

Принято
решением Педагогического совета
МБУ ДО ДЮСШ
Сосновоборского района
Пензенской области
Протокол № 6 от 29.12.2022 г.

Согласовано
с Советом
МБУ ДО ДЮСШ
Сосновоборского района
Пензенской области
Протокол № 2 от 29.12.2022 г.

Утверждён
приказом
МБУ ДО ДЮСШ
Сосновоборского района
Пензенской области
Директор _____ Косырев А.С.
Приказ № 59 от 29.12.2022 г

Положение о режиме занятий обучающихся МБУ ДО ДЮСШ Сосновоборского района Пензенской области.

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с
-Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г .№ 273 «Об образовании в Российской Федерации»(с последующими изменениями и дополнениями);
-Уставом МБУ ДОДЮСШ Сосновоборского района Пензенской области, иными нормативными правовыми актами, регламентирующие правоотношения в сфере организации предоставления дополнительного образования обучающихся.
- 1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы Сосновоборского района Пензенской области (далее ДЮСШ) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность занятий обучающихся.
- 1.3. Режим занятий обучающихся ДЮСШ действует в течение всего учебного года, согласно расписанию занятий

2. Цели и задачи Положения.

- 2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся.

- 3.1. Учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.2. Учебно-тренировочный процесс непосредственно в условиях ДЮСШ рассчитан в соответствии с годовым учебным планом на 36 недель.
- 3.3. Продолжительность учебной недели – 6 дней.
- 3.4. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются нормативными документами с учетом техники безопасности.
- Деятельность ДЮСШ осуществляется ежедневно, включая выходные дни, расписание составляется в академических часах:
- а) продолжительность академического часа 45 минут;
- б) после 45 минут занятий перерыв на 5-10 минут. В это время обучающиеся отдыхают, а помещения проветриваются.
- 3.5. Учебно-тренировочные занятия проводятся в здании ДЮСШ, структурном подразделении МБУ ДО ДЮСШ Сосновоборского района Пензенской области - ФОК

«Атлант» и в филиале МБУ ДО ДЮСШ Сосновоборского района Пензенской области в с.Индерка.

3.6. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные занятия, участие в соревнованиях.

3.7. Учебные группы работают по расписанию. Расписание занятий составляется администрацией ДЮСШ по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, обучения их в образовательных учреждениях с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.8. Допускается выезд групп детей на соревнования на основании приказа директора.

3.9. Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа директора.

3.10. Изменение режима работы ДЮСШ определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и др.

3.11. В выходные и праздничные дни ДЮСШ работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.12. Мероприятия, проводимые в ДЮСШ осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

3.13. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса.

ДЮСШ организует спортивно-оздоровительную работу в летний период.

4. Ведение документации

4.1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета работы.