



Я не могу

Как быть, если ребенок начал что-то делать сам, но у него не получилось? Он сразу говорит: «я не могу, сделай ты». Даже не пытаюсь разобраться.

«Я не могу» - отговорка, которая используется в любом возрасте. Есть и «противоядие»: «Сделай так, как сможешь. Потом вместе поправим» или «А ты уже пробовал? И что именно не получилось?»

Примеры:

1.

- Я не могу надеть носок!

- Но ты же можешь взять носок в руки? А попасть ногой в носок можешь? Вот видишь, все получается

2.

- Я не могу нарисовать «Новый год в лесу»! Дурацкое задание!

- А если бы мог? Если бы у тебя была волшебная палочка, ты взмахнул ей и на столе появился рисунок на заданную тему. Что бы на нем было?

- Елка ночью, вся в огнях, а вокруг зайцы и белки водят хоровод, как в мультике.

- Ты можешь нарисовать елку?

- Да

- Ты можешь нарисовать на ней разноцветные огни?

- Могу

- А как бы ты показал в рисунке, что это именно ночь?

- Небо надо закрасить черным

- Отлично. Начни с елки, огоньков, неба. А если захочешь – добавишь белок и зайцев. Если нет – сделаем вид, что они еще не пришли.

3.

- Я не могу решить задачу!

- А ты пробовал?

- Нет, я не понял условие

- Что именно ты не понял?

- Все не понял

- Из пункта «А» в пункт «В» выехал велосипедист. Что в первом предложении тебе не понятно?

- Тут все понятно

- А что тогда не понятно? Зарисуй схематично условие, как ты его понял, а я объясню по твоей схеме. (В большинстве случаев оказывается, что все понятно и задача решается легко.)

4.

- Ты почему сразу же школьную форму не убрал в шкаф? Теперь жилетка измялась, придется тебе ее гладить.
- Я не могу!
- Гладильную доску поставить можешь?
- Могу
- Утюг включить можешь?
- Да
- Жилетку разместить на гладильной доске можешь?
- Могу
- Поводить утюгом по жилетке сможешь?
- Да
- Значит, ты все можешь. Если что- я рядом.

«Я не могу» - это повод разбить сложную задачу на более простые!

Педагог-психолог
Лепехина А.В.