

Примерный режим дня в группах детей от 2-х до 7-и лет. Тёплый период года

Таблица № 29.

Содержание	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа
Приём детей, работа с родителями, совместная, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	до 08.30	до 08.30	до 08.30	до 08.35
Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 – 08.55	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.35 – 08.55
Чтение художественной литературы (1 младшая группа), совместная, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	08.55 – 09.20	08.50 – 09.15	08.50 – 09.15	08.55 – 09.10
Второй завтрак.	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная, самостоятельная деятельность.	09.20 – 11.20	09.20 – 11.30	09.15 – 11.35	09.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры.	11.20 – 12.00	11.30 – 12.05	11.35 – 12.10	11.40 – 12.10
Воспитание культурно-гигиенических навыков, культуры поведения, подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.25	12.05 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.25 – 15.25	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика-пробуждение, закалывающие пропедевты.	15.25 – 15.50	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Совместная, самостоятельная деятельность.	-	-	15.25 – 15.40	15.25 – 16.00
Подготовка к поднику, подник уплотнённый.	15.50 – 16.10	15.25 – 15.45	15.40 – 16.00	16.00 – 16.20
Чтение художественной литературы, совместная, самостоятельная деятельность.	16.10 – 17.10	15.45 – 16.15	16.00 – 16.20	-
Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная, самостоятельная деятельность.	17.10 – 18.30	16.15 – 18.30	16.20 – 18.30	16.20 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.40 – 19.00

Примерный режим дня в группах детей от 2-х до 7-и лет. Холодный период года.

Таблица № 28.

Содержание	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Приём детей, работа с родителями, совместная, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	до 08.30	до 08.30	до 08.30	до 08.35	до 08.35
Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 – 08.55	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.35 – 08.55	08.35 – 08.55
Чтение художественной литературы (1 младшая группа), совместная, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	08.55 – 09.15	08.50 – 09.15	08.50 – 09.10	08.55 – 09.05	08.55 – 09.00
Занятия.	09.20 – 09.40 - 1 10.10 – 10.30 - 2 (по подгруппам)	09.15 – 09.30 - 1 09.45 – 10.00 - 2	09.10 – 09.30 - 1 10.10 – 10.30 - 2	09.05 – 09.30 - 1 09.40 – 10.05 - 2	09.00 – 09.30 - 1 09.40 – 10.10 - 2 10.40 – 11.10 - 3
Совместная, самостоятельная деятельность.	10.10 – 10.30	10.00 – 10.30	09.30 – 10.10	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30
Второй завтрак.	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная, самостоятельная деятельность.	10.40 – 11.40	10.40 – 11.45	10.40 – 11.50	10.40 – 11.50	11.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры.	11.40 – 12.00	11.45 – 12.05	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	-
Возвращение с прогулки (подгот.гр.), воспитание культурно-гигиенических навыков, культуры поведения, подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.25	12.05 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.25 – 15.25	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика-пробуждение, закалывающие процедуры.	15.25 – 15.50	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20
Занятие	-	-	-	15.25 – 15.50 - 3	или 15.30 – 16.00 - 3
или совместная, самостоятельная деятельность.	-	-	15.25 – 15.40	15.50 – 16.00	15.20 – 16.25
Подготовка к поднику, подник уплотнённый.	15.50 – 16.10	15.25 – 15.45	15.40 – 16.00	16.00 – 16.20	16.25 – 16.40
Чтение художественной литературы, совместная, самостоятельная деятельность.	-	15.45 – 16.15	16.00 – 16.20	16.20 – 16.40	-
Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная, самостоятельная деятельность.	16.10 – 18.10	16.15 – 18.10	16.20 – 18.10	16.40 – 18.30	16.40 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.30 – 19.00	18.40 – 19.00