

В положениях Стратегии комплексной безопасности детей в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 17 мая 2023 г. № 358 детство признается важным этапом развития человека, что обуславливает необходимость «...создания безопасных условий для реализации прав и законных интересов ребенка, подготовки детей к полноценной жизни в обществе...»¹. Вместе с этим, необходимость формирования стрессоустойчивости у детей и подростков средствами Недели психологии заложена в пункте 113 плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства.

С 21 по 25 апреля 2025 года в нашем детском саду прошла увлекательная и интересная Неделя психологии. Её девиз: «Собратся вместе – это начало, остаться вместе – это прогресс, работать вместе – это успех!» (Г. Форд). Ребята, их родители и педагоги принимали активное участие в различных мероприятиях, играх, занятиях и акциях, которые позволили им лучше узнать и понять себя и своих друзей.



С родителями дошкольников были проведены психологические акции «Наши дети цветы жизни» и



Зелёная ленточка».

А также родители прошли анкетирование «Взаимодействие детского сада и семьи». Целью этих мероприятий являлось создание положительного эмоционального настроения среди родителей, создание безопасной, психологически комфортной, развивающей среды в образовательном учреждении, настрой на «психологическую волну», привлечение внимания родителей к вопросам воспитания детей.

Для детей педагоги подготовили и провели увлекательные игровые занятия-тренинги:

В группе самых маленьких «Лучики» воспитатели провели минутки релаксации «Воздушные шары» и «Танцующие пальчики» на внутреннее расслабление.

В день добрых дел воспитанники подготовительных групп «Ручеёк» и «Звёздочки» изготовили подарки для малышей своими руками и вместе с педагогом – психологом Фроловой И.Ю. подарили их малышам групп



«Лучики»



и «Веснушки»

Старшие дошкольники группы «Солнышки» побывали с педагогом – психологом Фроловой И.Ю. в «Путешествии по дороге добрых дел, поступков, чувств и отношений».



Ребята активно участвовали в диалоге и задавали много вопросов, пытались понять, почему иногда им трудно контролировать свои чувства. Ребята узнали, как просто творить добрые дела. В конце занятия дети поделились своими приятными впечатлениями о путешествии.



Старшие дошкольники группы «Капитошки» с педагогом – психологом Фроловой И.Ю. приняли участие в тренинговом занятии «Мир ощущений», в конце занятия дети выразили свои эмоции и фантазии через творчество, создав необыкновенные фантастические деревья.



Воспитатели организовали с детьми старших групп выставку рисунков «Наш любимый детский сад». Воспитатели организовали с детьми подготовительных групп выставку рисунков «Моё настроение, похоже...». Результаты работ были потрясающими – яркие и оригинальные рисунки. Каждая работа была уникальна и передавала своеобразное настроение автора.

Помимо этого, педагогом - психологом была организована Фото-акция «Педагоги тоже были детьми».



Её цель – актуализация внешних и внутренних ресурсов личности и формирование жизнестойкого поведения.

Неделя психологии позволила участникам образовательного процесса не только лучше понять себя, но и научиться эмпатии и пониманию эмоций других людей. Мы уверены, что эти знания и навыки пригодятся каждому ребенку и каждому взрослому в будущем, помогая им строить отношения с окружающими людьми и успешно развиваться.

Знание себя и умение управлять своими эмоциями – важные навыки для каждого человека, в том числе и для самых маленьких.

Благодарим всех участников недели психологии.

Педагог-психолог Фролова И.Ю.