

Памятка для учащихся «Безопасное лето 2024»

Каникулы — время расслабляться, но не ослаблять внимание. Особенно на дорогах, в общественных местах и на природе. Правила безопасности, которые важно соблюдать каждому школьнику во время отдыха.

Правила личной безопасности на улице

Чтобы обеспечить свою безопасность во время прогулок, следуйте таким правилам:

Не играйте возле дорог, железнодорожных путей, недостроенных или заброшенных зданий и высоковольтных линий.

Никуда не ходите с незнакомыми людьми, даже если те предлагают убедительные аргументы. Ни на что не соглашайтесь.

Не садитесь в незнакомый транспорт.

Не трогайте незнакомые и подозрительные предметы: сумки, пакеты, свёртки. О странных предметах сообщайте взрослым.

Ничего не принимайте у незнакомцев. Не пробуйте еду и напитки, которые вам предлагают.

Старайтесь обходить стороной бродячих собак. Не пытайтесь погладить собаку на выгуле без разрешения её хозяина.

Не пользуйтесь старыми небезопасными на вид качелями. Перед тем, как залезть на качели, проверьте нет ли на них торчащих гвоздей и других опасных элементов.

Не оставайтесь на улице допоздна. После 21.00 (для детей от 7 до 14 лет), 22.00 (для детей от 14 до 18 лет) часов на улице лучше находиться только с родителями (законными представителями).

Также каждому школьнику важно знать, что делать, если он всё же попал в опасную ситуацию. Вот несколько советов:

Если вас преследует незнакомый человек, не стоит прятаться в безлюдном месте, например, в подъезде. Вместо этого как можно скорее идите туда, где много людей: в магазин, парк и т. д. Там найдите взрослого и попросите помочь.

Если вас пытаются увести силой, вырывайтесь и кричите.

Если вы всё же съели или выпили что-то, что дали незнакомцы, отправляйтесь домой и сообщите родителям.

Осторожно: злые собаки!

Если вас окружает стая собак, не делайте резких движений, не бегите, не поворачивайтесь спиной. Постарайтесь не плакать и не кричать. Медленно отходите назад, поднимите палку или камень, но не бейте, а встаньте в оборону. Громко и уверенно попробуйте отогнать собак командой.

Если собаки не отступают, попробуйте забраться на возвышенность, но если такой нет, найдите опору спиной. Это может быть забор или стена. Это нужно, чтобы не дать собакам зайти сзади.

Если собаки атакуют, выставьте вперёд любой предмет, например, сумку или зонт.

Защищайте голову и шею руками.

Чтобы отпугнуть атакующую собаку, которая уже вцепилась в ваш портфель или рукав куртки, ударьте её по носу, ушам, глазам или солнечному сплетению.

Правила дорожного движения

Дорога — одно из самых коварных мест, где даже переход по «зебре» не гарантирует безопасность. Не стоит рисковать лишний раз: чтобы не попасть в беду, следуйте этим правилам;

Идите только по тротуару. Если его нет, по обочине и только навстречу движению машин.

Переходите дорогу только по пешеходному переходу и на зелёный свет светофора. Не бегите. Смотрите по сторонам: сначала налево, потом направо.

Переходите дорогу строго по прямой линии, а не наискосок.

Не переходите дорогу, если транспорт подъехал уже близко.

Не переходите дорогу из-за припаркованного транспорта — водители других машин не увидят вас за ним и не успеют затормозить.

Внимание, велосипедисты!

Не проезжайте дорогу на самокате, велосипеде и другом транспорте. Перейдите его пешком, ведя транспорт за собой.

Во время катания двигайтесь по велодорожке или велосипедной полосе дороги. Если таковой нет, держитесь правой стороны дороги и следуйте транспортному потоку, но будьте осторожны. Ехать по тротуару можно только тогда, когда нет возможности для перечисленного ранее.

Правила безопасного поведения, когда школьник один дома

Когда вы находитесь дома, но рядом нет взрослых, тоже можно попасть в опасные ситуации. Вот несколько правил, которые помогут их избежать:

Не включайте электроприборы, если не знаете, как правильно ими пользоваться.

Не используйте неисправные приборы.

Не ковыряйте розетки, не трогайте повреждённые шнуры.

Зарядив телефон, не оставляйте зарядное устройство включённым в розетку.

Не принимайте лекарств без предписания врача.

Осторожно обращайтесь с острыми предметами.

Не высовывайтесь в окна.

Не оставляйте окна открытыми, если с вами дома есть маленькие дети и домашние животные, но нет защитных сеток.

Не открывайте двери незнакомым людям.

Не приглашайте домой друзей без разрешения родителей. А если позвать их всё же разрешили, не рассказывайте им, где лежат ценные вещи и деньги.

Чтобы не попасть в беду летом, важно знать другие правила безопасности. Вот самые важные из них:

Внимание ВОДОЁМ!

Не купайтесь в местах, не предназначенных для этого.

На пляже тоже стоит быть осторожным — внимательно смотрите, куда наступаете, идя по песку. Там могут быть стеклянные осколки и другой острый мусор.

Не заплывайте слишком далеко, не приближайтесь к ограждениям.

Ребята! Помните, что при купании категорически запрещается:

- Заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания.
- Подплывать близко к проходящим судам, катерам, весельным лодкам, гидроциклам, баржам.
- Взбираться на технические предупредительные знаки, буи, бакены и др.
- Прыгать в воду с лодок, катеров, парусников и других плавательных средств.
- Купаться у причалов, набережных, мостов.
- Купаться в вечернее время после захода солнца.
- Прыгать в воду в незнакомых местах.
- Купаться у крутых, обрывистых берегов.

Правила безопасности школьников в Интернете

(памятка для детей и подростков)

1. Нормы поведения и нравственные принципы одинаковы как в виртуальном, так и в реальном мире.
2. Незаконное копирование продуктов труда других людей (музыки, игр, программ и т.д.) считается плагиатом (умышленное присвоение авторства чужого произведения).
3. Не верьте всему, что видите или читаете в интернете. При наличии сомнений в правдивости какой-то информации следует обратиться за советом к взрослым.
4. Нельзя сообщать другим пользователям интернета свою личную информацию (адрес, номер телефона, номер школы, любимые места для игр и т.д.).
5. Если вы общаетесь в чатах, пользуетесь программами мгновенной передачи сообщений, играете в сетевые игры, занимаетесь в интернете чем-то, что требует указания идентификационного имени пользователя, тогда выберите это имя вместе со взрослыми, чтобы убедиться, что оно не содержит никакой личной информации.

6. Интернет-друзья могут на самом деле быть не теми, за кого они себя выдают, поэтому вы не должны встречаться с интернет-друзьями лично.
7. Нельзя открывать файлы, присланные от неизвестных вам людей. Эти файлы могут содержать вирусы или фото/видео с нежелательным содержанием.
8. Научитесь доверять интуиции. Если что-нибудь в интернете будет вызывать у вас психологический дискомфорт, поделитесь своими впечатлениями с взрослыми.

Основные правила для школьников младших классов

Вы должны это знать:

1. Всегда спрашивайте родителей о незнакомых вещах в интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что нет.
2. Прежде чем начать дружить с кем-то в интернете, спросите у родителей как безопасно общаться.
3. Никогда не рассказывайте о себе незнакомым людям. Где вы живете, в какой школе учитесь, номер телефона должны знать только ваши друзья и семья.
4. Не отправляйте фотографии людям, которых вы не знаете. Не надо чтобы незнакомые люди видели ваши личные фотографии.
5. Не встречайтесь без родителей с людьми из интернета вживую. В интернете многие люди рассказывают о себе неправду.
6. Общаясь в интернете, будьте дружелюбны с другими. Не пишите грубых слов, читать грубости так же неприятно, как и слышать. Вы можете нечаянно обидеть человека.
7. Если вас кто-то расстроил или обидел, обязательно расскажите родителям.

Основные правила для школьников средних классов

Вы должны это знать:

1. При регистрации на сайтах старайтесь не указывать личную информацию, т.к. она может быть доступна незнакомым людям. Также не рекомендуется размещать свою фотографию, давая тем самым представление о том, как вы выглядите посторонним людям.
2. Используйте веб-камеру только при общении с друзьями. Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть вас во время разговора, т.к. он может быть записан.
3. Нежелательные письма от незнакомых людей называются «спам». Если вы получили такое письмо, не отвечайте на него. В случае, если вы ответите на подобное письмо, отправитель будет знать, что вы пользуетесь своим электронным почтовым ящиком и будет продолжать посылать вам спам.
4. Если вам пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.
5. Если вам приходят письма с неприятным и оскорбляющим вас содержанием, если кто-то ведет себя в вашем отношении неподобающим образом, сообщите об этом.
6. Если вас кто-то расстроил или обидел, расскажите все взрослому.

Основные правила для школьников старших классов

Вы должны это знать:

1. Нежелательно размещать персональную информацию в интернете.
2. Персональная информация — это номер вашего мобильного телефона, адрес электронной почты, домашний адрес и личные фотографии.
3. Если вы публикуете фото или видео в интернете — каждый может посмотреть их.
4. Не отвечайте на спам (нежелательную электронную почту).

5. Не открывайте файлы, которые прислали неизвестные Вам люди. Вы не можете знать, что на самом деле содержат эти файлы – в них могут быть вирусы или фото/видео с «агрессивным» содержанием.
6. Не добавляйте незнакомых людей в свой контакт лист в IM (ICQ, MSN messenger и т.д.)
7. Помните, что виртуальные знакомые могут быть не теми, за кого себя выдают.
8. Если рядом с вами нет родственников, не встречайтесь в реальной жизни с людьми, с которыми вы познакомились в интернете. Если ваш виртуальный друг действительно тот, за кого он себя выдает, он нормально отнесется к вашей заботе о собственной безопасности!
9. Никогда не поздно рассказать взрослым, если вас кто-то обидел.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ».

Напоминаем вам, что нахождение на железнодорожных путях, переход их в неустановленном месте, озорство, хулиганство и необдуманные поступки всегда связаны с риском и опасностью для жизни, во избежание чего вам необходимо строго соблюдать установленные на железных дорогах правила безопасного поведения:

- Переходить железнодорожные пути только по пешеходным переходам, мостам и тоннелям!
 - При переходе через железнодорожные пути по пешеходному переходу, расположенному в одном уровне с железнодорожными путями:
 - убедись, что в зоне видимости нет движущегося поезда!
 - внимательно следи за световыми и звуковыми сигналами, подаваемыми техническими средствами или работниками железнодорожного транспорта!
 - Не используй наушники и мобильные телефоны при переходе через железнодорожные пути!
 - Не пытайся проникнуть на пассажирскую платформу и железнодорожные пути в неустановленном месте!
 - Не ходи по железнодорожным путям!
 - Не подлезай под пассажирскими платформами и железнодорожным подвижным составом! Не перелезай через автосцепные устройства между вагонами!
 - Не заходи за линию безопасности у края пассажирской платформы!
 - Не бегай по пассажирской платформе рядом с приближающимся поездом! Не устраивай различные подвижные игры!
 - Не прыгай с пассажирской платформы на железнодорожные пути!
 - Не поднимайся на опоры и специальные конструкции контактной сети и воздушных линий и искусственных сооружений!
 - Не поднимайся на крыши вагонов поездов!
 - Не приближайся к оборванным проводам!
 - Не повреждай оборудование железнодорожного транспорта!
 - Не оставляй на железнодорожных путях посторонние предметы!
- Находясь рядом с железнодорожными путями, при приближении поезда отойди на безопасное расстояние!
- Обнаружив посторонние или забытые предметы, сообщи об этом взрослым!
- ПОМНИ О СВОЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ЗАЩИТИ СЕБЯ САМ!**