Давыденко Фрида Викторовна

Digitally signed by Давыденко Фрида Викторовна
DN: ИНН=230301168114, СНИЛС=01354475631, E=9184224551@mail.ru, C=RU, S=Краснодарский край, L=Белореченск, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №13 "ТЕРЕМОК"" ГОРОДА БЕЛОРЕЧЕНСКА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН", G=Фрида Викторовна, SN=Давыденко, CN=Давыденко Фрида Викторовна
Reason: I am the author of this document
Location: your signing location here
Date: 2022-02-25 08:31:47
Foxit Reader Version: 9.7.0

№ поСб	Название	Выход	молоко и кисло-							Птица	Рыба	Суп.прод. учты	Мясо	Картофель	Овощи/зелень	Фрукты свежие	Фрукты сухие	Соки	Напит. витам	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Крупы, бобовые	Макарон. Издел	Мука пшеничн	Масло слив	Масло раст	Кондит. Изделия	Чай	Какао-порошок	Коф. Напит	Сахар	Дрожжи	Крахмал	Соль
	День 1																																	
7	Сыр российский	10																																
176	Винегрет овощной	150																				34									5			1
	Овощи свежие	50													50																			
	Суфле из печени	80	16									45	7		15									12		3								0,5
395	Кофейный напиток с молоком	180	90																											3	5			
	Хлеб пшеничный	40																			40													
399	Сок фруктовый	200																200																
	Кондитерское изделие	20																									20							
17	Салат из свежих овощей с яблоками	60													40,2	14,4										3								0,1
82	Суп картофельный с макаронными изд	200												60	16								10			3								1
276	Жаркое по-домашнему	200						117						119	13,6										5,5									1
379	Кисель из сухофруктов	180															18														7		6	
	Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	50																		50														
*	Овощи свежие	60													60																			
252	Рыба, запечённая в сметанном соусе	80			17,5				49				7											1,6	1,8	3								1,3
54	Икра свекольная	130													134,35											6,5					1,5			0,3
496	Коржики молочные	37	3,7										2,5											21,7	4,9						10,4			0,5
401	Напиток кисломолочный	200	200																															
368	Фрукты свежие	100														100																		
	Хлеб пшеничный	40																			40													
	Итого		**420,7**	**0**	**17,5**	**10**	**117**	**0**	**49**	**45**		**16,5**		**179**	**329,15**	**114,4**	**18**	**200**	**0**	**50**	**80**	**34**	**10**	**35,3**	**12,2**	**18,5**	**20**	**0**	**0**	**3**	**28,9**	**0**	**6**	**5,7**
	День 2																																	
178	Оладьи из печени "по-кунцевски"	80								73,6		16			9,6									16	9,6									1,6
228	Драчена с маслом	100	25		10								80											6,3	5									0,5
394	Чай с молоком 180	180	90																									0,84			5			
368	Овощи свежие	60													60																			
	Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	25																		25														
	Хлеб пшеничный	30																			30													
*	Напиток витаминизированный (готовы	165																	165															
368	Фрукты свежие	100																																
14	Салат овощной(из счежих помидоров с	50													48,1											3,6								0,1
76	Рассольник ленинградский с перловой	200												60	24							5,6				4								1
301	Птица, тущенная в соусе с овощами	180			8,8			85,97						90,74	65,95									2,6		3								1
373	Компот из свежих плодов	180														36															7			
	Хлеб пшеничный	40																			40													
	Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	25																		25														
38	Салат из моркови с яблоками	60													45	15															1			
236	Пудинг из творога с рисом запеченый	180		115,385	5								6,5							8		22			5,2						6			0,1
359	Соус фруктовый	30															13,3														7			
492	Песочник с сухофруктами	30											5				5							20	4	0,15					10			0,06
400	Молоко кипяченое	200	200																															
	Итого		**315**	**115,385**	**23,8**	**0**	**0**	**85,97**	**0**	**73,6**		**107,5**		**150,74**	**252,65**	**51**	**18,3**	**0**	**165**	**58**	**70**	**27,6**	**0**	**44,9**	**23,8**	**10,75**	**0**	**0,84**	**0**	**0**	**36**	**0**	**0**	**4,36**
	День 3																																	
6	Масло сливочное	5																							5									
185	Каша пшёная жидкая с сахаром	155	126																			30									5			0,23
	Омлет "Сладкоежка"	70	39										32												3,8						8,5			
394	Чай с молоком 180	180	90																									0,84			5			
	Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	25																		25														
401	Напиток кисломолочный	200	200																															
	Кондитерское изделие	20																									20							

15	Салат из свежих помидоров и огурцов с	60										57,2											2,7								0,1
67	Щи из свежей капусты с картофелем	200									24	59											4								1
278	Бефстроганов из отварной говядины с с	80			20		50														1,85	2,05									1,1
313	Каша гречневая рассыпчатая	130																	61,9												0,5
372	Компот из свежих плодов	180										36																7			
	Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	25															25														
	Хлеб пшеничный	40																40													
255	Биточки рыбные запечённые	80	20					60		6								9			1,65	4,65									0,52
319	Картофель в молоке	130	43,4								97,5										1,3	2,6									0,5
490	Кекс "Здоровье"	25	1,02							5				1,85							8,1	4,95	0,2					6,65		1,55	0,08
397	Какао с молоком	180	110																							2		7			
	Хлеб пшеничный	30																30													
368	Фрукты свежие	100											100																		
	Итого		**629,42**	**0**	**20**	**0**	**50**	**0**	**60**	**0**	**43**	**121,5**	**152,2**	**100**	**1,85**	**0**	**0**	**50**	**79**	**91,9**	**0**	**12,9**	**23,05**	**6,9**	**20**	**0,84**	**2**	**0**	**39,15**	**0**	**1,55**	**4,03**
	День 4																														
7	Сыр порциями	10				10																									
93	Суп молочный с макаронными	200	200																	18		2						1,6			0,3
397	Какао с молоком	180	110																							2		7			
	Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	25															25														
368	Фрукты свежий	100											100																		
399	Сок фруктовый	200													200																
	Кондитерское изделие	20																						20							
	Овощи свещие	60										60																			
81	Суп картофельный с бобовыми	200									40	18							16				4								1
284	Тефтели из печени с рисом с соусом	80	10						30	5		11							9		2,9	8,9									1,5
318	Картофель отварной	130									130											4,6									0,5
384	Компот из свежих плодов	180											36															7			
	Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	25															25														
	Хлеб пшеничный	40																40													
16	Салат летний	60									16,65	42											3								0,1
249	Рыба запеченная в омлете	80	8					65		20											3	3	0,2								1
320	Каша рассыпчатая	130																	43			4,3									0,2
394	Чай с молоком 180	180	90																						0,84			5			
491	Кекс "Детский"	37								6,5		6		4,4							11,7	7,4						9,2			0,04
	Хлеб пшеничный	40																40													
	Итого		418	0	0	10	0	0	65	30	31,5	186,65	137	136	4,4	200	0	50	80	68	18	17,6	30,2	7,2	20	0,84	2	0	29,8	0	0	4,64
	День 5																														
6	Масло сливочное	10																				10									
185	Каша рисовая жидкая с сахаром	155	132																23,1									5			0,3
233	Запеканка из творога с морковью	165	27	81	6					7		16,3		6,65			4		10		10	4						12			0,44
394	Чай с молоком 180	180	90																						0,84			5			
	Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	25															25														
*	Напиток витаминизированный (готовый	165														165															
	Кондитерское изделие	20																						20							
15	Салат овощной (из свежих помидоров,	60										57											2,7								0,1
57	Борщ со свежей капустой	200									16	52,4											4					2			1
277	Гуляш из отварного мяса (говядины)	80					67,33					11,3									1,7	2,2									0,5
205	Макароны отварные с маслом	150																		52,5		5									1,3
372	Компот из свежих плодов	180											36															7			
	Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	25															25														
	Хлеб пшеничный	40																40													
*	Овощи свежие	60										60																			
291	Запеканка картофельная с печенью	80							20,5		76,5	5,5					1,5					3,5									1
*	Сметана	8			8																										
	Яйцо отварное	40								40																					
460	Крендель сахарный	40								8,3											22,4		4,704					8,8	1,5		0,2
395	Кофейный напиток с молоком	180	90																								3	5			

	Хлеб пшеничный	30																	30													
	Итого		**339**	**81**	**14**	**0**	**67,33**	**0**	**0**	**20,5**	**55,3**	**92,5**	**202,5**	**36**	**6,65**	**0**	**165**	**55,5**	**70**	**33,1**	**52,5**	**34,1**	**24,7**	**11,404**	**20**	**0,84**	**0**	**3**	**44,8**	**1,5**	**0**	**4,84**
	День 6																															
7	Сыр российский	10				10																										
212	Лапшевник с творогом	150		45	3						5,3							2,3			36			2,3					5			0,5
	Яйцо отварное	40									40																					
397	Какао с молоком	180	110																								2		7			
368	Фрукты свежий	100												100																		
	Хлеб пшеничный	30																	30													
399	Сок	200														200																
	Кондитерское изделие	20																							20							
*	Овощи свежие	50											50																			
85	Суп картофельный с клецками №120	200	12,08								2,2	40	16									7,7	0,88	3								1,2
309	Зразы куриные с омлетом и овощами	80	17					49			7		14						11				4,5									1
337	Капуста, тушеная	100											123,5											3,6					2			0,5
379	Кисель из сухофруктов	180													18														7		6	
	Хлеб пшеничный	40																	40													
	Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	25																25														
	Овощи свежие	50											50																			
245	Рыба припущенная	80							98				3																			0,4
321	Пюре картофельное	130	19,5									111,8											4,6									1
490	Кекс "Здоровье"	25	1,02								5				1,85							8,1	4,95	4,95					6,65		1,55	0,08
400	Молоко кипяченое	200	200																													
	Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	25																25														
	Итого		**359,6**	**45**	**3**	**10**	**0**	**49**	**98**	**0**	**59,5**	**151,8**	**256,5**	**100**	**19,85**	**200**	**0**	**52,3**	**81**	**0**	**36**	**15,8**	**14,93**	**13,85**	**20**	**0**	**2**	**0**	**27,65**	**0**	**7,55**	**4,68**
	День 7																															
3	Бутерброд с сыром	40				10													30													
185	Каша овсяная жидкая с сахаром	155	126																	30									5			0,3
395	Кофейный напиток с молоком	180	90																									3	5			
368	Фрукты свежие	100												100																		
399	Сок	200														200																
*	Кондитерсое изделие	20																							20							
20	Салат из белокочанной капусты	60											53,2											3					2,25			0,24
84	Суп картофельный с рыбным фрикадел	225							23,5		1,3	80	23											2,5								1,2
6	Котлеты рубленные из кур, запечённые	70	32,5			5		49											12,8			4,4	11,4									1,25
322	Пюре картофельное с морковью	130	19,5									89,7	27										4,5									1
372	Компот из свежих плодов	180												36															7			
	Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	50																50														
*	Овощи свежие	50											50																			
288	Фрикадельки мясные в соусе	70	14				53,4						4,4						10,5				3,5									1
355	Соус сметанный с томатом	30			7,5								1,2									2,25										0,24
313	Каша рассыпчатая	130																		43,3			4,3									0,5
401	Напиток кисломолочный	200	200																													
473	Булочка "Веснушка"	25									0,5				2							17,86		1,34					1,79	0,9		0,18
	Хлеб пшеничный	40																	40													
	Итого		**482**	**0**	**7,5**	**15**	**53,4**	**49**	**23,5**	**0**	**1,8**	**169,7**	**158,8**	**136**	**2**	**200**	**0**	**50**	**93,3**	**73,3**	**0**	**24,51**	**23,7**	**6,84**	**20**	**0**	**0**	**3**	**21,04**	**0,9**	**0**	**5,91**
	День 8																															
7	Сыр российский	15				15																										
6	Масло сливочное	5																					5									
185	Каша рисовая жидкая с сахаром	200	176																	23,1									5			0,5
394	Чай с молоком 180	180	90																							0,84			5			
	Хлеб пшеничный	40																	40													
	Напиток кисломолочный	200	200																													
	Кондитерское изделие	20																							20							
38	Салат из белокочанной капусты	60											53,2											3					2,25			0,24

83	Суп картофельный с мясными фрикаде	250					57				4	80	22,04											3							1,4
258	Шницель рыбный натуральный	80	6						70		2		12					10					3	3							0,4
342	Рагу овощное с соусом № 367	130			15							26	67									1,4	6,7	2							1,2
378	Кисель из свежих плодов	180												36														7		9	
	Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	50																50													
*	Овощи свежие	50											50																		
287	Тефтели из говядины с соусом № 355	80			8,8		25,5						8,9							3,5		5,1	3								1,3
	Икра овощная	130											129,22											6,5							1,1
*	Напиток витаминизированный (готовы	165															165														
	Хлеб пшеничный	40																	40												
*476	Булочка "Розовая"	30									0,25		4									37,8		1,09				2	1		0,35
368	Фрукты свежие	100												100																	
	Итого		**472**	**0**	**23,8**	**15**	**82,5**	**0**	**70**	**0**	**6,25**	**106**	**346,36**	**136**	**0**	**0**	**165**	**60**	**80**	**26,6**	**0**	**44,3**	**17,7**	**18,59**	**20**	**0,84**	**0**	**0**	**21,25**	**1**	**9**	**6,49**
	День 9																														
185	Каша манная жидкая с сахаром	150	132																	23,1								5			0,2
224	Омлет паровой с мясом	80	28				28				42,6												4								0,3
394	Чай с молоком	180	90																							0,84		5			
	Хлеб пшеничный	40																	40												
401	Напиток кисломолочный	200	200																												
	Кондитерское изделие	20																							20						
*	Овощи свежие	50											50																		
58	Борщ с картофелем	200										16	68,4											4				1,5			1
304	Плов из птицы	160						55,8					23,8							27			3,6	2,2							1
376	Компот из сушеных фруктов	200													20													7			
	Хлеб пшеничный	40																	40												
	Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	25																25													
229	Вареники ленивые	180		140							10											20	4,8								0,5
351	Соус молочный сладкий	30	15																			1,35	1,35					2,4			
496	Коржики молочные	37	3,7								2,5											21,7	4,9					10,4			0,5
395	Кофейный напиток с молоком	180	90																								3	5			
368	Фрукты свежие	100												100																	
	Итого		**558,7**	**140**	**0**	**0**	**28**	**55,8**	**0**	**0**	**55,1**	**16**	**142,2**	**100**	**20**	**0**	**0**	**25**	**80**	**50,1**	**0**	**43,05**	**18,65**	**6,2**	**20**	**0,84**	**0**	**3**	**36,3**	**0**	**0**	**3,5**
	День 10																														
2	Бутерброд с повидлом	55																	30				5		20						
94	Суп молочный с крупой пшенной	150	105																	13,2			1,5					1,2			0,5
279	Суфле из отварного мяса с рисом	80					88				10									5			8								0,5
394	Чай с молоком 180	180	90																							0,84		5			
	Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	20																20													
399	Сок	200														200															
*	Кондитерское изделие	20																							20						
*	Овощи свежие	50											50																		
75	Рассольник домашний	200										60	44											4							1
298	Голубцы ленивые	140					52,5				4,5		95,5							7				3,5							1
379	Кисель из сушеных фруктов	180													18													7		6	
	Хлеб пшеничный	20																	20												
	Хлеб ржаной/ржано-пшеничный	30																30													
	Пудинг из печени с морковью	70								78,4	7	7	16,3										4,2	2,4							0,8
321	Пюре картофельное	150	22,5									129											5								0,8
400	Напиток кисломолочный	200	200																												
460	Булочка творожная	50	8,6	13,27							5,5											29,3	1	0,5				4,2	1,5		0,3
	Хлеб пшеничный	30																	30												
	Фрукты свежие	95												95																	
	Итого		**426,1**	**13,27**	**0**	**0**	**140,5**	**0**	**0**	**78,4**	**27**	**196**	**205,8**	**95**	**18**	**200**	**0**	**50**	**80**	**25,2**	**0**	**29,3**	**24,7**	**10,4**	**40**	**0,84**	**0**	**0**	**17,4**	**1,5**	**6**	**4,9**
	ИТОГО (фактически)		**4420,5**	**394,7**	**109,6**	**60**	**538,73**	**239,8**	**365,5**	**247,5**	**403,45**	**1370**	**2183**	**1004**	**109,05**	**1000**	**495**	**500,8**	**793,3**	**429,8**	**116,5**	**301,8**	**213,63**	**110,63**	**200**	**5,88**	**6**	**12**	**302,3**	**4,9**	**30,1**	**49,05**

	Итого (нормативное)		**4500**	**400**	**110**	**60**	**550**	**240**	**370**	**250**	**400**	**1400**	**2200**	**1000**	**110**	**1000**	**500**	**500**	**800**	**430**	**120**	**290**	**210**	**110**	**200**	**6**	**6**	**12**	**300**	**5**	**30**	**50**
Норма на 1 день по СанПиН			450	40	11	6	55	24	37	25	24	140	220	100	11	100	50	50	80	43	12	29	21	11	20	0,6	0,6	1,2	30	0,5	3	5
	Отклонение (+/- 5 %)		**-1,77**	**-1,34**	**-0,36**	**0,00**	**-2,05**	**-0,10**	**-1,22**	**-1,00**	**0,86**	**-2,15**	**-0,77**	**0,44**	**-0,86**	**0,00**	**-1,00**	**0,16**	**-0,84**	**-0,05**	**-2,92**	**4,06**	**1,73**	**0,58**	**0,00**	**-2,00**	**0,00**	**0,00**	**0,76**	**-2,00**	**0,33**	**-1,90**