

Конкурсное задание

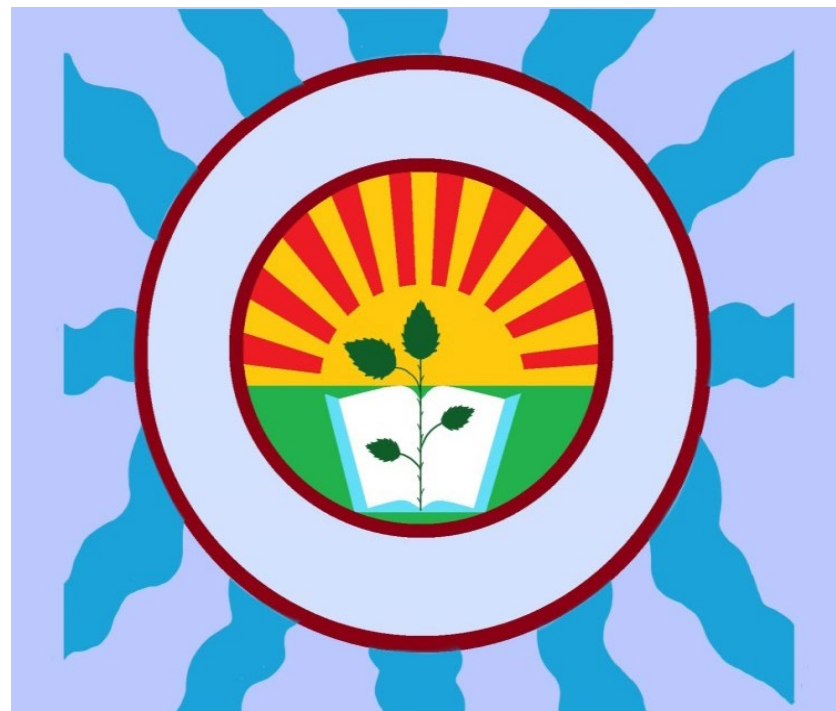
«Я-учитель здоровья»



учитель физической культуры
Семашко Андрей Михайлович

МБОУ СОШ №1
им. Г.И.Свердлова

2024-2025 учебный год





Добрый день, уважаемые члены жюри и коллеги!

Меня зовут Семашко Андрей Михайлович, я учитель физической культуры с 12-летним стажем. С 2012 года я работаю в МБОУ СОШ №1 им. Г.И. Свердликова станицы Павловской Краснодарского края. В своей работе я стремлюсь воспитывать не только физически подготовленных, но и осознанно заботящихся о своём здоровье учеников.



Учитель здоровья — это не просто педагог, преподающий уроки физической культуры или рассказывающий о правилах здорового образа жизни. Это наставник, который воспитывает у детей осознанное отношение к своему телу, физической активности и здоровью. В современном мире, где дети сталкиваются с гиподинамией, стрессами и соблазнами вредных привычек, роль учителя здоровья приобретает особую значимость.



Сегодняшние дети и подростки растут в условиях, где физическая активность часто уступает место сидячему образу жизни. Большую часть свободного времени они проводят за экранами гаджетов, что приводит к ухудшению осанки, гиподинамии и снижению общей выносливости. Как учитель физической культуры, я вижу свою миссию в том, чтобы сформировать у детей устойчивую культуру здоровья — осознанное и ответственное отношение к своему телу, физической активности и здоровому образу жизни.



Формирование культуры здоровья актуально не только в контексте сохранения физического благополучия. Это также основа формирования характера: дисциплины, настойчивости и умения достигать поставленных целей.

- Формирование культуры здоровья — залог физического, эмоционального и социального благополучия.
- Роль школы: обучать, воспитывать, мотивировать.



Основная моя цель -создать условия для формирования культуры здоровья у учащихся:

- Развитие навыков физической активности.
- Воспитание привычек правильного питания.
- Привитие осознания ценности эмоционального и физического благополучия.
- Мотивацию к активному образу жизни на протяжении всей жизни.



Считаю главными целями и задачами в моей работе:

- Воспитание у школьников осознанного отношения к здоровому образу жизни.
- Формирование знаний о здоровье.
- Развитие двигательных навыков.
- Воспитание ответственности за здоровье.



Чтобы успешно выполнять поставленные цели и задачи, учитель и сам должен обладать следующими качествами:

- **Компетентность:** Знание методик обучения, физиологии, психологии и особенностей возраста.
- **Пример для подражания:** Учитель здоровья сам должен демонстрировать здоровый образ жизни.
- **Коммуникабельность:** Умение найти подход к каждому ученику и создать атмосферу доверия.
- **Эмпатия:** Понимание индивидуальных особенностей детей, уважение к их возможностям.
- **Креативность:** Использование разнообразных методик для вовлечения детей в процесс.



Методы работы которые использую:

- **Игровые технологии: Применение игр для развития физических и коммуникативных навыков.**
- **Проекты и конкурсы: Вовлечение учеников в спортивные и оздоровительные мероприятия.**
- **Личностно-ориентированный подход: Разработка индивидуальных программ для разных учеников.**



Учитель здоровья как наставник на всю жизнь. Учитель здоровья не ограничивается только уроками. Он формирует у детей и их родителей понимание того, что забота о здоровье — это долгосрочная цель. Его работа оставляет след в будущем учеников, помогая им стать активными, успешными и счастливыми личностями.



Результаты моей работы:

- Высокая вовлечённость. Участие детей в уроках и мероприятиях
- Победы в соревнованиях
- Улучшение показателей ГТО
- Продолжение занятий спортом. Многие дети записываются в спортивные секции

ДОСТИЖЕНИЯ МОИХ УЧАЩИХСЯ

Всекубанская спартакиада среди учащихся общеобразовательных организаций Краснодарского края «Спортивные надежды Кубани» 2017-2018 года

- **Диплом**
- **3 место-** (юноши 9-11 классы)
- **2 место-** (девушки 9-11 классы)



ДОСТИЖЕНИЯ МОИХ УЧАЩИХСЯ

Всекубанская спартакиада среди учащихся общеобразовательных организаций Краснодарского края «Спортивные надежды Кубани» 2016-2017 года «Гандбол»

- **Диплом**
- **2 место-** (девушки 9-11 классы)



ДОСТИЖЕНИЯ МОИХ УЧАЩИХСЯ

ВОШ Муниципальный этап:

Победитель Кулаков

Георгий 11а,

2022-2023 года

Победитель Акимова Олеся

8б,

2023-2024 года

Призер Маликов Алексей

8б,

2023-2024 года

Победитель-Клименко

Алина 7а,

2024-2025 года



ДОСТИЖЕНИЯ МОИХ УЧАЩИХСЯ

Всекубанская спартакиада
«Спортивные надежды» «Футбол»
2024-2025 год, муниципальный
уровень

- 1 место 5-6 классы
(девочки)
- 3 место 7-8 классы
(девушки)



ДОСТИЖЕНИЯ МОИХ УЧАЩИХСЯ

Всекубанская спартакиада
«Спортивные надежды» «Мини-футбол» 2022-2023 год полуфинальная часть краевого уровня

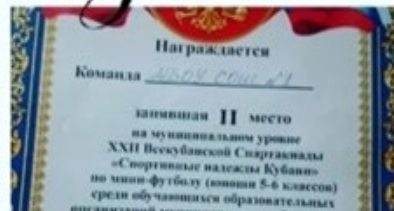
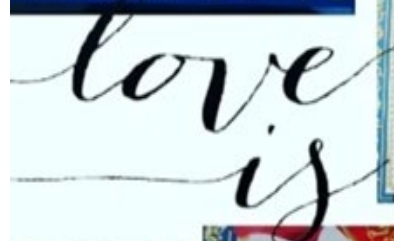
- **Диплом**
- **1 место**- 7-8 классы (юноши)



ДОСТИЖЕНИЯ МОИХ УЧАЩИХСЯ

Всекубанская спартакиада
«Спортивные надежды» «Баскетбол»
2024-2025 год, муниципальный
уровень «Локобаскет Школьная лига»

- **2 место** 7-9 классы
(девушки)



ДОСТИЖЕНИЯ МОИХ УЧАЩИХСЯ

Всекубанская спартакиада
«Спортивные надежды» «Баскетбол»
2022-2023 год, муниципальный
уровень

- 3 место 9-11 классы
(девушки)



ДОСТИЖЕНИЯ МОИХ УЧАЩИХСЯ

Всекубанская спартакиада
«Спортивные надежды» «Баскетбол»
2022-2023 год, муниципальный
уровень

- **2 место** 5-6 классы
(девушки)



ДОСТИЖЕНИЯ МОИХ УЧАЩИХСЯ

Всекубанская спартакиада
«Спортивные надежды» «Баскетбол»
2022-2023 год, муниципальный
уровень

- 1 место 9-11 классы
(юноши)

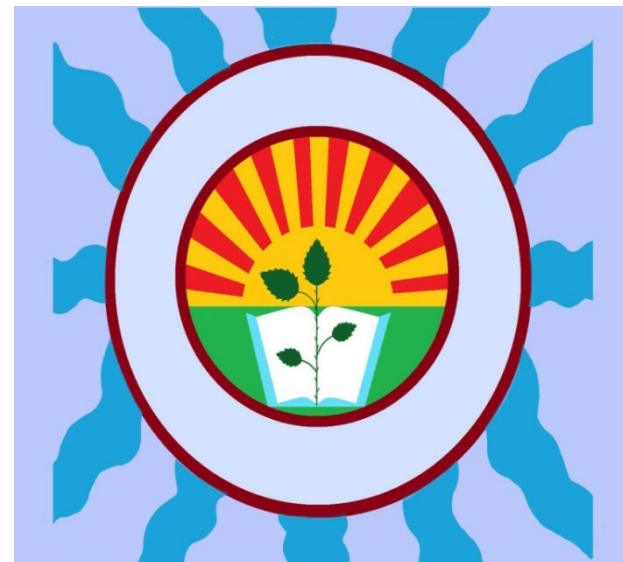




Учитель здоровья — это больше, чем профессия. Это призвание и ответственность за здоровье подрастающего поколения. Каждый урок, каждое слово учителя здоровья помогает детям увидеть в физической активности и здоровом образе жизни не обязанность, а радость и способ жить полноценно.

- Культура здоровья — это ключ к успешной жизни.
- Физическая культура: развивает тело и дух, воспитывает дисциплину и ответственность.
- Моё девиз: "В здоровом теле, здоровый дух!!!"

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Я ❤️ ШКОЛУ

