

«Утверждаю»
директор МБУ ДО ДЮСШ
Сосновоборского района
Пензенской области
_____ А.С.Косырев
01. 09. 2025 г

График работы МБУ ДО ДЮСШ Сосновоборского района Пензенской области
(стадион «Труд») для взрослого населения на 2025-2026 у.г.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Посещение тренажёрного зала 08.00-21.00 Скандинавская ходьба 8.00-21.00 Лыжная подготовка (в зимний период) 08.00-21.00	Посещение тренажёрного зала 08.00-21.00 Скандинавская ходьба 8.00-21.00 Лыжная подготовка (в зимний период) 8.00-21.00	Посещение тренажёрного зала 08.00-21.00 Скандинавская ходьба 08.00-21.00 Лыжная подготовка (в зимний период) 08.00-21.00 Футбол (в летне-осенний период) 18.00-21.00	Посещение тренажёрного зала 08.00-21.00 Скандинавская ходьба 08.00-21.00 Лыжная подготовка (в зимний период) 08.00-21.00	Посещение тренажёрного зала 08.00-21.00 Скандинавская ходьба 8.00-21.00 Лыжная подготовка (в зимний период) 8.00-21.00	Выходной	Посещение тренажёрного зала 11.00-21.00 Скандинавская ходьба 11.00-21.00 Футбол (в летне-осенний период) 18.00-21.00