

#### УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕМ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПАВЛОВСКИЙ РАЙОН

Пушкина ул., д.260, ст-ца Павловская, Краснодарский край, 352040 тел.:(861-91)5-21-84, E-mail: uo@pavl.kubannet.ru факс: (861-91) 5-73-50 ОКПО 04019156 ОГРН 1022304478888 ИНН 2346003538 КПП 234601001

	03.03.2025	№	04-01-03/449	_
На №			OT	

О направлении информации

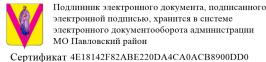
Уважаемые руководители!

Руководителю СОШ, ООШ, ДОУ

Управление образованием администрации муниципального образования Павловский район на основании письма Линейный отдел МВД России на станции Кавказская 24.02.2025 г. № 347 «О направлении информации», для недопущения кибермошенничества с использованием информационно телекоммуникационных технологий сети Интернет, средств мобильной связи, расчетных пластиковых карт, подменной телефонии, в целях повышения финансовой грамотности несовершеннолетних, а так же родителей, просит Вас организовать рассылку в мессенджеры учащихся и/или их законных представителей, и официальные сайты памяток, разъясняющие правила безопасного поведения в сети «Интернет».

Приложение: на 12 л., в 1экз.

Исполняющий обязанности начальника управления образованием



Владелец Попко Надежда Алексеевна

Действителен с 16.07.2024 по 09.10.2025

Н.А. Попко

Помазан Ольга Сергеевна 54663

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ: ВОЗРАСТ И ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ»

В нашем современном мире пользователи Сети становятся все моложе. Благодаря Интернету дети открывают для себя новый мир, получают огромное количество информации, знакомятся и общаются, занимаются творчеством.

# Безопасность в Интернете детей от 2 до 5 лет

В этом возрасте дети уделяют собственно Интернету мало внимания. Однако онлайновые изображения и звуки могут стимулировать воображение и развивать фантазию ребенка.

# ЧТО РЕБЕНОК МОЖЕТ ДЕЛАТЬ В ИНТЕРНЕТЕ:

Родители, а также старшие братья и сестры, могут выходить в Интернет вместе с дошкольниками для посещения детских сайтов и игр, общения по скайпу с родными и близкими.



- ↓ Дети этого возраста должны выходить в Интернет только под присмотром родителей.
- ↓ Добавьте сайты, которые вы часто посещаете, в список Избранное, чтобы создать для детей личную интернет-среду.
- ↓ Используйте средства блокирования нежелательного материала (напри-мер, MSN Premium's Parental Controls) как дополнение (не замену) к родительскому контролю.
- Помогите защитить детей от назойливых всплывающих окон с помощью специальных программ. Это функция также встроена в Windows XP с последним обновлением и в панель инструментов MSN.
- **К**огда маленькие дети начинают осваивать Сеть, остальные члены семьи должны служить для них примером.

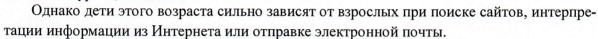
# Безопасность в Интернете детей от 5 до 7 лет

У детей этого возраста обычно открытая натура и положительный взгляд на мир.

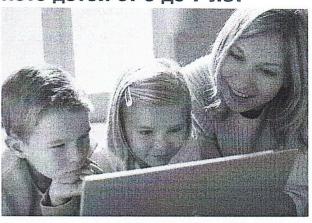
Они доверяют авторитету взрослых, хотят вести себя хорошо, гордятся приобретенным умением читать и считать, готовы к новым познаниям и творчеству.

# ЧТО РЕБЕНОК МОЖЕТ ДЕЛАТЬ В ИНТЕРНЕТЕ:

Играть, готовиться к школе, участвовать в конкурсах, общаться.



- ↓ Добавьте сайты, которые вы часто посещаете, в список Избранное, чтобы создать для детей личную интернет-среду.
- ↓ Используйте рассчитанные на детей поисковые машины (наподобие MSN Kids Search) или поисковые машины с фильтрами информации.
- ↓ Используйте средства блокирования нежелательного материала (напри-мер, MSN Premium's Parental Controls) как дополнение (не замену) к родительскому контролю.
- Помогите защитить детей от назойливых всплывающих окон с помощью специальных программ. Это функция также встроена в Windows XP с последним обновлением и в панель инструментов MSN.
- Не разрешайте детям этого возраста пользоваться службами мгновенного обмена сообщениями, чатами или досками объявлений, самостоятельно отправлять письма по электронной почте.
- Приучите детей сообщать вам, если что-либо или кто-либо в Сети тревожит или угрожает им. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если рассказали вам. Похвалите их и побуждайте подойти еще раз, если случай повторится. Получите дополнительную информацию об обращении с интернет преступниками и хулиганами. Сообщите о негативном контенте в компетентные органы



# Безопасность в Интернете детей от 7 до 9 лет

Детей этой возрастной группы (как правило, ученики 1-3 классов) только начинают развивать чувство своей моральной и половой индивидуальности.

Они доверчивы и не сомневаются в авторитетах, часто интересуются жизнью старших детей.

Однако в этом возрасте у детей появляется желание выяснить границы свободы: что они могут себе позволить делать без разреше-ния родителей.



#### ЧТО РЕБЕНОК МОЖЕТ ДЕЛАТЬ В ИНТЕРНЕТЕ:

Дети этого возраста любят путешествовать по Интернету и играть в сетевые игры. Возможно, они используют электронную почту и могут также заходить на сайты и чаты, посещать которые родители не разрешали.

- 🕌 Создайте список домашних правил Интернета при участии детей.
- 👃 Приучите детей посещать строго те сайты, которые вы разрешили.
- 4 Держите компьютеры с подключением к Интернету в общих комнатах.
- ↓ Используйте рассчитанные на детей поисковые машины (наподобие MSN Kids Search) или поисковые машины с фильтрами информации.
- ↓ Используйте средства блокирования нежелательного материала (напри-мер, MSN Premium's Parental Controls) как дополнение (не замену) к родитель-скому контролю.
- Создайте семейный электронный ящик вместо того, чтобы позволять детям иметь собственные адреса.
- Научите детей советоваться с вами перед раскрытием информации через электронную почту, чаты, доски объявлений, регистрационные формы и личные профили.
- 4 Научите детей не загружать программы, музыку или файлы без вашего разрешения.
- Не разрешайте детям этого возраста пользоваться службами мгновенного обмена сообщениями.
- Беседуйте с детьми об их друзьях в Интернете и о том, чем они занимаются так, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.

рится. Получите дополнительную информацию об обращении с интернет-преступниками и хулиганами. Сообщите о негативном контенте в компетентные органы

# Безопасность в Интернете детей от 9 до 13 лет

Этот возраст – время быстрых изменений в жизни.

Хотя дети все еще сильно зависят от своих родителей, они уже хотят некоторой свободы. Ребята начинают интересоваться окружающим миром, и отношения с друзьями становятся для них понастоящему важными.

### ЧТО РЕБЕНОК ДЕЛАЕТ В ИНТЕРНЕТЕ:



Дети этого возраста используют интернет для разработки школьных проектов. Кроме того, они загружают музыку, пользуются электронной почтой, играют в игры онлайн, заходят на фанатские сайты своих кумиров. Их любимый способ общения — мгновенный обмен сообщениями.

- 🖶 Создайте список домашних правил Интернета при участии детей.
- ↓ Держите компьютеры с подключением к Сети в общих комнатах, а не в спальнях детей.
- Беседуйте с детьми об их друзьях в Интернете и о том, чем они занимаются так, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.
- Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по Интернету.
- Позволяйте детям заходить на детские сайты только с хорошей репутацией и контролируемым общением.
- Научите детей никогда не выдавать личную информацию по электронной почте, в чатах, системах мгновенного обмена сообщениями, регистрационных формах, личных профилях и при регистрации на конкурсы в Интернете. Познакомьте их с информационно-развлекательный сайтом, для детей и подростков открытом Роскомнадзором <a href="http://nepcohanshieganhue.getu/">http://nepcohanshieganhue.getu/</a>.
- Научите детей не загружать программы без вашего разрешения они мо-гут ненарочно загрузить вирус или шпионскую программу. Кроме того, объясните ребятам, что, делая файлы общими или загружая из Интернета тексты, фотографии или рисунки, они могут нарушать чьи-то авторские права.
- Чтобы ребенок не мог заниматься чем -то посторонним без вашего ведома, создай-те ему учетную запись с ограниченными правами.
- Приучите детей сообщать вам, если что-либо или кто- либо в Сети тревожит их или угрожает. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если рассказали вам об этом. Похвалите их и побуждайте подойти еще раз, если случай по-

вторится. Получите дополнительную информацию об обращении с интернетпреступниками и хулиганами. Сообщите о негативном контенте в компетентные органы (подробнее: на стр. 9).

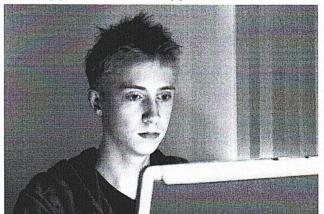
- Говорите с детьми о традиционных семейных ценностях, взаимоотношениях между полами, так как в Интернете дети могут легко натолкнуться на порнографию или сайты «для взрослых».
- По-прежнему пользуйтесь семейным электронным ящиком вместо того, чтобы позволять детям иметь собственные адреса, либо настаивайте на том, чтобы дети предоставили вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы могли убедиться, что они не общаются с незнакомцами.
- Расскажите детям об ответственном, достойном поведении в Интернете. Ребята ни в коем случае не должны использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.

### Безопасность в Интернете детей от 13 до 17 лет

Младшие подростки, как правило, проходят через период низкой самооценки; ищут поддержку у друзей и неохотно слушают родителей.

Те, кто постарше – ищут свое место в мире и пытаются обрести собственную независимость. В этом возрасте подростки уже полноценно общаются с окружающим миром. Они бурлят новыми мыслями и идеями, но испытывают недостаток жизненного опыта.

Родителям важно продолжать следить, как в этом возрасте их дети используют Интернет.



#### ЧТО ПОДРОСТКИ ДЕЛАЕТ В ИНТЕРНЕТЕ:

Они скачивают музыку, пользуются электронной почтой, службами мгновенного обмена сообщениями и играют. Большинство пользуются чатами, общаются в приватном режиме.

Мальчики в этом возрасте склонны сметать все ограничения и жаждут грубого юмора, крови, азартных игр и картинок для взрослых.

Девочкам больше нравится общаться в чатах; и юные дамы более чувствительны к сексуальным домогательствам в Интернете.

В данном возрасте родителям часто уже весьма сложно контролировать своих детей, так как об Интернет они уже знают значительно больше своих родителей.

Тем не менее, особенно важно строго соблюдать правила Интернет-безопасности — соглашение между родителями и детьми. Кроме того, необходимо как можно чаще просматривать отчеты о деятельности детей в Интернет. Следует обратить внимание на необходимость содержания родительских паролей (паролей администраторов) в строгом секрете и обратить внимание на строгость этих паролей.

- Создайте список домашних правил Интернета при участии подростков. Следует указать список запрещенных сайтов, часы нахождения в Сети и руководство по общению в Интернете (в том числе и в чатах).
- 4 Держите компьютеры с подключением к Интернету в общих комнатах.
- Беседуйте с детьми об их друзьях в Интернете и о том, чем они занимаются, так, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми подростки общаются, используя мгновенный обмен сообщениями, и убедитесь, что эти люди им знакомы.
- ↓ Используйте средства блокирования нежелательного материала (например, MSN Premium's Parental Controls) как дополнение (не замену) к родительскому контролю.
- Знайте, какими чатами и досками объявлений пользуются дети и с кем они общаются. Поощряйте использование модерируемых чатов и настаивайте, чтобы подростки не общались с кем-то в приватном режиме.
- Настаивайте, чтобы они никогда не соглашались на личные встречи с друзьями из Интернета без вашего сопровождения на первой встрече (или сопровождения дру-гого взрослого, которому вы доверяете). Объясните, что если виртуальный друг действительно тот, за кого он себя выдает, он нормально отнесется к заботе подростка о собственной безопасности.
- Научите детей никогда не выдавать личную информацию по электронной почте, в чатах, системах мгновенного обмена сообщениями, регистрационных формах, личных профилях и при регистрации на конкурсы в Интернете. Познакомьте их с информационно-развлекательный сайтом, для детей и подростков открытом Роскомнадзором http://персональныеданные.дети/.
- Научите детей не загружать программы, музыку или файлы без вашего разрешения . Объясните, что иначе подростки могут нарушить авторские права и тем самым закон.
- Приучите детей сообщать вам, если что-либо или кто-либо в Сети тревожит их или угрожает. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если рассказали вам об этом. Похвалите их и побуждайте подойти еще раз, если случай повторится. Получите дополнительную информацию об обращении с интернет-преступниками и хулиганами. Сообщите о негативном контенте в компетентные органы (подробнее: на стр. 9).
- Помогите им защититься от спама. Научите подростков не выдавать в Интернете своего электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.
- Возьмите за правило знакомиться с сайтами, которые посещают подростки. Убедитесь, что дети не посещают сайты с оскорбительным содержимым, не публикуют личную информацию или свои фотографии.
- Напоминайте детям об ответственном, достойном поведении в Интернете. Ребята ни в коем случае не должны использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.

Зачастую наши дети более «продвинутые» интернетпользователи, чем мы, их родители. Обсуждать с детьми их путешествия в Сети поможет приведенная ниже информация.



#### Список терминов

- Аккаунт (англ.- account) учетная запись, регистрационная запись.
- Антивирус специализированная программа для обнаружения компьютерных вирусов, а также нежелательных (считающихся вредоносными) программ вообще и восстановления заражённых (модифицированных) такими программами файлов, а также для профилактики предотвращения заражения (модификации) файлов или операционной систе-мы вредоносным кодом.
- Администраторы, модераторы сайта специальные сотрудники сайта, которые следят за исполнением установленных на сайте правил.
- Базы данных (БД) специальное программное обеспечение, предназначенное для организации хранения и доступа к данным (информации). Используются при создании программных решений для автоматизации сайта.
- **Браузер** программа, позволяющая просматривать страницы в сети Интернет. Самые популярные Opera, Mozilla Firefox, Google Chrome, Internet Explorer.
- **Веб-сайт** (англ. Website, от web паутина и site «место») в компьютерной сети. Когда говорят «своя страничка в Интернет», то подразумевается целый веб-сайт или личная страница в составе чужого сайта. Кроме веб-сайтов в сети Интернет так же доступны WAP-сайты для мобильных телефонов.
- **Виртуальный собеседник** (англ. chatterbot) это компьютерная программа, которая создана для имитации речевого поведения человека при общении с одним или несколькими пользователями.
- Всемирная паутина это все веб-сайты Интернета.
- Домен (англ. domain), Доменный адрес (англ. domain name) область пространства иерархических имен сети Интернет, которая обозначается уникальным именем. Это более практичный аналог IP-адреса, обозначаемого цифрами. Доменная адресация возникла в Интернет для удобства пользователей: легче запомнить доменный адрес (например, www.microsoft.com). чем числа IP-адреса. Доменный адрес может содержать латинские буквы, цифры, точки и некоторые другие знаки.
- Доменный почтовый ящик, в который поступает почта, приходящая на любые возможные адреса домена (все-что-угодно@ваш-домен).
- Интерне т всемирная система объединённых компьютерных сетей для хранения и передачи информации.
- Игнор игнорирование, занесение в черный список.
- Кибербуллинг травля через Интернет, электронную почту, СМС и т. д., агрессивное преследование одного из членов коллектива (школьников или студентов) со стороны остальных членов коллектива или его части.
- Логин (от английского log in «входить в») это имя, которое вы выбираете для регистрации в системе или имя, которое система вам сама присваивает. Каждый пользователь в системе имеет свой уникальный логин. Он помогает системе и другим пользователям отличить одного пользователя от другого.
- Он-лайн игры игровой процесс основан на взаимодействии с другими игроками и игровым миром, требующий постоянного подключения к Интернету.
- Интернет-магазин. Действующим Законодательством РФ не определено понятие «Интернет-магазин». В классическом понимании "Интернет-магазин" ("Электронный магазин", "Сетевой магазин"; и т.д.), это интерактивный сайт, в котором: рекламируются

товары и услуги, принимаются заказы на товары и услуги, посетителю, предлагаются различные варианта оплаты заказанных товаров и услуг, возможна их мгновенная оплата через Интернет.

- Пароль набор символов, известный только одному пользователю, необходимый для авторизации (для «входа») на сайте.
- **Персональная страница** (персональный сайт) совокупность Web-страниц, с содержанием, описывающим сферу интересов какого-либо человека (группы лиц), обычно созданная им самим.
- Посетители количество уникальных посетителей побывавших на страницах вашего ресурса.
- Почтовый ящик дисковое пространство на почтовом сервере, выделенное для хранения, отправки писем пользователя и т.д. (приходящих на его адрес и подлежащих отправке).
- Родительский контроль это программы и службы, которые позволяют родителям и опекунам отслеживать, как ребенок использует компьютер: от фильтрации вебсодержимого и управления контактами электронной почты до ограничений на общение через Интернет. Цель таких средств обеспечить безопасность ребенка в Интернете, и эти инструменты иногда называют семейными настройками и настройками семейной безопасности. Windows 7, Windows Vista, Xbox 360, Xbox Live, Bing и другие продукты Microsoft включают встроенные настройки семейной безопасности.
- Сайт (от англ. website: web «паутина, сеть» и site «место», буквально «место, сегмент, часть в сети») совокупность электронных документов (файлов) частного лица или организации в компьютерной сети, объединённых под одним адресом (доменным именем или IP-адресом).
- Сервер (Web-сервер) -1) Компьютер или специализированное устройство в сети со специальным программным обеспечением, обеспечивающий доступ многих пользователей к расположенной на нем информации и функционирование любых необходимых сервисов Интернет: http (сайт), E-mail (электронная почта), конференции, ftp и т.п. Для размещения сайта в Интернет необходим веб-сервер с поддержкой как минимум сервиса http. 2) Сайт, крупный информационный ресурс Интернета.
- **Спам** (англ. spam) рассылка коммерческой и иной рекламы или иных видов сообщений лицам, не выражавшим желания их получать, незапрошенные или нежелательные письма.
- Социальные сети сайты в Интернете, на которых рядовые пользователи заводят свои странички для общения с друзьями. Одна из обычных черт социальных сетей система «друзей» и «групп». Самые популярные русскоязычные: ВКонтакте, Одноклассники.ш, Мой Мир, Мой Круг, ЖЖ и др.
- **Трафик** (traffic) поток (объем) информации, проходящей через канал связи, приходящийся на сайт. Может быть исходящим и входящим.
- **Тролли, троллинг** (от англ. trolling «ловля на блесну») размещение в Интернете провокационных сообщений с целью вызвать конфликты между субъектами, взаимные оскорбления и т. п.
- Файлы, скачивание. Вся информация в компьютере сохраняется в виде файлов. Это могут быть текстовые файлы, музыкальные, видео, графические, мультимедийные и проч. Файлы можно создавать, копировать, пересылать (например, по электронной почте), выкладывать на сайт для скачивания, скачивать, то есть сохранять на свой компьютер.
- **Фишинг** (от английского fish «ловить рыбу») вид мошенничества в интернете, когда у пользователя пытаются узнать логины и пароли.
- «Черный список сайтов» (black list), или как еще его называют "скам лист", представляет собой список сайтов, проектов или людей, которые проводят мошеннические операции в сети или не выполняют взятые на себя обязательства.

- Хиты количество просмотров страниц, на которых побывали посетители ресурса.
- Хостер (hoster) синоним слова хостинг-провайдер (см.)
- Хостинг (hosting) Услуга по предоставлению интернет-сервера и обеспечению его круглосуточной работоспособности. В большинстве случаев предоставляется виртуальный сервер (т.н. виртуальный хостинг), т.е. программное обеспечение, обеспечивающее работу необходимых Вам сервисов, но работающее на одной аппаратной платформе с другими подобными виртуальными серверами. Различают также платный (коммерческий) и бесплатный хостинг.
- **Хостинг-провайдер** (hosting provider) организация, профессионально занимающаяся предоставлением услуг Хостинга. Лучше выбирать услуги профессиональных Хостеров, т.е. Компаний, основной деятельностью которых является Хостинг, а не обычных Интернет-провайдеров, для которых Хостинг дополнительная услуга к основной.
- Хосты количество посетителей с уникальным ІР-адресом.
- Электронная почта (англ. email, e-mail, or англ. electronic mail) технология и предоставляемые ею услуги по пересылке и получению электронных сообщений (называемых «письма» или «электронные письма») по распределённой (в том числе глобальной) компьютерной сети. Электронная почта по составу элементов и принципу работы практически повторяет систему обычной (бумажной) почты, заимствуя как термины (почта, письмо, вложение, ящик, доставка и другие), так и характерные особенности простоту использования, задержки передачи сообщений, достаточную надёжность и в то же время отсутствие гарантии доставки.

Что включают в себя персональные данные?

Персональные данные - любая информация, относящаяся к прямо или косвенно определенному или определяемому физическому лицу (субъекту персональных данных).

фамилия, имя и отчество, дата и место рождения, адрес, семейное положение, паспортные данные, номер телефона, профессия, доходы, ИНН,



Нормативно-правовая база по защите персональных данных:





#### Где существует наибольший риск потери персональных данных ?















Аккаунт Google или

игровых сервисах





Мобильные приложения

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ СВОИ ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ В ИНТЕРНЕТЕ?



Когда невозможно установить источник распространения персональных данных или связаться с ним? напрямую?



Нужно обратится в Прокурату или Федеральную службу по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).



# ТОП-5 ОСНОВНЫХ СПОСОБОВ ЗАЩИТЫ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ



Пароль



Используйте двухфакторную аутентификацию





Контролируйте доступ приложений к вашим данным





Пользуйтесь менеджерами паролей





Используйте только защищённое соединение





Пользуйтесь VPN, работая с публичными Wi-Fi-точками

#### ЧЕМ ГРОЗИТ УТЕЧКА ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ?

# Завладев персональными данными, мошенники могут:

- оформить кредит в банке;
- «повесить» долги или фирму;
- совершить незаконные действия с вашей недвижимостью;
- распорядиться средствами с банковских карт;
- открыть электронный кошелек;
- зарегистрироваться на сайтах знакомств, онлайн-игр и казино;
- шантажировать вас или ваших родственников;
- использовать вашу личность как «подменную» для мошеннических действий;
- устроить кибербуллинг;
- использовать ваши данные в собственных интересах, например, навязывать услуги, распространять противоправный контент.

# Поговорим о цифрах

47% россиян зарегистрированы в сопиальных сетях:

6,5 часов в сутки — средняя продолжительность времяпрепровождения в сети «Интернет»;

46% наших соотечественников постоянно совершают онлайн-покупки.

Отчет «Global Digital 2018», подготовленный аналитическим агентством «We Are Sociab» и SMM-платформой «Hootsuite

> Больше полезной информации: http://персональныеданные.деги/







ЗАЩИТА ПЕРСОНАЛЬНЫХ ЛАННЫХ ОТ **НЕСАНКЦИОНИРОВАННОГО ДОСТУПА** злоумышленников в СЕТИ ИНТЕРНЕТ



Авторы: Алиев А.М, Жученко В.С, Саенко Д.А.

# КАКИЕ УГРОЗЫ СУЩЕСТВУЮТ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ?

# что делать родителям?



# что делать Родителям?



#### КИБЕРБУЛЛИНГ





Интернет мошенничество







### Не пытайтесь насильно ограничивать ребенка в использовании сети Интернет

Частая ошибка родителей: мы пытаемся сократить время пребывания ребенка в сети, вместо того, чтобы работать над качеством. Ребенок может провести час на сайте с опасным контентом и два часа на образовательном канале. Работайте НЕ над временем.

#### Будьте друзьями

В 13-17 лет нужно быть максимально лояльными с детьми, вряд ли они будут доверять тирану.

Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в интернете, о том, чем они заняты, таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни. Делайте беседу непринужденной. Помните, допросы только оттолкнут.

### Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с интернетом

Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

# Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают подростки

Делайте это аккуратно, чтобы у ребенка не возникало чувство излишнего контроля над ним. Регистрируйтесь во ВКонтакте, Instagram, обычно именно там подростки делятся своими новостями и мыслями.

# Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать сеть для хулиганства,

распространения сплетен или угроз другим людям. Напомните, что это противоречит не только морали, но и закону.
Обсудите с ребенком его новости в социальных сетях. Предупредите о том, что любая фотография, текст навсегда остаются в интернете, независимо от того, удалили ее с личной страницы или нет. Прежде чем что-то публиковать - пусть ребенок подумает: не отразится ли это на его будущем?