## Плановое меню (2-я неделя) Кадеты 9-11 класс

Сезон: Всесезонный

Понедельник	Bec	Вторник	Bec	Среда	Bec	Четверг	Bec	Пятница	Bec	Суббота	Bec	Воскресенье	Bec
Завтрак		,								,			
Омлет с зеленым	150,0	Печень по-строгановски	170.0	Запеканка из творога	210.0	Лапшевник с творогом	250.0	Каша вязкая пшенная	220.0	Плов с изюмом	200.0	Оладьи из творога	220,0
	150,0	i i	170,0	запеканка из творога	210,0		250,0	Каша вязкая пшенная	320,0	ПЛОВ С ИЗЮМОМ	300,0	Оладый из творога	220,0
горошком		(говядина)				(9-11КЛ)							
Масло (порциями)	10,0	Каша рассыпчатая	300.0	Масло (порциями)	10.0	Масло (порциями)	20.0	Масло (порциями)	20.0	Масло (порциями)	20.0	Масло (порциями)	20,0
пасло (порциями)	10,0	(гречневая, с маслом))	300,0	пасто (порцияти)	10,0	пасло (порцилни)	20,0	пасто (порцияни)	20,0	пасто (порцияни)	20,0	пасло (порцияли)	20,0
		(гречневая, с маслом))											
Икра кабачковая	100,0	Зеленый горошек	120.0	Какао с молоком (8г)	200.0	Яйца вареные	40.0	Яйца вареные	40.0	Какао с молоком (8г)	200.0	Какао с молоком (8г)	200,0
	100,0	консервированный	120,0	riando e rierioneri (er)	200,0	miga sapensie	10/0	miga sapensie	10,0	rando e rierionori (er)	200,0	rando e riorionori (or)	200/
Какао с молоком (8г)	200.0	Яйца вареные	40.0	Хлеб пшеничный	125.0	Какао с молоком (8г)	200.0	Какао с молоком (8г)	200,0	Хлеб пшеничный	125.0	Хлеб пшеничный	125,0
Хлеб пшеничный	125.0		200.0		120/0	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	125.0		12370	уотее пшени шви	1207
		Масло (порциями)	20,0										
		Хлеб пшеничный	125.0										
Второй завтрак											•		•
Плоды или ягоды	380,0	Плоды или ягоды	380.0	Плоды или ягоды	380,0	Плоды или ягоды	380.0	Плоды или ягоды	380.0	Плоды или ягоды	380 0	Плоды или ягоды	380,0
свежие	300,0	свежие	300,0	свежие	300,0	свежие	300,0	свежие	300,0	свежие	300,0	свежие	300,0
Обед		свежие		СВЕЖИЕ		СВЕЖИЕ	-	СВЕЖИЕ		Свежие		СВЕЖИЕ	
•••	200.0	Eonus suprustos u	200.0	III.u ua veanuonaă	200.0	Cur vantadanı u vi	200.0	C = 0 = 0.06.11.11.11	200.0	Car somus soussuuss	200.0	Car kanzadası ili iğ s	200 (
Суп картофельный с	300,0	Борщ с капустой и	300,0	Щи из квашеной	300,0	Суп картофельный	300,0	Суп с рыбными	300,0	Суп-лапша домашняя	300,0	Суп картофельный с	300,0
бобовыми		картофелем		капусты с картофелем				консервами				мясными	
E	170.0	6	220.0	D	400.0	F-4	150.0	16	150.0	16	250.0	мпикалельками	150,0
Гуляш из отварной	170,0	Сельдь с картофелем	320,0	Плов из отварной	400,0	Бефстроганов	150,0	Курица отварная	150,0	Курица, тушенная в	350,0	Мясо тушеное	150,0
ГОВЯДИНЫ	300,0	Ono	160.0	Римског орошной	160.0	Vantadasi uga signa s	250.0	Vantadari a Maraya	200.0	соусе с овошами	160.0	(говядина)	260,0
Рис отварной	300,0	Овощи натуральные	160,0	Винегрет овощной	160,0		250,0	Картофель в молоке	200,0	Салат картофельный с	160,0	Капуста тушеная	260,0
		(огурцы)				маслом сливочным				капустой свежей и		(свежая)	
Салат летний	160,0	Компот из смеси	200.0	Компот из смеси	200,0	Овощи натуральные	160.0	Салат из свеклы с	160.0	кукурузой Компот из смеси	200.0	Салат летний	160,0
Салат ЛЕТПИИ	100,0	сухофруктов	200,0	сухофруктов	200,0	(огурцы)	100,0	сыром и чесноком	100,0	сухофруктов	200,0	Салат летнии	100,0
Компот из свежих	200.0	Хлеб ржаной	150.0	Хлеб ржаной	150,0	Кисель из яблок	200.0	Компот из смеси	200.0	Хлеб ржаной	150.0	Компот из смеси	200,0
плодов (яблоки)	200,0	жаной	130,0	жаной	130,0	Кисель из яолок	200,0		200,0	ллео ржаной	130,0		200,0
ллодов (яолоки) Хлеб ржаной	150,0	Соль пищевая	5.0	Соль пищевая	5.0	Хлеб ржаной	150.0	сухофруктов Хлеб ржаной	150.0	Соль пищевая	5.0	сухофруктов Хлеб ржаной	150,0
лого ржином	130,0	поваренная	3,0	поваренная	3,0	жаной	130,0	жиео ржаной	130,0	поваренная	3,0	жаной	130,0
Яйца вареные	40,0	ПОВаренная		Поваренная		Сухофрукты	90.0	Соль пищевая	5,0			Соль пищевая	5,0
лица варсные	10,0	1				Сухофрукты	30,0	поваренная	3,0			поваренная	3,0
Сыр (порциями)	40,0					Соль пищевая	5,0					ПОВаренная	
сыр (порцияни)	,					поваренная	5,0						
Соль пишевая	5,0					110000001111071							
поваренная													
Полдник													
Сок овощной (томатный)	200,0	Сок фруктовый	200.0	Сок фруктовый	200,0	Сок апельсиновый	200.0	Сок фруктовый	200.0	Сок фруктовый	200.0	Сок апельсиновый	200,0
сок овощной (толаттый)	200,0	(яблочный)	200,0	(виноградный)	200,0	COK GITC/IDC/ITTODDI/I	200,0	(яблочный)	200,0	(виноградный)	200,0	COK GITC/IBC/ITIODBI/	200,0
Сдоба обыкновенная	50.0	Сухофрукты	100.0	Сдоба обыкновенная	50.0	Сдоба обыкновенная	50.0	Сухофрукты	100.0	Сырники из творога (со	170.0	Сдоба обыкновенная	50,0
	50,0	Сухофрукты	200/0	casca sesimiosemian	50,0	egood cobinitoberniasi	50,0	Сухофрукты	100,0	сметаной)	1,0,0	egood cobinioberniasi	50/0
Печенье	60.0	Печенье	40.0	Сухофрукты	100.0			Печенье	50.0	Печенье	40.0	Сухофрукты	90,0
Ужин			,.									, -, <u>-, ,</u>	
Котлеты или биточки	150.0	Рыба, тушенная в	170.0	Рыба, припущенная в	120.0	Котлеты или биточки	150.0	Рыба, тушенная в	150.0	Фрикадельки рыбные	150.0	Гуляш из говядины (2-й	150,0
рыбные (минтай)	130,0		170,0		120,0		130,0		130,0		130,0		130,0
рыоные (минтаи)		томате с овощами		молоке (минтай)		рыбные (минтай)		томате с овощами		(минтай,соус сметанный		вариант)	
		(минтай)						(минтай)		с томатом)			
Картофель отварной с	260.0	Картофельное пюре с	250.0	Рагу из овощей	260.0	Капуста тушеная	260 n	Отварные изделия	250.0	Картофель отварной	260.0	Картофель в молоке	250,0
луком	200,0	маслом сливочным	230,0	TOTAL PRO OBOLICAL	200,0	(белокачанная)	200,0	отварные изделия	230,0	партофель отварном	200,0	партофель в полоке	230,0
Салат из свеклы с	160.0	Овощи натуральные	160.0	Салат из свежих овощей	160 0	Салат картофельный с	150.0	Салат из свежих	160.0	Салат из свежих	160.0	Салат из квашеной	160,0
огурцами солеными	100,0	соленые(огурцы)	100,0	Caria. Pio CDC/RPIX OBOIECPI	100,0	капустой свежей и	130,0	помидоров со сладким	100,0	огурцов	100,0	капусты	100,0
	l	соленые(огурцы)				кукурузой		перием		ог урцов		Nullycidi	
Чай с лимоном	200.0	Сыр (порциями)	35.0	Чай с лимоном	200.0	чай с лимоном	200 n	Сыр (порциями)	40.0	Яйца вареные	40 n	Чай с сахаром	200,0
Хлеб пшеничный		Чай с лимоном		Яйца вареные		Хлеб пшеничный		Чай с сахаром		Чай с лимоном		Хлеб пшеничный	105.0
жие пшеничный	123,0	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	125.0	70100 TIMOTHETHER	123,0	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	125.0	70.00 HEIGHTHEIM	103,0
		o macminilibili	105.0		123,0				123,0	o macmininon	123,0		
Второй ужин			100,0							·			
Кефир	200.0	Йогурт	200.0	Ряженка	200.0	Кефир	200.0	Йогурт	200.0	Ряженка	200.0	Кефир	200,0
исфир	ZUU,L	I VIOI YUI	200,0	I AACTINA	200,0	исфир		PIOLYDI	200,0	II AACTING	200,0	NEWND	<b>ZUU,</b> U