

КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ?

Обсудите вопросы в кругу семьи:

Почему люди принимают наркотики?
Существует ли безопасность приема наркотиков?

Причина злоупотребления наркотиками среди молодежи?

Медицинские и социально-правовые последствия употребления наркотиков?
Что необходимо предпринимать, чтобы избежать втягивания в процесс

употребления наркотиков?

Как вежливо, но твердо отказать от употребления наркотиков?

Ответственность за употребление и распространение наркотиков?

Кому подражает Ваш ребенок?



ПОМНИТЕ:
ЮНОШИ И ДЕВУШКИ ТОЛЬКО УЧАТСЯ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМИ. ПОЭТОМУ ВАЖНО ЗНАТЬ, КОМУ СТАРАЮТСЯ ПОДАРАЖАТЬ ВАШИ ДЕТИ.

ЗАЩИТИТЕ ДЕТЕЙ ОТ НАРКОТИКОВ

ЕСЛИ:

- ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ
- ВАМ ИЗВЕСТНО, КТО ИХ СБЫВАЕТ ИЛИ УПОТРЕБЛЯЕТ
- ВЫ ЗНАЕТЕ О МЕСТОНАХОЖДЕНИИ НАРКОТИКОВ ИЛИ КВАРТИР, ИЗ КОТОРЫХ ДОНОСИТСЯ РЕЗКИЙ ХИМИЧЕСКИЙ ЗАПАХ
- К ВАМ ОБРАТИЛИСЬ С ПРЕДЛОЖЕНИЕМ ПРИОБРЕСТИ НАРКОТИКИ ИЛИ С ПРОСЬБОЙ ОДОЛЖИТЬ ДЕНЕГ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ
- О ТАКИХ СЛУЧАЯХ РАСКАЗАЛИ ДЕТИ ИЛИ ЗНАКОМЫЕ

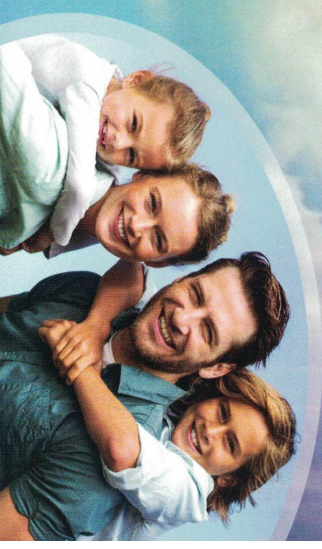
СООБЩИТЕ

Телефон доверия
антинаркотической комиссии
муниципального образования
Белореченский район
3-19-54

**АНОНИМНОСТЬ
ОБРАЩЕНИЯ
ГАРАНТИРУЕТСЯ**



Счастье -
всегда в ваших
руках
здоровья!



ЧТО ТАКОЕ НАРКОТИКИ И НАРКОМАНИЯ?

Наркотики - это определенные вещества растительного или синтетического происхождения, которые изменяют сознание человека (чувства, ощущения, мысли, настроение и поведение) и вызывают психическую и физическую зависимость.

Наркомания - это болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотических или токсических веществ и проявляющаяся зависимостью от них - психической и физической.

ПОЧЕМУ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ?

- ! показать, что они взрослые
- ! способ уйти от проблем
- ! из любопытства
- ! от одиночества, скуки
- ! «за компанию»
- ! нет взаимопонимания с родителями
- ! выражение внутреннего протеста на «слабо»
- ! желание самоутвердиться
- ! отсутствие здоровых увлечений
- ! часть времяпрепровождения

КАКИЕ ДЕТИ ПРЕДРАСПОЛОЖЕНЫ К УПОТРЕБЛЕНИЮ НАРКОТИКОВ?

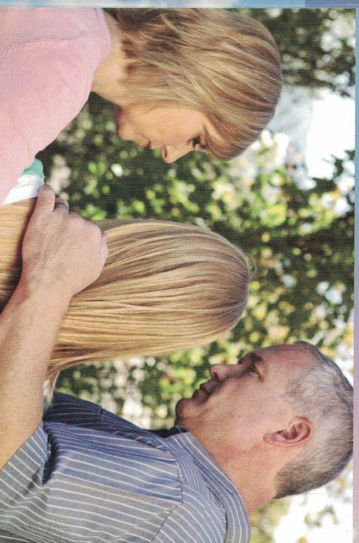
Ответ определен - **ВСЕ**. Любой ребенок может подвергнуться соблазну попробовать наркотик независимо от того, в каком районе он живет, в какую школу ходит.

ДЕЙСТВИЯ ВЗРОСЛЫХ, ПРОВОЦИРУЮЩИЕ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ К УПОТРЕБЛЕНИЮ НАРКОТИКОВ

Частое вмешательство взрослых в принятие решений несовершеннолетних. Взрослые решают, что должен делать ребенок, а не он сам.

Действия взрослых, направленные на подавление инициативы ребенка, его мнения и прав, навязывание своего мнения детям.

Постоянные упреки взрослых в совершении ребенком каких-либо действий.



КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ СКАЗАТЬ «НЕТ»

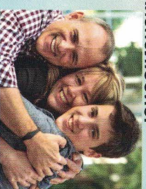
Объясните ребенку, что отказывая, важно смотреть собеседнику в глаза. Его голос должен быть твердым и уверенным. Он имеет право принимать решения, говорить «нет» и не чувствовать себя виноватым - помогите ему это осознать.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Создайте приятную атмосферу в семье. Если ребенку с родителями плохо, то он начнет искать того с кем ему будет хорошо. Не исключено, что это будет компания, где употребляют наркотики.

Поддерживайте с ребенком хорошие отношения. Это важно! Интересуйтесь как у него дела, вникайте в его интересы, сопереживайте его увлечениям, показывайте ему свою искреннюю любовь.

Воспитывайте у ребенка жизнелюбие. Не надо, чтобы ребенок каждый день слышал, какая тяжела жизнь, сколько вокруг плохих людей и т.д. Говорите о том, как хорошо быть здоровым, сколько интересных занятий и замечательных мест есть на свете, и какое счастливое будущее его ждет.



Учите детей самоуважению. Дети, имеющие высокий уровень самоуважения, чаще отвечают «нет», когда им предлагают попробовать спиртное или наркотики. Сформировать самоуважение у ребенка можно, если часто хвалить его даже за незначительные успехи, помогать ему ставить перед собой реальные цели, привлекать его к совместной с вами работе, чтобы он чувствовал себя частью команды и получал удовлетворение от выполненных обязанностей.

