


«Принято»
на Педагогическом собрании
№1 от 31.08.2023

«Утверждено»
Заведующий МДОУ «Рязановский детский сад»
Приказ №42 от 31.08.2023г



 Н.Н. Данилина

Режим дня МДОУ «Рязановский детский сад» (в холодное время года)

| Режимные моменты | Группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготов. группа |
|---|-------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------------------|
| Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность | 7.00–8.00 | 7.00–8.00 | 7.00–8.05 | 7.00–8.10 | 7.00–8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00–8.10 | 8.00–8.10 | 8.05–8.15 | 8.10–8.20 | 8.20–8.30 |
| Завтрак | 8.10–8.40 | 8.10–8.40 | 8.15–8.40 | 8.20–8.40 | 8.30–8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.40–9.00 | 8.40–9.00 | 8.45–9.00 | 8.50–9.00 | 8.50–9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00–9.10 9.20–9.30 | 9.00–9.40 | 9.00–9.50 | 9.00–10.00 | 9.00–10.10 10.20–10.50 |
| Второй завтрак | 9.30–9.40 | 9.40–9.50 | 9.50–10.00 | 10.00–10.10 | 10.10–10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40–11.10 | 9.50–11.20 | 10.00–11.30 | 10.10–11.40 | 10.50–11.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.10–11.20 | 11.20–11.30 | 11.30–11.40 | 11.40–11.50 | 11.50–12.00 |
| Обед | 11.20–11.50 | 11.30–12.00 | 11.40–12.10 | 11.50–12.20 | 12.00–12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.50–15.00 | 12.00–15.00 | 12.10–15.00 | 12.20–15.00 | 12.30–15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.00–15.10 | 15.00–15.10 | 15.00–15.10 | 15.00–15.10 | 15.00–15.10 |
| Полдник | 15.10–15.20 | 15.10–15.20 | 15.10–15.20 | 15.10–15.20 | 15.10–15.20 |
| Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность | 15.20–17.00 | 15.20–17.00 | 15.20–17.05 | 15.20–17.05 | 15.20–17.10 |
| Ужин | 17.00–17.20 | 17.00–17.20 | 17.05–17.25 | 17.05–17.25 | 17.10–17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.20–19.00 | 17.20–19.00 | 17.25–19.00 | 17.25–19.00 | 17.30–19.00 |

Режим дня

МДОУ «Рязановский детский сад»

(в теплое время года)

| Режимные моменты | Группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготов. группа |
|--|-------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Приход детей в детский сад на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность | 7.00–8.00 | 7.00–8.00 | 7.00–8.05 | 7.00–8.10 | 7.00–8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00–8.10 | 8.00–8.10 | 8.10–8.10 | 8.10–8.20 | 8.20–8.30 |
| Завтрак | 8.10–8.40 | 8.10–8.40 | 8.15–8.45 | 8.20–8.50 | 8.30–8.50 |
| Игры, взаимодействие со взрослым | 8.40–9.00 | 8.40–9.00 | 8.45–9.10 | 8.50–9.15 | 8.50–9.20 |
| Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры. | 9.00–9.30 | 9.00–9.40 | 9.10–9.50 | 9.15–10.00 | 9.20–10.10 |
| Второй завтрак | 9.30–9.40 | 9.40–9.50 | 9.50–10.00 | 10.00–10.10 | 10.10–10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40–11.10 | 9.50–11.20 | 10.00–11.30 | 10.10–11.40 | 10.50–12.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.10–11.20 | 11.20–11.30 | 11.30–11.40 | 11.40–11.50 | 12.00–12.10 |
| Обед | 11.20–11.50 | 11.30–12.00 | 11.40–12.10 | 11.50–12.20 | 12.00–12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.50–15.00 | 12.00–15.00 | 12.10–15.00 | 12.20–15.00 | 12.30–15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.00–15.10 | 15.00–15.10 | 15.00–15.10 | 15.00–15.10 | 15.00–15.10 |
| Полдник | 15.10–15.20 | 15.10–15.20 | 15.10–15.20 | 15.10–15.20 | 15.10–15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие со взрослым | 15.20–16.40 | 15.20–16.40 | 15.20–16.40 | 15.20–16.40 | 15.20–16.40 |
| Ужин | 16.40–17.05 | 16.40–17.05 | 16.40–17.05 | 16.40–17.05 | 16.40–17.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.05–19.00 | 17.05–19.00 | 17.10–19.00 | 17.15–19.00 | 17.15–19.00 |