просто замок, а настоящую крепость — со рвами, полными водой, башнями и неприступной оградой.

5. «Песочные соревнования»

Если у вашего ребенка есть компания, то предложите им посоревноваться – выкопать самую длинную канавку, построить самую высокую башню.

А если вы захватили с собой небольшой мяч, то устройте соревнования на метание: «Попади в нарисованный круг», «Прокати мяч по канавке» и др. И, конечно же, не забудьте о пляжном волейболе.

6. Пусть ребенок построит то, что захочется именно ему. Предложите сделать домик для игрушки, гараж для машинки, кораблик или «испечь» красивый торт. Когда же ребенок устанет, устройтесь вместе на песке и посмотрите на небо, по которому неспешно плывут облака. Их можно рассматривать часами и угадывать, на что они похожи и куда направляются.

Отправляясь в отпуск на море или на отдых к реке, будьте уверены, что играя с песком, ваш ребенок с пользой проведет время - обогатится интеллектуально и творчески!