

«Принято»
на Педагогическом собрании
№1 от 30.08.2024

«Утверждено»
Заведующий МДОУ «Рязановский детский сад»
Н.Н. Данилина
Приказ № 52 от 31.08.2024г



Режим дня МДОУ «Рязановский детский сад» (в холодное время года)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.05	7.00–8.10	7.00–8.20
Утренняя гимнастика	8.00–8.10	8.00–8.10	8.05–8.15	8.10–8.20	8.20–8.30
Завтрак	8.10–8.40	8.10–8.40	8.15–8.40	8.20–8.40	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40–9.00	8.40–9.00	8.45–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00–9.10 9.20–9.30	9.00–9.40	9.00–9.50	9.00–10.00	9.00–10.10 10.20–10.50
Второй завтрак	9.30–9.40	9.40–9.50	9.50–10.00	10.00–10.10	10.10–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40–11.10	9.50–11.20	10.00–11.30	10.10–11.40	10.50–11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10–11.20	11.20–11.30	11.30–11.40	11.40–11.50	11.50–12.00
Обед	11.20–11.50	11.30–12.00	11.40–12.10	11.50–12.20	12.00–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50–15.00	12.00–15.00	12.10–15.00	12.20–15.00	12.30–15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00–15.10	15.00–15.10	15.00–15.10	15.00–15.10	15.00–15.10
Полдник	15.10–15.20	15.10–15.20	15.10–15.20	15.10–15.20	15.10–15.20
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	15.20–17.00	15.20–17.00	15.20–17.05	15.20–17.05	15.20–17.10
Ужин	17.00–17.20	17.00–17.20	17.05–17.25	17.05–17.25	17.10–17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20–19.00	17.20–19.00	17.25–19.00	17.25–19.00	17.30–19.00

Режим дня

МДОУ «Рязановский детский сад»

(в теплое время года)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Приход детей в детский сад на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.05	7.00–8.10	7.00–8.20
Утренняя гимнастика	8.00–8.10	8.00–8.10	8.10–8.10	8.10–8.20	8.20–8.30
Завтрак	8.10–8.40	8.10–8.40	8.15–8.45	8.20–8.50	8.30–8.50
Игры, взаимодействие со взрослым	8.40–9.00	8.40–9.00	8.45–9.10	8.50–9.15	8.50–9.20
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.00–9.30	9.00–9.40	9.10–9.50	9.15–10.00	9.20–10.10
Второй завтрак	9.30–9.40	9.40–9.50	9.50–10.00	10.00–10.10	10.10–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40–11.10	9.50–11.20	10.00–11.30	10.10–11.40	10.50–12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10–11.20	11.20–11.30	11.30–11.40	11.40–11.50	12.00–12.10
Обед	11.20–11.50	11.30–12.00	11.40–12.10	11.50–12.20	12.00–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50–15.00	12.00–15.00	12.10–15.00	12.20–15.00	12.30–15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00–15.10	15.00–15.10	15.00–15.10	15.00–15.10	15.00–15.10
Полдник	15.10–15.20	15.10–15.20	15.10–15.20	15.10–15.20	15.10–15.20
Игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие со взрослым	15.20–16.40	15.20–16.40	15.20–16.40	15.20–16.40	15.20–16.40
Ужин	16.40–17.05	16.40–17.05	16.40–17.05	16.40–17.05	16.40–17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.05–19.00	17.05–19.00	17.10–19.00	17.15–19.00	17.15–19.00