

**План работы МБУ ДО ДЮСШ Сосновоборского района Пензенской области на
АВГУСТ месяц 2024 года.**

Дата	Наименование мероприятия	Время проведения. Основное место проведения : стадион «Труд», ул.Базарная 1	Количе ство занима ющихс я	Ответственный тренер- преподаватель
01.08	ОФП. Каратэ ВБЕ.	17.00-19.00	10	Соболев С.В.
2.08	Соревнования по мини-футболу. ОФП.	17.00-19.00	10	Краснов А.А.
4.08	Межмуниципальные соревнования по пляжному волейболу среди мужских команд на кубок ПРОО ФОСК «Урожай»	р.п.Шемышейка	8	Кузыров Р.З.
5.08	Легкоатлетические соревнования «Мой весёлый звонкий мяч»	17.00-19.00	12	Краснов А.А.
6.08	Подвижные игры. ОФП.	17.00-19.00	10	Соболев С.В.
7.08	Кроссовая подготовка. Подвижные игры.	17.00-19.00	10	Краснов А.А.
8.08	Подвижные игры на развитие выносливости. Бег.	17.00-19.00	12	Соболев С.В.
9.08	Весёлые старты. Игры в мяч.	17.00-19.00	12	Краснов А.А.
10.08	Спортивный праздник, посвящённый Дню физкультурника.	10.00-14.00	40	Краснов А.А. Соболев С.В.
12.08	«Борцовское регби» Мини-футбол. Командные соревнования. Подготовка волейболистов.	14.30-16.00 ФОК 17.00-19.00 18.00-20.00 ФОК	15 10 10	Тевосов А.Ф. Краснов А.А. Кузыров Р.З.
13.08	Занятия на площадке ВФСК	17.00-19.00	10	Соболев С.В.
14.08	Прыжковые упражнения. Игры в мяч. Круговая тренировка Самбо. Волейбол.О.Ф.П.	17.00-19.00 14.30-16.00 ФОК 18.00-20.00 ФОК	10 10 10	Краснов А.А. Тевосов А.Ф. Кузыров Р.З.
15.08	О.ФП. Каратэ ВБЕ	17.00-19.0	10	Соболев С.В.
16.08	Легкоатлетический конкурс «Лучше всех» О.Ф.П.Кикбоксинг. Соревнования по волейболу между группами.	17.00-19.00 14.30-16.00 ФОК 18.00-20.00 ФОК	10 10 10	Краснов А.А. Тевосов А.Ф. Кузыров Р.З.
19.08	Соревнования по волейболу «Летающий мяч» Спортивные конкурсы Подвижные игры на развитие выносливости	18.00-20.00 ФОК 14.30-16.00 ФОК 17.00-19.00	16 10 10	Кузыров Р.З. Тевосов А.Ф. Краснов А.А.
20.08	Подвижные игры. Эстафеты.	17.00-19.00	10	Соболев С.В.
21.08	Викторина по видам спорта. Дартс. О.Ф.П. Подготовка самбистов Обучение передаче мяча (мл.возраст). Игры в мяч.	17.00-19.00 14.30-16.00 ФОК 18.00-20.00 ФОК	10 10 10	Краснов А.А. Тевосов А.Ф. Кузыров Р.З.
22.08	Полоса препятствий. Эстафеты. О.Ф подготовка отделения каратэ ВБЕ	17.00-19.00 17.00-19.00	10 10	Подвалова С.Н. Соболев С.В.
23.08	Круговая тренировка. Прыжковые упражнения. Занятия на площадке сквер «Молодёжный».О.Ф.П. Подготовка волейболистов.	17.00-19.00 14.30-16.00 18.00-20.00	10 10 10	Краснов А.А. Тевосов А.Ф. Кузыров Р.З.
26.08	Соревнования по мини-футболу «Уличный красава» О.Ф подготовка. Кикбоксинг. Игра «Волейбол»	17.00-19.00 14.30-16.00 ФОК 18.00-20.00 ФОК	16 10 10	Краснов А.А. Тевосов А.Ф. Кузыров Р.З.
27.08	Весёлые старты. Полоса препятствий. Упражнения на перекладине. Прыжки с места	17.00-19.00 17.00-19.00	10 10	Подвалова С.Н. Соболев С.В.
28.08.	Конкурсы на площадке ВФСК ГТО О.Ф.подготовка самбистов Волейбол. Игры в мяч.	17.00-19.00 14.30-16.00 ФОК 18.00-20.00 ФОК	10 10 10	Краснов А.А. Тевосов А.Ф. Кузыров Р.З.
29.08	Велосипедные гонки. Прыжки. Подготовка к соревнованиям каратэ ВБЕ.	17.00-19.00 17.00-19.00	10 10	Подвалова С.Н. Соболев С.В.
30.08	Эстафета «Впереди всех» Занятия на площадке сквер «Молодёжный». О.ФО ОФ подготовка волейболистов.	17.00-19.00 14.30-16.00 18.00-20.00 ФОК	10 10 10	Краснов А.А. Тевосов А.Ф. Кузыров Р.З.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
СОСНОВОБОРСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ,** Косырев Александр
Сергеевич, Директор

22.07.24 13:42
(MSK)

Сертификат 221F03787D4557E354BCCB5FD8BEC032