



Что делать в самоизоляции?

1. Играйте в сюжетно-ролевые и строительно-конструктивные игры
2. Придумывайте забавные четверостишия вместе с ребенком
3. Создайте вместе с ребенком книгу жизни Вашей семьи
4. Изготовьте собственный домашний театр и поставьте спектакль
5. Вместе читайте книги, смотрите полезные для ребенка телепередачи и мультфильмы
6. Придерживайтесь распорядка дня, к которому привык ребенок



«Правила самоизоляции»



МБДОУ Д/С 13 «Теремок»

Группа № 9 «Знайки»

Воспитатели: Е.А. Бортник,

И.В. Гнилевская

Защити себя!



Закрывайте рот и нос при чихании и кашле



Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности



Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской



Избегайте людных мест и контактов с больными людьми



Только врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели



Используйте индивидуальные средства личной гигиены

Памятка для родителей на период эпидемии коронавирусной инфекции

1. На период ограничительных мероприятий необходимо исключить, а, если такое невозможно, то максимально ограничить контакты детей друг с другом.

2. Регулярно проветривать помещение, не реже 1 раза в день проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств.

3. Гулять с детьми можно на собственных приусадебных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании.

4. Перед вынужденным выходом из дома ребенку нужно объяснить, что за пределами дома нельзя прикасаться руками к лицу и каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и т.д.

5. После возвращения домой необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи.

Основные симптомы коронавирусной инфекции:

