

**Сводный план БУК «МБС» по здоровому образу жизни
в рамках региональной программы «Укрепление здоровья и формирование
здоровьесберегающей среды», утверждённой распоряжением Правительства
Омской области от 19 декабря 2025 года № 413-рп, и подпрограммы 10
«Укрепление здоровья населения Тевризского района Омской области» (2026-
2032 годы)» муниципальной программы «Развитие социально-культурной сферы
Тевризского района Омской области» (2026-2032 годы), утверждённой
постановлением Администрации Тевризского района Омской области от 11
декабря 2025 года № 273-П
2026 год**

№	Мероприятие	Филиал	Сроки	Категория
1.	1. «Растление душ и пустота...» - шок – урок 2. «В XXI век без табака и курения: курить становится немодно ...»	ДБ	апрель сентябрь	7-8 кл. 6-7 кл
2.	«Сладости для радости или...» - дискуссия	ЦРБ	апрель	молод.
3.	1. «Спорт- путь к здоровью» - весёлые старты 2. «Курить – здоровью вредить» - интерактивная игра	Байбинский	апрель май	юн.
4.	1. «Здоровье – вот наше богатство!» - урок здоровья 2. «Со здоровьем не шути, его с детства береги!» - игра-викторина	Бакшеевский	апрель июнь	10-11 кл. дети
5.	1. «Маленькие хитрости крепкого здоровья» - урок здоровья 2. «Как укрепить иммунитет?» - час здоровья 3. «Горькие плоды сладкой жизни» - беседа	Белоярский	апрель март	дети пенсионеры молодёжь
6.	1. «В здоровом теле здоровый дух» - беседа 2. «На здоровье!» - весёлые старты	Бородинский	апрель май	взр. дети
7.	1. «Долой курение и пиво – от спорта больше позитива!» - профилактическая беседа-игра 2. «Скажи вредным привычкам «Нет!» - конкурс рисунков	Екатерининский	апрель	молодёжь дети
8.	1. «Здоровому все здорово» - познавательная беседа 2. «Даже не пробуй!» - антинаркотическая акция.	Ермиловский	апрель июнь	все категории молодёжь
9.	1. «Я здоровье берегу сам себе я помогу» - кн. выставка, беседа 2. «Соблазн велик, но жизнь дороже» - час сообщений 3. «Опасные напитки» - информационный час	Журавлёвский	апрель июнь ноябрь	взр. молодёжь подростки
10.	«А сладок ли запретный плод? - круглый стол	Иваново-Мысский	апрель	молодёжь
11.	1. «Стиль жизни – здоровье» - выставка, беседа 2. «Сладкий туман – это обман» - мультимедийный слайд-урок	Кипский	апрель сентябрь	дети молодёжь
12.	«Здоровый стиль жизни» - диалоги о здоровье	Кузнецовский	апрель	взрослые
13.	1. «О здоровье, внешнем виде и друзьях» - информ-познавательная беседа 2. «Не сломай судьбу свою» - урок-предостережение 3. «Конфетка или сигарета» - акция в день отказа от курения	Петелинский	апрель июнь ноябрь	дети молодёжь все кат.
14.	1. «В поисках страны здоровья» - игра-	Петровский	июнь	дети

	путешествие 2. «Мы против наркотиков. Жизнь прекрасна!» - беседа-предупреждение 3. «Путь к долголетию» - час здоровья		август апрель	молодёжь пенс.
15.	1. «Быть здоровым я хочу — пусть меня научат» - познавательное-оздоровит. игра-викторина 2. «Береги здоровье смолоду» - урок здоровья	Тавинский	апрель октябрь	дети молодёжь
16.	1. «Хочешь быть здоровым – будь им» - час информации 2. «Жизнь или сигарета? Вот в чем вопрос!» - библиотечный квилт	Тайчинский	апрель ноябрь	взр. молодёжь
17.	1. «По дороге к хорошему здоровью» - час здоровья 2. «Вредным привычкам – нет!» - акция-предупреждение	Ташетканский	апрель октябрь	все кат. молодёжь
18.	«В дыму здоровья не видать» - информационный час	Урашинский	май	дети
19	1. «В поисках страны здоровья» - игра – путешествие 2. «Кто курит табак, тот себе враг!» - познавательное-игровая программа 3. «Скажи вредным привычкам - нет» - конкурс рисунков	Утузский	апрель май июль	дети молодёжь дети
20.	1. «Маршрутами здоровья» - игра-путешествие 2. «Живи активно, думай позитивно!» - литературно-оздоровительная викторина 3. «Соблазн велик, но жизнь дороже» - интерактивный диалог о вреде наркотиков 4. «Если не слабак – бросай курить табак!» - урок – призыв	Утьминский	июнь август сентябрь ноябрь	дети шир. круг подростки молодёжь
	Итого: 43 меропр.	20 библиотек		все категории