

Примерный режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет. Холодный период года.

Таблица № 25.

Содержание	Время по возрастам	
	1 год - 1,5 года	1,5 - 2 года
Прием детей, осмотр, игры, чтение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40
Подготовка к прогулке, прогулка	8.40 - 9.40	8.40 - 9.40
Второй завтрак	9.40 - 10.00	9.40 - 10.00
Подготовка ко сну, первый сон	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	12.30-14.00	12.30-14.00
Подготовка ко сну, второй сон	14.00 - 15.30	14.00 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Полдник уплотнённый	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00

Примерный режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет. Теплый период года.

Таблица № 26.

Содержание	Время по возрастам	
	1 год - 1,5 года	1,5 - 2 года
Прием детей, осмотр, игры, чтение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40
Подготовка к прогулке, прогулка	8.40 - 9.40	8.40 - 9.40

Второй завтрак	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
Подготовка ко сну, первый сон	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	12.30-14.00	12.30-14.00
Подготовка ко сну, второй сон	14.00 - 15.30	14.00 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Полдник уплотнённый	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00

Примерный режим дня на период адаптации

Таблица № 27.

Содержание	Время
Приём и осмотр, измерение температуры	7.30 - 8.30
Адаптационные игры, общение с взрослыми, рассматривание игрушек, игры с любимой домашней игрушкой	8.30 - 8.45
Гигиенические процедуры, завтрак	8.45 – 9.10
Игры, совместная деятельность с воспитателем в группе	9.10 – 9.30
<i>По мере привыкания к группе</i>	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	9.30 – 11.10
Возвращение с прогулки, игры детей. Подготовка к обеду. Обед	11.10 – 12.00
Уход детей домой	12.00
Создание тихой, благоприятной обстановки для сна, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Уход детей домой	15.50
<i>По мере адаптации ребёнок переводится на основной режим группы.</i>	