



**Консультация для родителей .**  
**«Медовый , яблочный и ореховый спасы ».**

Медовый, Яблочный, Ореховый,  
Ликует над землёю Спас  
С улыбкой Август добродетельный,  
На праздник приглашает нас.

В августе один за другим следуют три праздника, три Спаса - Медовый, Яблочный и Ореховый. Ритуалы, проводимые нашими предками в эти дни, посвящались богам Спасам, которых славили во имя успешного сбора урожая и которых молили о даровании своим родам здоровья, любви и благополучия. В древности Спасов было много - хлебный, ягодный, маковый, грибной, яблочный, полотняный, ореховый, капустный, медовый и др. В результате праздника Спаса снискали еще один смысл: Иисус Христос даровал каждому человеку возможность спасти душу от нечисти и злых сил. И сегодня во время всех трех Спасов люди проводят обряды, касающиеся самых разных сторон бытия. Считается, что, пока делятся Спасы, небесные силы находятся ближе к земле, а значит, у людей больше уверенности, что их просьбы и мольбы будут услышаны и исполнены.

**Медовый Спас.**

Празднуется он 14 августа. Этот праздник совпадал со временем начала сбора меда, отсюда и его название. В этот день считалось, что в каждой семье

должен быть мед нового урожая. Поэтому проводились ярмарки, где все могли попробовать и купить свежий мед. Мед на Руси почитали всегда за его целебные свойства и сладкий вкус. Именно в этот день люди заготавливали мед впрок. После прихода на Русь христианства первые соты и мед начали освящать в церкви.

### **Яблочный Спас.**

Яблочный Спас празднуется 19 августа. Именно в этот день начинается сбор яблок в садах. Именно в этот день существует обычай после поедания первого яблочка нового урожая оставить кусочек, загадать заветное желание и съесть его. Тогда желание обязательно сбудется. 19 августа один из самых значимых православных праздников – Преображение Господня, к которому приурочены многочисленные народные традиции. В народе этот праздник зовется Яблочным Спасом, его еще называют «первыми осенинами» или встречей осени. В этот день угощали яблоками всех родных и близких, сирот и неимущих, поминали яблоками ушедших предков. Хозяйки пекли пироги с яблоками, варили яблочное варенье. В поле, с песнями провожали закат солнца, а с ним и лето.

По древнему церковному обычаю, созревшие яблоки, виноград, репу и прочие плоды приносили для освящения в церковь в знак благодарности Богу за полученные дары.

С Яблочным Спасом в народе связано множество традиций, примет и суеверий, благодаря которым наши предки решали бытовые вопросы и старались избежать неприятностей.

По народным приметам, Яблочный Спас предсказывал на то, какой будет погода в январе. Если день дождливый – то и зимой следует ждать осадков.

Люди верили, что если в Яблочный Спас на человека садится муха, то быть ему богатым.

**Приметы на Яблочный Спас.** На Руси существовало поверье, что если в день Яблочного Спаса посидеть под раскидистыми ветками цветущего яблоневого дерева, то к человеку обязательно вернется чувство спокойствия, умиротворения и здоровья. До Второго Спаса яблок есть было нельзя. Поэтому, согласно народной примете, когда срываешь первое яблочко и надкусываешь его, то следует загадать заветное желание, и оно обязательно сбудется.

**Яблочный Спас – народные поговорки:**

- Кто на Спас нищего угостит урожаем, у того следующий год будет богатым.
- Кто до Второго Спаса ест яблоки, тому на том свете не дадут яблочка из райского сада.
- Кто не убрал хлеб до Спаса, у того не будет урожая.
- Яблочный Спас – бери рукавицы про запас.

Урожай приносит сад:

Яблоко и виноград.

Освящают их кроплением

В чудный день Преображенья.

Угощаются плодами,

Веселясь, и млад, и стар.

В воздухе в саду и в храме

Яблочный разлит нектар.

День Спаса – не простой день. Сегодня каждый человек может загадать о своей судьбе желание, и оно исполнится, если съесть освященное яблоко. По народным приметам Спас означает наступление осени. К этому дню обычно заканчивается жатва. «Пришел Спас – проходит лето мимо нас! Пришел Спас – готовь рукавички про запас!»

### **Ореховый Спас.**

29 августа начинался сбор орехов. Орехи в то время не были деликатесом, это был важный продукт питания, как поставщик белка и растительного жира организму. Отсюда и такая честь и хвала орехам. Кроме того, заканчивался сбор хлебных злаков. А хлеб на Руси во все века являлся продуктом № 1. «Хлеб всему голова» так говорили на Руси. Я думаю, что вам понятен смысл этих русских народных праздников, а также причина того, что не было у этих праздников большого размаха и русской удали. Страдная пора и самый строгий пост исключали пышные празднества в эти дни. Но общим для этих праздников являлось то, что был обычай в эти дни делиться этими продуктами с бедными и немощными. Это было святым делом для каждого русского человека. Может и в вашем окружении есть люди, которым огромную радость принесет ваша баночка с медом, несколько яблок, горсть орехов и душистый каравай хлеба.